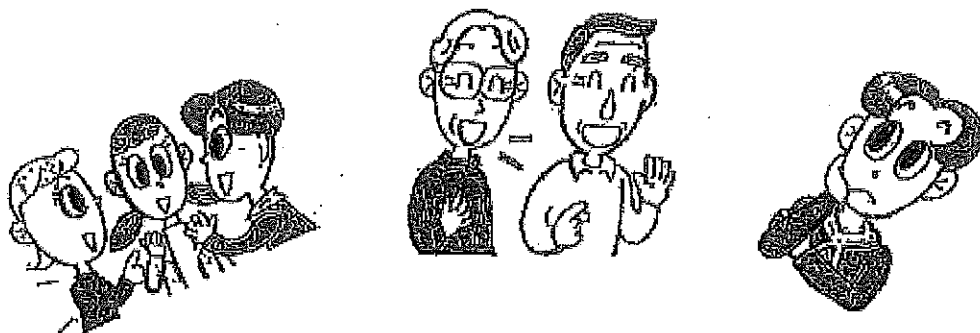


2019年度版

地域の ささえあい

たすけあい



柏市内で住民同士がたすけあうグループが、
いくつも出来ています

こまった時に気がねなく利用できるように、
そして、責任を持って応じられるように

有償にしています。

営利目的ではない低料金のサービスです。

こまった時は**おたがいさま**。

どうぞご利用ください。

手助けしてくれる人手もたくさん要ります。
どうぞ仲間になってください。

柏市非営利団体連絡会
柏市社会福祉協議会

(団体名)	(電話番号)	(ページ)
シニアハウス柏	7176-0374	1
花いちりん	7148-7677	1
タイムストック柏の会	090-9678-5792	2
パーソナルアシスタンス 遊民	090-4593-2651	2
うらら会	7172-8338	3
NPO法人住まいるへるぷ	7174-8301	3
社協 さわやかサービス	7162-2557	4
在宅サポート さくら	7163-0634	4
NPO法人 いしずえ	7190-1428	5
ナルク東葛	7174-4329	5
柏ひまわり会	090-8318-2157	6
NPO法人ワーカーズコレクティブ ういず	7134-7201	6
大津ヶ丘スペース 結	7191-5775	7
認定NPO法人VAICコミュニティケア研究所	7170-0939	7
NPO法人 ふれあいの広場	7144-5465	8
コープみらい おたがいさま	0800-500-2647	8
暮らしの支援 えんがわ	7100-2839	9
たすけあい SOS	080-9694-0421	9
S L Fガーデンサポート	7100-2839	10
加賀たすけあいネットワーク	7173-6242	11
NPO法人 ビレジサポート	7106-5117	11

柏市非営利団体連絡会は柏市内でたすけあい活動を行なっている団体が情報交換し、ゆるやかに連携している連絡会です。

当連絡会についての

問い合わせ先 柏市社会福祉協議会 TEL 7163-1200

たすけ合いの会
シニアハウス柏

連絡先 ☎ 04-7176-0374

高齢者の日常生活を支える たすけ合い

家事援助（掃除・洗濯・買い物・ごみ出し・窓ふき・換気扇の掃除
草取り、簡単な植木の手入れ、大工仕事など）

介助（話し相手・外出・病院の付き添いなど）

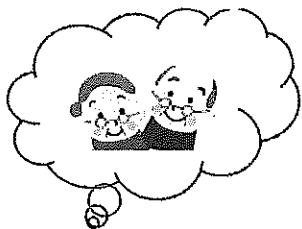
❀ 受付日 月・木

❀ 受付時間 9:30～15:30

❀ 利用料金 1時間 1,000円

❀ 交通費は実費を頂きます

❀ 初めてご利用の方は入会金 1,000円が必要になります



花いちりん

「困ったこと」ありませんか、お手伝いします！！

☎ 04-7148-7677

（生活支援サービス内容）

- ・窓拭き、部屋の掃除、網戸張替・障子の張替（材料費実費）
- ・除草、買物代行、話し相手、薬の受け取り（1回）、簡単な大工作业
サービス料金・1,200円/時間（夏季除草200円増し）
- ・ホメオストレッチ（心と体の解きほぐしで、精神的やすらぎの確保）
サービス料金・1,200円/30分
- ・剪定（サービス料金・1,400円/時間）

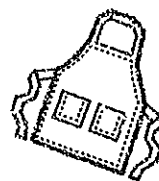
*上記、生活支援サービスは交通費を実費いただきます。

「問合せ」

- ・受付 月曜～金曜 9時～17時
- ・生活支援サービス相談は fax(04-7184-7678)でも受け付けます。

千葉県高齢者生活協同組合東葛北支部
柏市あけぼの1-1-24 山澤マンション206号

タイムストック 柏の会



090-9678-5792

こまった時はおたがいさま たすけあいの心をたいせつに

【利用できるサービス】 家事一般・通院介助 他

【利用時間】 月～土の9～17時（時間外や日祝日は応相談）

【利用料】 1時間900円（時間外は1,200円） 交通費は実費
利用会員になるには、入会金1,000円・年会費1,000円を納めて登録を

パーソナルアシスタンス^{ゆうみん}遊民

- ・趣味や楽しみのための外出付き添い
- 1. 一人で外出するのが不安な方の付き添い
- 2. 墓参りや国内旅行海外旅行の付き添い
- 3. 入院中の本人、家族の支援
- 4. 日常生活に不安がある方への支援
- 5. 車いすで外出する方の介助
- 6. その他困っていること相談に応じます

●利用するかたは、年会費1000円。

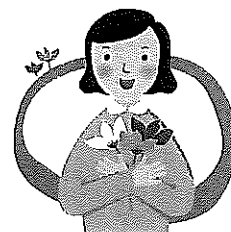
●1時間当たり1500円。（料金表による）

●内容により費用相談

●同行中の交通費・チケットは利用者負担です。

対象者：高齢者・障害者・支援を必要としている方

対応地域：柏市、流山市、野田市の方



連絡先

04-7157-2100

090-4593-2651 河邊

運営主体：

特定非営利活動法人

ゆめしずく

柏市松葉町1丁目

うらら会

代表 中摩昌子

柏市増尾台3-10-2

家事援助

Tel & Fax 7172-8338

先ずコーディネーターが相談に行き、メンバーから条件の合う人を派遣します。
1時間600円。2人、1組で伺います。

ミニテイサービス

月2回(第2、第4火曜日) 10時~15時 加賀ふるさと会館
費用は昼食、会場費共で600円。男女20人程で楽しいひとときを。

聞き書き自分史

月1回(第二水曜日) 2時間程お話をさせていただき、私どもがメモ又は録音し、1年
間で本を作成して差し上げます。

うらら会セール

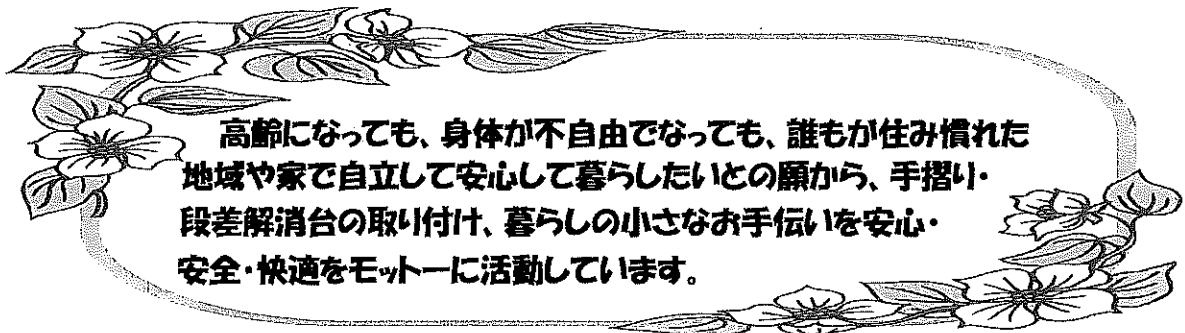
年1回(10月最終土日曜日) 各家庭に眠っている品を預かり、セールで売り、代金
は品物を出した人に返します。売り手、買い手から5%ずつ預かって積み立て、施設
や災害地に寄付したり、会の活動費にあてたりしています。

NPO法人 住まいるへるぶ

事務所: 柏市つくしが丘4-15-2

Tel & Fax: 04-7174-8301

受付・時間 月~金(土・日・祭日は休み) 午前8:00~午後5:00



☆手摺りの取り付け・段差の解消

介護保険対応(見積対応)

柏市・野田市介護保険住宅改修受領委任払い登録

*有資格者

1級建築士・福祉住環境コーディネーター
福祉用具専門相談委員・ホームヘルパー

☆暮らしの小さなお手伝い

剪定・草取り・消毒・網戸

障子の張り替え・日曜大工等

料金

会員料金	1時間 千円	年会費 千円
一般料金	1時間 千二百円	



さわやかサービス

～住み慣れた家でいつまでも暮らすために～

社会福祉法人 柏市社会福祉協議会

地域福祉課 さわやかサービス担当

柏市柏5-11-8 いきいきプラザ内 TEL 7162-2557

高齢の方、障害をお持ちの方など日常生活にお困りの方に市民相互の“支えあい”を基本に会員制の在宅福祉サービスを提供しています。地域で活躍して下さる協力会員も募集しています。お気軽にご相談下さい。

会員 年会費1,200円

●利用会員：柏市居住の日常生活にお困りの方

●協力会員：事業に賛同しサービス提供に協力していただける方

協力会員大募集！

いつでもお気軽にご相談下さい。あなたの身近な地域で活躍の場があります。

種類	内容	時間	料金	活動費
生活援助	調理・掃除・買物・洗濯・産前産後支援等	月～土曜日 7時～19時	1時間 880円 以降30分ごと440円	同左
介護	外出・食事・排泄・更衣等の軽微な介助	※日曜・祝日 年末年始休み	1時間 1,100円 以降30分ごと550円	同左
緊急通報	緊急に助けが必要な時、タクシーが救護に自宅へ急行	24時間	4,104円/月(税込) 別に機器設置料有り ホームネット(株)の会員価格	
移動	車いす利用者への福祉車両での通院等の送迎 ※介助者が必要	月～土曜日 9時～17時 ※日曜・祝日 年末年始休み	柏市内 1回500円 柏市外 1回600円 (片道を1回とします)	

NPO法人ホスピスケアを広める会

在宅サポート・さくら



“望む人は誰でも何処でも緩和ケア・ホスピスケアを受けられる”という希望を実現するために在宅での看護、介護をサポートしています。

サポート内容	在宅での看護、介護、見守り、通院時の付き添い 傾聴、アロマ・ハンドトリートメント、生活支援など
利用料金	看護、指圧マッサージ 1時間：2000円 介護、生活支援等 1時間：1300円 *夜間、年末年始は5割増 *交通費(柏市内は一律400円)
サポート会員	看護師、介護士、マッサージ師、アロマセラピスト、その他
ご利用方法	下記に、電話またはFAX、メールでご連絡ください。 当会のコーディネーターが相談に伺います。 初回訪問時相談料2,000円(年会費無料)

お問合せ先：TEL/FAX 04-7163-0634

受付時間：月曜～金曜日 午前10時～12時

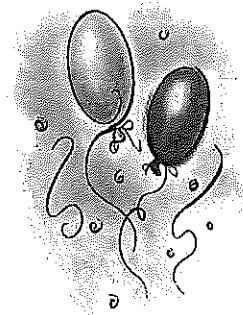
事務所：柏市北柏1-2-7 少名子ビル1階

Eメール：zaitakucare04@jcom.home.ne.jp

ボランティア会員募集

HP：http://hoscare.web.fc2.com/

＜ 特定非営利活動法人 いしずえ ＞



◇ 私達は、有償ボランティア活動「ほっと沼南」を通じて、一人では外出することが困難な高齢者の方等を対象とし、介護保険制度で対応できない通院時や余暇活動のための外出時の付き添いなどの外出支援活動を主におこなっています。

○ご利用できる方
会員制です。「ほっと沼南」の利用を希望される方は、「利用会員」として登録して頂きます。

【 年会費・・・1,200円 利用料・・・30分 500円 】

※外出時にかかる交通費は、自費となります。

※送迎サービスは行っておりません。

※訪問にかかる交通費は、ガソリン代として1キロ20円となります。

○ご利用できる時間

月曜日から土曜日(祝日除く)・午前8時30分から午後5時まで

○お問い合わせ先(月曜日～土曜日・午前8時30分から午後5時まで)

電話：04-7190-1428 (柏市大津ヶ丘4-4-2かほり沼南パート18号室)

☆現在「ほっと沼南」の活動に協力して下さる「協力会員(有償ボランティア)」を募集しております。ぜひ、一度お問い合わせ下さい。

【誰もがふわりと・・・】

～ 活動内容 ～

1. 外出付き添い
2. 家事援助
3. 軽微な身体介助

ようこそ、ナルク東葛へ

サービス内容

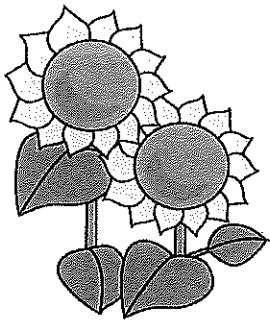
1. 庭の手入れ、草取り、話し相手、朗読
2. 室内外掃除、買い物、病院送迎随行、留守番

費用

1. 会員：年会費 3,000 円、活動時間を預託(1 時間、1 点)
2. 非会員：700 円(1 時間)を寄付と交通費実費

連絡先 柏市：西村 TEL/FAX 04-7174-4329

事務所：鎌ヶ谷市道野辺本町1-12-18 TEL 047-441-0227



柏ひまわり会

住所：柏市つくしが丘 2-7-16
 電話：090-8318-2157
 受付時間：午前9時から午後5時まで
 (日曜・祝日・年末年始を除く)

利用内容：掃除、洗濯、食事の支度、買物、お話し相手、病院の付添い、衣替え、ゴミ出し、草取り、窓拭き、散歩の同行、日曜大工、植木の刈り込み・剪定・消毒など

年会費：1,000円 (入会費不要)

利用料金：1時間 1,000円より以後 30分ごと 500円
 *但し、草取り・刈り込みは 1,200円より以後 30分ごと 600円
 いずれも作業者一人当たりの料金です。

交通費：実費もしくは 300円を頂きます

利用時間：午前9時より午後5時まで(日・祝日・年末年始は休み)

NPO 法人 ワークスコレクティブ ういず

暮らしのなかの困った! をお手伝い

室内清掃・食事作り・通院同行・産前産後お手伝いなどの日常生活支援

まずはご相談ください。コーディネーターがお伺いします。



☎ 04-7134-7201

住所：柏市松葉町 2-12-3 民家ギャラリー結
 受付：月~金 午前10時から午後4時まで (土日祝日除く)

相互会員制	利用会員・活動会員登録制	年会費	3,000円 (入会金なし)
利用料金	1,300円~/時	交通費	実費 又は 30円

※その他の活動：居宅訪問型サービス A (柏市介護保険) 家事サポ受け入れ団体
 通いの場・居場所事業 介護予防健康体操 & フレイルかぶらの会

大津ヶ丘スペース 結

☎ 04-7191-5775

住所： 柏市大津ヶ丘 3-4-3 ふれあいカフェ クルトコ内

受付： 月～木 午後1時から午後3時まで



活動エリア：大津ヶ丘・塚崎地区

年会費： 3,000円 (入会金なし)

利用料金： 1,300円~/時間

※部屋の片付け・粗大ゴミ解体などは
作業員1人当たりの料金

交通費： 実費 又は*30円

地域をつなぐ 認定NPO法人



VAICコミュニティケア研究所

〒277-0061 柏市東中新宿 4-5-12
生活クラブ風の村サポートハウス光が丘内



会員登録・会費は要りません。
まずはご相談下さい！

利用申込み・お問合せは

04-7170-0939

<利用できる時間帯>

AM8:00～PM6:00

その他の時間帯などについてはご相談下さい。

<利用料金>

平日	1時間	1,600円
土・日・祝日・時間外	1時間	2,000円

【サービス内容】 ●家事援助…日常の掃除・洗濯・食事づくり・買物などをお手伝いします

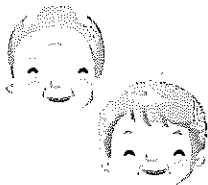
●病院・外出・散歩の付添い…安全に気を付けてサポートします

●見守り・お話し相手…楽しくお話していただけるよう傾聴します

●入院・退院時のサポート…荷物の整理など細やかなお手伝いをします

●産前産後のサポート…掃除・食事づくり・通院時の赤ちゃんの見守りなど

●ペットのお世話…家を空ける間、自宅でちょっと見てもらいたい。



NPO ふれあいの広場

〒277-0858 柏市豊上町2-11

心のふれあいを大切に お互いが助け合い、支え合って
いつまでも住み慣れたこの街・この家で暮らしたい・・・
そんなあなたをサポートします!

サポート内容 家事援助 (掃除・洗濯・食事作り・買物)・通院の付添い
産前産後の支援・庭の草取り・簡単な庭木の手入れ等

料 金 入会金 1,000円 年会費 1,000円
会 員 1,000円/時間 非会員 1,200円/時間

☆お問い合わせ<Tel・Fax>04-7144-5465 電話受付 月～金 9:30～17:00

～協力会員を募集しています～

資格は問いません。お気軽にお問い合わせください!

ちょっと困ったとき、ご相談ください!

「おたがいさま」は、日々の暮らしの中で生じる「誰かの手を借りたい…」
「困った」という事柄を、応援登録者(誰かのお役に立ちたいという思いで登録
されている方)につなげてお手伝いする事業です。

コープみらい(ちばエリア)の組合員の方なら、どなたでも利用、応援者登録
が可能です。ぜひお気軽にお問合せください。



団 体 名 生活協同組合コープみらい おたがいさま (有償ボランティア)

お問合せ 0800-500-2647 (フリーダイヤル) 月～金(祝日可) 9:00～17:00

応援時間帯 平日 月～金 9時～18時
応援できる方が見つければ時間外、土日、祝日も割増料金で対応します

応援 内容 **家事・育児** (そうじ、買い物、洗濯、薬取り、留守番、産前産後のお手伝い、乳幼児や子供の世話、保育園などの送り迎え など)
そ の 他 (花木の水やり、ペットの世話、犬の散歩、草取り、大そうじ、通院等同行、簡単な植木剪定、室内の片付け、小型家具移動、墓そうじ、粗大ゴミ出し等)

会 費 等 コープみらいへの加入時出資金 1口500円 年会費なし

利用 料金 **家事・育児** 30分 1,031円(税込)～ 1時間 1,290円(税込)～
そ の 他 30分 1,031円(税込)～ 1時間 1,648円(税込)～
※利用料金は引き落としです。上記のほか交通費(実費)を現金にてお支払いください。

★応援者登録もお待ちしております。(謝礼:1時間750円～)

暮らしの支援・えんがわ

東京大学高齢者社会総合研究機構の『高齢者生きがい就労』を受講した人達が
結成し一般社団法人[セカンドライフファクトリー]と連携した団体です。

☎ 080-8081-7659 (石井)

04-7100-2839

生活のお手伝

掃除・買い物・草取り・留守番・外出同行・庭の水やり・子育て支援
等々相談ください。

利用時間 月曜日～土曜日 9時～17時

利用料 1時間 1200円 (会員 1000円) 交通費は実費

利用会員のなるには、年会費1200円 (途中入会は月割り換算になります)

連絡先 〒277-0882 柏市柏の葉2-3-27 プチカル柏の葉

受付時間 月曜日～金曜日 10時～15時

困った時は

たすけあい

SOS

にまず電話!

コーディネーターがすぐご自宅に訪問し相談内容をお伺いいたします。

* サービス内容

家事一般・買い物の付添い・散歩の付添い・衣替え・ゴミ出し
病院の付添い・入院、退院時のお世話・留守番・話し相手
産前産後のお世話、相談相手・外出の介助
上記以外も相談に応じます

* 利用料金

1時間 1,000円 (延長は30分毎500円)

* お問合せ先 (担当 仙波)

☎ 080-9694-0421

柏の町の植木屋さん 「SLF ガーデンサポート」

お庭のお手入れはSLF ガーデンサポートにお任せを！
積み重ねた信頼と実績、出来栄えと低料金が好評です。

〈お気軽にご相談ください〉

*電話：04-7100-2839

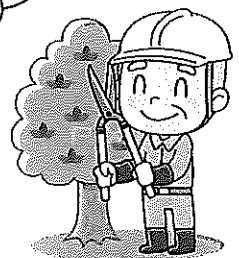
電話受付：月～金 午前 10:00～12:00
午後 13:00～15:00

*FAX：04-7100-0158

*E-mail：slf-gs@jcom.zaq.ne.jp

ホームページ：http://slf-gardensupport.com

お見積り無料



柏市公益活動団体 / 柏・愛らぶ基金登録団体

SLF ガーデンサポート

住所：〒277-0005 柏市柏 1-7-1-301 パレット柏内

次ページの2団体は、地域限定の利用となります。

ご注意ください。

加賀たすけあいネットワーク

困った時は ご相談を ご利用は加賀町会にお住まいの方、限定

利用出来るサービス

- ・資源ゴミだし（無償）
- ・一般ゴミだし（生ゴミ プラスチックゴミ）
- ・庭木の剪定・庭の草取り
- ・空き地・空き家の除草・管理
- ・家事援助（お掃除・洗濯・お買い物・お部屋の片づけ・断捨離・お話し相手・など）
- ・簡単な作業（電球の取替・物の移動等）



利用料

1時間 500円/人 原則2人で行動

問い合わせ先 04-7173-6242 前島

困った時、
ご一報ください!!



NPO 法人
ビレジサポート

柏市花野井 1810 番地
TEL/FAX 04-7106-5117

★助け合いサービス

<平成30年度 年700回超の出動実績>

- ①水遣り、ごみ出し代行、ごみ当番代行、
犬の散歩代行、その他

利用料金 **700円/1時間・1人**

- ②草取り 利用料金 **900円/1時間・1人**

- ③カーポート清掃 利用料金 **4,000円**～

- ④簡易な修理・修繕 利用料金 **700円～/1時間・1人**



★庭木剪定サービス

<平成30年度 年100回超の実施実績>

事前に担当者が、現地での見積もりを致します。

尚、ご利用は柏ビレジ及びその近隣地域にお住まいの方に限ります。

会員制

年会費：1,000円

協力して下さる方を 募集しています！

ちょっとした **手助け** を お願いします

高齢や病気のために買い物や掃除がたいへんになった、
という方が増えています。

そんな時に気がねなく低料金で頼めるのがたすけあいの会です。

元気なうちに誰かのお役に立てる、というのは嬉しいことです。

会員として協力してくれた人には若干の謝礼があります。

できる時に、できることを、困ったときはおたがいさまです。

あなたも ぜひ 地域のたすけあい を！

どうぞ気軽に、各団体に直接お問い合わせください。