

# 地域 元気情報



## 西原 地域

## 2024

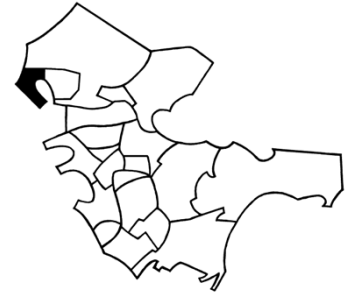
(2024年3月発行)

この情報は、柏市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます

項目	人口(人)	比率(%)
地域総人口	17,765	—
4歳以下	672	3.8
14歳以下	2,131	12.0
65歳以上	5,270	29.7
75歳以上	3,081	17.3
要介護・要支援者	924	—



伊勢原ふるさと公園でのラジオ体操



人口:2023年4月現在 | 要介護・要支援者:2023年10月現在  
市データをもとに柏市社会福祉協議会が独自に算出したものです。

【問合せ】04-7163-1200

	町会・自治会・区等	加入世帯数	シニア クラブ等(数)	子供会等 (数)	自主防災
1	柏市伊勢原町会	580		1	○
2	十余二緑町町会	309	1	1	○
3	新青田町会	540	1	1	○
4	萩の台町会	400	1	1	○
5	柏市南江戸川台町会	160	1		○
6	西柏台第二町会	285			○
7	柏市西原第四町会	1,260	1	1	○
8	西原第五町会	247	1		○
9	西原第六町会	235	1		
10	柏市西原町会	580	1	1	○
11	西柏台明光町会	215		1	
12	柏ハイライズ自治会	210		1	○
13	柏住宅自治会	210		1	○
14	シティパラス柏自治会	260			○
15	デュリエ江戸川台自治会	119			
16	大青田58町会	8			
17	パームスコート柏初石町会	95			

加入世帯数は柏市へ届け出の数/シニアクラブ等合同設置(西原第五町会,西原第六町会,西原町会)

## 高齢者・多世代向けサロン／通いの場とは

おしゃべりしたり、お茶を飲んだりして気楽に楽しく憩える場所づくりを目的としているところです。

### 高齢者・多世代向けサロン／通いの場

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	ふれあいの場 きらりん 	木曜 10:00～15:00	特別養護老人ホーム柏きらりの風1階 ロビー (西原2-9-1)
2	新青田ふれあいサロン もっく 	木曜 9:30～12:00	新青田ふれあい会館 (みどり台2-7-5)
3	ゆう・遊・パラス	第3月曜 10:00～12:00	シティパラスコミュニティルーム2階 (西柏台2-1-1)
4	グリーンピース	不定期開催 13:30～15:00	十余二緑町ふるさと会館 (みどり台4-10-1)
5	ふれあいサロン御立山	第2金曜 10:00～14:00	御立山ふるさとセンター (西柏台2-3-2)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

### こども・子育て世代向けサロンとは

子育てをしている保護者の仲間づくり、子供の遊び場づくりを目的として開催しています。

### こどもの居場所とは

大人たちがそばにいて、一緒にごはんやおやつを食べたり、宿題やおしゃべりをしたりするところです。

## こども・子育て世代向けサロン／こどもの居場所

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	のびのびルーム	水曜 10:00～11:45	西原町会ふるさとセンター (西原3-5-1323)
2	西原子育てサロン	火・金曜 10:00～12:00	西原小こどもルーム (西原4丁目17-1)
3	西原地区こども食堂「きずな」 (こども食堂)	第3土曜又は第4土曜 12:00～14:00	西原中学校 (西原6-13-1)
4	すくすくくらぶ(母と子の集い)	第2火曜 10:00～11:30	西原近隣センター (西原3-2-48)

## たすけあいサービスとは


普段の暮らしの中でちょっとした困りごとを住民主体でたすけあうサービスです。

### たすけあいサービス

	名 称	内 容	利用対象	問い合わせ先
1	にっこりサポート 西柏台第二	ゴミ出し,草取り,買い物, 電球交換	西柏台第二町会	7153-2209
2	にっこりサポート 柏ハイライズ	ゴミ出し ※要相談	柏ハイライズ	080-5695-5539
3	にっこりサポート パラス	ゴミ出し	シティパラス柏町会	7154-5539
4	にっこりサポート 西原	ゴミ出し,話し相手	西原町会	090-7233-7818
5	にっこりサポート 伊勢原	ゴミ出し,電気工事	伊勢原町会地域 みどり台	090-3955-5738
6	にっこりサポート 第4 (休止中)	ゴミ出し	西原1丁目~3丁目	090-9689-0887
7	にっこりサポート 緑町	ゴミ出し	十余二緑町町会	7132-3796

### 地域支えあい推進員

1	西原地域支えあい推進員 (二瓶陽子)	地域支えあい推進員は、住みなれたところで安心して暮らし続けられる地域づくりを進めるため、各地域に配置しています。また、様々な方と連携しながら、住民同士の支えあい活動を一緒に考えていきます。	7163-1200
---	-----------------------	--	-----------



## 西原近隣センターサークル情報

	名 称	内 容	開催日・時間
1	デュエット	社交ダンス   対象:スタンダードのみ。ペア・カップル限定	日曜 15:00~18:00
2	Dolphins Smile	ヨガ・健康食生活に関する講座	水曜 9:30~12:00
3	白竜会	卓球	火・金曜 15:00~17:00

## 体操・運動（近隣センター以外）

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	こあステーション	地域貢献型・健康づくり・ストレッチ・ひめトレ	火・木第2土曜 14:00～14:30	こあステーション (西原4-6-5)
2	パラスラジオ体操くらぶ	ラジオ体操	土曜 8:00～	シティパラス柏わんぱく 広場 (西柏台2-1)
3	伊勢原ラジオ体操	ラジオ体操	日曜 7:30～	伊勢原ふるさと公園 (伊勢原1-3)
4	西原地域ラジオ体操クラブ	ラジオ体操	土曜 7:00～	西十余二第1公園 (西原3-576-108)
5	今でしょ教室 	ラジオ体操,足腰の筋トレ,全身ストレッチ	火・木・土曜 7:00～7:30	西十余二第2公園 (西原3-12-9)
6	ロコモフィット新青田 	ロコモ体操,スクエアステップ  対象:町会員 費用:500円/回  会場費:100円/月	3水曜 10:00～11:30	新青田ふれあい会館 (みどり台2-7-8)
7	フレイル予防・健康づくり 出前講座	認知症を予防するための生活習慣に関する講和	12/15 14:00～15:00	新青田ふれあい会館 (みどり台2-7-8)
8	明光卓球同好会	対象:明光町会員   費用:月1,000円	金曜(祝休み) 13:00～16:00	御立山ふるさとセンター (西柏台2丁目)
9	伊勢原ジャガーズ	野球   対象:地域住民   費用:年5000円	日曜 10:00～12:00	十余二小グラウンド (柏の葉4-4-1)
10	こあステーション	地域貢献型・健康づくり・ストレッチ・ひめトレ	火・木第2土曜 14:00～14:30	こあステーション (西原4-6-5)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

## その他サークル等

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	国立がん研究センター 東病院ボランティア	外来案内・図書・緩和ケア 病棟・庭園管理等	月～金曜 (祝休み) 午前・午後	国立がん研究センター東病院内 (柏の葉6-5-1)
2	サロン・彩	体操	年4回 10:00～	西原第4町会ふるさとセンター (西原3-8-46)

## シニアクラブ

	名 称	主な内容	入会要件	場所・住所
1	西原友和会	体操・歌・グラウンドゴルフ・詩吟・尺八等	〔対象〕 市内在住,60歳以上  〔問合せ〕 柏市シニアクラブ 連合会事務局 平日9:00-16:00 電話7138-5970	西原第4町会ふるさとセンター (西原3-8-46)

※サロン,通いの場,こどもの居場所,たすけあいサービス,サークル情報等は2023年12月現在  
 ※時間は24時間表記です。一部の漢字は常用漢字などの表記とし,漢字情報がないときはカナ表記としています。  
 ※掲載情報は細心の注意を払っておりますが内容を保証するものではありません。活用にあたっては必ずご確認ください。

### 柏市全域の情報につながります

カテゴリー別に活躍できる場を紹介しています。また,検索可能なインターネットの情報サイトにつながります。



### このマークはフレイル予防 ポイントの対象事業です

40歳以上の市民を対象に,「かわフレイル予防ポイントカード」を発行しています。活動に参加して貯めたポイントは,WAONカードとして買い物などに使えます。

