

2017
No.65



1/15発行

Z O S A N T S U S H I N ぞうさん通信

かしわファミリー・サポート・センター



●編集／発行
社会福祉法人
柏市社会福祉協議会

ファミサポフェスタ2016



**あけまして
おめでとうございます**

10月29日(土)東葛テクノプラザにてファミサポフェスタ2016を行いました。協力会員の10年表彰に続き、荒巻シャケさんのライブを開催しました。大人も子どもも、ヘリコプターになったり、フラミンゴになったり、忍者になったり・・・笑顔と歓声に包まれたひと時を過ごしました。

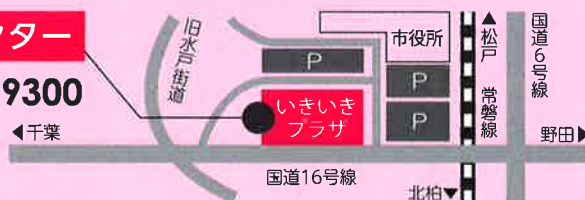
かしわファミリー・サポート・センター

☎04-7162-0330 FAX04-7163-9300

〒277-0005 千葉県柏市柏五丁目11番8号

(柏市社会福祉協議会 いきいきプラザ内)

◀千葉



会員数

(平成28年12月31日現在)

利用会員数	1,206人
協力会員数	260人
両方会員数	62人

10年表彰の皆さん

10年間ありがとうございました。

青山 志保子 上木 里枝子 梶谷 啓子
高宮 由紀子 木村 次子 菊池 陽二
(敬称略)



木村さん 秋山事務局長 青山さん

これからもよろしくお願いします。

絵本の読み聞かせや手遊びなど、大人も楽しく過ごせました。

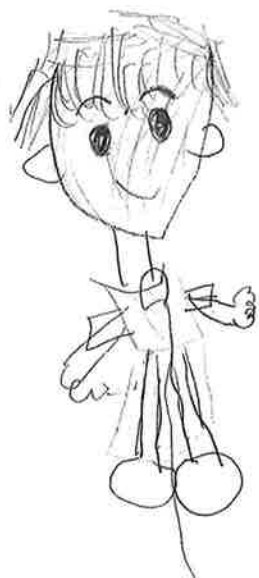


♥シャケさんはとてもテンションが高く、こちらも元気になりました。



♥たくさん動いて楽しかったです。
♥とても楽しい時間をありがとうございました。

♥歌と遊びが楽しかったです。
♥シャケさんは盛り上げるのが上手でした。
♥ギターが良かったです。



シャケさんの絵

楽しかった
です。



♥早く席に着いてしまいましたが、本読みクイズをしていただき楽しかった。子どもや大人の皆さんと手遊びしてほっこりした気持ちになりました。しんぶん忍者！うちでもやります！



「子どもの食事、どうしたらいいの？」パート2

3月1日(水)午前10時～午後1時 アミュゼ柏 調理実習室

お知らせ

講師：柏市保健所 地域健康づくり課 河村ひかる氏

●持ち物：エプロン 三角巾

●定員：20名 ※要予約

11月の研修で学んだことをもとに、幼児食の調理実習を行います。指導していただくのは前回に引き続き河村ひかる氏です。11月の研修に参加した方はもちろん、参加できなかった方もご参加ください。



活動報告書は5日まで!!

翌月の5日までに地区リーダーかセンターに援助活動報告書を提出してください。地区リーダーには、毎月上旬に行われる地区リーダー会議で地区の援助活動報告書の提出をお願いしていますので、提出が5日を過ぎる場合は、直接センター

に届けてください。郵送でも、土日夜間の場合はいきいきプラザ建物の北側に設置されている郵便受けに入れてくださっても結構です。

また、送迎の援助で、1ヶ月分の利用料をまとめて支払っている利用会員は、月末までに支払いを済ませていただけると助かります。

協力会員、両方会員には、『救急車の呼び方』(A3、1枚)の資料を同封しています。

既にお渡ししている『緊急時のマニュアル』の追加資料として保管しておいてください。

援助活動報告書から

♡保育園から帰るなり、アンパンマンの歌が始まるとにっこり。体を振り、手をたたき笑顔满面ね。ポテトサラダのトウモロコシが気に入ったようで探してつまんでいました。(1歳)

♡久々の雨で今朝は二人とも静かな始まりでした。K君(3歳)は子ども用のはさみで上手に紙を切ったり、鉛筆削りをしたり、本を読んだりしていました。お姉ちゃん(5歳)は折り紙で模様を切り取る遊びをしていました。

♡隣の犬にあいさつ(?)してから我が家に入りました。皆で1階中をかくれんぼして楽しみました。朝食のパンには手をつけず、「車の中で食べる」と言って自分で包みました。マミーは「あんまり飲むと体に悪いから」と30ccだけ飲みました。(4歳)

♡幼稚園の話やYちゃん(2歳)の話をしながら家まで歩く。昼食少し時間がかかりましたが完食です。歯磨き。本を見ながらジュウオウジャーの説明をしてくれる。紙芝居の後一緒にブロックで遊ぶ。ステキな家が出来上がると「3びきのこぶたのオオカミになって!」と頼まれる。遊びが広がっています。ブロックをきちんと片づけてから、アイス屋さんごっこで遊ぶ。

報酬の計算大丈夫?



Q. 毎週木曜日16時から兄弟の習い事への送りの援助をしています。援助時間は30分です。車を使うのでガソリン代が200円かかります。援助当日、弟は熱が出たということでキャンセルになり、兄だけを送りました。さて報酬はいくらになるのでしょうか?

これから会員になれる方に

右記のいずれかにご参加ください。
会場はいきいきプラザ2階です。

利用会員入会説明会

2月4日(土) 3月4日(土)
午前10時～正午

協力会員(両方会員)入会説明及び基礎研修会

3月15日(水)
午前9時30分～午後3時30分

★開始時刻に遅れないようにおいでください。

要予約

「子どもの食事、 どうしたらいいの？」



子どもの食事

ワンポイントアドバイス



●食事は楽しく和やかに♪

●「よく噛んで食べなさい」と言うのではなく、「どんな音がするのか聞かせて」と噛むことが嫌にならない声掛けが必要です。

●食べ物の好き嫌いは変化していきます。一度食べないからと言って決して嫌いなのではありません。苦手なものも食卓にのせることが大切！ひとくち食べられたら褒めてあげましょう。

●魚や肉はカレー粉・マヨネーズ・ケチャップ・チーズなどを使う、野菜は生より煮込み料理や汁物など加熱をすると食べやすくなります。



河村 ひかる氏

11月17日(木)パレット柏にて、柏市保健所地域健康づくり課 河村ひかる氏より幼児期の食事、栄養についてお話を伺いました。後半は、グループに分かれて、話し合いながら献立作りをしました。



クリスマスリトミック



12月3日(土)協力会員、木村裕喜子さんの指導の下、クリスマスリトミックを行いました。

リズムに合わせて楽しく体を動かして、最後にはサンタさんも登場!! 驚きの歓声と拍手が巻き起こりました。



幼児安全法講習会

12月20日と21日、幼児安全法講習会が行われました。今回から赤ちゃんにもAEDを使うニューバージョンでした。



参加者は日本赤十字社の掛川先生の説明を集中して聞いていました。

報酬

の計算
答え

1,250円

兄／700円×1時間＝700円
ガソリン代／200円

弟／キャンセル料 350円

弟は当日キャンセルになるので、キャンセル料が発生します。兄弟の二人目は半額なので、キャンセル料も半額の350円です。ガソリン代は1人でも2人でも距離は同じなので、200円になります。