30周年記念クイズ！

問題 ○○○○ サービスは今年で30周年を迎えました。

○○○○の中に入るひらがな４文字を答えて下さった方に素敵なプレゼントを差し上げます。
正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。

応募方法：「会員の声」に①クイズの答え②氏名③ご意見ご感想を明記の上、FAXまたは郵送でご応募下さい。

宛　　先：FAX　04-7193-3161
住所　〒277-0924　柏市風早1-2-2　沼南社会福祉センター　さわやかサービス

協力会員のみなさまへ

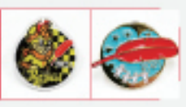
●さわやかサービスの活動は基本的には徒歩か自転車です。但し、活動場所が遠い場合、利用会員から交通費負担の了承をいただき、自家用車またはバイクで訪問をお願いすることがあります。但し、車両等に関する保険はさわやかサービスで加入しているホームヘルプサービス賠償責任保険の対象になりません。自家用車・バイクを使用して活動を行っている方は活動場所までの行き来はくれぐれもお気をつけてお願い致します。

●さわやかサービスは有償のボランティア活動です。税法上、活動費は「雑所得」となります。雑所得とパート等の就労で得た給与所得の合計金額が、年間38万円を超えると「課税対象」となり、配偶者控除及び扶養控除の対象ではなくなります。その際は確定申告が必要になりますので、ご確認くださいますようお願い致します。
※雑所得＝収入金額－必要経費(交通費、事務費などの実費)を除いたものです。

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

子どもからお年寄り、障害がある方など誰もが安心して暮らすことのできる地域社会を作るため、今年もご協力をお願いします。共同募金に寄せられた募金の7割は柏市社会福祉協議会に配布され、地域福祉活動費としてみなさんの地域に還元され、ボランティアグループや福祉団体等への助成、介護事業や防災ボランティアセンター立ち上げ準備金など様々な地域福祉活動に使われています。

500円以上の募金を下さった方に、柏レイソルとコラボした赤い羽根ピンバッチを差し上げています。



●協力会員登録説明会●

新しく協力会員さんになって活動して下さる方の会員説明会です。さわやかの活動にご興味のあるお知り合いがいらしたら、是非ご紹介ください。
※事前に電話でご予約をお願いします。

日時：12月23日(木) 14：00～16：00

場所：いきいきプラザ2階研修室

全体交流会中止のお知らせ

今年度１０月に開催を予定しておりましたが、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染拡大のため、全体交流会は中止といたしました。また、みなさんで集まれるようになったら、楽しい企画で開催したいと思っております。

年末年始のお休みについて

12月29日(水)～1月3日(月)

移動サービスを含む、活動、窓口、電話など、すべてお休みになります。

移動サービス こらくだからのお知らせ

スタッフ会議の予定

12月21日(火)　1月25日(火)

2月22日(火)　3月22日(火)

会議の日は、運行・予約ともに３時までになります。
ご協力のほどよろしくお願いします。

つれづれコーディネーター記

最近、再びブームになっていること。手作りの小物づくりです。よく子どもの頃にフェルトでお人形作りをして、鞄に飾ってみたり、友達のプレゼントにあげたりしたことを思い出します。家事が終わって、ホッと一息つきながらも、つい没頭してしまいます。好きなことをしている時の寝不足は気にならないんですよね。どこかでしわ寄せがくるのかと思いながら、黙々と楽しく作業を続けています。（M.S）

編集/発行
社会福祉法人柏市社会福祉協議会
総務課　さわやかサービス
〒277-0924 柏市風早一丁目2番地2
沼南社会福祉センター内
TEL 04-7197-6400
FAX 04-7193-3161
E-mail:sawayaka@kashiwa-shakyo.or.jp

No.70
2021年 11.25
利用会員と協力会員のための会報誌
柏市社会福祉協議会

さわやかだより KASHIWA

活動で元気をもらっています！

協力会員の安井千里さんは、中日ドラゴンズの大ファンで、沖縄が大好き！年に１度は旅行で訪れるそうです。バレーボールのチームに入ったきっかけで知り合った友人と毎朝の手賀沼をウオーキングや、たまに健康マージャンをしたりと充実した日々を送っています。

産前産後支援の利用会員さんに『ママ友さんじゃない大人の女性と話をするのは久しぶり。子供の話題でない会話ができるのが楽しいです』と言ってもらえたことが活動で印象に残っているそうです。

『自分の時間は限られている、自分の好きなことをして人に喜ばれる、生きた時間の使い方をしたい』とおっしゃる安井さん、ひまわりを思わせる明るい笑顔です。

※施設の許可を取り、感染対策をした上で取材をしています。
※写真撮影のためマスクを外しています。

安井さんおすすめレシピ 長芋とベーコンの春巻き

材料

長芋　春巻きの皮
ベーコン　とろけるチーズ
大葉　揚げ油

作り方

①長芋を春巻きの出来上がり寸法に1センチ角の拍子切りにする。

②春巻きの皮の上に大葉、半分に切ったベーコン、溶けるチーズ適宜と①の長芋を3、4本のせて巻む。

③180℃の油できつね色になるまで揚げる。
油少なめで揚げ焼き程度でも可

味付けは一切なし。
ホクホクの山芋にとろけるチーズが絡まって絶品！
素材の味だけで充分な塩梅です(^^)
ぜひ、お試しあれ。

令和3年10月31日現在会員数
●利用会員 694人　●協力会員 180人

令和3年7月から10月の支えあい件数
生活援助: 1175件／介護: 128件／送迎: 1782件

さわやかサービス30年のあゆみ と 主な出来事

30年間ありがとう

年表の写真は全てイメージです。

- 平成3年(1991年) 千代の富士引退
- 住民参加型有償在宅福祉サービス「さわやかサービス」会員受付開始
- 平成4年(1992年) 柏高島屋ステーションモール開店
- 「さわやかサービス」協力会員養成講座開催
- 平成5年(1993年) Jリーグ開幕
- 平成6年(1994年) 向井千秋さん宇宙へ
- 「さわやかサービス」柏市福祉公社へ移行
- 平成8年(1996年) 海の日 施行
- 送迎サービス事業開始
- 平成10年(1998年) 長野五輪 開幕
- 平成12年(2000年) 介護保険制度 開始
- 平成13年(2001年) 21世紀の幕開け
- 介護予防センター「いきいきプラザ」オープン
- 平成14年(2002年) 多摩川のたまちゃん
- 柏市福祉公社が解散し柏市社会福祉協議会へ移行
- 平成15年(2003年) 六本木ヒルズ オープン
- 平成17年(2005年) 愛・地球博 開催
- 平成18年(2006年) 荒川静香 金メダル
- 平成20年(2008年) iPhone 発売
- 平成22年(2010年) はやぶさ 帰還
- 平成23年(2011年) 東日本大震災
- 平成24年(2012年) 東京スカイツリー 開業
- 平成30年(2018年) 豊洲市場 開場
- 令和元年(2019年) 令和「令和」に改元
- 令和2年(2020年) 新型コロナウイルス 流行
- 令和3年(2021年) 東京五輪 開幕
- ○柏・沼南の合併に伴い沼南社会福祉センターへ窓口移転 ○産前産後支援講習会開催開始
- 送迎サービス「こらくだくん」有償運行開始
- 沼南社会福祉センターからいきいきプラザへ窓口移転
- 年会費制度・利用券制度を廃止
- いきいきプラザから沼南社会福祉センターへ窓口移転

きんさんぎんさん100歳

だんご三兄弟

柏レイソル優勝

あまちゃん

ラグビーW杯

鬼滅の刃

マツケンサンバ2

さわやかサービス事業開始 30年の節目に当たり

さわやかサービス事業は、会員の皆様のご理解とご協力を支えに、今年で30周年を迎えました。心より感謝申し上げます。また、ご寄稿下さいました皆様には重ねて厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症により、人と人との接触に制約がかかる現在、さわやかサービス事業の活動も、感染防止に細心の注意を払って事業を継続しています。

住民同士の支えあいを基盤とする本事業は、世代や分野を超えてつながることで住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく「地域共生社会」の実現に必要な地域資源であり、その主役である会員の皆様の活動はますます期待されています。

30年の歴史と経験を基に、会員の皆様と職員とが一丸となってサービスを継続し、新たな課題に立ち向かい努力してまいる所存でございます。皆様のお力添えを切にお願い申し上げます。

会長　中川　博

30周年記念座談会

さわやかサービスは多くの方に支えられ30周年を迎える事ができました。これからもよろしくお願いいたします。

今回は30周年記念として発足当時から活動して下さっている協力会員さんに、リニューアルされたラコルタ柏（教育福祉会館）にてインタビューをさせていただきました。

2021/10 座談会には出席することが出来なかった協力会員さんからメッセージをいただきました。

津端さん

協力会員に登録したきっかけは？
柏市で3級ヘルパーの講習会の募集があり参加、その後2級ヘルパーの講習会も参加されさわやかサービスの登録となりました。

好きなものや趣味は？
卓球です。あとは施設の草取りをボランティアで定期的に行っています。

重政さん

印象に残っている活動は？
アルツハイマーの方で訪問する度に元気になってくれることがとてもうれしかったです。

印象に残っている研修は？
交流会で皆さんと会事しカラオケで盛り上がった事。

さわやかサービスに登録、活動し良い経験をさせて頂きました。これからも宜しくお願いします。

Sさん

さわやかサービスを通じて様々な方と出会えた事、研修会で学べた事に感謝しています。「相手を理解すること、気持ちにより そうこと」を大切にし、活動を続けて行きたいと思います。

※イラストはイメージです

※施設の許可を取り、感染対策をした上で取材をしています。
※写真撮影のためマスクを外しています。