

2018
No.72

秋

10/1発行

Z O S A N T S U S H I N
ぞうさん通信
 かしわファミリー・サポート・センター

会員数 (平成30年8月31日現在)	
利用会員数	1,616人
協力会員数	284人
両方会員数	82人

●編集/発行
 社会福祉法人
 柏市社会福祉協議会

わんこも和真くんを待ってま〜す



利用会員 つかもと たえみ
塚本 妙美さん
かずま
和真くん(4歳)

ファミリー・サポート・センターを利用するようになって本当に助かっています。岩立さんに良くしていただいて、和真も自分の家のように甘えています。利用して本当に良かったなと改めて実感しています。

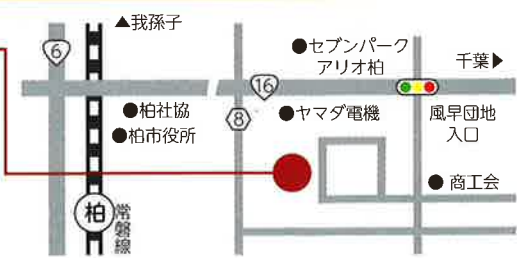
協力会員 いわたて ひでこ
岩立 秀子さん

初めて会った時、3歳1か月だった和真くんも現在4歳6か月。最近ぐっと男の子らしくなり、聞き分けもできるようになりました。我が家にもすっかり慣れて、自分でおもちゃを出したりと成長した和真くんです。

かしわファミリー・サポート・センター

☎04-7190-5225 FAX04-7190-5181

〒277-0924 千葉県柏市風早1丁目2番地2
 沼南社会福祉センター2F はぐはぐひろば沼南
<http://kashiwa-shakyo.com/publics/index/116/>



ファミサポ フェスタ2018

12月2日(日) 午前10時半～12時

東葛テクノプラザ 多目的ホール



協力(両方)会員の10年表彰に続き、『つながりあそび・うた研究所』研究主任 まっちゃんこと町田浩志さんのステージです。まっちゃんは、以前保育園の園長先生でした。

まっちゃんのステージを家族みんなで見に来てくださーい!!一緒に歌ったり、踊ったりしましょう。詳しくは同封のチラシをご覧ください。(定員150名)



写真つき緑の紙

保育園やこどもルームに提出している「緑の紙」。今までは協力(両方)会員の名前と電話番号を記載していましたが、今後は写真も添付することになりました。

協力(両方)会員でメールに顔写真を添付して送っていただける方は、ご協力よろしくお願いたします。

メールで送れない方は、必要に応じセンターから撮影に伺います。

メールアドレス fsc@kashiwa-shakyo.or.jp

赤い羽根共同募金にご協力を!!

10月1日から全国で赤い羽根共同募金運動がスタートしています。募金はボランティアグループや福祉団体等への助成、介護予防事業など様々な地域福祉活動や災害ボランティアセンター立ち上げ準備金等としても使われます。今年もご協力をお願いいたします。

にこにこデイズ

毎月第3月曜日11時～11時半まで、沼南社会福祉センター1階レクリエーション室で『にこにこデイズ』を開催しています。未就学児のお子さん対象に様々なボランティアグループが活動していますので、親子で参加してみてください。

日々成長していま～す(° o°)

～援助活動報告書より～



♡お母さんと元気に来ました。カブトムシを見て「いたいた!」と声を出して嬉しそう。まだ外は明るいので、ベランダで空をながめたり、バスを見送ってバイバイをしたり…お母さん手作りの焼きそば、おいしそうに完食です。「ばいきん～ばいきん～」と言うので、テレビのアンパンマンを見ました。少し眠くなる。ミルク200cc飲みました。眠くなって目をこすっていたのに、「ねんねしよう」と言うと「いやだ!いやだ!」と言う。でも、あっという間に寝てしまいました。(2歳)

♡半年ぶりぐらいのお迎え。ワクワクしながらお迎えに行きました。Y君は私の顔を見るなり笑顔で走り回っていました。家についてからすぐに食事にしました。すべて完食。その後、我が家の孫とブロックで遊びました。(5歳)

♡こどもルームにお迎え、話をしながらバス停に。一台目のバスが混んでいたのを見送り、二台目のバスに。二人用の席に座り、九九を言ったりおしゃべりをしたりして駅に。この頃はお姉ちゃんになってきて、よく話をしてくれます。我が家に向かう途中、ペットショップの子犬や子猫を見て「かわいい!」と言う。家に上がり、手洗いうがいを済ませます。夕食は、ごはん、豚の生姜焼き、キャベツの千切り、豆腐となめこの味噌汁、味付け海苔、ジュース、お茶。よく食べました。パパのお迎え、ハイタッチでバイバイ。(8歳)

要予約

研修会のお知らせ

フォローアップ研修 食育の基本「脳腸食クッキング」

- 日時 11月6日(火)
午前10時～午後1時
- 場所 沼南社会福祉センター
2階 調理室
- 講師 管理栄養士 鈴木 有美子先生
- 定員 24名
- 持物 エプロン 三角巾



脳と腸を育てることがこんなに大切だったなんて…脳を活性化させる栄養と、腸を元気にする食材で作る、賢く元気な子どもの応援料理です。子どもの脳と腸を元気にする方法を学びましょう。研修後、フリートークの時間も取りたいと思っていますので、時間の許す方はご参加ください。ご予約のお電話お待ちしております。

柏市乳幼児保健
懇話会主催の研修会

コアコンディショニングについて

- 日時 11月14日(水) 午後3時～
- 場所 柏市中央体育館(予定)
- 講師 スポーツマッサージ整体院
Bridge院長 海老澤 一哉先生



正しい姿勢を保つ
ためには体幹が
重要です

海老澤先生は、2014年日本テレビの24時間マラソンで、ランナーをスタートからゴールまでサポートされました。先生からどんなお話が聞けるのか、どんな運動を教えていただけるのか楽しみです。ファミサポの協力(両方)会員は柏市乳幼児保健懇話会主催の研修会に参加することができます。この機会にぜひお申し込みください。(締切10/31)

幼児安全法(AED使用)

- 日時 12月3日(月) 午後1時～3時半
12月4日(火) 午前9時半～正午
※内容は同じですので、いずれかにご参加ください。
- 場所 いきいきプラザ 2階 研修室
- 講師 日本赤十字社の指導員
- 持物 大きめのハンカチ・ストッキング
※動きやすい服装でご参加ください



最高気温が35度を超える日が続いた今年の夏!水の事故で子どもが命を失った…というニュースもありました。心肺蘇生法やAEDに精通した人が近くにいれば、事態は違っていたかもしれません。

昨年度、厚生労働省から出された実施要綱の一部改正により、「緊急救命講習については必ず実施すること」と明記されました。協力(両方)会員は必ず受けていただきたい研修です。受講済みの方も2年に一度の再受講をお勧めします。

報酬の
計算大丈夫?



Q. 8月14日(火)の午前10時から11時半までに1歳の子を預かりました。
報酬額はいくらでしょう。

フォローアップ研修報告

8月
6日(月)

「小児看護の基礎知識、 子どもの世話」

訪問看護師 虻川 良子 先生



夏に多い子どもの病気

プール熱／ヘルパンギーナ
手足口病／O-157
熱中症
RSウイルス感染症

夏の感染症予防対策

- ①接触を避ける
- ②手洗いなどで手指の衛生を徹底する
- ③消毒や殺菌などをこまめに行う



参加者の感想

- ◆パワーポイントを使用しながらとてもわかりやすかったです。夏に子どもがかかりやすい病気の名前は知っていても、症状など知らないことも多くあったので、勉強になりました。
- ◆子どもの発達段階で必要なこと、注意すること等とてもよくわかりました。日常の中で活かせたらと思っています。
- ◆乳幼児の子育てから離れてしまっていたり、昔とは考え方や処置の方法が違っていたりするので、現代の状況を知ることができて良かったです。赤ちゃん(女兒)も膀胱炎を起こすことがあるという認識がなかったので、注意することが必要だと感じました。

9月
6日(木)

「障害を持つ子の預かりについて」

岡田病院小児科医長 岡田 剛 先生



参加者の感想

- ◆今まで障害と言うと身体障害をイメージし、心の障害はイメージできませんでした。心の障害とは「本人や周りが困っているかどうか…」はとてもびっくりなお言葉でした。
- ◆いろいろな名前の障害があり、わからないままでしたが、今日のお話を聞き、だいぶわかるようになりました。
- ◆実際に発達障害の子と接している先生のお話、体験が聞けて「なるほど！ そうなんだ！」と思うことができた。「発達障害」と言っても実に様々な症状や状況など複雑であるということがわかった。
- ◆お話が大変分かりやすく、「発達障害」についてよくわかりました。普段の接し方や心の持ちようなど、他人だからこそ見れることもある、救いになることもあるというのは、私にとってありがたい言葉でした。
- ◆障害を持った子に対して接することの責任の重さを感じました。よく観察しながら冷静にお世話していきたいと思います。

協力(両方)会員大募集！

基礎研修会に参加すると、協力(両方)会員になれます。

基礎研修会の開催は、今年度あと2回です。基礎研修会を受けると協力(両方)会員になれます。

「今はまだ援助活動はできないけれど、今のうちに基礎研修会を受けて協力(両方)会員になっておいて、落ち着いたら援助活動をスタートさせよう」というのもOKです。

ご予約のお電話お待ちしております。お子様連れの参加は、ご遠慮いただいています。既存の協力(両方)会員も参加できます。

基礎研修会

- 10月22日(月) 午前9:30～午後3:30
いきいきプラザ2階 研修室
- 1月22日(火) 午前9:30～午後3:30
いきいきプラザ2階 研修室

これから利用会員になられる方に…

ホームページから入会申込書をダウンロードし、記入(裏面のチェックも忘れずに)、写真添付の上、センターに持参または郵送してください。センターから会員番号を記載したお知らせをお送りします。入会申込書(入会申込セット利用会員用)はセンターの他、下記の場所にも置いてあります。

- * 柏市役所子育て支援課
- * 児童センター(7か所)
- * こども図書館
- * はぐはぐひろば若柴
- * アリオ柏市PRコーナー
- * チルドリンカフェ柏の葉(営業時間をご確認ください)
- * 妊娠子育て相談センター
- (ファミリーかしの、ウエルネス柏、沼南庁舎)

協力(両方)会員へのお願い

援助活動報告書は、活動月の翌月5日までに地区リーダーかセンターまで提出をお願いいたします。月末集計に間に合うようよろしくお願いいたします。

報酬の計算

答え
1,050円

1時間700円で、1時間半預かったので1,050円です。
土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)は1時間800円ですが、お盆の平日は1時間700円です。