

# アルコール家族教室のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか？

アルコール依存症は周囲を巻き込む病気と言われ、本人だけでなく配偶者や親、子ども等にも影響を与えます。そのため身近な家族が徐々に疲れ果てていくことも少なくありません。

まず周りの家族が「話すこと」「聴くこと」を通して正しい知識を身につけ、対応を変えることで回復の手助けにもなります。

家族に笑顔が戻ること、それも回復への第一歩です。これからの対応や家族の回復について、専門医や相談員、他のご家族と一緒に考えてみませんか。

- ・ 日 時：毎月第3月曜日（祝日の場合は第2週目）  
午後1時30分～3時30分
- ・ 場 所：ウェルネス柏 3階会議室3, 4
- ・ 対 象：アルコール問題でお困りのご家族
- ・ 内 容：専門医などによる講義とミーティング
- ・ 申込方法：初めての方は保健予防課までご連絡ください。  
事前に面談して参加申込書を記入していただきます。  
\*個人面談も随時受け付けております。下記までご相談下さい。

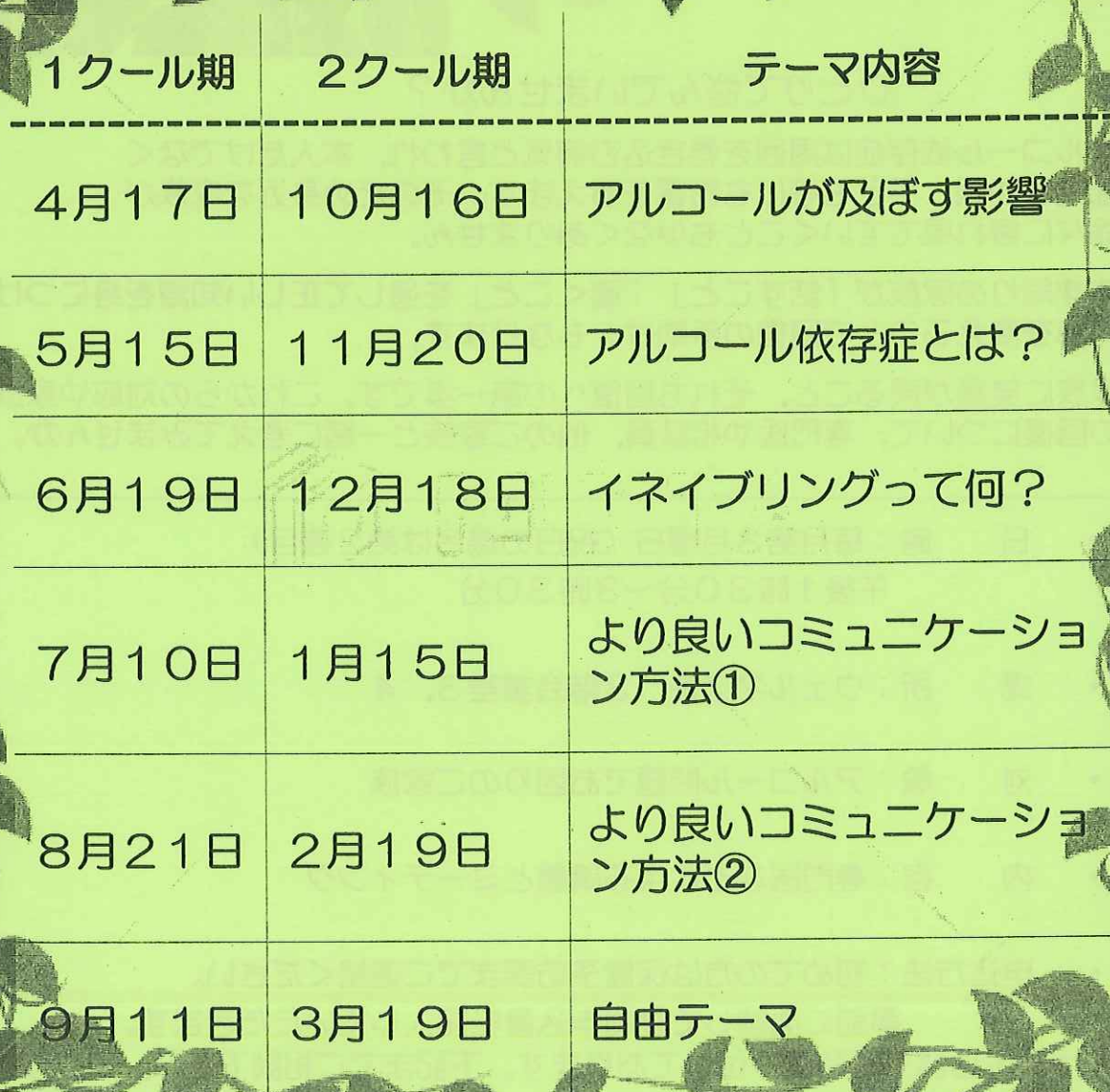
<お問い合わせ>

柏市保健所 保健予防課

〒277-0004 柏市柏下65-1  
(ウェルネス柏内)

電話：04-7167-1254

# H29年度アルコール家族教室 実施予定



1クール期	2クール期	テーマ内容
4月17日	10月16日	アルコールが及ぼす影響
5月15日	11月20日	アルコール依存症とは？
6月19日	12月18日	イネイブリングって何？
7月10日	1月15日	より良いコミュニケーション方法①
8月21日	2月19日	より良いコミュニケーション方法②
9月11日	3月19日	自由テーマ

- \* ご参加前にオリエンテーションを行います。
- \* クール途中からの参加も可能です。
- \* 1クール終了後も継続参加可能です。  
ぜひ継続してご参加ください。

