

豊四季台地域で！
みつける！つながる！ひろがる！

回覧

身近な福祉の相談窓口
ちいき♡いきいきセンターミニコミ誌

ちいき

No.10

編集・発行

柏市社会福祉協議会
豊四季台ちいき♡いきいきセンター
火・水・土 10:00~16:00
〒277-0845 柏市豊四季台1-1-116
豊四季台近隣センター内
TEL 04-7128-7110
FAX 04-7128-7119

発行: 2019. 01 .19

本年もよろしくお願ひ申し上げます

皆さまにとって幸多き1年になりますように…



豊四季台
ちいき♡いきいきセンター



たまには突進しても
いいじゃないか！



相談先は
ここ！

昨年実施した支えあいに関するアンケートで、「万が一の時、どこに相談したらよいかわからない」という声が数多く聞かれました。今回は、豊四季台にある福祉の相談先をピックアップしたものををご紹介しますので、ぜひご活用ください！

高齢者

柏西口地域包括支援センター

(04-7142-8008)

月曜日～土曜日 8:30～17:15

介護保険や成年後見制度の相談・介護予防講座等

在宅医療

柏地域医療連携センター

【柏市役所地域医療推進課】

(04-7197-1510)

月曜日～金曜日 8:30～17:15

在宅医療や介護に関する相談等

障がい

権利擁護あさひ

(04-7140-1890)

月曜日～金曜日 8:30～17:15

日常生活の相談・地域支援コーディネーターあり

事前
要連絡

何でも！

身近な福祉の相談窓口

豊四季台ちいき♡いきいきセンター

(04-7128-7110)

毎週火・水・土 10:00～16:00

●福祉・ボランティア相談

日常生活のちょっとした困りごと・どこに相談したらよいかわからない…など幅広い相談をお受けします。

●地域づくり

町会・地区社協等と連携した地域づくり、支えあい活動や居場所づくりのお手伝いをしています。

子育て しこだ・豊四季台児童センター

(しこだ児童センター : 04-7145-2522)

(豊四季台児童センター : 04-7144-5363)

火曜日～日曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始休業)

母子の交流・子育てに関する悩み相談・育児講座

利用者
募集

かしわお元気コール

～小さな繋がりから大きな安心に～

☎ お元気コールとは

毎週火曜日の10時から12時の間に
ボランティアから5分程度のお電話を
かけ、定期的なお声かけを行ないます。



お電話中...

こんな方におススメ！

話す機会が
減っている

万が一の時
1人暮らしで心配



☎ 対象者

- ・豊四季台・旭町・新富にお住まいの方
 - ・週1回のお声かけをご希望の方
 - ・在宅福祉サービスを週2回以上利用していない方
- ※趣味活動等の参加や特段不安がない方は対象外

☎ 利用方法

- ① 豊四季台ちいき・いきいきセンターに申込み
(電話または窓口)

04-7128-7110

- ② 職員が訪問し、ご説明と利用手続きを行います。

☎ 利用料 (無料)

お役立ち
情報

「わたしの望みノート」は、
柏市社会福祉協議会 権利擁護センターが発行しているエンディングノートです。

「わたしの望みノート」



「今」を大切に。
これからの人生を自分らしく過ごすために。

これまでの人生を振り返り、
これから先の幸せにつなげるために。

自分のため、家族のために、
ご自身の気持ちをノートに書いてみませんか。

< 記入内容の例 >

- ① 未来のわたし
(1年後、3年後、5年後、など)
- ② わたしの基本情報
- ③ わたしの希望
(介護・終末期医療、相続、葬儀)
- ④ わたしの歴史 (自分史)
- ⑤ ありがとうメッセージ など

<配布先> 豊四季台ちいき♡いきいきセンター

04-7128-7110

★いきいきセンターは、豊四季台近隣センター1階奥に
ございます。ぜひ、お立ち寄りください。★

※「③わたしの希望」を記入できる「わたしの望みノート体験版」も配布しています。