

身近な福祉の相談窓口

Vol. 25

松葉町ちいきいきいきセンターミニコミ誌

回
覧

■ 編集・発行

松葉町ちいきいきいきセンター

(社会福祉法人柏市社会福祉協議会)

〒277-0827

柏市松葉町4-11 松葉近隣センター管理人室内

TEL04-7136-8555 FAX04-7136-8556

(年末年始・祝日を除く月・木・金 10:00~16:00)

ちいき

講座

今からできる!



ポラ活のすすめ

11月30日(木) 13:00~14:30

場所: 松葉近隣センター会議室A・B

対象: 柏市在住の方20名

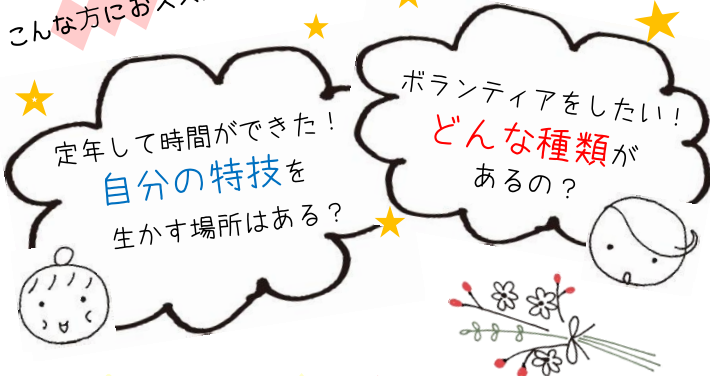
参加費: 無料

申込: 松葉町ちいきいきいきセンター

★ 窓口受付(月・木・金 10:00~16:00)

★ TEL 04-7136-8555

こんな方におススメ♪



【講座内容】

- ◆ 松葉町を中心に市内で活躍されている方と、楽しくできるボランティアをご紹介します!
- ◆ 男性も! 女性も! 地域での繋がりづくり 等



たすけあう たろちの会

たすけあう

活動に協力できる方の募集もしています!



☎ 活動の詳細はご相談下さい!

活動がスタートして4年目に突入! 今年の4月からは、より多くの方にご利用していただけるよう活動内容が拡大しました。身の回りのちょっとした手助けが必要…と感じている方は、ぜひご利用ください!

◆◆◆ご利用の申込・活動の問合せ◆◆◆

松葉町地域ふるさと協議会

04-7135-2156

松葉町ちいき・いきいきセンター

04-7136-8555

◆◆ 活動内容 ◆◆

＼ 1回100円 /

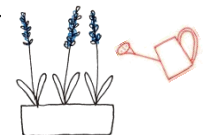
- ◆ ごみ出し (概ね5kg以内)
- ◆ 簡単な電球の交換 (電球は自己負担)

＼ 1時間500円 /

- ◆ 庭の草取り (1時間以内)
- ◆ 買い物・散歩の付き添い (1時間以内)
- ◆ 病院の付添い (原則柏市内の病院に限る)

＼ 1回100~500円 /

- ◆ 簡単な家具の移動



予告

福祉体験会開催予定！※詳細は後日回覧や掲示版等でお知らせします。

相手を思う気持ちに+α！「あなたの思いやりをかたちに」



街で高齢者や障害者の方を見かけた時、「困って
いそうだけど、何て声をかけてたら良いのかわから
なかった」といった経験はありませんか？

相手の気持ちを知ることによって思いをかたちにできる
かもしれません。一歩踏み出してみたい方はぜひご
参加ください！お待ちしております。

開催日 平成29年10月21日(土)
時間 10時～12時30分
会場 松葉近隣センター体育館
参加費 無料

※予約は不要です。会場へ直接お越し下さい。

主催:松葉町地域ふるさと協議会福祉部会

紹介

松葉町のサロン活動紹介♪

ひばり会

ひばり会は今年で16年。松葉町で活発に活動
しているサークル(サロン)です。

集う方が、楽しく元気に過ごせる催しを毎月
実施しています。

日時 第3水曜日13時～15時
場所 松葉町4丁目第2住宅管理組合集会所
参加費 300円
対象者 4-2町会加入者



みんなでホッと一息。楽しいお茶の時間♪

松葉めくもり会

独居の方も多くなり、月一回食事会を開い
ています。食事の後は、ゲーム、歌を唄った
り、工作をしたりして2時間を賑やかに過
しています。

日時 第3日曜日12時～14時
場所 松葉町5丁目第2住宅管理組合集会所
参加費 500円
対象者 松葉町5-2在住の方



食後のゲームの時間に介護予防グッズを
ご利用いただいております♪

次回もサロン情報を掲載予定です♪詳しく知りたい方はお気軽にお問合せ下さい！



支えあい



松葉町支えあいコラム



～「支えあい活動」はどうして必要なの？～

高齢や病気、けがなどで、身体機能が低下す
ると、日々のゴミ出し、蛍光灯の交換、重い家具
の移動等ちょっとした困りごとが出てきます。そ
のような時、介護保険等の公的サービスで解決
することが難しいこともあります。

このちょっとした困りごとを解決する手段と
して、「支えあい活動」があります。この活動は
住民同士のたすけあいです。何か地域貢献して
みたい…という方はぜひ初めの一歩として支
えあい活動に参加してみませんか？

松葉町ちいき いきいきセンター

TEL:04-7136-8555 開設日:月・木・金(祝日除く) 10～16時