

さわやかサービス 協力会員募集中!

あなたの力を
貸してください!



資格はいりません!
家事 子育て 介護 の
経験はあなたの
スキル!

地元でできる有償のたすけあい活動です!

たすけあい活動とは!?

「お互いさま」の気持ちを大切に、日常生活にお困りの方のお手伝いをしています。困った時に気がねなく利用できるように、有償の活動にしています。

※ 登録してご依頼があるまで、お待ちいただくことがあります。

安心して取り組める

- 1 希望した活動内容をもとにコーディネーターが調整
- 2 短いスキマ時間を有効活用
- 3 利用会員さんのご自宅が、主な活動場所
- 4 活動で人から学び、研修で広がる知識

活動例をご紹介します

- 週2回1時間
産後のママのお宅で調理
- 週1回2時間
高齢者のお宅で買い物と掃除
- 月1回3時間
車いすの方の通院の付き添い
- スポット依頼
庭の草むしり

活動費 活動費をお支払いします。生活援助 / 1時間 900円 (調理・掃除・買い物・洗濯・産前産後の家事支援等)
介護 / 1時間 1,100円 (外出の付き添い・食事介助・排泄介助等)

活動時間 午前7時～午後7時のご都合の良い時間 (月～土曜日 ※日曜日・祝日・年末年始を除きます)

お申込み 協力会員登録説明会にご参加いただき、入会していただきます。登録は無料です。

お問合せ先

柏市社会福祉協議会

さわやかサービス



まずはお気軽にお電話ください

04-7197-6400

柏市風早1-2-2 (月～金) 午前9時～午後5時

<http://kashiwa-shakyo.com>



さわやかサービス
WEBサイトに
簡単アクセス

