

さわやかサービス産前産後支援

里帰り出産をしない…
育児と家事を一人でするのは心配…
体力的・精神的に不安…
近くに頼れる親や友人がいない…



▶利用対象者

柏市在住で、産前2か月（妊娠32週）から産後6か月までの妊産婦さんで、ご家族の支援を受けることが難しい方

▶支援内容

調理・洗濯・清掃等の家事支援、沐浴の準備・片付け等

※赤ちゃんのお世話はできません

▶利用時間

1時間900円、その後30分毎に450円

※あらかじめ曜日や時間帯を決めて、最低1時間からの利用となります

▶利用までの流れ

相談 ⇒ 訪問調査（会員登録）⇒ 顔合わせ ⇒ 利用開始

※申し込みから利用開始まで2週間程度かかります

▶提供時間

月曜日～土曜日 7時～19時（日曜・祝日・年末年始をのぞく）

※登録のみの受付はしておりません

社会福祉
法人

柏市社会福祉協議会



さわやかサービス（平日9時～17時）



04-7197-6400

産前産後支援を利用した会員さんの声をご紹介します！



Sさん

支援内容： 清掃 週1回／1時間

後期つわりが重かったので産前から利用しました。協力会員さんに来ていただいている間は上の子と遊んだりゆっくり過ごすことができました。



Dさん

支援内容： 清掃・清掃・洗濯 週2回／2時間

子供に手がかり思うように家事ができませんでした。協力会員さんに来てもらい、献立のレパートリーが増えました。



Uさん

支援内容： 調理・清掃 週2回／2時間

柏に越してきたばかりで、知人もいなかったのですが、協力会員さんに地域の情報を色々教えていただきました。お料理の作り置きをしてもらい助かりました。



Hさん

支援内容： 調理・清掃 週2回／2時間

上に小学生の子供が2人いて、体の回復にも不安があったため利用しました。体調の良い時には一緒にお料理をしたり、安心して産後を過ごすことができました。