



KASHIWA

さわやかだより

令和になって新しくチャレンジしたいこと

さわやかサービス

身近な口承の歴史を残す
山口 利史



スマホデビュー
野口 武



小説を毎月読む
寺田 正行



送迎サービス

朝ごはんをパンから和食にします!
亀谷 菜穂子



糠床作り!そして、腸内美人!?
太田 真己



A
B
C

英会話
大塚 泰次郎



シャインマスカットを育てて収穫する
中村 勇



早寝早起き、元気な身体!
椎名 千鶴子



筋トレ
板橋 良子



ダイエット1.3kg
鈴木 栄一



旅行かなあ
上野 哲夫



減量、運動、御朱印集め
飯島 康二



DIYにチャレンジ
寺島 清



富士山へ登山
海老原 久之



お遍路巡り
平野 いずみ



色々な場所へ温泉巡りに行きたい
都築 美津江



クルージング
日暮 由美子



珍しい野菜の栽培
原田 修



船釣りでエッキング
栗原 美佐子

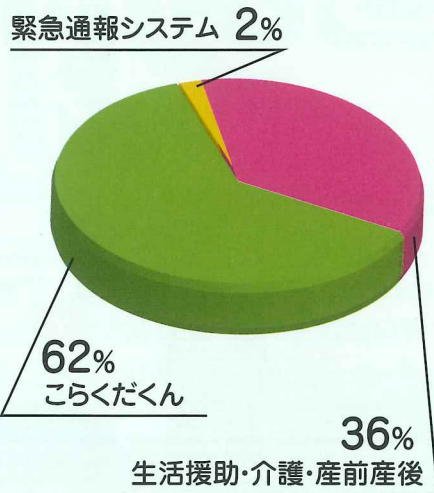


ウォーキング
神島 敏恵

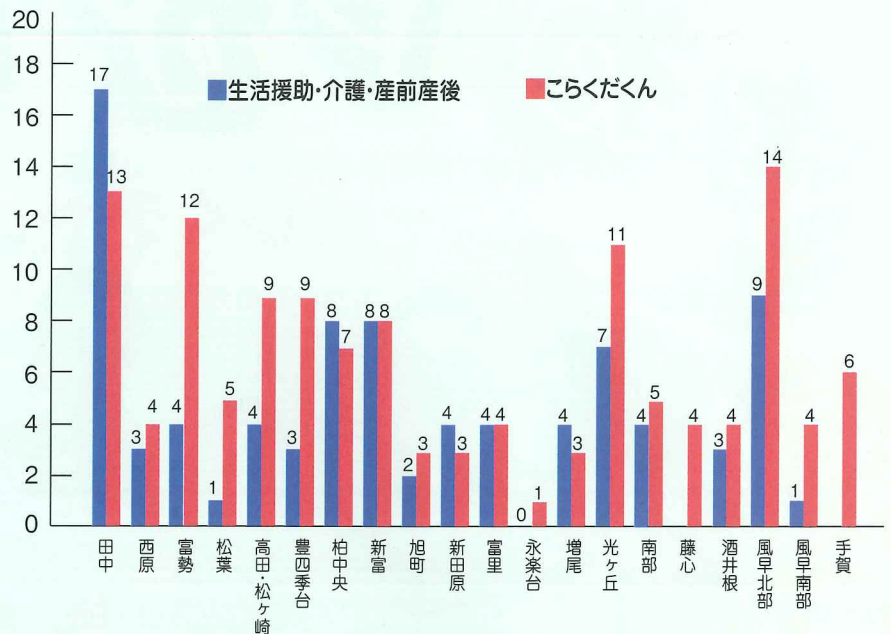


平成30年度のさわやかサービス

利用会員登録の目的



地区ごとの新規入会利用会員数



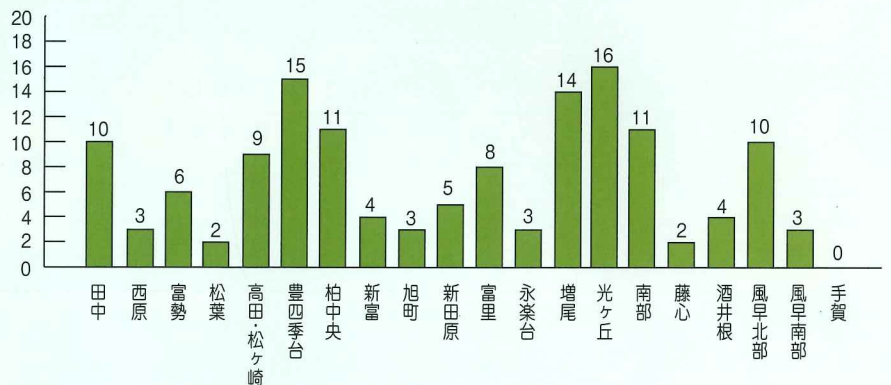
こらくだくんの利用状況

年間走行距離:109,580km (利用回数6,498回)



ちなみに地球一周が40,000kmです。

協力会員総数



生活援助サービスは、田中地域で特に、産前産後支援目的の利用会員が増えています。移動サービスは、全地域で通院目的の利用会員が増えています。

協力会員登録説明会

新しく協力会員になって活動して下さる方の登録説明会です。会員の皆さんの中でさわやかなの活動にご興味がありそうなお知り合いがいらしたら、ぜひご紹介ください、チラシをお渡しします。

日時 6月19日(水)・8月27日(火) 午後1時半～午後3時

場所 いきいきプラザ 2階 研修室

持ち物 筆記用具、年会費

チラシが
新しくなりました。



草取りについて

7月8月、さわやかサービスでの草取りの活動はお休みさせていただきます。草取りの希望のある方は、余裕をもってお申込み下さい。





お知らせ (全体交流会)

今年の全体交流会は地元の割烹屋でのお食事会を計画しました。

普段の活動では、なかなか顔を合わせる機会のない会員同士、楽しくおしゃべり、お食事をしながら交流しましょう。みなさんのご参加お待ちしております。

- 日時** 6月29日(土)
午前11時半～午後2時半
- 場所** 割烹 濱田家
〒277-0931 千葉県柏市藤ヶ谷707
- 費用** 昼食代(一人2000円程度の予定)
- 定員** 40名
(応募者多数の場合抽選)
- 〆切** 6月21日(金)



現地集合・解散ですが、柏駅近くから送迎バスもご利用いただけます。

車いす利用の方はこらくだくんをご予約下さい。
参加者には詳しいお知らせをお送り致します。

さわやかサービス全体研修会 (協力会員・利用会員・ご家族対象)

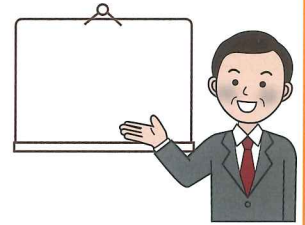
『認知症の方への対応方法を学ぼう!』

今回は協力会員さんだけでなく、さわやかサービスの全会員さんとご家族もご一緒に参加していただける研修会を企画いたしました。

認知症は一般的によく知られている病気ですが、どのようにすればご本人もまわりの方も気持ちよく、納得した関係を築くことができるか、実際のエピソードを参考にして学んでいただけます。

講師は、かしサボ養成研修の講師もお願いしている認知症看護認定看護師の溝井由子先生です。毎回大変評判のよい講義ですので、この機会に、是非ご参加ください。

- 日時** 7月19日(金)
午後2時～午後4時
- 場所** いきいきプラザ2階 研修室
- 費用** 無料
- 定員** 30名
(応募者多数の場合抽選)
- 〆切** 7月12日(金)



お申し込み先 電話：04-7162-2557
E-mail：sawayaka@kashiwa-shakyo.or.jp

産前産後支援研修 報告

平成31年3月5日(火)午前10時半～午後3時半、さわやかサービス産前産後支援研修をいきいきプラザ2階研修室で行い、10名の方にご参加いただきました。

午前中は、柏市保健所の保健師さんから子育ての現状と支援状況についての講義を受け、2名の先輩協力会員さんから現場での具体的な支援ややりがいについて経験談をお聞きました。午後は、千葉県助産師会の助産師さんから、産褥期の母親と新生児について学び、赤ちゃん人形とベビーバスを使用して沐浴の体験をしました。参加者の皆さんの中には、子育てを体験された方も多く、懐かしさを感じながらスムーズに楽しく体験することができました。



助産師の講義



沐浴演習

協力会員スキルアップ研修会第3弾 事例検討報告

平成31年1月30日(水)午後2時～4時協力会員スキルアップ研修会【事例検討】を行いました。12名の参加者が2つのグループに分かれ、事例について真剣に考え、意見交換しました。新規の依頼を受けた時に、協力会員として責任を持ってその方の支援ができるかを考えてから引き受けるかどうか決める、という意見や、日常生活上困っている方の支援を何とかお手伝いしたい、など建設的な意見が多く、活動に対する意気込みや真実さが伝わってきました。

最後にさわやかの活動のルールを再確認していただき、終了となりました。

平成30年度は4回の協力会員研修会を実施しましたが、すべての研修に参加された協力会員さんもいました。今年度もよろしく願います。



各班の意見交換の様子



事例検討後の発表



スタッフ会議の 予定

- 6月25日(火) ● 8月27日(火)
- 7月23日(火) ● 9月24日(火)

会議の日は、運行・予約ともに午後3時までになります。ご協力のほど、
よろしくお願ひします。

ころくたくんの介助者を協力会員へ依頼する場合の予約について

「ころくたくん」は車いすで一人での外出が困難な方が、車いす専用車両で移動するサービスで、さわやかサービスのひとつです。

「ころくたくん」を利用するには、介助者が必要です。

ご家族や介助者がいない場合、さわやかサービスの協力会員が介助者として同乗することができます。必要な方は、さわやかサービスコーディネーターにご相談ください。

ただし、ころくたくんの予約を取っただけでは協力会員の付き添いの予約とはなりませんのでご注意ください。まずは、ころくたくんの予約を取ってから、さわやかサービスへ、協力会員の介助者の予約をお取りください。

連絡先 ■移動サービスころくたくん 04-7193-3090 ■さわやかサービス 04-7162-2557

お世話になりました



総務課総務
グループリーダーへ異動
(旧沼南社会福祉
センター所長)
関根 光輝



沼南包括支援センター
へ異動
(旧移動サービス
コーディネーター)
藤 直子

よろしくお願ひします



沼南社会福祉
センター所長
(相談支援課より異動)
平野いずみ



移動サービス
コーディネーター
都築美津江

おすすめの**本**

【一切なりゆき ～樹木希林のことば～】

著者:樹木希林 出版社:文春新書

芝居の達人、人生の達人——。2018年9月、惜しくも75歳でこの世を去った名女優・樹木希林さんが、生死・家族・病い・仕事・男女・出演作品について語ったことばの数々を収録。ユーモアにあふれ、深く、そしてポジティブ、樹木流生き方のエッセンスがつまっています。喪主代理の娘の也哉子さんが挨拶の中で、母が残した「おごらず、他人と比べず、面白がって、平気に生きればいい」という言葉がとても印象的で心に沁みました。これからの人生をどう生きていこうか…?大切なことを優しく気前よく教えていただいたような気持ちになりました。枕頭の書となりそうです。



つれづれ コーディネーター記

新しい元号「令和」には慣れましたか。皆様も御存じのとおり、「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味が込められているそうですね。さわやかサービスには、家事や介護のサポート、車の中の会話、電話でのやりとりと、たすけあいの場面の中に、素敵な場面が沢山あります。これからの時代に、私達の経験をつないでいきたいですね。(T.Y)

地域福祉推進に協力します

介護付き有料老人ホーム

ボンノールガーデン

緑溢れる
住みよい
環境

全室
陽当たり良好
庭付き

いろいろなお手伝い承ります

生前整理
遺品整理
ゴミ屋敷の撤去
見積無料

老人ホーム等への簡単な引越し可
リサイクル値引きあり

荷物の
一時保管
260x450x230cm
**1ヶ月
¥12,000**

空き家
管理
¥5,000

パートナーズ株式会社

フリーダイヤル **0120-970-429**

産業廃棄物収集運搬業許可(千葉県(第012200155616)・東京・茨城・埼玉)
古物許可証(第441090001440号)

〒277-0902千葉県柏市大井2700-2

TEL:04-7170-1107 FAX:04-7191-1955

URL:<http://katazuke-honpo.jp> E-mail:info@katazuke-honpo.jp



編集/発行

社会福祉法人柏市社会福祉協議会
地域福祉課 **さわやかサービス**

〒277-0005 柏市柏5-11-8
いきいきプラザ内

TEL:04-7162-2557
FAX:04-7163-9199

E-mail:sawayaka@kashiwa-shakyo.or.jp

柏市篠籠田1385-1

TEL:04-7143-0555