



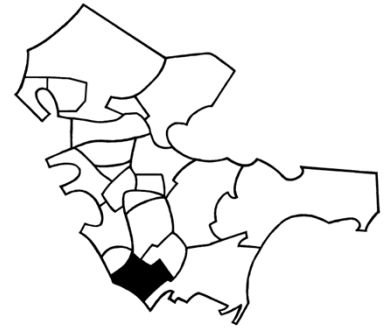
(2024年3月発行)

この情報は、柏市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます

項目	人口(人)	比率(%)
地域総人口	22,964	-
4歳以下	628	2.7
14歳以下	2,522	11.0
65歳以上	6,954	30.3
75歳以上	3,958	17.2
要介護・要支援者	1,281	-



南部近隣センター



人口:2023年4月現在 | 要介護・要支援者:2023年10月現在  
市データをもとに柏市社会福祉協議会が独自に算出したものです。

【問合せ】04-7163-1200

	町会・自治会・区等	加入世帯数	シニア クラブ等(数)	子供会等 (数)	自主防災
1	南増尾町会	1,972	1	2	○
2	桜ヶ丘町会	165	1		○
3	新栄町町会	900	1	1	○
4	逆井町会 (南部/藤心)	藤心含む(1,405)	1	1	○
5	小新山町会	400	1		○
6	三俣町会	136			○
7	逆井南町会	490	1		○
8	柏市南部町会	136	1	1	○
9	松の井町会	257	1		○
10	柏南町会	278	1		○
11	南逆井協栄町会	235	1		○
12	柏市野沢町会	370	1		○
13	逆井仲町町会	329	1		○
14	向山町会	61			○
15	新並木町会	280			○
16	逆井団地管理組合	56			
17	柏ファミリーハイツ増尾自治会	220			○
18	ライオンズステージ常盤平自治会	330			○
19	フェアフィールド常盤平町会	116			○
20	柏逆井県営住宅自治会	60			

加入世帯数は柏市へ届け出の数

## 高齢者・多世代向けサロン／通いの場とは

おしゃべりしたり、お茶を飲んだりして気楽に楽しく憩える場所づくりを目的としているところです。

### 高齢者・多世代向けサロン／通いの場

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	南増尾町会サロン 和(なごみ) 	第2金曜 13:00～15:30	南増尾ふるさと会館 (南増尾3-20-30)
2	小新山町会サロン こしん山	第2火曜 13:00～15:00	小新山町会ふるさと会館 (新逆井1-11-28)
3	逆井仲町町会サロン お茶しませんか	最終日曜 13:00～15:00	逆井仲町町会仲町ファミリー会館 (南逆井5-7-3)
4	柏南町会ふれあいサロン	第2金曜 10:00～12:00	柏南町会ふるさと会館 (南逆井4-15-6)
5	南部町会サロン和(なごみ)	主に第2・4月曜(不定期) 10:00～12:00	南部町会たかわり会館 (南逆井3-22-36)
6	南逆井協栄町会サロン 菜の花	第2土曜 13:00～15:00	南逆井協栄町会ふるさと会館 (南逆井4-20-73)
7	桜ヶ丘町会桜ヶ丘ふれあい広場	第2火曜 13:00～15:00	桜ヶ丘集会所 (南増尾3-4-5)
8	野沢町会喫茶 のざわ	第2木曜 13:00～15:00	野沢町会ふるさと館 (南逆井6-34-1)
9	松の井町会松の井ふれあいサロン	第1木曜 10:00～12:00	松の井ふるさと会館 (南逆井2-13-26)
10	ファミリーハイツ増尾自治会 さろんデー	第3日曜 13:00～15:00	ファミリーハイツ増尾集会場 (南増尾1-20-1)
11	ライオンズステージ常盤平自治会プロヴァンスガーデン	第3土曜 10:00～12:00	ライオンズステージ常盤平マンションTルーム (南増尾8-8-3)
12	小新山町会コミュニティファーム	最終土曜(プラス数日) 10:00～12:00	小新山町会ふるさと会館 (新逆井1-11-28)
13	野沢町会フレイルサンサンクラブ	第4月曜 10:00～12:00	野沢町会ふるさと会館 (南逆井6-34-1)
14	逆井南町会コミュニティカフェ 幸せの風	毎週木曜日 10:00～12:00	逆井南町会ふるさと会館 (南逆井2-4-32)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

## こども・子育て世代向けサロンとは

子育てをしている保護者の仲間づくり、子供の遊び場づくりを目的として開催しています。

## こどもの居場所とは

大人たちがそばにいて、一緒にごはんやおやつを食べたり、宿題やおしゃべりをしたりするところです。

### こども・子育て世代向けサロン／こどもの居場所

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	野沢町会こども食堂	最終土曜 10:00~12:00	野沢町会ふるさと会館 (南逆井6-34-1)
2	南増尾町会 母と子のつどい	不定期	南増尾ふるさと会館 (南増尾3-20-30)
3	新栄町会 母と子のつどい	不定期	新栄町町会ふるさと会館 (南増尾5-14-22)

## たすけあいサービスとは

普段の暮らしの中でちょっとした困りごとを住民主体でたすけあうサービスです。

### たすけあいサービス

	名 称	内 容	利用対象	問い合わせ先
1	「逆井南ボランティアの会」 生活支援	ゴミ出し,草取り,枝落とし, 電球交換	逆井南町会	7174-1624

### 地域支えあい推進員

1	南部地域支えあい推進員 (篠原英一)	地域支えあい推進員は、住みなれたところで安心して暮らし続けられる地域づくりを進めるため、各地域に配置しています。また、様々な方と連携しながら、住民同士の支えあい活動を一緒に考えていきます。	7163-1200
---	-----------------------	--	-----------

## 南部近隣センターサークル情報

	名 称	内 容	開催日・時間
1	水曜囲碁の会	囲碁対局   対象:棋力不問   費用:年2400円   その他:入会随時	水曜 12:30~17:30
2	南部囲碁クラブ	愛好者による囲碁対局   費用:半年1,500円   その他:入会随時,女性・初心者歓迎	土曜 12:30~17:30
3	わくわくクラブ	音楽に合わせて用具を使いながら楽しく体を動かす	火曜 13:00~14:30
4	ゆうゆうクラブ	音楽に合わせて用具を使いながら楽しく体を動かす	金曜 10:00~11:30
5	フラダンス	フラダンス	木曜(3回) 15:00~17:00
6	健康体操 さわやか	健康体操(リズム体操)   費用:入会金500円・月1,000円	第2・4月曜 10:00~11:30
7	メイク健康麻雀くらぶ	健康麻雀   費用:1,000円	金曜 12:30~17:00
8	コスモスヨガクラブ	簡単なヨガや筋トレ   費用:入会金2000円・月3000円	火曜 9:30~10:30
9	俳画愛好会	俳画   費用:1,000円	第3土曜 12:30~14:30
10	菜の花句会	俳句   費用:1,000円	第4土曜 12:00~15:00
11	ストレッチ&レクダンス 「かがやき」	体操   費用:入会金1,000円・会費1,000円	第2・4火曜 13:00~15:00
12	サビない身体でいよう会	リズム体操,脳トレ,筋トレ,ストレッチ   費用:参加費500円	第2・4金曜 13:20~14:40

## 体操・運動(近隣センター以外)

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	スポーツ吹き矢 ほのぼの	成績により段位,初心者用カリキュラムあり	日曜 12:00~15:00	リフレッシュプラザ柏 (南増尾58-3)
2	ウキウキウォーキング	ウォーキング	第3火曜 10:00~11:30	リフレッシュプラザ入り口
3	南部公園 ラジオ体操の会 	参加自由。年末年始不問	毎日(雨天以外) 6:30~6:40	南部公園けやき広場 (新逆井2丁目)
4	フリージアヨガクラブ	簡単なヨガや筋トレ   費用:入会金2000円・月3000円	木曜 11:00~12:00	フェアフィールド 常盤平町会会館 (南増尾86-15)
5	ロコモ南増尾	ロコモ体操   入会金:1,000円   月1,000円	第1・3月曜 13:30~15:00	南増尾ふるさと会館 (南増尾3-20-30)
6	小新山ロコモ	ロコモ体操   費用:500円/回	木曜(月2~3回) 10:00~11:00	小新山ふるさと会館 (新逆井1-11-28)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

## その他サークル等

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	棋楽会	逆井南町会を主とした囲碁同好会(一部他町会員あり)   費用:半年2400円	月曜 13:00~16:00	逆井南町会会館 (南逆井2-4-32)
2	ガーデニングサークル	花壇とコンテナの花の手入れ	第1月曜 第3土曜 15:00~16:00	ライオンズステ-ジ 常盤平内 (南増尾8-8-3)
3	すぐやるチーム	日曜大工・道路舗装等   その他:住民の要望で修理		ライオンズステ-ジ 常盤平内 (南増尾8-8-3)
4	健康スポーツ吹き矢 「柏吹会」	毎週市内各所で練習,健康増進,スポーツ吹き矢   費用: 入会金3000円・月1,500円	火・水・木・金曜 13:00~15:00	沼南・柏の葉体育館,柏の葉公園センター,柏市中央公民館,パレット柏
5	ヨガポカ	ヨガで身体とココロのメンテナンス	水曜 13:15~14:45	リフレッシュプラザ柏 (南増尾58-3)
6	手芸サークル 「あじさい」	手芸	第2・4土曜 13:00~16:00	逆井南町会ふるさと会館 (南逆井2-4-32)

## シニアクラブ

	名 称	主な内容	入会要件	場所・住所
1	南増尾友好会	喫茶・カラオケ・歩こう会・グランドゴルフ・交流会等(定例会月1回)	〔対象〕 市内在住,60歳以上  〔問合せ〕 柏市シニアクラブ 連合会事務局 平日9:00-16:00 電話7138-5970	南増尾ふるさと会館 (南増尾3-20-20)
2	新栄町町会寿会	グランドゴルフ・カラオケ・ボーリング・旅行・交流会等		新栄町町会ふるさと会館 (南増尾5-14-22)
3	末広クラブ	体操・カラオケ・グランドゴルフ・登下校旗振り等		逆井仲町町会ファミリー (会館南逆井5-7-3)
4	温友会	ミニ講座・グランドゴルフ等		小新山ふるさと会館 (新逆井1-11-28)
5	南寿町	喫茶・カラオケ,グランドゴルフ等		逆井南ふるさと会館 (南逆井2-4-32)
6	美野里会	グランドゴルフ・町会活動・旅行等		野沢ふるさと会館 (南逆井6-34-1)
7	コスモス会	喫茶・カラオケ・グランドゴルフ等		南部近隣センター (新逆井2-5-13)
8	桜が丘ふる里会	グランドゴルフ・町会活動等		桜ヶ丘集会所 (南増尾3-4-5)

※サロン,通いの場,こどもの居場所,たすけあいサービス,サークル情報等は2023年12月現在  
 ※時間は24時間表記です。一部の漢字は常用漢字などの表記とし,漢字情報がないときはカナ表記としています。  
 ※掲載情報は細心の注意を払っておりますが内容を保証するものではありません。活用にあたっては必ずご確認ください。

### 柏市全域の情報につながります

カテゴリー別に活躍できる場を紹介しています。また,検索可能なインターネットの情報サイトにつながります。



### このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

40歳以上の市民を対象に,「かわフレイル予防ポイントカード」を発行しています。活動に参加して貯めたポイントは,WAONカードとして買い物などに使えます。

