

自分のペースで、自分らしく過ごせるように、
皆さんのお手伝いをしてくれる団体があります。
講演会や講座、イベントを開催したり、
家以外の自分らしく過ごせる場で、心配ごとや
ゆっくりとお話をする機会を作っています。

本の貸出

講演会・講座
イベント

個別相談

居場所

自由に
過ごせる場

おしゃべり

親・女子
カフェ

【発行】令和元年11月

【問い合わせ】

〒277-0005

柏市柏5-11-8いきいきプラザ1F

相談支援課総合相談支援担当

電話:04-7163-1234 F A x:04-7163-9199

子どもと若者の 支援と居場所



ひきこもりcaféしっぽのきもち

家から出る最初の場所としての居場所です。
自由に過ごす中で、回数を重ねる毎に、自分の気持ちも
話せる場にしていきたいと思えます。余裕が出ると、
人はそれぞれのペースで成長していきます。

- 【主催】ひきこもり支援の会 しっぽのきもち
【場所】ケアラズ&オレンジカフェ みちくさ亭(藤心1-29-12)
【日時】第1土曜日・第3金曜日 14:00~17:00
※月1回親カフェ
※変更になる場合もあります。確認してからお越しください。
【参加費】小学生以上200円、親500円
※飲み物、おやつ付
【問い合わせ】shipponokimochi55@gmail.com

キャリアデザイン研究所

ホームページで情報公開中!

キャリアデザイン研究所 🔍 検索



メンタルヘルス、家族支援、若者支援、
各専門分野のカウンセラーが支援をしています。
家族同士がつながる機会や理解を深めるための
普及啓発も行っています。

- ひきこもり家族支援の会(さなぎの会)
【主催】認定NPO法人キャリアデザイン研究所
【場所】柏市柏3-1-9 丹羽ビル3F
【日時】第3土曜日 13:30~16:30
【参加費】1,000円
【問い合わせ】(電話)04-7162-7771(FAX)04-7162-7772
●その他、年間を通して講演会等の様々な活動をしています。
詳細は、ホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

いっぽの会

ホームページ・FaceBookで情報公開中!

いっぽの家 子ども若者 🔍 検索



まだ集団で過ごすのはちょっと・・・
小さな集まりなら入れるかも・・・
居場所の利用の仕方は人それぞれ。
その人に合わせて、外に出る一歩をお手伝いしています。
ご相談からお気軽に。ホームページもご覧ください。

- 【主催】いっぽの会
【場所】いっぽの家(旭町2-1-3)
【日時】①ほっとルーム 月・水・金 時間は相談で。
②ひきこもり女子カフェ 14:00~15:30
【参加費】無料
【問い合わせ】(電話)090-6505-2514 (メール)ibasyo123@gmail.com

CAPなのはな

Facebookで情報公開中!

CAPなのはな 🔍 検索



CAP(キャップ)は
Child Assault Prevention(子どもへの暴力防止)の頭文字。
子ども自身が、いじめ・虐待・誘拐・性暴力といった様々な暴力から
自分の心と身体を守る人権教育プログラムです。
子どもたちには自分の大切さと暴力から身を守る具体的な方法を、
おとなには、子どもの持つ力を信じること、子どもの心の手当の方法を
お伝えしていきます。

- 【活動】①CAPプログラムの提供
・おとなワークショップ(保護者・教職員・地域向け等)単独でも可
・子どもワークショップ(年齢や障害に応じたもの)
*子どもワークショップは教職員・保護者に実施後に実施。
②子どもへの暴力防止のための講演会の開催
【費用】①は費用がかかります。詳細はお問い合わせください。
【問い合わせ】(電話)070-6513-7087(メール)capnanohana2001@yahoo.cp.jp