

1 市内全域・複数コミュニティエリアの団体

基本情報			支援内容										利用要件				
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除法	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料
たすけあいの会シニアハウス柏	7133-3003	00 市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		市民	1,000円	無	1時間1000円
タイムストック柏の会	090-9678-5792	00 市内全域 田中、西原、富勢、豊四季台、松葉、高田、松ヶ崎、柏中央	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		市民	1,000円	1,000円	1時間につき900円、時間外は1200円、交通費実費
パーソナルアシスタンス遊民	090-4593-2651	00 市内全域										■	入院中の支援、旅行付添	市民	1,000円	無	1500円/時、内容により相談
特定非営利活動法人 住まいるへるぶ	7174-8301	00 市内全域		■	■								手すり取り付け、障子網戸の張替、家具の移動	市民	無	1,000円	1時間1人1000円
NPO法人ホスピスケアを広める会 在宅サポート・さくら	7163-0634	00 市内全域	■			■	■	■	■	■	■		食事介助、排泄介助、アロマトリートメント	市民	2,000円	無	看護・指圧・アロマトリートメント 1時間2000円 介護・生活支援 1時間1300円
NPO法人 いしずえ	7190-1428	00 市内全域				■	■	■	■	■	■	■	軽度の身体介護	市民	無	1,200円	30分500円、交通費実費
柏ひまわり会	090-8318-2157	00 市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	庭木剪定、ペットの散歩、障子・網戸張替え、簡単な大作業	市民	無	1,000円	1人1時間1000円、30分毎に500円。交通費として1人300円。但し、草取り、庭木刈込み等屋外作業は1人1時間1200円、30分毎に600円。※利用会員登録をしない場合は各々1時間につき200円加算。
特定非営利活動法人コミュニティケア街ねっと柏センター	7170-0939	00 市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	病院の付添、ペットのお世話	市民	無	無	平日（月～金）1時間1,600円、休日・祭日・時間外1時間2,000円
花いちりん柏	7148-7677	00 市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	網戸・障子張替、窓ふき、ホメオステレッチ	市民	無	無	枝落とし1600円/時間、除草・網戸張替え1400円/時間、部屋の掃除・買物代行など1200円/時間
暮らしの支援・えんがわ	080-8081-7659	00 市内全域		■	■	■	■	■	■	■	■	■		市民	無	1,200円	利用会員登録者1時間1人1000円、非登録者1時間1人1200円
たすけあいSOS	7128-6871	00 市内全域	■			■	■	■	■	■	■	■	院内介助	市民	無	無	1時間1000円
コープみらい 暮らしのたすけあいの会「おたがいさま」	0800-500-2647	00 市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	育児支援、通院同行他	市民（コープみらい組合員）	1口500円 脱退時返却	無	1時間1300円（謝礼800円＋運営協力費500円（455円＋税45円））計1300円～、交通費実費
さわやかサービス	7197-6400	00 市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	産前産後支援	市民	無	無	900円～
NPO法人ワークスコレクティブういず	7134-7201	00 市内全域	■			■	■	■	■	■	■	■	産前産後	市民	無	3,000円	1時間1300円
SLFガーデンサポート	7100-2839	00 市内全域	■	■									原則庭木の剪定	市民	無	無	下見により見積もりご提出

2 コミュニティエリアの団体

基本情報			支援内容										利用要件			
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	買物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料
田中・たすけ愛	7131-9908	01 田中 田中地域	■	■	■								田中地域住民	500円	無	ゴミ出し50円、草取り・枝下し500円
西原地区ボランティア部 わたげの会	7131-9825	03 西原 西原地域	■	■							■		地域内住民	無	無	無
たすけあう たっちの会	7135-2156	05 松葉 松葉町地域	■	■								家具移動、電球交換、病院・買い物付添	松葉町地域住民	無	無	ゴミ出し100円/回、電球交換100円/回、草取り500円/人・時、家具の移動100~500円(要相談)、買い物・散歩・病院付添500円/時
新富こかぶの会	090-1540-5559	09 新富 新富地域ふるさと協議会のエリア	■	■	■								新富地域住民	無	無	簡単な庭仕事30分当たり250円/1人、ゴミ出し支援1袋当たり100円/1人・2袋目からは50円/1人、室内作業30分当たり250円/1人、買い物代行又は同行1時間当たり500円/1人・1時間を超えると30分毎に250円/1人、その他(傾聴や病院の付き添いなど)1時間当たり500円/1人・1時間を超えると30分毎に250円/1人、内容により個別対応
新田原ひまわりの会	090-1737-0875	11 新田原 新田原地域	■	■	■	■						室内整理・電球取り換え等	新田原地域住民	無	無	清掃・話相手・その他30分200円、草取・屋外作業30分400円、ゴミ出し1回200円
NP0法人 YeN	080-5414-5813	12 富里 富里地域	■	■	■							軽作業一般	富里地域住民	1,000円	無	ゴミ出し50円/袋、買物100円/回、その他軽作業1000円~/回
きんりんの会	7166-6002	13 永楽台 永楽台地域7町会	■	■	■	■							永楽台地域住民	無	無	ゴミ出し100円/回・1000円/月、買い物代行・話し相手・散歩付添500円、除草・枝切2000円
中新宿ハッピーサポート	090-4370-3770	15 光ヶ丘 中新宿町会、光ヶ丘、中原、東中新宿、つくしが丘、豊四季	■	■	■	■	■	■	■	■	■	見廻り、送迎	光ヶ丘地域住民	無	無	ゴミ出し1回150円、その他1時間1人700円(基本2人対応)
光ヶ丘地域ささえあい委員会	080-7676-5289	15 光ヶ丘 光ヶ丘地域15町会	■		■	■							光ヶ丘地域住民	無	無	ゴミ出し・ゴミ当番代行1回100円、家事、買い物同行・代行、外出付き添い30分200円
ハートさかイネの会	7174-9705	18 酒井根 酒井根地域	■	■	■	■						家具の移動、不用品の廃棄等	酒井根地域住民	無	500円	作業内容により1000円/時/人、廃棄を伴う場合のゴミ処理費は別途
増尾地域見守り助け合い隊活動	070-1278-7210	14 増尾 増尾地域ふるさと協議会管内	■	■	■	■	■	■	■	■	■	2回/年 買物ツアー	増尾地域住民	無	無	1時間当たり600円/1人、(室内作業は2人作業)
ナルク東葛北ブロック	7174-4329	14 増尾 土地域	■	■	■	■							土地域住民	無	3,000円	1時間700円、30分未満350円
うらら会	7172-8338	14 増尾 土地域			■	■	■	■	■	■	■	自分史作成、不用品片付け	市民	無	無	1時間1人600円、交通費300円、(基本2人対応)
おたがいさまの会	090-6026-8130	21 風早北部 大津ヶ丘・塚崎地区	■	■	■	■	■	■	■	■	■	急場の支援	大津ヶ丘・塚崎地区住民	500円	無	ゴミ出し1回50円、買い物支援1回100円、枝落とし・草とり1時間500円、その他緊急支援1回300円
風早北部地区社会福祉協議会 あい・あいの会	080-2187-1515	21 風早北部 風早北部地区社協地域	■	■	■	■					■		風早北部地区住民	500円	無	ゴミ出し1回50円、買い物1回100円、電球取替200円、庭の草取り・枝切り1時間1000円(2人)、話し相手・散歩1時間200円(2人)、その他
大津ヶ丘スペース 結	090-2318-8949	21 風早北部 大津ヶ丘・塚崎			■	■	■	■	■				大津ヶ丘・塚崎地区住民	1,000円	3,000円	1300円/時間
ハートフル高柳	7160-6511	20 風早南部 高柳区全町会(10町会)	■	■	■								高柳区住民	500円	無	ゴミ出し1回50円、他作業1人1時間500円
結の里てが	080-9536-3515	19 手賀 手賀地域	■	■	■							電球交換	手賀地域住民	無	無	ゴミ出し100円、草取り1回500円2人対、話し相手30分100円、買物1回200円、電球交換1回100円
みちくさ生活サポート ささえ〜る	7138-5032	17 藤心 藤心地区、増尾地区、大津ヶ丘地区	■	■	■	■	■	■	■	■	■		藤心地区、増尾地区、大津ヶ丘地区住民	1000円	無	平日9:00~17:00 1時間1300円、休日9:00~17:00 1時間1600円、その他要相談

3 町会等エリアの団体

基本情報			支援内容										利用要件			
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	洗濯	調理	衣替え	話し相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料	
特定非営利活動法人ピレサポート	7106-5117	01 田中 柏ビレジ及び周辺地域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	水遣り、空き家サポート、小修理、他簡単な作業	柏ビレジ及び周辺地域	無	1000円	ゴミ出し200円、草取り1100円、小修理800円～1200円、他簡単な作業800～1000円。
東花野井おたすけたい	7132-6462	01 田中 東花野井町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	500円	無	ゴミ出し1回50円、資源ごみ当番代行1回200円、草取り500円/時/人、枝切り500円/時/人、枝・草取りのゴミ出し1回300円、電球交換100～500円/回/人、家具の移動100円～500円/回/人、病院の診察券入れ100円～(距離による)、散歩の同行100円～500円/人/時間、傾聴(話し相手)100円～/人/時間、内容によって応相談	
柏の葉一丁目たすけあいサポート	7133-8297	02 柏の葉 柏の葉一丁目	■	■	■	■	■	■	■	■	■	見守り・安否確認、チョットした困り事	柏の葉一丁目	無	無	ゴミ出し 月1000円、見守り・安否確認 無料、チョットした困り事 短時間作業100円、30分300円(内容により無料もあり)
にっこりサポート柏ハイライズ	7154-9179	03 西原 柏ハイライズ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	相談に応ずる	柏ハイライズ	500円	無	ゴミ出し1回100円、電球・蛍光灯・レンジフードフィルター・カーテン等取替え:交通費実費+材料費実費+200円/1回(1時間以内)超過の場合は30分単位毎に100円加算、買物代行・同行:交通費実費+200円/1回(1時間以内)超過の場合は30分単位毎に100円加算、話し相手・散歩同行:200円/1回(1時間以内)、急場のお手伝い(片付け含む):200円/1回(1時間以内)超過の場合は30分単位毎に100円加算
にっこりサポートパラ	7154-5539	03 西原 シティパラス柏町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	500円	無	ゴミ出し1回100円	
にっこりサポート伊勢原	090-3955-5738	03 西原 伊勢原町会、伊勢原住居地域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	500円	無	100円	
にっこりサポート西柏台第二	7153-2209	03 西原 西柏台第二町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	500円	無	ゴミ出し1回100円、草刈り1時間500円、買物1回(2人)500円、電球交換1回300円	
にっこりサポート新青田	070-3981-3416	03 西原 新青田町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	ゴミ出し0円/1回(当番の間)	
にっこりサポート第4	090-9689-0887	03 西原 西原1丁目～3丁目	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	100円(1回あたり)	
にっこりサポート西原	7154-5719	03 西原 西原町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	500円	無	1回の利用につき100円	
布施新町支えあいネット	7132-5812	04 富勢 布施新町1丁目～4丁目	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	ゴミ出し50円/回、草とり50円/30分/人、ゴミ当番代行100円/回、軽作業100円/15分/人	
利根いきいきネットワーク	090-3098-5422	04 富勢 利根町会区域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	ごみ出し:1回50円、資源ごみ当番代行:1回300円、草取り:1人30分毎に350円、室内片づけ:2人1組で30分毎に1人あたり250円、家具の移動:2人1組で30分毎に1人あたり250円、電球・電球交換:1回100円(電池代等は別途利用者負担)、障子張替:1枚500円(障子紙等は別途利用者負担)、買い物支援:1回につき500円/1名、草取り道具貸出:手動式100円/1日・電動式150円/1日	
松葉1-2団地助けあいの会	7132-3287	05 松葉 松葉1丁目13番地団地	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	30分300円・以降30分刻みで300円加算、生活ゴミ100円/袋、車両利用1回300円	
松葉町一丁目第一住宅支えあいの会	070-4557-6620	05 松葉 松葉町一丁目第一住宅	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	1回100円～300円、1人300円以上、1時間300円以上、個別	
エステコート近助会	090-9380-5966	05 松葉 エステコート北柏自治会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	100円/回	
松ヶ丘町会支えあいネットワーク	070-3888-5656	06 高田・松ヶ丘 松ヶ丘町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	ごみ出し50円/回、買い物300円/回、草取り500円/時、電球取替え100円/回	
松ヶ丘町会・支えあいサービスネット	070-3965-8232	06 高田・松ヶ丘 松ヶ丘町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	ゴミ出し手伝い50円/回、電球交換100円/回、買い物代行300円/回、庭の草取り500円/時	
梅林町会支えあい「梅ちゃん」ネットワーク	090-8599-8082	06 高田・松ヶ丘 梅林町会内	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	ごみ出し1回50円、庭木の伐採・草取り1時間1000円、買い物代行(自転車100円、車300円)電球交換100円、日曜大工(1回1000円)、付き添い(散歩200円)、通院付き添い(500円)	
四季原お手伝いの会	7145-8765	07 豊四季台 四季原町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	ゴミ出し月500円、庭掃除1,000円	
香取台町会支えあいネットワーク	7132-6496	06 高田・松ヶ丘 香取台町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	ゴミ出し1回100円	
西町支えあいの会	090-2428-5741	07 豊四季台 西町町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	1回の利用につき100円	
支えあい・グリーンサークル	080-6880-0762	08 柏中央 柏グリーンハイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	1回100円 1時間超300円、物品購入・交通費は実費	
ささえあい豊四季	090-9953-6032	09 新富 豊四季町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	1000円 ※町会未加入者のみ	ゴミ出し1回100円、その他30分1人250円(草取り原則4人、他原則2人)	
元気かいあさひ	090-9682-7637	10 旭町 あさひ北部自治会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	無	
泉町町会支えあい会	070-1403-3381	12 富里 泉町町会会員	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	1回100円(電球交換は2人で実施、100円×2人=200円)	
コンフォール南柏支えあい会	090-7238-9774	12 富里 コンフォール南柏	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	ゴミ出し1回1人100円、電球交換その他1人100円	
中原ファミリー	090-9398-5702	15 光ヶ丘 中原町会内	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	ゴミ出し1回50円、買い物代行1回300円、話し相手30分200円	
新栄町町会ふれあいの会・生活支援チーム	7173-6685	16 南部 新栄町町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	無	
増尾第一住宅たすけあいネットワーク	7172-7250	14 増尾 増尾第一住宅団地自治会内会員対象	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	原則1時間600円 30分単位 ごみ出し月割引あり、庭木伐採・除草に機械使用料・搬出料あり、要相談	
加賀たすけあいネットワーク	7173-6242	14 増尾 加賀町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	1時間当り1人500円・800円(非町会員)・1000円(空地・空屋)、清掃750円、ゴミ出し250円又は500円	
増尾日立互助会	7172-1550	14 増尾 増尾日立自治会内	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	支援作業600円/人・時間、延長30分単位300円/人、道具使用500円	
大津ヶ丘3-1ご近所福祉の会	090-4411-3001	21 鳳早北部 大津ヶ丘第一住宅	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	無	無	無	
中ノ牧ふれあいサポート	090-6491-1856	20 鳳早南部 中ノ牧自治会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	500円	無	ゴミ出し1回50円、買い物200円、家内物移動250円、草取り枝落とし1時間1人500円(基本二人対応)	
ハートネットしいの木	090-6795-9659	20 鳳早南部 しいの木台地域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	500円	無	ゴミ出し50円/回、買物代行200円/回、話し相手30分程度無料、草取り・枝落とし1人1時間500円・基本2人以上で対応	