



No.67

2020年  
9.25

利用会員と  
協力会員のための  
会報誌

# さわやかだより

KASHIWA

## 産後ママさんのつよーい味方!

- 町田さんの人気メニュー
- ☆筑前煮
  - ☆いんげんの肉巻き
  - ☆和風ロールキャベツ
  - ☆手作り餃子



左から産前産後利用会員:天木知江さん・美琴ちゃん 協力会員:町田陽子さん

天木さんのお宅に訪問すると、町田さんはお料理の真っ最中でした。この日のメニューは天木さんのリクエストで和風ロールキャベツです。和風だしや醤油、みりん、酒で味を調え、最後は片栗粉でとろみをつけるのが町田さん流!産前産後の支援は調理を依頼されることが多く、これまでも利用会員さんと一緒に餃子を包んだり、レシピを聞かれたりしたことも!

町田さんは、「料理がおいしい、掃除が丁寧、来てくれるのが楽しみ、と言ってもらえると嬉しいです。産後のお母さんを応援する立場で、孤独な子育てになりがちな方々を安心させられるような味方になりたいです。」とお話して下さいました。ほんわかとした優しい雰囲気をもった町田さん、さりげなく体調や困りがないか気遣ってくれ、そこにいてくれるだけで安心できる存在です。



利用会員の天木さんは、母子手帳の交付時にさわやかサービスを知りました。天木さんの妊娠と新型コロナウイルスによる在宅勤務がきっかけでご主人がお料理を担当するようになったそうです。それでも育児と家事と仕事の両立はとて大変!「自分で作るのとは違った味が楽しめます」「大量に作ってもらい何日かに分けて食べています」と町田さんの訪問を楽しみにしてくれています。この日ちょうど美琴ちゃんは生後3か月、体重も倍になり、夜も長く寝てくれるようになりました。写真を撮ってもニコニコご機嫌でした♪

令和2年7月31日現在会員数  
●利用会員 586人 ●協力会員 153人

令和2年度 4月から7月の支えあい件数  
生活援助:510件/介護:44件/送迎:1,362件 合計1,916件

## 会員の皆さんへお知らせ

利用券の払い戻しの期限は、令和3年(2021年)3月31日です!

2018年度・2019年度発行のさわやかサービス利用券(生活援助・介護)をお持ちの方は、事前電話連絡の上、残りの利用券を窓口までご持参ください。また、窓口来所ができない場合は、さわやかサービスにご相談ください。

赤い羽根共同募金にご協力を!! with コロナでの福祉支援のために!!

寄せられた募金の約7割は柏市社会福祉協議会に配布され、地域福祉向上のために使われています。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響下での様々なニーズにも活用してまいります。また、昨年の台風15号・19号等への被災地支援にも役立たせていただきます。500円以上の募金をご協力いただいた方に、柏レイソルとコラボした赤い羽根ピンバッジを差し上げています。

年末年始の  
お休みについて

12/29(火)  
~1/3(日)

移動サービスを含む、  
活動、窓口、電話など、  
全てお休みになります。

### 協力会員登録説明会

※事前に電話でご予約をお願いします。

新しく協力会員さんになって活動して下さる方の会員説明会です。さわやかな活動に興味のあるお知り合いがいらしたら、是非ご紹介ください。

日時 12月14日(月) 午後2時00分  
3月12日(金) ~午後3時30分

会場 いきいきプラザ2階 研修室

### かじサポ養成研修

日時 2月3日(水)・4日(木)  
午前9時45分~午後4時

会場 いきいきプラザ2階  
研修室

費用 500円(資料代)

2日間の研修修了後は柏市訪問型生活支援サポーターとして、ヘルパー事業所で働くことができます。

※1月8日(金)締切  
お申し込みは  
TEL・FAX・MAILでどうぞ!

移動サービス



## こらくだくんからのお知らせ

### スタッフ会議の予定

10月27日(火) 12月22日(火)  
2021年  
11月24日(火) 1月26日(火)

会議の日は、運行・予約ともに15時までとなります。ご協力の程、宜しくお願いします。新型コロナウイルス感染拡大防止の為、乗車前に検温を実施しています。

### 退職

ドライバー  
鈴木 栄一  
3月に  
退職致しました。  
ありがとうございました。



### 入職

ドライバー 山下 明  
7月よりこらくだくんのドライバーになりました。ご利用の皆様が快適に過ごせる様、務めて参りたいと思います。まだまだ未熟ですが宜しくお願い致します。

### 会員の声、大募集中!!

いつも「さわやかだより」をご愛読いただきましてありがとうございます。「さわやかだより」をより良いものとしていくため、感想・ご意見を随時募集しています。電話・FAX等でお寄せください。おススメレシピやスポットなども、お待ちしております!



### 地域福祉推進に協力します

介護付き有料老人ホーム

## ボンノールガーデン

緑溢れる  
住みよい  
環境

全室  
陽当たり良好  
庭付き

柏市篠籠田1385-1

TEL:04-7143-0555

### いろいろなお手伝い承ります

生前整理  
遺品整理  
ゴミ屋敷の撤去  
見積無料

荷物の  
一時保管  
260x450x230cm  
1ヶ月  
¥12,000

空き家  
管理  
¥5,000

## パートナーズ株式会社

フリーダイヤル 0120-970-429

産業廃棄物収集運搬業許可(千葉県(第012200155616)・東京・茨城・埼玉)  
古物許可証(第441090001440号)  
〒277-0902千葉県柏市大井2700-2  
TEL:04-7170-1107 FAX:04-7191-1955  
URL:http://katazuke-honpo.jp E-mail:info@katazuke-honpo.jp



編集/発行

社会福祉法人柏市社会福祉協議会  
地域福祉課 さわやかサービス

〒277-0005 柏市柏5-11-8  
いきいきプラザ内

TEL 04-7162-2557  
FAX 04-7163-9199

E-mail:sawayaka@kashiwa-shakyo.or.jp

## 南部ちいき♡いきいきセンターがオープンしました!



令和2年5月11日(月)、南部近隣センター(ふれあいプラザ)の2階に市内7ヶ所目となる身近な福祉の相談窓口として【南部ちいき♡いきいきセンター】がオープンいたしました!窓から眺める南部公園の豊かな自然、緑の樹木と暖かな陽の光に癒される素敵な空間になっていますので、是非一度お越しください。

ちいき♡いきいきセンターでは世代や対象を問わずご相談を受け、各種福祉サービスに関する情報提供や関係機関との連携を通じて、お困りごとの解決に向けたお手伝いをいたします。またボランティア活動に関するご相談、地域情報の収集・発信、支えあい活動の推進といった地域づくりの他、週に一度電話でお声かけを行う「かしわお元気コール」の実施に取り組んでおります。

私たちは、誰もが気軽に立ち寄れる雰囲気づくりを大切にし、地域の皆さんと協力しながら地域での福祉活動の増進に取り組んでいける相談窓口を目指していきます。他のちいき♡いきいきセンターともども、新たに歩き始めた【南部ちいき♡いきいきセンター】をこれからもよろしくお願いたします。

開設日 毎週 月・火・金(年末年始、祝祭日休み) 午前10時~午後4時  
☎04-7136-2563 担当/石垣・江村

各地域いきいきセンター相談窓口です

田中	04-7170-0467	豊四季台	04-7128-7110
松葉	04-7136-8555	光ヶ丘	04-7128-9381
富勢	04-7128-9871	風早南部	04-7160-6511

## さわやかサービス会員からいただいたご意見

4月からさわやかサービスの制度が改正されましたが、新型コロナウイルスの影響で、お休みが続き、6月からようやく活動が始まりました。その後、皆さんからいただいた感想やご意見をご紹介します。

**不安** 現金での受け渡しになったことをすっかり忘れてしまっていた。そのため、財布がすぐ出てこなかったり、現金の準備をしていなかったり、初回は時間がかかってしまった  
お詫言します ご不便をおかけしますが、今後もおつりの準備をお願いいたします

**どうしよう** 確認書に、本来、利用会員の印をいただくはずであったが、協力会員自身の印を押してしまった  
お詫言します 慣れるまで大変だと思いますが、ぜひご協力ください

**不安** 普段家族が活動費の準備をしてくれるが、忘れていたようで、活動費を受け取らずに帰ってきた  
お詫言します ご家族と調整しますので、利用会員宅からご連絡ください

**どうしよう** 利用会員用の領収書と紙ファイルを、家族が捨ててしまった  
お詫言します 必要に応じて当月分の領収書の発行、ご家族との調整をしますのでご連絡ください

**不安** 活動中はマスクをずっとつけているが、決められた時間内に終わらせようと、必死で掃除をしているため、動きが激しく、苦しくなることがある。人のいないところでマスクを外し、深呼吸しているが、夏の暑さが不安になる  
お詫言します いつもご協力、ありがとうございます。時間内で活動内容をすべて終了することが難しい場合は、遠慮なくさわやかサービスにご連絡ください。利用会員さんにご相談させていただきます

**どうしよう** まだ30分間の活動をしたことがないが、活動費は生活援助 450 円、介護 550 円でよいのか?  
お詫言します 最低1時間からの活動のため、30分で活動が終わっても、活動費は1時間分頂くこととなります。1時間を超える場合は、30分刻みで利用料が発生します

**不安** 遠方の利用会員宅まで行き、交通費をもらっているが、交通費の領収書は、利用会員の紙ファイルに入れておいてよいのか?  
お詫言します 交通費領収書は、利用会員宅に置いてある紙ファイルの中に活動の領収書と一緒にに入れておいてください

貴重なご意見、ありがとうございます。皆様にはご不便をおかけすることもあるかと思いますが、コーディネーター一同、頑張っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。何かお気づきのことがありましたら、さわやかサービスまで遠慮なくご連絡ください。

# 祝 敬老

さわやかサービスのご長寿の皆様を紹介させていただきます。長寿の秘訣をお伺いしました。

- 橋本久子さん 94歳: 家族や周りの人に感謝すること
- 福田崑和さん 104歳: 趣味(陶芸、習字)が多彩で手先が器用
- 夫婦仲が良いこと
- 骨密度を意識した食生活
- 中山かな子さん 95歳: 仕事(用事)を作り、頭も体も使うこと
- 中山四郎さん 97歳: いついつまでもお元気で
- 坂口義彦さん 97歳: 娘さんとの食べ歩き
- 三度のご飯をしっかりと食べること
- お話をするのが大好きなこと
- 高木寿々枝さん 96歳
- 中島智恵子さん 98歳
- 小滝綾子さん 94歳

## 押し花アートのご紹介



丸いフレームに合わせるの難しいとのこと

手前の植木鉢は貼り絵で立体感を出しています

人魚のうろこは紫陽花の花弁です

協力会員の荒木正子さんのお宅にお邪魔して、素敵な押し花の作品をご紹介します。作品作りは何十年前から行って、今でも月に一度、教室に習いに行くそうです。ご自宅の二階は押し花のための部屋?!になっていて、さながらアトリエの様…。素敵な作品が多数あり、個展を開きたいとおっしゃっていました。忙しい時や辛い時にも、黙々と作業に没頭することが気分転換にもなるそうです。切り絵を縁取りにあしらった作品や、水彩画と組み合わせたもの、紙ではなく布に貼った押し花など様々な作品を見せていただきました。四季に合わせて掛け替えたり、楽しみが広がりますね。植物を押し花にする作業もご自身で行い、材料となる花もお花屋さんで買ったものではなく、庭に咲いているもの、自分で育てたものを使用するそうです。普段から、お仕事やさわやかサービスの活動にお忙しい荒木さんの素敵な一面を発見! 秋の夜長…みなさんの趣味もぜひ教えてください。