

千葉リハビリテーションセンター公開講座

動いて実感！感じて納得！ リハビリテーション

詳細は、[コチラ](#)▼から



「貯筋」

筋肉づくりが決め手です

～肺炎・転倒・骨折・認知症の予防のための**栄養**と**活動**のお話～

千葉リハビリテーションセンター 看護師 古谷 房枝

13:15~14:15

講演



体験・展示

14:15~

- 障害のある方も使えるスイッチ
- かたとーる（自分の手の型取り）体験
- こどものリハビリ紹介（スパイダー）
- ロボットリハ
- ドライビングシミュレーター

この他にもたくさん
展示ブースがあります！

見学ツアー

15:15~

- リハビリ室
（成人・小児）
- 福祉用具展示室

※当日、受付でお申し込み下さい。
※先着順にてご案内致します。

日時

7/21 土

※受付開始 12:30~

開会 13:00

閉会 16:00

参加費無料
申し込み不要



介助犬も来るよ！

スタンプラリー
開催

会場

千葉県千葉リハビリテーションセンター

●お問合わせ先●

千葉県千葉リハビリテーションセンター
地域リハ推進部

〒266-0005 千葉市緑区誉田町1丁目45番2
【TEL】043-291-1831 【FAX】043-291-1847
【E-mail】30koukaikouza@chiba-reha.jp



○●プログラム●○

時間	予定
12:30	開場・受付開始
13:00～13:10	センター長あいさつ 千葉リハビリテーションセンター センター長 吉永 勝訓
13:15～14:15	「貯筋」筋肉づくりが決め手です ～肺炎・転倒・骨折・認知症の予防のための 栄養 と 活動 のお話～ 千葉リハビリテーションセンター 看護師 古谷 房枝
14:15～15:15	<ul style="list-style-type: none"> ●自助具・コミュニケーションエイドの展示 ●かたとーる（自分の手の型取り）体験 ●障害のある方も使えるスイッチ ●ロボットリハ ●えっ！こんな飲み方あったんだ！～薬の飲み方の工夫～ ●こどものリハビリ紹介（スパイダー） ●簡単！お団子作り デモンストレーション ●ロービジョンエイドの展示 ●ドライビングシミュレーター ●肺年齢測定 ●喫茶「ぶら」 ●高齢者疑似体験、車いす体験 ●握力・体脂肪・骨密度測定 ●介助犬の紹介・デモ ●更生園の紹介 ●高次脳機能障害についての紹介 ●ボランティア活動紹介
15:15～16:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">センター内見学ツアー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●リハビリ室（成人・小児） ●福祉用具展示室 <p>※見学ツアーへのご参加は、当日受付にてお申し込みください。 ※先着順にてご案内致します。</p> </div>
16:00	閉会

センター無料送迎バス臨時運行時刻表

※平成30年 7月21日（土）限り

【 行き 】

【 鎌取駅北口 発 】 発着場所:バス乗り場 3番

千葉リハビリテーションセンター 行き

時	分	分	分
11	00	20	40
12	00	20	40
13	00	20	40
14	00	20	40
15	00	20	40
16	00	20	40
17	00	20	

【 帰り 】

【 千葉リハセンター 発 】 発着場所:正面玄関

鎌取駅 行き

時	分	分	分
11	13	33	53
12	13	33	53
13	13	33	53
14	13	33	53
15	13	33	53
16	13	33	53
17	13		

注意事項

◎車いすご利用の方は、2名まで乗車可能です。所要時間：約7分

○駐車場が限られておりますので、当日はなるべく公共交通機関をご利用下さい。
当日は上記の時刻でセンター送迎バスを運行しております。（無料）

○千葉中央バスも1時間に1本程度運行しております。
（千葉リハビリテーションセンター行、終点下車。）

○食堂はお休みですが、売店は17時まで営業しております。

千葉中央バス
鎌取駅北口～千葉リハセンター間の片道の現金料金

大人	170円
小人	90円

★障害者手帳をお持ちの方はそれぞれ半額です。

千葉リハ 公開講座



◀当センター公開講座の詳細はこちらから