

地域福祉の情報紙

紙ひろき

Vol.175

2020.1.15
発行

『だれもが、その人らしく、住み慣れた地域で、
共に、いきいきと暮らせるまち 柏』をめざして

特集

子育て応援!

みんなでひろばに遊びにおいで!

「はぐはぐひろば沼南」「みずたま相談室」
「かしわファミリー・サポート・センター」「ぞうさんルーム」



目次

- 情報広場…②③
- 子育て応援!みんなでひろばに遊びにおいで!…④⑤
- 第46回 柏市住民福祉大会/寄付者のご紹介…⑥⑦
- 田中地域いきいきセンターがオープン/
さわやかサービスが一部変わります…⑧

モバイル版はこちら!!
2次元バーコードを
読み取り柏市社協に
アクセス!



編集/発行 社会福祉法人 柏市社会福祉協議会
〒277-0005 千葉県柏市柏5-11-8 介護予防センター いきいきプラザ
TEL 04-7163-9000 FAX 04-7163-9300
<http://kashiwa-shakyo.com>



柏レイソル地域貢献事業 アカデミートレーナーの ワンポイント体操講座

肩・腰・膝の関節痛の原因や対処法について学びます。
自宅で簡単にできる予防・改善のための体操を体験しましょう。

- 日時/2月27日(木) 10時00分~11時30分
- 会場/日立総合グラウンド内体育館(駐車場あります) ●所在地/柏市日立台1-2-50
- 講師/柏レイソルアカデミートレーナー 近藤 正史氏
- 対象/60歳以上の市民 ●定員/20名 ●費用/無料
- 持ち物/浴用タオル、バスタオル(体操に使用) ●申込期限/2月18日(火)必着

やるきスイッチON! スムーズに動けるからだづくり

スムーズに動けるからだづくりを目指してロコモ予防のための運動やストレッチを実践します。

- 日時/3月13日(金)
- ①9時45分~10時45分 ②11時~12時 ※申込みはどちらか1つを選択
- 会場/ほのぼのプラザますお ●所在地/柏市加賀3-16-8
- 講師/本井傳 悟氏 ●対象/60歳以上の市民
- 定員/30名 ●費用/無料 ●申込期限/2月27日(木)必着



笑い飛ばそう! 川柳で

川柳の魅力や基本を学び、皆で言葉遊びを楽しみます。

- 日時/3月3日(火)・3月17日(火) ※2回連続講座 10時00分~12時00分
- 会場/柏の葉公園センター ●所在地/柏市柏の葉4-1
- 講師/上鈴木 春枝氏 ●対象/60歳以上の市民で2回とも参加できる方
- 定員/30名 ●費用/無料 ●申込期限/2月18日(火)必着

脳活のための栄養&コグニサイズ

認知症予防のための食事について学び、頭を使いながら運動を楽しみます。

- 日時/2月26日(水) 9時30分~11時30分
- 会場/ほのぼのプラザますお ●所在地/柏市加賀3-16-8
- 講師/東葛北部在宅栄養士会 会長 中村 信子氏
なばな会
- 対象/60歳以上の市民 ●定員/30名 ●費用/無料 ●申込期限/2月15日(土)必着



- 申込方法/はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、応募動機を記入し、郵送・FAX・Eメールでお申し込みください。
- 申込み・問合せ/ほのぼのプラザますお(月・祝日休み)
〒277-0051 柏市加賀3-16-8
☎04-7170-5570 FAX 04-7171-6611 Email:kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jp

ボランティア入門講座 Vol.2

ボランティア活動や心構えについて学び、
本会指定施設で活動体験しましょう。

- 日時/①講習 令和2年3月6日(金) 13時30分~15時30分
②体験 ①とは別日程で半日程度
- 会場/①いきいきプラザ 2階 研修室
②体験先施設等
- 所在地/①柏市柏5-11-8
②柏市内または近隣市
- 対象/ボランティア活動に興味のある方 ●定員/30名 ●費用/無料
- 持ち物/筆記用具 ●申込期限/令和2年2月25日(火)必着



- 申込方法/講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を記入し、FAX、Eメールまたは電話でお申し込みください。
- ※申込み多数の場合は抽選。講座前日までに連絡がない場合は、そのまま会場へお越しください。
- 申込み・問合せ/ボランティアセンター
〒277-0005 柏市柏5-11-8
☎04-7165-0880 FAX 04-7165-1355 Email:volunteer@kashiwa-shakyo.or.jp



柏市建築組合 柏工会 包丁とぎ

- 日時/①2月16日(日) ②4月19日(日)
9:00~15:00(雨天中止)
- 会場/①松葉中央商店街(柏市松葉町4丁目)
②フードスクエア柏千代田店(柏市千代田2-7-11)
- 費用/研ぎ料は1本200円から(物によって異なります)。
収益は、地域福祉向上のため、柏市社会福祉協議会に寄付されます。

各種相談案内 お気軽にご相談ください

総合相談

☎04-7163-1234
9:00~17:00(土・日・祝日除く)

心配ごと相談

☎04-7163-2734 ☎04-7193-2942
10:00~15:00 毎週水曜 10:00~15:00 毎週木曜

福祉サービス利用援助相談

☎04-7165-1144
9:00~17:00(土・日・祝日除く)

権利擁護相談

☎04-7163-7676
9:00~17:00(土・日・祝日除く)

ボランティア相談

☎04-7165-0880
9:00~17:00(土・日・祝日除く)

在宅福祉相談

☎04-7162-2557
9:00~17:00(土・日・祝日除く)

子育て応援！ みんなでひろばに遊びにおいで！



はぐはぐひろば沼南

～いつでも気軽に遊びに来られる屋内公園～

未就学児と保護者や妊娠中の方が気軽に交流しながら情報交換したり、育児相談ができる施設です。

子どもは遊びからたくさんの学びがあります。子どもの興味や好奇心を発見できる場としてご利用ください。

また0歳・1歳のじかん、お誕生会、育児講座など親子で楽しむイベントもあります。詳細は、柏市または柏社協のホームページでお知らせしています。

みんなで遊ぼう

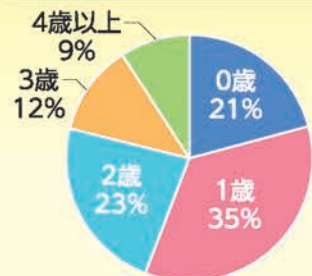


平成30年度の利用実績

月間平均利用者数
2,080人

利用登録累計世帯数
4,190世帯

どの年齢の利用が多い？



利用案内

- 場 所: 沼南社会福祉センター2階
- 対 象 者: 未就学児と保護者、妊娠中の方
- 利 用 料: 無料
- 利用登録: 初回利用時に氏名、連絡先を登録
- 開館日時: 月～土曜日 9時～17時
- 休 館 日: 日曜、祝日、年末年始
- 問 合 せ: ☎04-7128-5665



かしわファミリー・サポート・センター

子育てや育児の助け合いをサポートしています。利用・協力には事前に会員登録が必要です。

【利用会員】市内在住または在勤で、生後6ヶ月から小学6年生までの子どもがいる方
会員登録: 入会申込書を郵送またはセンター窓口へご持参ください。
入会申込書は柏社協ホームページまたは窓口で取得できます。

【協力会員】市内在住で心身ともに健康な方(資格・経験は問わず)
会員登録: 基礎研修会受講(年4回開催のうち1回)が必要です。

協力会員の自宅子どもを預かります。
保育園や幼稚園、小学校、習い事の送迎なども行ないます。

☎04-7190-5225
(はぐはぐひろば沼南 事務所内 月～金曜日 9時～17時)

**協力会員
大募集!!**

【利用者さんの声】

Q1 どのくらいの頻度で遊びにきていますか？

A1 週3日～4日位は来ています。

Q2 どのようなところが気に入っていますか？

A2 ひろばだと「遊ぶこと」に集中できるので、子どもを注意したりすることが少ないかなと思います。ここに来ると子どもの興味を示すものがわかって、ちょっとした成長や意外な発見ができます。年齢の違うお子さんと遊べるのも楽しいです。

Q3 お気に入りのおもちゃは？

A3 ボールプール、でんしゃのジオラマですね。木の車がカタカタとスロープを下りてくるおもちゃも好きです。



【利用者さんの声】

Q1 どのくらいの頻度で遊びにきていますか？

A1 週2日位です。イベントも色々あるので、その日にあわせて遊びにきています。

Q2 どのようなところが気に入っていますか？

A2 広いところが好きです。子どもはもうすぐ2歳になりますが、親子で0歳のころからひろばで知り合ったお友達と会うのが楽しみです。

Q3 お気に入りのおもちゃは？

A3 ここに来ると子どもは、ひと通り遊びます。お気に入りにはボールプールとトンネル遊びですね。



みずたま相談室

子育てや育児についての悩みや心配ごとを子育て支援アドバイザーが、窓口や電話で個別にうかがいます。またパレット柏(柏市柏1-7-1-301)で毎月第1・4水曜日(9時半～12時)に出張相談を行なっています。

☎04-7191-1925
(はぐはぐひろば沼南 事務所内 月～土曜日 9時～17時)

ボールプールって楽しい



ぞうさんルーム

買い物などの用事を済ませたい、自分の時間をつくりたい、リフレッシュしたいときにファミリー・サポート・センターの協力会員が、はぐはぐひろば沼南で子どもを預かります。

- 実施日: 毎週金曜日・第1火曜日
- 時 間: 10時～16時のうち3時間
- 定 員: 4名(生後6ヶ月～未就学児)、保護者が市内在住在勤の方
- 利用料: 1,000円

● 予約: 電話または窓口(初日は電話受付のみ)で利用日の1ヶ月前から予約開始(例 3月1日分の予約は2月1日から※土日のときは翌月曜)

☎04-7190-5225
(はぐはぐひろば沼南 事務所内 月～金曜日 9時～17時)





第46回

柏市住民福祉大会

柏市社会福祉協議会主催

令和元年12月14日(土)、アミュゼ柏クリスタルホールにおいて柏市住民福祉大会を開催し、関係者約400名が参加しました。

第一部式典では、地域福祉の推進に尽力された278名の方々及び多くの寄付をいただいた15団体に感謝状を贈り、敬意と感謝の意を表しました。

引き続き、「福祉の心」作品展の最優秀賞及び特別賞に輝いた児童及び生徒5名を表彰し、来場の皆様から祝福を受けました。

第二部アトラクションは、「みんな day ビート in 柏」と題し、地元バンドの Swing・Beat Team HIROSHI と市民活動団体 Drum Circle - Beat @ KASHIWA がミュージックパフォーマンスを披露、会場は熱気に包まれ、盛会のうちに大会の幕を閉じました。



Swing・Beat Team HIROSHI

柏市出身のプロミュージシャンである石川広志さんが、幅広い年代の演奏愛好家に声をかけて結成した混合音楽ユニット。市内小中学校吹奏楽部の演奏指導にも力を入れています。



福祉の心作品展

最優秀賞



柏市立風早南部小学校1年
渡部 絆華(わたべ はんな)さん
作品テーマ
「えがおのわ」



柏市立柏第七小学校6年
酒井 穂(さかいみのり)さん
作品テーマ
「おじいちゃん大好き!」



柏市立柏第五中学校3年
林 さくら(はやし さくら)さん
作品テーマ
「見えない障害もあります。」

特別賞



柏市立風早北部小学校2年
仁木 侑平(にきしゅうへい)さん
作品テーマ
「キャンプに行けば みんな幸せ」



千葉県立つくし特別支援学校中学部2年
中島 遼(なかじま りょう)さん
作品テーマ
「にっこり」

地域福祉推進表彰団体紹介

●認定NPO法人キャリアデザイン研究所

平成16年11月、若年者等の生きがい発見や自立に貢献することを目的に設立。厚生労働省及び柏市との連携・委託事業として「若者サポートステーションの運営」や「若者の職業自立支援事業」を実施。また、ひきこもりの社会復帰や、ひきこもり家族の支援として「ニート・ひきこもり親セミナー(年1回)」や「家族支援組織「さなぎの会(毎月)」」を開催するなど、長年にわたり若年者等に着目した支援を継続しています。

昨今の若年者等のひきこもりが社会問題化する中、制度の狭間にある課題にいち早く着目した先駆的かつ継続的な取組みが、他の模範となる事例であるためこの度の受賞となりました。おめでとうございます。



社会的関心の高さから、ひきこもり親セミナーでは多くの来場者が参加



Drum Circle - Beat @ KASHIWA

ドラムを活用しリズムと音楽による「人づくり」「地域づくり」を目指す市民活動団体。市内を中心に精力的な音楽活動をしています。



寄付者の紹介

皆さまからの寄付金・物品は、地域福祉活動のために有効活用させていただきます。「温かな思いやり」をありがとうございました。

合計金額 1,111,909円

(寄付者の寄付額は8月~11月の合計です。)

【寄付金】☆は毎月寄付をいただいている方々です。[50音順・敬称略(単位:円)]

いきいきプラザ利用者一同(6,487)、いこい荘まつり実行委員会(11,358)、イチカワ(株)(200,000)、☆(一財)慈悲の会(40,000)、☆今山住建(株)(320,000)、☆浮ヶ谷興産(株)(40,000)、エステージ(株)(9,420)、☆オレンジカフェ(手賀)参加者一同(6,400)、柏市建築組合柏工(株)(13,065)、柏市いけばな協会(8,000)、柏市医師会長瀬慈村(3,000)、協和工業(株)(100,000)、寿町会飲会クラブ(2,774)、小林勝(5,000)、ザ・グレストホテル柏(69,320)、柴田桂子(3,000)、沼南老人福祉センターいこい荘利用者一同(11,700)、第14回いきいきカラオケ山本芳子(40,074)、千葉土建一般労働組合柏流山支部(30,000)、角田雅美(30,000)、長谷川秀夫(24,000)、東豊住寿会(5,000)、☆ひまわりカフェ参加者一同(10,360)、松田正敏(10,000)、松葉近隣センター募金箱(4,857)、松本茂(2,000)、☆ロータスの会(8,000)、匿名(10,000)、匿名(10,501)、匿名(60,000)、匿名(495)、匿名(10,000)、匿名(7,098)

【物品】

(株)柏丸金会館(お菓子)、(株)LIXIL(車椅子)、柏レイソル(ホームゲーム観戦チケット)、Swing Beat Team HIROSHI(コンサートチケット)、高橋朋子(布地)、ディーケイ物流(株)(吸水ライナー)、日立物流まごころ基金(株)日立物流、(株)日立物流首都圏(車椅子)、日和佐昭一(マッサージチェア)、匿名(玄米)、匿名(梨)、匿名(座布団)

OPEN

田中地域いきいきセンターがオープン

令和元年8月19日(月)、市内6カ所目のいきいきセンターとして、田中地域いきいきセンターがオープンしました。開設にあたっては、地域の皆様から多くの協力をいただきました。

地域いきいきセンターは、地域の身近な福祉の相談窓口です。福祉に関する様々なご相談をお伺いします。また地域と連携した支えあい推進、ボランティアコーディネート、お元気コールなどに取り組みます。

ぜひお気軽にご活用ください。

開所日時 月・水・木(10時～16時)

場所 田中近隣センター1階



問合せ ☎04-7170-0467

さわやかサービスが一部変わります

令和2年4月1日から、さわやかサービスの利用料等を次のとおり一部改正します。なお、会員の方には別途お知らせしています。

(1) 年会費の廃止

利用会員・協力会員の「年会費は無料」となります。

(2) 生活援助サービス(産前産後含む)・介護サービスの「利用券を廃止」

利用料は、サービス当日に協力会員へ「現金払い」となります。

(3) 生活援助サービスの「利用料を改定」

生活援助サービス (産前産後含む)	1時間 900円 その後30分毎450円
----------------------	-------------------------

問合せ

地域福祉課 さわやかサービス
☎04-7162-2557 FAX 04-7163-9199



介護付き有料老人ホーム ボンノールガーデン

豊かな自然に囲まれた
住み良い環境で
誰もが自分らしく自主的に
生活を送れる施設です

柏市篠籠田1385-1
TEL: 04-7143-0555

- 生前整理 ●遺品整理
 - ゴミ屋敷のゴミ撤去
 - 空き家管理
 - 荷物の一時保管 など
- いろいろなお手伝い承ります!

まずはお電話にて!なんでもご相談ください!
TEL 0120-970-429
営業時間 9:00~18:00 定休日:日曜・祝日
http://www.katazuke-honpo.jp

かたづけ名人
パートナーズ 株式会社

健康保険で、ご自宅でマッサージが受けられます

対象者/麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり・歩行困難・歩行介助が必要な方を



自己負担額1割の場合——
1回あたり約300~600円程度

はじめての方、まずはお試しください——
無料体験マッサージ実施中!!

健康保険適用 在宅マッサージ 医療のあしたをてあてする株式会社てあて

※申請には医師の同意が必要となります お問い合わせ・ご相談 お申し込みは... 047-321-6211

http://www.te-ate.com 「てあて」で検索 Q 松戸市常盤平陣屋前4-17-101



国家資格を持ったマッサージ師が 身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います