

いきいき マキコム

2017.4.27

5月号

柏市社会福祉協議会

〒277-0005 柏5-8-12

Tel 04-7165-0880

地域活動のつよい味方
市社協の地区担当を活用しよう！サロンや助けあ
いなど地域活動
をサポートしま
す！新たな活動をつ
くるお手伝いを
します！地域の情報を集
めて地域に発信
します！

ボラビットくん

たとえば こんなとき、ご相談ください

近くに通える集ま
りがないかな？健康のために
体操とかやって
いるところない
かな？新たにゴミ出しのたすけ
あい活動をはじめたいな。サロン活動の
中身、何をや
ろうかしら？あなたのお住いの地域
の担当職員は誰？
次ページを見てみよう！

介護予防センターいきいきプラザ 今後の講座のスケジュール

講座名	日時	申込締切
いきいき応援団の集い 指ヨガ講座	5/25(木) 13:30~15:30	5/15
地域活動応援講座 地域で教えよう！折り紙講座	6/7(水) 6/15(木) 9:30~11:30 どちらか1日	5/26

すべて介護予防センターいきいきプラザ2階研修室
講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記載し、
ハガキまたはFAXでボラセンまで申込みください。

〒277-0005
柏市柏5-8-12 ボランティアセンター
電話 7165-0880 FAX 7165-1355

(担当: 瀧澤 蓮實)

H29

ご利用ください

柏市社協

地区担当職員紹介



- ① 名前
- ② 担当業務・連絡
- ③ 今年度のテーマ

西原地区



- たに はら まい
- ① 谷原 舞
 - ② 地域支援
地域いきいきセンター
☎7163-9001
 - ③ 自分にできることを
精一杯頑張ります。

西原地区



- ひら の
- ① 平野 いずみ
 - ② 子育て支援拠点
ファミリーサポートセンター
☎7191-1925
 - ③ 一期一会

豊四季台西・豊四季台地区



- え わら き え
- ① 江村 希恵
 - ② 地域支援
豊四季台地域いきいきセンター
☎7163-9001
 - ③ 何事にも一生懸命!!

富里地区



- ささき かず しげ
- ① 佐々木 一 茂
 - ② 総務・会計
☎7163-9000
 - ③ 仕事と遊び120%

永楽台地区



- すげがわ みきこ
- ① 助川 美樹子
 - ② かしわ福祉権利
擁護センター
☎7165-1144
 - ③ 基礎体力をつける

土地区



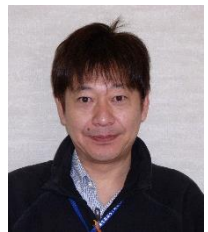
- のざわ さゆり
- ① 野澤 小百合
 - ② かしわ福祉権利
擁護センター
☎7163-7676
 - ③ 自分らしく頑張
ります！

光ヶ丘地区



- たばた ちづる
- ① 田畑 千鶴
 - ② 地域支援
光ヶ丘地域いきいきセンター
☎7163-9001
 - ③ 熱意をもって
取り組む

酒井根地区



- せき ね みつてる
- ① 関根 光輝
 - ② 沼南社会福祉センター
☎7193-2941
 - ③ 初心不忘

風早南部地区



- みうら ひろこ
- ① 三浦 博子
 - ② 地域支援
風早南部地域いきいきセンター
☎7163-9001
 - ③ 明るく笑顔で
フレッシュ！

藤心地区



- たき ざわ たか よし
- ① 瀧澤 孝悦
 - ② 介護予防事業
介護支援サポーター
☎7165-0880
 - ③ 謙虚さを大事に

南部地区



- やま ぐち とし ふみ
- ① 山口 利史
 - ② 体制整備事業
☎7163-1200
 - ③ しくみに心を籠
める

支えあい担当

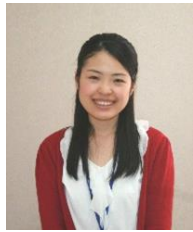


- かとう しげこ
- ① 加藤 繁子
 - ② 体制整備事業
☎7163-1200
 - ③ 笑顔を絶やさず
プラス思考

お気軽に
ご相談を！



田中地区



かた ひら あい
① 片 平 和

② 総務・会計

☎7163-9000

③ 焦らず、着実に

高田・田中地区



とがし とも かず
① 富 樫 智 和

② 総務・会計

☎7163-9000

③ 数字LOVE

松葉地区



さい とう ゆうま
① 齋 藤 湧 真

② 地域支援

松葉地域いききセンター

☎7163-9001

③ 目標達成に向け
がんばります！

富勢地区



お の あゆみ
① 小 野 歩

② 地域支援

富勢地域いききセンター

☎7163-9001

③ 充実した1年に
します!!

地域いききセンター



さとう み か
① 佐 藤 美 歌

② 地域支援

地域いききセンター

☎7163-9001

③ 何事にも真摯に
向き合う1年に
したいです。

旭町地区



さくらい けんいち
① 櫻 井 健 一

② かしわ福祉権利
擁護センター

☎7163-1234

③ おみやげ三つ、たこ三
つでしっかり生きる

新富地区



すのはら しょうへい
① 春 原 祥 平

② ボランティアセンター

☎7165-0880

③ 意味ある一年に

柏中央地区



おおみなと かな え
① 大 港 奏 枝

② 総務・会計

☎7163-9000

③ 関係づくりに励む

柏中央地区



ふじた てつや
① 藤 田 哲 也

② 企画調整室
かしわ福祉権利
擁護センター

☎7163-9000

③ 一年間穏やかに

新田原地区



わた なべ さ き
① 渡 邊 早 紀

② 地区社協担当
ボランティアセンター

☎7163-9001

③ 全力で頑張る！

沼南地域
包括支援
センター

沼南地域全般



まえ かわ

① 前 川 トモ子

② 地域包括支援センター

☎7190-1900

③ ベストを尽くします！

沼南地域全般



たけのうち まこと

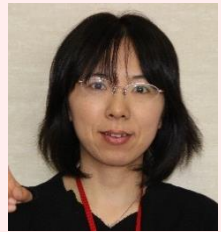
① 竹之内 誠

② 地域包括支援センター

☎7190-1900

③ 今年も走り続ける
(仕事？マラソン？)

風早北部地区



ふじもと ゆか

① 藤本 由香

② 地域包括支援センター

☎7190-1900

③ 健康に気をつける

手賀地区



えの もと さちこ

① 榎 本 左知子

② 地域包括支援センター

☎7190-1900

③ いち早く信頼していた
けるように成長します

手賀地区



ひかさ ちはる

① 日 笠 千 晴

② 地域包括支援センター

☎7190-1900

③ 時間にゆとりを持って
穏やかに過ごす

大津ヶ丘・塚崎地区



い い まりの

① 伊 井 毬 乃

② 地域包括支援センター

☎7190-1900

③ なんでも学び吸収します

大津ヶ丘・塚崎地区



か とう のぼる

① 加 藤 昇

② 地域包括支援センター

☎7190-1900

③ 1つずつコツコツと

保存版

人との縁をつなぐ コミュニケーションゲーム

「がんばらない」ためのポイント

まちがえた時こそ
リアクションが
大事！！



三重大大学教育学部
特任講師
園部 友里恵さん



ゲームの基本は
「がんばらないこと」

ケガを
しないため

あとで
疲れなため

勝つためにがん
ばってコミュニケー
ションはよくなる？

ゲームをしていて誰かがまちがえたときに笑いやほんわかした空気が
生まれます。

「あなたのまちがえはみんなを幸せにします。」

そう思える雰囲気づくりが大切です。

“1・2・3” ゲーム

うまくいかない
わ・・・
でも、なんか
笑っちゃうね♪



- ① 1対1で、お互いに1・2・3と
交互に言い合う（これは簡単）
- ② 次は、中級編。3のときは口
チャックで「手をたたく」に変更。
- ③ そして、上級編。2のときに足踏み。
3のときは②の動きをします。

“同時にはくしゅ” ゲーム

タイミングを合
わせると、一
体感が生まれ
るね。



- ① 複数のグループになって輪をつくる
- ② 最初に手をたたく人を決める。
手をたたくときに自分以外の誰かと
目を合わせて手をたたく。
目が合った人は同じタイミングで
手をたたく。
- ③ 目が合った人は②と同様に自分以外
の誰かと目を合わせて手をたたく