

紙ひこうき

KAMIHIKOKI

Vol.158

リニューアルしました!

地域福祉の情報誌「紙ひこうき」は、今年度より一新いたしました。
皆様には、いつもご理解、ご協力をいただき心より感謝申し上げます。
今後は、更なる社協の情報発信としての誌面作りを目指して参ります。

KAMIHIKOKIKAMIHIKOKIKAMIHIKOKIKAMIHIKOKIKAMIHIKOKI

●平成25年度「福祉の心」作品展 標語部門 「いのちはねパパとママからのプレゼント」「ゲームじゃないリセットできない一度の命」

特集

第3期 柏市地域健康福祉活動計画

“私たちの” 支えあいプラン

みんなで取り組もう!

『地域実践プロジェクト』… ②, ③



だれもが、その人らしく、住み慣れた
地域で、共に、いきいきと暮らせる
まち柏を目指して



■編集／発行 2014.5.1

社会福祉法人 柏市社会福祉協議会 介護予防センター いきいきプラザ
〒277-0005 千葉県柏市柏5-11-8 TEL 04-7163-9000 FAX 04-7163-9300

社協

“私たちの” 支えあいプラン

この計画は、柏市の方向性も踏まえながら、平成26年度から平成30年度までの5年間、“つながり”と“支えあい”のあるまちづくりに向けて、市民や地域全体で取り組む活動を計画化したものです。ぜひ、この計画の趣旨をご理解いただき、それぞれの立場や地域で活動してみてください。取り組み方はさまざまあります。みんなで一緒に『だれもが、その人らしく、住み慣れた地域で、共に、いきいきと暮らせるまち 柏』を目指しましょう！

なお、この計画は、地域活動者や福祉関係者等の代表者17名により構成された「第3期柏市地域健康福祉活動計画策定委員会」での協議を経て、策定されました。

4つの計画

地区別計画

地域単位の取り組み

地域の特性や福祉課題にあった取り組みを地区別に計画化したもの



地域健康福祉活動計画

地域全体の取り組み

6つの“地域実践プロジェクト”等、市民や各種団体等、地域全体での取り組みを計画化したもの

社協アクションプラン

社協発展強化計画

柏市社協の取り組み

柏市社会福祉協議会の活動や組織運営等の取り組みを計画化したもの

みんなで取り組もう！

地域実践プロジェクト

市民一人ひとりや関係団体・機関等が、身近な地域の中で、共に協力しあいながら進めていくべき大切な取り組みを“地域実践プロジェクト”として6つ掲げています。

この取り組みにより新しいしくみや活動が身近な地域に数多く誕生し、子ども・子育て世代、障がい者、高齢者等が「安心して暮らすことができる地域」を目指します。

地域実践プロジェクト① 地域活動に積極的に参加しよう！

市民一人ひとりが町会・自治会やボランティア、趣味活動等に積極的に参加し、地域の助けあい・支えあい活動の“担い手”になること。また、市民が地域活動に参加しやすい機会やしくみをつくり、みんなで支えあう地域を目指します。

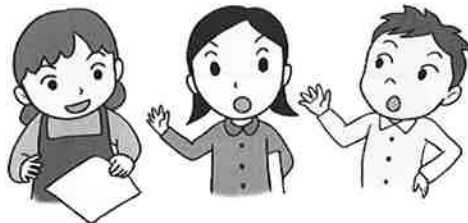


目標

- ◎楽しさや生きがいを感じながら地域活動に参加する市民がたくさん誕生する
- ◎多くの市民の参加やアイデアから多彩な地域活動や支えあいが生まれる

地域実践プロジェクト② 積極的に情報を発信・取得・共有しよう！

市民一人ひとりが情報の発信・取得・共有方法を学び、実践し続けることでさまざまな方法による情報発信や取得、共有が可能になります。みんなが積極的に情報を共有し、必要な人に必要な情報が伝わる地域を目指します。



目標

- ◎市民一人ひとりが、自分に必要な情報をうまく取得し、発信できる
- ◎情報がみんなで共有され、必要な人に必要な情報が届きやすくなる

取り組みを行う市民や団体等を積極的に支援していきます！

地域実践プロジェクト③ みんなが集える居心地の良い居場所をつくろう！

高齢者や子育てサロン等の参加対象を決めた居場所の他に、あらゆる世代の市民がだれでも、いつでも気軽に立ち寄れる地域の居場所をつくること。そして、居心地の良い居場所から新たなつながりや活動が生まれる地域を目指します。



目標

- ◎身近なところにいつでも気軽に立ち寄れる居心地の良い場所ができる
- ◎地域にある居場所から新たなつながりや活動が生まれる

地域実践プロジェクト④ 孤立させないしくみをつくろう！

育児中の母親、一人暮らし高齢者や障がい者等、孤立しがちな市民が、地域とのつながりを感じ、安心して生活できるしくみや取り組みを行うこと。そして、だれもが孤立することなく、つながりのある地域を目指します。



目標

- ◎どんな状況の中でも、だれもが地域との繋がりを感じることができる
- ◎つながりにくい人をそっと見守り、必要な時に支える環境ができる

地域実践プロジェクト⑤ 日常生活を支援する活動をつくろう！

制度では支援しきれない日常的生活課題を抱えた高齢者、障がい者等を地域全体で支える取り組みを身近な地域で行うこと。そして、身近な地域の支えあいによりだれもが安心して暮らすことのできる地域を目指します。



目標

- ◎公的制度では対応できない日常の困りごとを地域の支えあいで解決できる
- ◎支えあいの取り組みや団体が地域の中にたくさん誕生し、つながっている

地域実践プロジェクト⑥ さまざまな団体と交流や連携をしよう！

さまざまな団体が交流し、特徴を活かしながら連携すること。そして、複雑で多様化した生活課題等の解決(地域包括ケアシステムの構築)や新たな活動の誕生、更なる活動の幅を広げることのできる地域を目指します。



目標

- ◎団体同士がお互いの活動を認め、分野を越えたつながりや交流がある
- ◎団体同士の連携やコラボレーションから新たな活動が誕生し続ける

各種相談案内

お気軽にご相談ください。



総合相談

介護予防センターいきいきプラザ1階

☎ 04-7163-1234

土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

心配ごと相談

教育福祉会館1階

☎ 04-7163-2734

毎週・水曜日午前 10時～午後3時

心配ごと相談

沼南社会福祉センター1階

☎ 04-7193-2942

毎週・木曜日 午前10時～午後3時

権利擁護相談

介護予防センター
いきいきプラザ1階 広域後見支援センター

☎ 04-7165-1144

土・日・祝日を除く毎日
午前9時～午後5時

ボランティア相談

教育福祉会館1階 ボランティアセンター

☎ 04-7165-0880

日・祝日を除く毎日
午前9時～午後5時

在宅福祉相談

介護予防センター
いきいきプラザ1階 さわやかサービス

☎ 04-7162-2557

土・日・祝日を除く毎日
午前9時～午後5時

柏工会による 包丁とぎ
があります

- 6月15日(日) 松葉中央商店会
- 8月17日(日) FOOD OFF ストッカー千代田店 (旧カスミストア柏中央店)

※時間は、いずれも午前9時～午後3時 雨天決行
※収益は、地域福祉向上のため、柏市社協に寄付されます。
※研ぎ料は、概ね1本200円から、物によって違います。

ボランティアセンターからのお知らせ

申込み・問い合わせ：柏市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒277-0005 柏市柏5-8-12

介護 支援サポーター募集!

介護支援サポーターとして登録し、指定の高齢者施設等でボランティア活動に参加できる方を募集します。同サポーターは、活動時間に応じてスタンプが付与され、年額5,000円を上限に奨励金があります。

登録を希望する方は、説明会にご参加ください

- 日時及び場所/①5月19日(月)午前10時～12時
②5月19日(月)午後1時30分～3時30分
介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室
- 対象/市内在住の65歳以上で、介護保険料の滞納のない方 (定員50名※①・②とも)
- 申込み方法/ハガキに介護支援サポーター説明会申込みと書いて、希望日時、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、FAX番号をご記入の上、ボランティアセンターにFAXあるいは郵送。締切は5月15日(木)※必着

民謡舞踊を踊ってみよう!初めての方もチャレンジ!
グループ連携講座 vol.1

- 日時及び場所
①6月 5日(木) 午前10時～12時 教育福祉会館2階 和室
②6月19日(木) 午前10時～12時 教育福祉会館2階 和室
- 内容/高齢者施設等の行事で民謡・新舞踊を披露しているグループの練習に参加し、活動を体験することができます。初めての方も大歓迎。
- 対象/市内在住の18歳以上の方(定員10名)※申込多数の場合抽選
- 協力/大津ヶ丘しらすぎ会
- 申込み方法/TELあるいはFAXで。締切は5月29日(木)まで。

今を大切に生きるためのエンディングノートの書き方
知って安心セミナー 終活入門

エンディングノートの書き方を学び、今からできる老い支度について考えます。

- 日時及び場所
6月9日(月) 午後1時30分～3時30分
介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室
- 講師/NPO法人あかね代表 長江 曜子さん
- 対象/60歳以上の市民(定員50名)※応募者多数の場合は抽選
- 参加費/無料
- 申込み方法/ハガキに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をご記入の上、ボランティアセンターにFAXあるいは郵送。締切は5月29日(木)※必着

☎ 04-7165-0880

FAX04-7165-1355

セカンドライフ応援講座

ウォーキングで健康ライフ始めましょう。ウォーキングの基礎、実習、活動の紹介など盛りだくさん。歩く楽しい事に会えます。

ウォーキングセミナー4

- 日時及び場所/6月16日(月)・23日(月)・30日(月)の3日間講座 午後1時30分～3時30分(3日間とも)
介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室
- 対象/60歳以上の市民 (定員30名 ※応募者多数の場合抽選)
- 参加費/無料※運動のできる服装と靴でご参加ください。
- 申込み方法/ハガキに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号をご記入の上、ボランティアセンターにFAXあるいは郵送。締切は6月10日(火)※必着

1日 体験ボランティア vol.1

- 日時・場所及び内容
①心身障害者施設 いずみ園…施設見学、お話し相手等
6月17日(火)午前10時30分～12時30分
- ②高齢者デイサービス 柏中原ケアセンターそよ風
7月29日(火)午後1時30分～3時30分
お話し相手、お茶やおやつの配膳等
- ③特別養護老人ホーム アネシス
8月27日(水)午後1時30分～3時30分
…お話し相手、将棋やおセロの対戦相手等
- ④児童施設 柏市しこだ児童センター
8月上旬(日時は後日連絡)夏のイベントのお手伝い
- 対象/市内在住の18歳以上の方(各5名程度)
- 申込み方法/TELあるいはFAXで。
- 締切/①6月 3日(火) ②7月15日(火)
③8月18日(月) ④7月25日(金)

体験 ボランティア入門講座 vol.1

- 日時及び場所/6月25日(水) 午後1時30分～3時
教育福祉会館2階 大会議室
- 内容/ボランティアの活動紹介や、心構えについて
- 対象/市内在住の18歳以上の方(定員30名)
※応募者多数の場合抽選
- 申込み方法/ボランティアセンターへTELあるいはFAXで。締切は6月16日(月)

さわやかサービスからのお知らせ

申込み・問い合わせ:柏市社会福祉協議会 さわやかサービス

〒277-0005 柏市柏5-11-8

☎ 04-7162-2557

さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービスは、日常生活にお困りの高齢者や障がいをお持ちの方等に、身近な地域による支えあい活動として、家事やちょっとした介護の支援をしています。支えあい活動にご興味のある方、まずはさわやかサービスまでお電話いただき、研修を受けてみませんか。

次回登録時研修 (いずれかにご参加ください)

会場/いきいきプラザ1階 デイサービスルーム

- ①日時/5月20日(火) 午後1時30分～4時
- ②日時/7月16日(水) 午後1時30分～4時
- 対象/概ね70歳までの方 ※活動費が支払われます。

ファミサポからのお知らせ

申込み・問い合わせ
柏市社会福祉協議会 かしわファミリー・サポート・センター

〒277-0005 柏市柏5-11-8

☎ 04-7162-0330

かしわファミリー・サポート・センター
会員募集

保育園や幼稚園、子どもルームへの送迎、協力会員宅での預かりなど、お父さん、お母さんの子育てを応援します。お子さん(生後6ヶ月から小学校6年生まで)を預けたい方は利用会員入会説明会へ!また、子育てを応援する協力会員も募集しています。協力会員ご希望の方は協力会員入会説明及び基礎研修会へお越しください。(協力会員は基礎研修会を受けてからの入会となります)まずはセンターへご連絡を!

- 日時及び場所/5月1日(木)・6月5日(木)
7月3日(木)・8月7日(木)・9月4日(木)
午前10時～12時 いきいきプラザ2階 研修室
- 日時及び場所/5月8日(木)・7月11日(金)
9月11日(木)
午前9時30分～午後3時30分
いきいきプラザ2階 研修室

身体障害者運転能力開発
訓練センターからのお知らせ

申込み・問い合わせ:身体障害者運転能力開発訓練センター

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内2-1-46

☎048-481-2711 FAX 048-481-6578

身体障がい者のための無料運転教習

「身体障害者運転能力開発訓練センター」では、就職するために自動車運転免許を取得したい身体障がい者の方に、厚生労働省から委託されて運転教習をしています。教習期間中の教習費は無料、検定料など自己負担は約3万5千円です。見学は自由です。

基本方針

- ①社会福祉協議会らしい協議体機能を再評価し、あらゆる市民や団体、企業との連携や協働を基盤とした地域福祉の推進に努める
- ②相談者の声や市民(活動者等)との出会いを真摯に受け止め、適切な対応と魅力ある事業展開に努める
- ③社会福祉協議会の認知度向上に努め、一人でも多くの市民の理解と協力を得る

第2期柏市地域健康福祉活動計画では、地域密着型社協への転換と3つの重点的な取り組み「コミュニティエリアの活動支援」「支えあい活動の創設」「新たな担い手の育成」を中心に事業を展開してきました。

この5年間で特に地域活動におけるイベント型から支えあい型への転換は、着実に広がりを見せています。また、新たに設置した地域活動センターも確実に地域に根づき始めており、同計画の取り組みは、一定の成果を挙げることができたと考えます。

さて、平成26年度からは、第3期柏市地域健康福祉活動計画がスタートします。社会的孤立や日常生活課題への対応、子ども・子育て支援の充実等、取り組むべき課題や充実すべき支援は数多くあります。また、その解決や充実には、地域における日常的な支えあいや助けあい、様々な団体や機関等の連携や協働がますます必要となります。このような中において地域福祉の中核的な役割を担う社会福祉協議会の力量もさらに求められることとなります。

平成26年度は、第3期柏市地域健康福祉活動計画において市民一人ひとりや地域を挙げての取り組みとして掲げた“地域実践プロジェクト”の推進と、柏市社会福祉協議会の重点的な取り組みとして挙げた「孤立防止」「重層的な支えあい活動の推進と支援」「新たな活動の創造」等に基づき、下記の基本方針のもと各種事業と重点的な取り組みを実施していきます。

重点的な取り組み

経営及び運営

- 1. 第3期柏市地域健康福祉活動計画の普及啓発とその推進に努めること
- 2. 社協発展・強化計画の推進に努めること
- 3. 政策動向を踏まえた企画調整に努めること

事業

- 1. 第3期計画「重点的な取り組み」の推進に努めること
- 2. 地域を基盤としたしくみづくりや活動支援に努めること
- 3. 在宅福祉サービスの推進と制度では対応できない支援の検討と実施すること
- 4. 高齢者や障がい者等の権利擁護とその普及啓発を行うこと

■ 収入(勘定科目別内訳)

(単位:千円)

勘定科目	予算額
1 会費収入	39,810
2 寄付金収入	5,800
3 経常経費補助金収入	306,427
4 受託金収入	221,175
5 貸付事業収入	7,126
6 事業収入	25,205
7 介護保険収入	3,714
8 受取利息配当金収入	665
9 その他の収入	3,339
10 固定資産売却収入	200
11 積立資産取崩収入	33,063
12 事業区分間繰入金収入	5,548
13 拠点区分間繰入金収入	15,156
14 その他の活動による収入	15
15 前期末支払資金残高	46,771
合 計	714,014

■ 支出(サービス区分別内訳)

(単位:千円)

サービス区分	予算額
1 法人運営事業	181,802
2 企画・広報事業	10,246
3 地域福祉推進事業	122,967
4 ボランティア活動推進事業	12,695
5 健康予防支援事業	8,661
6 福祉サービス利用援助事業	21,387
7 共同募金配分金事業(一般募金)	14,910
8 共同募金配分金事業(歳末募金)	15,698
9 介護予防センター受託運営事業	7,002
10 老人福祉センター管理経営事業	110,258
11 資金貸付事業	24,646
12 基金運営事業	1,710
13 社会福祉センター設置経営事業	14,379
14 地域福祉センター管理経営事業	9,119
15 さわやかサービス事業	76,797
16 ファミリー・サポート・センター受託事業	22,333
17 成年後見センター事業	14,822
18 地域包括支援センター受託運営事業	43,967
19 自動販売機設置経営事業	615
合 計	714,014

平成26年度
柏市社会福祉協議会組織

担当窓口の お知らせ

いきいきプラザ



柏市柏5-11-8 ☎04-7163-9000

1階

2階

総務課

- ▶総合相談支援担当
- ▶かしわ広域後見支援センター
- ▶かしわ成年後見センター

地域支援課

- ▶さわやかサービス担当

総務課

- ▶総務担当 ▶財務担当
- ▶会計担当 ▶企画担当

地域支援課

- ▶かしわファミリー・サポート・センター

地域福祉センター(教育福祉会館内)

柏市柏5-8-12 ☎04-7165-0880



▲ ボランティアセンター入口

1階

地域支援課

- ▶ボランティアセンター担当
- ▶地域支援担当

沼南社会福祉センター

柏市風早1-2-2 ☎04-7193-2941



1階

地域支援課

- ▶施設管理・運営担当
- ▶移動サービス担当
- ▶地域包括支援センター

寄附者のご紹介

(50音順/敬称略)



皆さまからの寄附金・物品は、地域福祉活動のために有効活用させていただきます。
「温かな思いやり」ありがとうございました。

合計金額 **3,226,395円**

(寄附者の寄附額は、12月～3月の合計額です。)

寄附金

☆は毎月ご寄付をいただいている方々です。(50音順・敬称略)(単位:円)
ITS(株)(1,000,000)、阿部梅子(2,000)、いきいきプラザ1階募金箱(7,272)、☆今山住建(株)(180,000)、☆浮ヶ谷興産(有)(40,000)、永楽台地区民児協(1,603)、永楽台婦人の会(10,000)、永楽台婦人の会 細川ミヤ子(3,746)、エコロジーネットワーク・ラズベリー(6,337)、NPO法人 フリーマーケット推進ネットワーク(3,000)、蔭山弘子(交通遺児へ30,000)、風早カラオケ会(10,000)、柏建築組合柏工会(11,010)、柏市立柏高等学校 吹奏楽部(233,238)、柏市立高柳小学校 PTA(5,000)、柏市立富勢中学校PTA(10,000)、柏中央地区民児協(13,024)、柿ひがし幼稚園 保護者の会(5,000)、柏フォークダンス同好会(20,000)、学校法人柏バプテスト学園 柏めぐみ幼稚園(10,000)、カトリア(1,251)、(株)ベルク 柏しこだ店お客様一同(21,376)、(株)マルハン柏店(27,520)、国際文化交流研究所(5,000)、小菅敏夫(10,000)、古関友司(200,000)、寿町会歓会クラブ(3,901)、小林倉子(25,000)、西光院(20,000)、(宗)浄真寺(10,000)、(宗)浄土真宗本願寺派 正満寺(148,833)、(宗)日本バプテスト柏教会(10,000)、新海利治(交通遺児へ6,000)、新生食品(株)(2,284)、そごう・西武労働組合(9,000)、染谷卓次(1,969)、高橋俊治(10,664)、田中大青田百寿会(19,000)、銚子商工信用組合 信友会(30,000)、☆角田雅美(40,000)、手賀天神講(10,000)、寺尾千博(7,000)、富勢地区青少年健全育成推進協議会(10,000)、豊四季台西地区民児協(5,000)、中新宿町会(12,581)、なの花クラブ(47,000)、西原地区民児協(15,000)、二松学舎大学附属柏中学校・高等学校 父母の会(30,000)、日本キリスト教団 柏教会(18,493)、柏窯会(100,000)、長谷川秀夫(32,000)、ハッピーマザーグループ(100,000)、☆林田卯市(12,000)、光ヶ丘地区民児協(3,662)、ふれあい歌の集い(4,600)、本門仏立宗 妙晃寺(15,000)、明治大学校友会 柏地域支部(50,000)、山本芳子 20周年こだまカラオケ歌謡祭(91,282)、揚名時健康太極拳同好会コブシの会(15,000)、ライオンカラオケ新海公江(交通遺児へ6,000)、ロータスの会(6,000)、わくわくくらぶ(47,350)、匿名(267,862)、匿名(30,000)、匿名(30,000)、匿名(11,104)、匿名(10,000)、匿名(10,000)、匿名(10,000)、匿名(5,000)、匿名(4,500)、匿名(3,390)、匿名(2,640)、匿名(903)

物品

相葉忠雄(紙おむつ)、磯谷喜代子(シャワーベンチ、歩行車)、Orchard-Garden(樹水代果樹園(キウイフルーツ)、大矢威(将棋盤)、柏市手をつなぐ育成会(喫茶ココの備品)、柏市老人クラブ連合会 永楽富里支部ひばり会(タオル、雑巾)、柏レイソルヘッドコーチ井原正巳(ホームゲームチケット)、(株)柏丸金会館(お菓子)、栄町婦人部(ティッシュ、肌着、シーツ、タオル、化粧せっけん)、(社)千葉県接骨師会 柏我孫子支部(車椅子)、第一生命労働組合柏常総営業職支部(タオル)、ハッピーマザーグループ(はがき、現金書留封筒、古切手、古プリベードカード)、日立サンロッカーズ(ホームゲーム観戦チケット)、松崎カバン(ランドセル)、匿名(紙おむつ)、匿名(紙おむつ)、匿名(紙おむつ)、匿名(紙おむつ)、匿名(ポータブルトイレ、タオル、紙おむつ)、匿名(紙おむつ)、匿名(衣類)、匿名(おもちゃ)、匿名(ネクタイピン、カフスポタン)、匿名(人形)、匿名(チャイルドシート)、匿名(紙おむつ、下着)、匿名(ポータブルトイレ)、匿名(紙おむつ、尿とりパット)

地域福祉の推進にご理解とご協力をお願いいたします。



柏市社会福祉協議会の活動は、皆さまの会費に支えられています!

お問合せ、お申込みは、総務課まで
お願いいたします。
【総務課】TEL 04-7163-9000

種類	年額	説明
住民会費	一世帯 300円	町会・自治会・区・管理組合を通じてご協力をいただいています。
個人会費	— □ 1,000円	個人の方にご協力いただいています。
団体会費	— □ 5,000円	施設等に団体としてご協力をいただいています。
特別会費	— □ 10,000円	企業、団体及び個人の方にご協力いただいています。

子育て応援イベント

ボランティアセンター主催

ボラセンが、ボランティアさんと一緒にママ子のためのイベントをしちやいます♪その名も「ママMarche(マルシェ)」!



ママ子でたくさん遊んじゃおう!!
お友達を誘って遊びに来てね!

ママ子あつまれ ママMarche

5月29日(木)

会場:モラージュ柏 2階「モラージュホール」

- ① 11:00~12:30
- ② 13:30~15:00



パルーンに折り紙に手作りおもちゃなどなど★

★パルーンアートコーナー

★ママ子でありがとうコーナー

★おはなし会コーナー

★ママの体カチェックコーナー

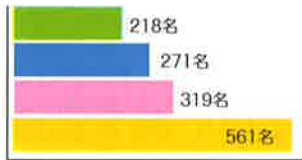
★手づくりおもちゃで自由あそびスペース

問い合わせ:ボランティアセンター ☎04-7165-0880

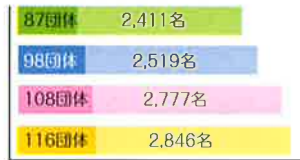
ボランティアセンター活性化プラン(3ヶ年)の実績報告

■ プラン前(平成22年) ■ プラン1年目(平成23年) ■ プラン2年目(平成24年) ■ プラン後(平成25年)

個人ボランティア



ボランティアグループ



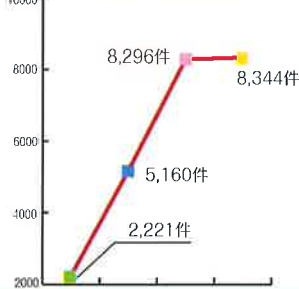
自主講座



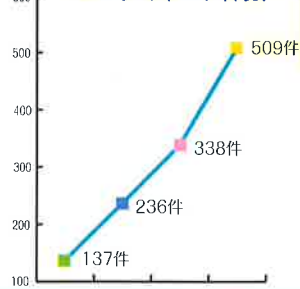
地域を支える
たくさんの
サポーターが活躍
しています!

これからもひとつでも多くの想いとパワーをつなげていきます!

窓口対応件数



コーディネート件数



平成26年度からは、「第3期地域健康福祉活動計画」(※本誌2~3頁参照)に基づき、更なるボランティアセンターの活性化に取り組んでいきます!



柏のじいちゃんばあちゃんも
毎朝楽しくお話ししてる。
今度はあなたも(^^)
笑顔もお届け
高齢者向け宅配弁当
ココロキッチン柏船橋 感謝
04-7190-5637

介護付き有料老人ホーム
ボンノールガーデン

~創業40年余の信頼と実績~

全室陽当たり良好 庭付き

緑溢れる住み良い環境

柏市篠籠田1385-1

TEL:04-7143-0555

FAX:04-7147-2667

健康保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます

対象者/麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり・歩行困難・歩行介助が必要な方など



自己負担1割の方の場合
1回あたり約300~550円程度

健康保険
適用



確たるゼロ作戦を応援する
中央在宅マッサージ

株式会社であて
事務局/松戸市日暮5-195-606

お問い合わせ・ご相談
お申し込みは...

はじめての方、まずはお試しください...
無料、体験マッサージ実施中!!

☎ 047-321-6211

http://www.te-ate.com 「在宅マッサージ」で「検索」 FAX 047-321-6622

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います