



# さわやかだより

主な内容：さわやかサービスの今…② 会員の皆さんへお知らせ…③ 行事報告・お楽しみコーナー…④

●自己紹介のテーマ：「生まれ変わったら」

## 今年度もさわやかにパワーアップ!

移動サービス

関根 光輝  
ラテン系



藤 直子  
イケメン男性



則武 かず代  
自由に空を飛び  
回れる龍に  
なりたい



原田 修  
気ままに漂う雲



飯島 康二  
鳥。高いところが  
苦手なので鳥なら  
高い空を飛べる

野口 武  
医者



中村 勇  
世界中の言葉が  
話せる人



鈴木 栄一

オリンピックの  
スノーボーダー



大塚 泰次郎  
銭湯の番台  
のおじさん



上野 哲夫  
鳥か、魚か動物か?  
やっぱり人間が  
いい。



栗原 美佐子  
全てが完璧で  
モテモテの  
お金持ち



日暮 由美子  
やっぱりまた  
人間になりたい



寺島 清  
全部成功した  
自分に戻りたい



海老原 久之  
調理師



神島 敏恵  
海の珊瑚に  
なりたい



改めまして...今年度もよろしく申し上げます!!

さわやかサービス

高橋 史成  
ピアニスト



亀谷 菜穂子  
超能力者



山口 利史  
ベニクラゲ。  
若返り永遠の  
命をもつ



板橋 良子  
占い師。昔占い  
師に言われ  
ました



椎名 千鶴子  
地獄谷温泉の  
サル



太田 眞己  
パンダ。老若男女  
を和ませる  
存在に!



平成30年3月31日現在会員数

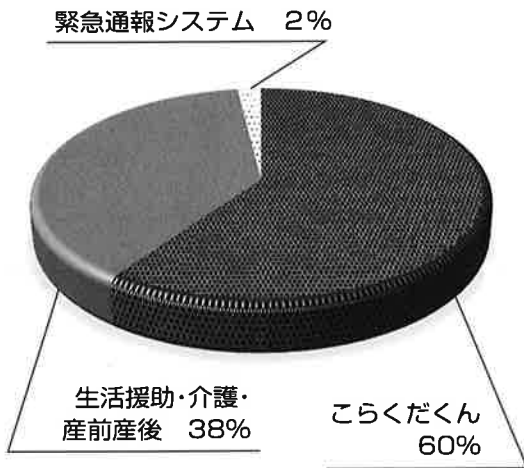
●利用会員 587人 ●協力会員 183人

平成30年度1月から3月の支えあい件数

生活援助：920件／介護：92件／送迎：1,560件 合計 2,572件

頼もしいさわやかサービスであるために、皆で力をあわせて何ができるか？  
職員一同考え取り組んでいきます。会員の皆様からの声をお待ちしております。

### 利用会員の登録の目的



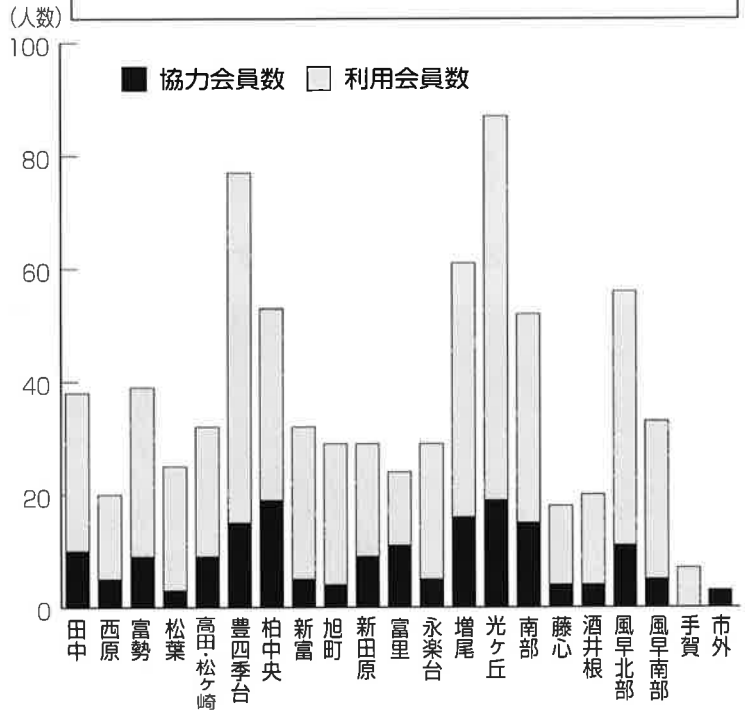
### こらくだくんの活動状況

年間走行距離：106,333km  
(利用回数6,383回)

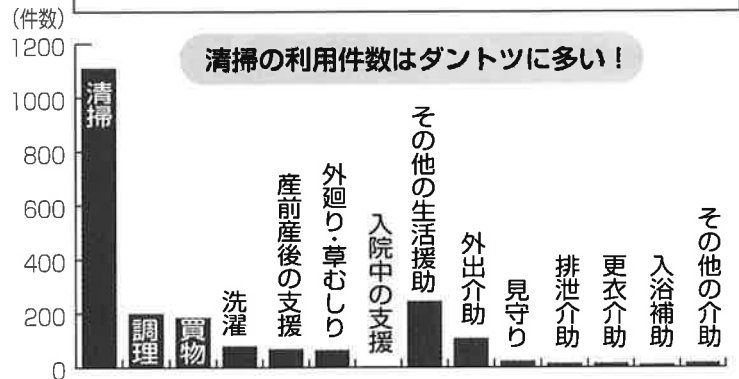


ちなみに地球一周が40,000kmです

### 地区ごとの会員登録状況



### 生活支援・介護・産前産後支援の年間延べ利用件数



清掃の利用件数はダントツに多い！

### こんな時、コーディネーターにご相談してください。

Q1 コーディネーターって、何をやる人？

A1 援助が開始される時には、利用会員さんと協力会員さんがおたがいに気持ちよく活動できるよう、間に入り、援助内容を一緒に決めていきます。また、別の協力会員さんが援助に入るようになる時にも、援助内容を把握しているので、スムーズにご紹介できます。

Q2 介護保険でできない同居家族のための調理、掃除を頼みたいのですが？

A2 利用会員の生活を支えるために、同居家族の方には家事などの役割を持っていただくことも大切です。しかし、同居家族も高齢だったり日常生活に何らかの困りごとを抱えていることもあります。その場合、ご家族に会員登録をしていただくことで、支援が提供できることもあります。

Q3 男一人暮らしで掃除をしたことがないので、掃除を協力会員さんをお願いしたい、やってもらえるか？

A3 不慣れでも、できることからやっていくことは介護予防になり、それによって、生活も豊かになります。そのため、コーディネーターは、御本人のできることはできる限り御本人にやっていただくようお願いしています。しかし、不安な場合、協力会員に手伝ってもらい、一緒に掃除をすることもできます。

Q4 細かいことでコーディネーターに電話するのも申し訳ない？

A4 活動中に、頼みたいことが出てきた場合でも、その場からさわやかサービスへ電話でご相談ください。事前に相談していただくことで、トラブルを未然に防ぐことができます。



スタッフ会議の予定



# 情報

- 5月22日(火)
- 6月26日(火)
- 7月24日(火)

会議の日は、運行・予約ともに3時までになります。  
ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 会員の皆さんへお知らせ

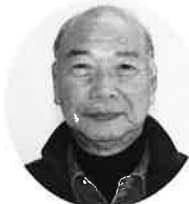
大切な  
お知らせです。  
必ず確認して  
ください。

### 年会費について

平成30年度にさわやかサービスの会員として継続されるためには、利用会員、協力会員共に年会費を収めていただく必要があります。すでに郵便局用の振込用紙を発送しておりますので、振込がお済みでない方は再度ご確認ください。



今年度は休止の方も年会費は必要となりますので、よろしくお願いたします。



移動サービスドライバー  
佐藤 勉



さわやかサービス  
コーディネーター 窪田 恵美子

### よろしくお願いたします



移動サービス  
ドライバー  
上野 哲夫



移動サービス  
ドライバー  
鈴木 栄一



移動サービス  
ドライバー  
飯島 康二



さわやかサービス  
コーディネーター  
太田 眞己

さわやかサービス  
コーディネーター  
亀谷 菜穂子



### 協力会員研修会について

7月開催にむけて、現況調査票等をもとに企画を準備中です。詳細は後日お知らせいたします。協力会員の皆様のご参加お待ちしております。



### 作品大募集!!

さわやかだよりでは会員の皆様の俳句、短歌、川柳、詩、エッセイ、絵画、彫刻、写真、絵手紙、押し花、手芸等々の作品を募集しています。『会員の声』か電話、FAXでお知らせください。ご一緒に楽しい紙面を作りましょう。



## かじサポ養成研修を受けて活動の場を広げませんか?

柏市社会福祉協議会はヘルパー事業所で働く「かじサポ」の養成、職業紹介をしています。現在、柏市内で229名の方が、かじサポ養成研修を受講し、活躍しています。



●日時/午前10時～午後4時15分

日 程	申込み締切日
8月29日(水)・8月30日(木)	8月 3日(金) 締切
11月15日(木)・11月16日(金)	10月19日(金) 締切
2月 6日(水)・2月 7日(木)	1月11日(金) 締切

- 会場/いきいきプラザ2階 研修室
- 対象/市内在住の方 ●費用/500円(資料代)
- 内容/<講義>
  - 高齢者の現状と介護保険制度、生活支援体制の整備
  - 高齢者の心身の特性、認知症の理解と対応
 <演習>
  - 利用者への接し方、生活支援の実際、リスク管理等
  - ※希望者にヘルパーさんと一緒に利用者さん宅に訪問する現場見学実習を行います

## お友達をご紹介ください! 協力会員登録説明会

- 会場/いきいきプラザ 1階 デイサービスルーム
- 日時/6月12(火) 13:30～15:00
- 対象: どなたでも※ 事前に申し込みが必要です

# 産前産後支援研修会



平成30年3月6日(火)10時～15時30分、さわやかサービス産前産後支援研修会を、いきいきプラザ2階研修室で行いました。今回は、初めて外部の方も参加可能としたため、外部から3名、協力会員さん9名で12名の方が参加されました。

例年通り、午前中は柏市保健所の保健師さんから「子育ての現状と柏市の支援状況」についての講義、先輩協力会員さんの経験談、午後は千葉県助産師会の助産師さんから新生児についての講義と、沐浴実習が行われました。

沐浴実習では、お湯をはったベビーバスで赤ちゃん人形を使って、丁寧に身体を洗い、着替えまで一人ずつ行いました。協力会員さんの中には子育て、孫育ての経験のある方もおりスムーズな動きで沐浴完了しました。今後の産前産後支援に役立てて頂けると確信しました。



## おたのしみコーナー



「ペコロスの母に会いに行く」

著者:岡野雄一  
出版社:西日本新聞社

作者である息子が「少しずつ忘れていく母」との日常をオモシロおかしく描いた8コマ漫画集。忘れることが悪いことばかりではないと感じさせられるほのぼのとした内容です。こんな風に穏やかに過ごせるといいですね。



## お出かけスポット

### Kouji Sandwich Suzumura

KOUJI SANDWITCH SUZUMURA

■住所:千葉県野田市山崎1357-1(流山街道沿い)  
■電話:04-7124-0313 ■営業時間9:00~19:00  
■休:なし ■駐車場:無料

暖かくなりました。ちょっと遠出してみませんか。こちらたくさん利用範囲の野田市のお店です。51種類ものサンドイッチは見るだけでワクワク。味もボリュームも満足できますよ。お得なセットがいろいろあります。



**つれづれコーディネーター記**  
春は環境の変化、別れ出会いの季節ですね。この春の人事異動で、家族がはじめて単身赴任することになりました。新居探しや引っ越し準備に忙しくなりそうです。どんな生活になるか不安だらけですが、当たり前と思っている家族の存在に改めて感謝し、大事にしようと思心誓ったところです。変化を楽しむ極意、ぜひご教示下さい!!(M.O)

## 地域福祉推進に協力します

介護付き有料老人ホーム  
**ボンノールガーデン**  
緑溢れる 全室  
住み良い 陽当り良好  
環境 庭付き  
柏市篠籠田1385-1  
TEL:04-7143-0555

編集/発行  
社会福祉法人  
柏市社会福祉協議会  
地域福祉課  
**さわやかサービス**  
〒277-0005 柏市柏5-11-8  
いきいきプラザ内  
TEL 04-7162-2557  
FAX 04-7163-9199