

風早南部

ミニコミ誌

Vol.25

ちいき  いきいきセンター



回覧

身近な福祉の相談窓口

ち い き

■編集・発行

社会福祉法人柏市社会福祉協議会

風早南部ちいき・いきいきセンター

〒277-0941

柏市高柳1652-10 高柳近隣センター2階

TEL04-7160-6511 FAX04-7160-6515

健康

さわやか陽気!ますます元気に!

ウォーキング講座

(全2回)



5/16  
(火)

5/23  
(火)

時間: 9:30~12:00

会場: 高柳近隣センター1階 多目的ホール  
近隣センター周辺も歩きます

講師: NPO法人千葉県ウォーキング協会  
平野 潤氏 他2名

対象: 柏市在住の方

定員: 25名(申込多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物: 筆記用具・飲み物

★動きやすい服装・靴でお越しく下さい。

1日目: 美しく快適に歩くためのポイント

靴の選び方と履き方

2日目: 歩幅測定・実技など

外も歩きます

【申込】電話か窓口にて 5/1 (月) 締切  
風早南部ちいき・いきいきセンター  
電話: 04-7160-6511

~~動き出す! たすけあい活動~~

まずはゴミ出しから

たすけあい活動団体が2カ所立ち上がります。

【ハートフル高柳】高柳区エリア

29年1月1日発足、4月から活動予定

【ハートネットしいの木】しいの木台区エリア

29年2月1日発足、4月26日(水)発足会

5月中旬頃から活動予定

★活動内容はゴミ出しからスタート

★入会金 500円 ゴミ出し1回50円です。

利用申し込みおよび支えあい協力会員の募集は、  
別途パンフレットができましたら回覧します。

支えあい会議 代表 大谷 安弘

★中ノ牧自治会エリアは再度説明会  
を行います。多くの方にご参加いた  
だき、準備会から始めたいと思います。

4月6日(木)10時~12時

場所は中ノ牧集会所



★藤ヶ谷区・藤ヶ谷新田区エリアの説  
明会については改めてお知らせします。

安心して住みよい街に、お互い様の  
気持ちで助けあい活動。

裏も見てね



# 地域で集えるカフェ情報♪

## シェアハートやなぎ♪



ゆったりとした空間♪



12月17日オープンしました！！

陽の光の明るい店内が特徴で、懐かしいレコード、地域の皆様の写真や絵画を展示するギャラリースペースに囲まれています。介護予防講座は

「自分で自分の健康づくり」をテーマに行なっています。

時々、隣のクリニックの先生のお話が聞けます。

12時から、おいしいお弁当販売もあります。

★週1回、介護予防(健康や栄養講座等)の勉強会を  
楽しく行なっています♪日程は直接カフェに問合せ下さい。

【開設時間】 10:00～16:00

【開設曜日】 月・火・木・金

【場 所】 高柳駅前ヤオコー向い

肩こりら〜くらく体操♪



## 多世代コミュニティカフェ茶論 (サロン)♪



たまご  
いつも明るい笑いの絶えないカフェです。「地域で活躍、他孫  
(他人の孫も自分の孫のように)を育てよう」という趣旨のもと、  
子ども向けの講座や多世代の交流があります。

★元気いきいき教室(体操やお役立ち講座)

毎月第3水曜日13時半から30分♪(日程変更の場合もあります)

【開設時間】 10:00～17:00(3月～10月)

9:30～16:30(11月～2月)

【開設曜日】 火・水・木・土

【場 所】 高柳児童センター隣り

青緑の屋根が目印☆



わあ〜♪  
美味しそうなパンやケーキが  
あるわ♪

## しいの木台ふれあいサロン紹介♪

風早南部地区社会福祉協議会主催

★どなたでも参加できます。

わいわい楽しいおしゃべりしませんか♪

【開催日時】 毎月第2水曜日

(4月・8月・12月は休み)

10時～12時

【場 所】 しいの木台会館

【参加費】 100円

【連絡先】 岡田 清江

047-710-8116



2月は小学生とふれあい交流

小学生の発表を見たり、一緒に手遊びを  
したり、楽しい時間を過ごせました



うんとこしょ!  
どっこいしょ!

ずいずいずっころばし♪

～大きなしいの木台のかぶ(劇)より～

## 風早南部ちいき いきいきセンター

(福) 柏市社会福祉協議会

地域の身近な福祉の相談窓口です。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

【開設日】 火・水・金 (祝日・年末年始を除く)

午前10時～午後4時

【場 所】 高柳近隣センター2階

【連絡先】 TEL 04-7160-6511

FAX 04-7160-6515

メール [kazanan-center@bz03.plala.or.jp](mailto:kazanan-center@bz03.plala.or.jp)



春になりました。桜ももうすぐですね。  
高柳近隣センターの空調工事が終了し、  
近隣センターの天井もきれいになりました。  
長い間ご迷惑をおかけしましたが、3月から  
いきいきセンターも再開しました。  
また皆さまにお声がけて  
いただけるよう頑張ります  
ので、よろしくお願いします。

