



この情報は、柏市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます

(2023年3月発行)

項目	人口(人)	比率(%)
地域総人口	12,524	—
4歳以下	435	3.5
14歳以下	1,520	12.1
65歳以上	3,768	30.1
75歳以上	2,144	17.1
要介護・要支援者	497	—



三世代ふれあいの集い



人口:2022年4月現在 | 要介護・要支援者:2022年10月現在
市データをもとに柏市社会福祉協議会が独自に算出したものです。

【問合せ】04-7163-1200

	町会・自治会・区等	加入世帯数	シニア クラブ等(数)	子供会等 (数)	自主防災
1	酒井根町会	2,063	1		○
2	酒井根東町会	570	1	1	○
3	西山町会	650	1		○
4	酒井根四季美自治会	33			○
5	モアステージ柏自治会	89			
6	わらびヶ丘町会	100			
7	ビューパレー南柏自治会	86			
8	青葉台ベルドゥームールマンション自治会	65			○
9	青葉台ドレミ自治会	31			

加入世帯数は柏市へ届け出の数

高齢者・多世代向けサロン／通いの場とは

おしゃべりしたり、お茶を飲んだりして気楽に楽しく憩える場所づくりを目的としているところです。

高齢者・多世代向けサロン／通いの場

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	ふれあいサロン わらび	第3月曜 10:00～12:00	わらびヶ丘ふれあい会館 (青葉台2-11-3)
2	ふれあいサロン よつば 	第3火曜 13:30～15:30	酒井根東町会ふるさと会館 (酒井根2-38-18)
3	サロンベルドゥムール	第2・4水曜 14:00～15:00	ベルドゥムール内集会所(青葉台2-24-1)
4	ふれあいサロン酒井根 	第2金曜 13:00～15:00	酒井根町会会館 (酒井根48-3)
5	お茶の間カフェ横尾 	不定期 14:00～16:00	個人宅
6	コミュニティカフェきっさ秋桜	第1・3金曜 第2・4火曜 11:00～15:30	酒井根近隣センター (酒井根653-4)
7	サロンビューパレー談話室 	第1火曜 14:00～15:00 第3月曜 13:30～15:30	ビューパレー内集会室 (青葉台2-2-1)

こども・子育て世代向けサロンとは

子育てをしている保護者の仲間づくり、子供の遊び場づくりを目的として開催しています。

こどもの居場所とは

大人たちがそばにいて、一緒にごはんやおやつを食べたり、宿題やおしゃべりをしたりするところです。

こども・子育て世代向けサロン／こどもの居場所

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	天の川 (学習支援)	第2・3金曜 14:00～15:30	酒井根小学校 (酒井根19-2)
2	母と子のつどい	第3金曜 10:00～11:30 7・8・11・1・2月は休み	酒井根近隣センター (酒井根653-4)

たすけあいサービスとは

普段の暮らしの中でちょっとした困りごとを住民主体でたすけあうサービスです。

たすけあいサービス

	名 称	内 容	利用対象	問い合わせ先
1	ハートさかイイネの会	ゴミ出し,草取り,枝落とし,家具の移動,不用品の整理、電球の交換等	酒井根 地域住民	7174-9705

地域支えあい推進員

1	酒井根地域支えあい推進員	地域支えあい推進員は、住みなれたところで安心して暮らし続けられる地域づくりを進めるため、各地域に配置しています。また、様々な方と連携しながら、住民同士の支えあい活動を一緒に考えていきます。		7163-1200
---	--------------	--	--	-----------

酒井根近隣センターサークル情報

	名 称	内 容	開催日・時間
1	リーブス	卓球,練習・試合	火曜 13:00~15:00
2	エバーグリーンテニスサークル	ショートテニス	木曜 13:00~15:00
3	スクエア はなみずき	スクエアダンス	第2・4土曜 9:00~11:45
4	キルトクラブ	パッチワーク,タペストリー	第1・3木曜 10:00~12:00
5	柏市太極拳協会	健康増進,生きがいつくり	水曜 9:00~10:30
6	Aloha Pumehana	ハワイアンフラダンス,タヒチアンベ シック,ウクレレ演奏	木曜 12:30~14:30(ダンス) 木曜 14:30~15:00(ウクレレ)
7	酒井根自彊術サークル	自彊術(リハビリ体操)	火曜 13:30~15:00
8	酒井根彩友会	水彩画	第2・4月曜 第1・3水曜 12:00~15:00
9	酒井根グリーンコール	合唱(女声コーラス)	火曜 9:30~12:00
10	ステラ・バレエグループ	バレエ,ストレッチ	土曜 15:30~17:30
11	ライラックバドミントンクラブ	バドミントン,練習・試合	金曜 11:00~13:00



体操・運動(近隣センター以外)

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	りんどうの会(午前)	ロコモ体操 1,000円/月	第1・3月曜 午前	酒井根町会会館 (酒井根48-3)
2	りんどうの会(午後)	ロコモ体操 1,000円/月	第1・3月曜 午後	酒井根町会会館 (酒井根48-3)
3	酒井根東 ロコモ体操 	ロコモ体操 費用:1,000円/ 月	第2・4土曜 14:00~16:00	酒井根東町会ふるさと会館 (酒井根2-38-18)

その他サークル等

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	西山子ども文庫	絵本の読み聞かせ・本の貸出 対象:未就学児,小学生	第1・3土曜 9:00-12:00	西山ふるさと会館 (西山1-20-13)

シニアクラブ

	名 称	主な内容	入会要件	場 所
1	西山なのはなクラブ	バス旅行・食事会・カラオケ・文化祭主催・町内美化等	〔対象〕 市内在住,60歳以上	西山ふるさと会館 (西山1-20-13)
2	酒井根東親寿会 	①グラウンドゴルフ②輪投げ③カラオケ・旅行・食事会・ダーツ等	〔問合せ〕 柏市シニアクラブ 連合会事務局	酒井根東町会ふるさと会館 (酒井根2-38-18)
3	酒井根親交クラブ 	グラウンドゴルフ・輪投げ・踊り・食事会・カラオケ・ウォーキング等	平日9:00-16:00 電話7138-5970	酒井根町会会館 (酒井根50-13)

※サロン,通いの場,こどもの居場所,たすけあいサービス,サークル情報等は2022年12月現在
※時間は24時間表記です。一部の漢字は常用漢字などの表記とし,漢字情報がないときはカナ表記としています。
※掲載情報は細心の注意を払っておりますが,内容を保証するものではありません。活用にあたっては必ずご確認ください。

柏市全域の情報につながります

カテゴリー別に活躍できる場を紹介しています。また,検索可能なインターネットの情報サイトにつながります。



このマークはフレイル予防 ポイントの対象事業です

40歳以上の市民を対象に,「かわフレイル予防ポイントカード」を発行しています。活動に参加して貯めたポイントは,WAONカードとして買い物などに使えます。

