

No.66

2020年
5.25

利用会員と
協力会員のための
会報誌

柏市社会福祉協議会



さわやかだより

KASHIWA



こらくだで今日もお出かけ!

利用会員の小山秀子さんは、こらくだくんを利用して自宅から娘さんと一緒に毎週土曜日に息子さんの自宅へお泊りに行かれます。週明け月曜日にはまたこらくだくんを利用され息子さんと一緒に帰られます。

以前は娘さんが車イスを自家用車に積んで送迎していたとの事でした。

こらくだくんを利用するようになり車イスを運ぶ作業がなくなり安心されています。

娘さんより「こらくだくんには助かってます。送迎のみなさんがよくして下さいありがとうございます。」とお話し頂きました。

小山秀子さんは現在93歳!!元気で、素敵な笑顔で写真撮影に応じて頂きました。

いつまでもお元気でまた写真を

撮らせて下さいね。



令和2年3月31日現在会員数

令和元年度 12月から3月の支えあい件数

お出かけスポット か ~わっ嘉~

車椅子で出かけられるバリアフリーの和食レストランです。店主の金子淳一郎さんご自身が車椅子利用者なので、お店の中は完全バリアフリー設計です。通路やテーブルの間の幅も広く取っており、多機能トイレも設置されているので安心です。



住所	柏市西原2-1-3	電話	TEL.04-7193-8188	定休日	日曜日
駐車場	店舗前に5台分	営業時間	(昼)11:00~14:00入店まで (夜)17:00~21:00入店まで	🌻	

お店に伺った日はカニ汁がついていて、ラッキー、「いつもあるわけではないですよ〜」と金子さん。



金子さんにインタビューしました

金子さんは電車にも飛行機にも乗ってどんどん出かけていこうです。日本はまだまだ障がい者の外出に対して、「社会が準備されていない」と感じるとお話しして下さいました。また、「行く気になればどこへでも行ける」とも。皆さんもぜひお店に行ってみて下さい。和気あいあいとしたアットホームな印象の素敵なお店で、さわやかだよりの取材にも快く応じていただきました。



多機能トイレは車いすでも広々。デイサービスでの外出レクにも利用されるそうです。

『驚くべき鯖炭火焼き定食』(松1300円・竹1200円・梅1000円)は小鉢の数によってお値段が変わります。写真は松です。この日はウドのきんぴら、せりの煮びたし、シラスの卸和えには山椒の実がつかうなど春爛漫のごちそうメニューでした。



驚くべき鯖炭火焼き定食(松)

大澤協力会員の簡単秘伝レシピ

五目ちらし寿司

【材料】(3~4人分)

- | | | |
|-------------|-----------|---|
| 米 2合 | 人参 1/2本 | A |
| お好みのすし酢 | 干椎茸 3枚 | |
| しらす | ごぼう 10センチ | |
| (すし酢に漬けておく) | 油あげ 1/2枚 | |
| | かんぴょう 適量 | |

飾り具材

- 錦糸卵
- サーモン
- きざみのり
- 木の芽(大澤邸の庭から収穫)など



1 すし酢にしらすを漬けておく。

2 Aの具材を干椎茸の戻し汁を使い、みりん・砂糖・醤油で好みの味に煮る。

3 硬めに炊いたご飯を冷ましながらすし酢を混ぜる。

4 2の具材をよく混ぜ、飾り具材を飾ったら出来上がり!



今回は、大澤協力会員に簡単秘伝レシピを伝授していただきました。お子さんやお孫さん、ひ孫さんが遊びにくる時などに作るそうです。

Aの具材を前日に煮ておくと、味も深まり当日は混ぜるだけ!飾り具材は、その時の気分で好みで!との事。

取材当日、試食させていただきました♪酸味と甘みが絶妙で、とてもおいしかったです。彩り華やかで、お祝いやおもてなしにもぴったりです。ご馳走様でした!

皆さんのオススメ簡単秘伝レシピ、ぜひ教えてください。



我が家の自慢ペット

田中幸恵さんの猫たち

3年前の6月に母猫に連れてこられた5匹のキジトラ猫きょうだい!みんな揃って3歳になりました。



海苔が大好き! 唯一の女の子。



まさき

一番強い。男は黙ってキャットフード!



クロ

最近、ミリにケンカで負けました...

一番のグルメでお刺身大好き!



ミリ

逃げるが勝ち!の平和主義。

利用会員さんのタナゴ7匹!

5年以上生息しています。毎日のエサやりが楽しみです。

銀色のきれいなお魚たち、見ていると和みますね〜。



協力会員スキルアップ研修報告



2月20日(木)、いきいきプラザ2階研修室で、24名の協力会員さんにご参加いただき、「高齢者の施設サービスとその内容」について学びました。

講師は沼南地域包括支援センターから主任介護支援専門員の京牟礼氏をお招きし、最近身の回りにも増えている高齢者の施設にはどのような種類があり、どのような状態の方が入所でき、また金銭的にどのくらいかかるのか等を詳しく説明していただきました。



参加者の皆さんは、ご自身の将来も見据えながら、熱心に参加され、質問も多くの方から寄せられました。また、「施設入所の際は、家族との関係性や経済状態も重要であることがわかった。」等の感想もいただきました。

研修終了後は、各班に分かれて、昼食をとりながら、情報交換を行いました。協力会員の大ベテランから最近入会された方まで、それぞれの思いを語り、今後の活動の参考にさせていただけたことと思います。

今年度もいろいろな内容のスキルアップ研修を企画いたしますので、どうぞお楽しみに!



協力会員登録説明会のお知らせ

新しく協力会員さんになって活動して下さる方の登録説明会です。今年度から年会費が無料になりました。これを機会により多くの方に協力会員さんになっていただけたらと思います。会員の皆さんの中でさわやかな活動にご興味のあるお知り合いがいらしたら、是非ご紹介ください。

※事前に電話でのご予約をお願いします。

日時 6月23日(火)
午後1時30分～午後3時

会場 いきいきプラザ2階
研修室

年会費/無料



コロナウイルスの対応について

この度の新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、さわやかサービスでは4月から段階的にサービスを縮小・休止させて頂いております。利用・活動中の会員さんには個別にご案内をいたしました。急なお願いでご迷惑をおかけしましたが、ご協力いただき誠にありがとうございました。

産前産後・スキルアップ研修のお知らせ

今年度も産前産後研修、協力会員スキルアップ研修を予定しておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響から日程が未定となっております。詳細が決まり次第、ご案内いたしますのでよろしくお願いいたします。

西條政彦さんにとってすずちゃんとは?

『娘であり恋人であり女房であり…最後は僕の母です。』

ロシア生まれのすずちゃんは珍しいサイベリアンフォレストキャットという猫種の女の子です。



(生後744日)

こらくだくんコーディネーターの都築さんのペット

トイプードルのエレです。名前の由来はハワイ語で、èlèeleエレエレ黒という意味です。3月で3歳になりました。

黒いからだワン!



鈴木富男さんちの三男坊!

三匹のネコちゃんの中で、唯一人見知りしないみーちゃんだけが写真撮影に応じてくれました。



接待係だニャ!



お知らせ

○草取りについて

これからますます暑くなりますね。毎年7月と8月は暑さのため、協力会員さんの体調に配慮して草取りの活動はお休んでいます。梅雨に入ると活動できる日も限られますので、草取りを希望する利用会員さんはさわやかサービスにご相談下さい。

○熱中症にご注意下さい

汗が出るから、トイレが近くなるからと水分を控えていませんか？熱中症は急に容体が悪化するので、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分を摂取しましょう。一緒に塩分をとるのも忘れず、今は便利なアメやタブレットもいろいろ出ていますね。



こらくだくんからのお知らせ

退職

ありがとうございました。
大塚泰次郎さん
令和2年3月退職致しました。
9年と11カ月大変お世話になりました。
社協はやりがいがあり感謝される仕事でした。



入職

宜しくお願いします
枝好美さん
皆さんにお会い出来る事を楽しみにしています。
宜しくお願いいたします。

スタッフ会議の予定

会議の日は、運行・予約ともに午後3時までになります。ご協力の程よろしくお祈りします。

6月23日(火) 8月25日(火)
7月28日(火) 9月15日(火)

連絡について

病院受診等、予定時間で終わらない場合はその都度受付へご連絡下さい。

家にこもりがちの今、室内で運動不足解消を！

テレビから

放送	時間	月	火	水	木	金	土	日	
Eテレ	6:25~6:35	みんなの体操 ラジオ体操第1	オリジナルの体操 ラジオ体操第2	みんなの体操 ラジオ体操第1	オリジナルの体操 ラジオ体操第2	みんなの体操 ラジオ体操第1	みんなの体操 ラジオ体操第2	ラジオ体操第1 ラジオ体操第2	
総合	9:55~10:00	みんなの体操					放送なし		
総合	14:55~15:00	ラジオ体操第1	みんなの体操	ラジオ体操第2	オリジナルの体操	リズム体操			

つれづれコーディネーター記

新型コロナウイルスが世界中で猛威を振るう中、断捨離・読書（漫画含む）・DVD鑑賞・庭いじり・ちょっと手間をかけた料理作り・・・などなど、家にこもる暮らし「Stay Home」を前向きに楽しんでいます。普段雑に生きているので、少し丁寧な暮らしを心がける事で、小さな幸せを見つけています。近い将来、新型コロナウイルスが終息した時に最良のコンディションで行動できるよう、気持ちのいいこの季節、体力維持にも努めたいと思います。一日も早い終息を祈ります。(O.M)

家で過ごそう

STAY HOME



地域福祉推進に協力します

介護付き有料老人ホーム

ボンノールガーデン

緑溢れる
住みよい
環境

全室
陽当たり良好
庭付き

いろいろなお手伝い承ります

生前整理
遺品整理
ゴミ屋敷の撤去
見積無料
老人ホーム等への簡単な引越可
リサイクル割引あり

荷物の
一時保管
260×450×230cm
1ヶ月
¥12,000

空き家
管理
¥5,000

パートナーズ株式会社

フリーダイヤル 0120-970-429

産業廃棄物収集運搬業許可(千葉県(第012200155616)・東京・茨城・埼玉)
古物許可証(第441090001440号)

〒277-0902千葉県柏市大井2700-2
TEL:04-7170-1107 FAX:04-7191-1955
URL:http://katakuke-honpo.jp E-mail:info@katakuke-honpo.jp



編集/発行

社会福祉法人柏市社会福祉協議会
地域福祉課 さわやかサービス

〒277-0005 柏市柏5-11-8
いきいきプラザ内

TEL 04-7162-2557
FAX 04-7163-9199
E-mail:sawayaka@kashiwa-shakyo.or.jp

柏市篠籠田1385-1

TEL:04-7143-0555