

# さわやかサービス 協力会員募集中!

あなたの力を  
貸してください!



資格はいりません!  
家事 子育て 介護 の  
経験はあなたの  
スキル!

## 地元でできる有償のたすけあい活動です!

### たすけあい活動とは!?

「お互いさま」の気持ちを大切に、日常生活にお困りの方のお手伝いをしています。困った時に気がねなく利用できるように、有償の活動にしています。

※ 登録してご依頼があるまで、お待ちいただくことがあります。

### 安心して取り組める

- 1 希望した活動内容をもとにコーディネーターが調整
- 2 短いスキマ時間を有効活用
- 3 利用会員さんのご自宅が、主な活動場所
- 4 活動で人から学び、研修で広がる知識

### 活動例をご紹介します

週2回1時間

産後のママのお宅で調理

週1回2時間

高齢者のお宅で買い物と掃除

月1回3時間

車いすの方の通院の付き添い

スポット依頼

庭の草むしり

**活動費** 活動費をお支払いします。生活援助 / 1時間 900円 〈調理・掃除・買い物・洗濯・産前産後の家事支援等〉  
介護 / 1時間 1,100円 〈外出の付き添い・食事介助・排泄介助等〉

**活動時間** 午前7時～午後7時のご都合の良い時間 〈月～土曜日 ※日曜日・祝日・年末年始を除きます〉

**お申込み** 協力会員登録説明会にご参加いただき、入会していただきます。登録は無料です。

お問合せ先

柏市社会福祉協議会

さわやかサービス

tel

まずはお気軽にお電話ください

04-7197-6400

柏市風早1-2-2 〈月～金〉午前9時～午後5時

<http://kashiwa-shakyo.com>



さわやかサービス  
WEBサイトに  
簡単アクセス