

ひきこもりの家族支援

プログラム説明会

～お子様へのかかわり方を変えてみませんか？

コミュニケーションや問題解決の技法を具体的に学んでいくことで
家族関係の改善をはかり、ひきこもり(不登校)の若者が社会に出て
行くことを目的とした認知行動療法に基づいたプログラムです。

全8回のプログラムを通して学んでいきます！！

説明会/8月7日(土曜日)

午後4時～1時間の予定/質問タイムあり

会場：パレット柏ミーティングルームB 無料

実際の開催は、9月を予定しています。毎週1回90分/8回

働きかけが変わると、関係が変わってきます。是非ご参加
ください。 [お気軽にメールで問い合わせください。](#)



しっぽのきもち 八木三千代(千葉大特任研究員)

address : shipponokimochi55@gmail.com

[☎08011659150](tel:08011659150) (急ぎの時、折り返しお電話します。)

[ひきこもり café も月2回開催しています。\(第1第3土曜日\)](#)