

聴かせてください
つらい思い。

私たちが

あなたを支えます。

あなたは決して

ひとりじゃない。



9月10日は
WHO(世界保健機関)が定めた
「世界自殺予防デー」

9月10日～9月16日は
「自殺予防週間」です

働く人の電話相談室



0120-583-358

相談料・通話料
無料

2017 9/8金・9土・10日 10:00～22:00

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協力：日本労働組合総連合会（連合）

後援：厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構／公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会
一般社団法人 日本産業カウンセリング学会／一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団

あなたのこと、ご家族のこと。私たちにつらい思いを聴かせてください。

「人間関係」、「パワーハラスメント」、
「過重労働」、「低賃金」…。
職場や職業の悩みはつきません。



自分を責めたり、ひとりで抱え込まず
ぜひ、つらい思いを私たちに聴かせてください。
ご家族の方からのご相談もお受けします。
どんな内容でもお気軽にお話しください。
相談料・通話料とも無料です。



「働く人の電話相談室」には
「ご家族」や「体調」、「求職・転職」など
将来への不安についてもお応えできる
産業カウンセラーがおります。
秘密は厳守します。



あなたの悩みをお話しただくなかで、
あなたとしての答えを見つけたり、問題の整理が
できたりすることで、心がフツと軽くなる。
私たち産業カウンセラーは
そんなお手伝いができればと思っています。



働く人の電話相談室

0120-583-358

2017 9/8金・9土・10日 10:00~22:00

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協力：日本労働組合総連合会（連合）
後援：厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会／一般社団法人 日本産業カウンセリング学会
一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団

JAICO 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

▶公式サイトURL
<http://www.counselor.or.jp/>
QRコードを読み取ることで公式サイトにアクセスできます。

