

2024年度版

地域のささえあい たすけあい



柏市内で住人同士がたすけあうグループが、
いくつも出来ています。

こまった時に気がねなく利用できるように、
そして、責任を持って応じられるように

有償にしています。

営利目的ではない低料金のサービスです。

こまった時は**おたがいさま。**

どうぞご利用ください。

手助けしてくれる人手もたくさん要ります。

どうぞ仲間になってください。

柏市非営利団体連絡会
柏市社会福祉協議会

柏市非営利団体連絡会 **団体一覧** (順不同) 2024年4月

(団体名)	(電話番号)	(ページ)
シニアハウス柏	080-3124-4061	1
花いちりん柏	7148-7677	1
タイムストック柏の会	090-9678-5792	2
パーソナルアシスタンス 遊民	7157-2100	2
住まいるへるぶ	7174-8301	3
社協 さわやかサービス	7197-6400	3
在宅サポート さくら	7163-0634	4
ナルク東葛	7174-4329	4
柏ひまわり会	090-8318-2157	5
NPO法人ワーカーズコレクティブ ういず	7134-7201	5
認定NPO法人コミュニティケア街ねっと	7170-0939	6
暮らしの支援 えんがわ	080-8081-7659	6
生活協同組合コープみらい おたがいさま	0800-500-2647	7
SLFガーデンサポート	080-4058-1313	7
みちくさ生活サポート ささえ〜る	080-7406-1176	8
加賀たすけあいネットワーク	090-7902-6121	9
NPO法人 ビレジサポート	7106-5117	9

柏市非営利団体連絡会は柏市内でたすけあい活動を行っている団体が情報交換し、ゆるやかに連携している連絡会です。

問い合わせ先 柏市社会福祉協議会 TEL 7163-1200

たすけ合いの会 シニアハウス柏

連絡先 ☎ 080-3124-4061

* 高齢者などの日常生活を支える たすけ合い *

家事援助 掃除・洗濯・買い物・ゴミ出し・窓ふき・換気扇掃除・草取り
簡単な植木の手入れや大工仕事など

介 助 話し相手・通院などの外出時の付き添い

☆ 利用時間 ・ 月～土曜日 9:00～17:00 (時間外、日・祝祭日は応相談)

☆ 利用料金 ・ 1時間につき1,000円 (時間外は1,100円)

☆ 交 通 費 ・ 実費を頂きます

☆ 入 会 金 ・ 初めてご利用の方は1,000円を頂きます (年会費なし)

「花いちりん柏」

地域の皆さん!! 家事で困っていませんか、全力でお手伝いします。

電話04-7148-7677

(生活支援サービス内容)

- ★部屋の掃除、窓拭き作業、ゴミ出し、家具の移動
上記、サービス料金・1,400円/時間
- ★網戸の張替・障子の張替 (材料費実費)
上記、サービス料金・大形・1,800円/枚
中形・1,400円/枚
- ★除草作業、剪定作業
上記、サービス料金・1,900円/時間
- ★ホメオストレッチ (手圧にて心と体を解きほぐし、精神的な安らぎを創ります)
上記、サービス料金・1,400円/30分
- ★笑いヨガ (笑って体を動かすことで、免疫力アップ、ストレスの解消など)
上記、サービス料金・1,000円/30分
上記、生活支援サービス活動は、交通費実費をいただきます。

「問い合わせ」

- ・受付 月曜～金曜 時間・9時～17時
- ・生活支援サービスの相談は、FAX・04-7184-7678 でも受付をいたします。

千葉県高齢者生活協同組合東葛北支部
柏市あけぼの1-1-24山澤マンション206号

タイムストック 柏の会



090-9678-5792

こまった時はおたがいさま たすけあいの心をたいせつに

【利用できるサービス】 家事一般・通院介助 他

【利用時間】 月～土の9～17時（時間外や日祝日は応相談）

【利用料】 1時間900円（時間外は1,200円） 交通費は実費
利用会員になるには、入会金1,000円・年会費1,000円を納めて登録を

パーソナルアシスタンス^{ゆうみん}遊民

- ・ 趣味や楽しみのための外出付き添い
- ・ 一人で外出するのが不安な方の付き添い
- ・ 墓参りや国内旅行海外旅行の付き添い
- ・ 入院中の本人、家族の支援
- ・ 日常生活に不安がある方への支援
- ・ 車いすで外出する方の介助
- ・ その他困っていること相談に応じます
- 利用するかたは、登録会費1000円。
- 1時間当たり1500円。（料金表による）
- 内容により費用は相談
- 同行中の交通費・チケットは利用者負担です。

対象者：高齢者・障害者・支援を必要としている方
対応地域：柏市、野田市の方



連絡先

04-7157-2100

090-4593-2651 河邊

運営主体:

特定非営利活動法人

ゆめしずく

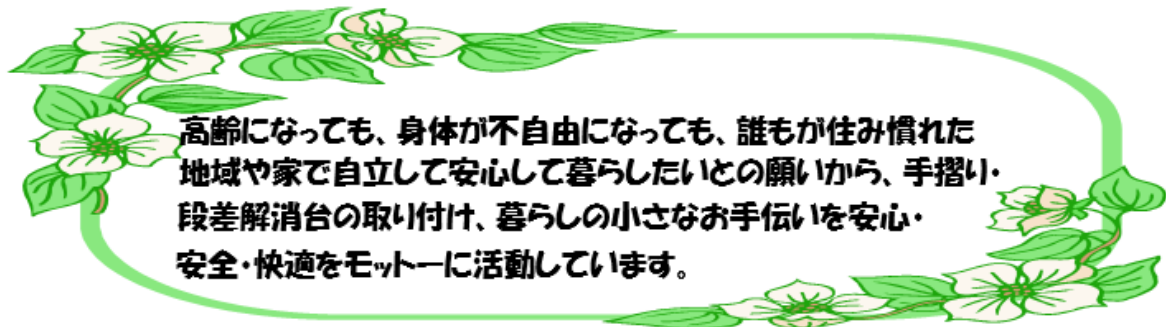
柏市松葉町1丁目

住まいるへるぷ

事務所：柏市つくしが丘4-15-2

Tel&Fax: **04-7174-8301**

受付・時間 月～金(土・日・祭日は休み) 午前8:00～午後5:00



高齢になっても、身体が不自由になっても、誰もが住み慣れた地域や家で自立して安心して暮らしたいとの願いから、手摺り・段差解消台の取り付け、暮らしの小さなお手伝いを安心・安全・快適をモットーに活動しています。

☆手摺りの取り付け・段差の解消

介護保険対応(見積対応)

柏市・流山市介護保険住宅改修受領委任払い登録

*有資格者

1級建築士・福祉住環境コーディネーター

福祉用具専門相談委員・ホームヘルパー

☆暮らしの小さなお手伝い

剪定・草取り・消毒・網戸

障子の張り替え・日曜大工等

料金

会員料金	1時間 千円	年会費 千円
一般料金	1時間 千二百円	



さわやかサービス

～住み慣れた家でいつまでも暮らすために～

社会福祉法人柏市社会福祉協議会 在宅サービス課

さわやかサービス担当 TEL7197-6400

柏市風早1-2-2 沼南社会福祉センター内

柏市にお住まいの高齢の方や障害をお持ちの方、産前産後で日常生活の自立のために支援が必要な方を対象としています。これらの方に地域で活動して下さる協力会員も募集しています。

会員

●利用会員：柏市居住の

日常生活にお困りの方

●協力会員：事業に賛同

しサービス提供に協力し

ていただける方



協力会員大募集!

いつでもお気軽にご相談下さい。

種類	内容	時間	料金	活動費
生活援助	調理・掃除・買物・洗濯・産前産後支援等	月～土曜日 7時～19時	1時間 900円 以降 30分ごと 450円	同左
		※日曜・祝日 年末年始休み	1時間 1,100円 以降 30分ごと 550円	
介護	外出・食事・更衣・見守り等の軽微な介助	※日曜・祝日 年末年始休み	1時間 1,100円 以降 30分ごと 550円	同左
移動	車いす利用者への福祉車輛での通院等の送迎 ※介助者が必要	月～土曜日 9時～17時 ※日曜・祝日 年末年始休み	柏市内 1回600円 柏市外 1回800円 (片道を1回とします)	

NPO法人ホスピスカを広める会

在宅サポート・さくら



“望む人は誰でも何処でも緩和ケア・ホスピスカを受けられる”という希望を実現するために在宅での看護、介護をサポートしています。

サポート内容	在宅での看護、介護、見守り、通院時の付き添い 傾聴、アロマ・ハンドトリートメント、生活支援など
利用料金	看護、指圧マッサージ、アロマトリートメント 1時間：2000円 介護、生活支援等 1時間：1300円 *交通費（柏市内は一律400円） *夜間、年末年始は5割増
サポート会員	看護師、介護士、マッサージ師、アロマセラピスト、その他
ご利用方法	下記に、電話またはFAX、メールでご連絡ください。 当会のコーディネーターが相談に伺います。 初回訪問時相談料2,000円（年会費無料）

お問合せ先：TEL/FAX 04-7163-0634

受付時間：月、水、金曜日 午前10時～12時

事務所：柏市北柏4-6-13 第2フルール102

Eメール：zaitakucare04@jcom.home.ne.jp

HP：http://hoscare.wp.xdomain.jp/

ボランティア会員募集

ようこそ、ナルク東葛へ

NALC（ナルク）とは、

ニッポン・アクティブライフ・クラブの略称です。

事務所：鎌倉市道野辺本町1-12-18

TEL:047-441-0227

FAX:047-444-9880

柏市連絡先：西村 寿紀 TEL/FAX 04-7174-4329

1. サービス内容

- (1) 庭の手入れ、草取り、話し相手、朗読
- (2) 住宅掃除、買い物、病院送迎（随行）、見守り
- (3) その他、サービス内容についてはご相談ください

2. 費用

- (1) 会員：年会費 3,000円、活動時間を預託（1時間、1点方式）
- (2) 非会員：1時間当たり700円を寄付と交通費負担



柏ひまわり会

住所：柏市つくしが丘 2-7-16
 電話：090-8318-2157
 受付時間：午前9時から午後5時まで
 （土曜・日曜・祝日・年末年始を除く）

利用内容：掃除、洗濯、食事の支度、買物、お話し相手、病院の付添い、衣替え、ゴミ出し、草取り、窓拭き、散歩の同行、日曜大工、植木の刈り込み・剪定・消毒など

年会費：1,000円（入会費不要）

利用料金：1時間1,000円より以後30分ごと500円
 ＊但し、草取り・植木刈り込み等の屋外作業は1,200円より以後30分ごと600円
 いずれも作業員一人当たりの料金です。

交通費：実費もしくは300円を頂きます

利用時間：午前9時より午後5時まで（日・祝日・年末年始は休み）

NPO法人 ワークスコレクティブういず



暮らしのなかの困った！ をお手伝い



まずはご相談ください。コーディネーターが伺います。



☎090-9237-3396



住所：柏市柏の葉 2-20-4
 受付：平日1時から午後5時まで（土日祝日除く）

相互会員制：登録制 年会費 3000円

☆日常生活支援サービス 掃除・お片付け・通院介助など 平日1500円～/時間 交通費*。30円

☆みまもり配食サービス 週1回弁当惣菜のお届け 月毎契約 200円/月+弁当実費負担(400円～)

現在：十余二・柏の葉コース 毎週火曜日配達 松葉町・北柏・布施コース 毎週木曜日配達

認定NPO法人

コミュニティケア街ねっと



会員登録・会費は要りません。
まずはご相談下さい！

〒277-0061 柏市東中新宿4-5-12
生活クラブ風の村光ヶ丘内

利用申込み・お問合せは

04-7170-0939



<利用できる時間帯>

AM8:00~PM6:00

その他の時間帯などについてはご相談下さい。

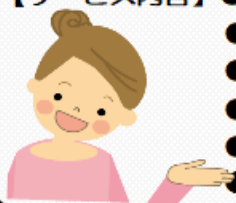


<利用料金>

平日	1,800円/時間
土・日・祝日・時間外	2,200円/時間

令和6年5月1日改定予定

- 【サービス内容】
- 家事援助…日常の掃除・洗濯・食事づくり・買物などをお手伝いします
 - 病院・外出・散歩の付添…安全に気を付けてサポートします
 - 見守り・お話相手…楽しくお話していただけるよう傾聴します
 - 入院・退院時のサポート…荷物の整理など細やかなお手伝いをします
 - 産前産後のサポート…掃除・食事づくり・通院時の赤ちゃんの見守りなど。
 - ペットのお世話…家を空ける間、トイレの掃除、餌やりなど。



暮らしの支援・えんがわ

東京大学高齢者社会総合研究機構の『高齢者生きがい就労』を受講した人達が
結成し一般社団法人[セカンドライフファクトリー]と連携した団体です。

☎ 080-8081-7659 (石井)

生活のお手伝

掃除・買い物・草取り・留守番・外出同行・庭の水やり・子育て支援
等々相談ください。

利用時間 月曜日～土曜日 9時～17時

利用料 1時間 1200円 (会員 1000円) 交通費は実費

利用会員になるには、年会費1200円 (途中入会は月割り換算になります)

連絡先 〒277-0882 柏市柏の葉2-3-27 プチカル柏の葉

受付時間 月曜日～金曜日 10時～15時



ちょっと困ったとき、ご相談ください！

日々のくらしの中で生じる「困った…」「誰かの手を借りたい…」という事柄を、登録している応援者につなげて有償でお手伝いする、組合員どうしの助け合い活動です。千葉県内のコープみらいの組合員であれば、どなたでもご利用いただけます。お気軽にお問合せください。

【問い合わせ】生活協同組合コープみらい おたがいさま受付センター

TEL **0800-500-2647** (無料) 受付時間 9時～17時 (土・日・祝・年末年始休)

【応援時間帯】9時～18時 (曜日・時間 応相談)

【応援内容】組合員ボランティアによる活動・・・そうじ、洗濯、食事作り、ごみ出し、草取り、花の水やり、通院同行など (その他ご相談ください)

【会費等】コープみらいへの加入時出資金 1口500円～ 脱退時に返却します。

【料金】おたがいさまは組合員どうしの有償ボランティアです。

1時間 1,300円～ [謝礼 800円 + 運営協力費 500円 (455円 + 税 45円)]

※内容により料金が異なります。

★応援者登録もお待ちしております。(謝礼:1時間 800円～)

柏の町の植木屋さん

「SLF ガーデンサポート」

お庭のお手入れは SLF ガーデンサポートにお任せを！
積み重ねた信頼と実績、出来栄えと低料金が好評です。

<お気軽にご相談ください>

問い合わせ先: 電話 : 080-4058-1313 (管谷)

E-mail: slfgs2015@gmail.com

お見積り無料



ホームページ: <http://slf-gardensupport.com>

事務所 : 柏市公益活動団体 / 柏・愛らぶ基金登録団体

SLF ガーデンサポート

住所: 〒277-0005 柏市柏1-7-1-301 パレット柏内



みちくさ生活サポート ささえ～る

あなたの生活を豊かにするお手伝いを提案いたします。

気軽にお電話を **090-2761-7518**

【サポート内容】

- 家事支援(掃除・食事作りなど)
- 買い物や通院の付添介助
- 認知症の人や家族の見守りやお話相手

【利用時間】 9:00～17:00 時間外要相談

【料 金】 平日 1時間 1300円～
土日祝 1時間 1600円～
付添い介助別途
交通費 指定場所まで Km 毎 50円



NPO 法人ケアラーネットみちくさ

柏市藤心 1-29-12

☎ 04-7138-5032

☎ 090-2761-7518

ここからは町会限定の2団体です

加賀たすけあいネットワーク

困った時は ご相談を！！

ご利用は加賀町会にお住いの高齢者の方、限定

利用出来るサービス

- ・資源ゴミだし（無償）
- ・一般ゴミだし（生ゴミ プラスチックゴミ）
- ・庭木の剪定・庭の草取り
- ・家事援助
（掃除・洗濯・買い物・部屋の片づけ・・・）

利用料

1時間 800円/人 原則2人で行動

問い合わせ先 090-7902-6121 前島



困った時、
ご一報ください！！



NPO 法人
ビレジサポート

柏市花野井 1810 番地
TEL/FAX 04-7106-5117

★助け合いサービス

<年間約 700 件（2022 年度実績）の作業実績>

- ① 水遣り、ごみ出し代行、ごみ当番代行、家事代行、
犬の散歩代行、その他
利用料金 **900 円/1 時間・1 人**
- ② 草取り 利用料金 **1,200 円/1 時間・1 人**
- ③ カーポート清掃 利用料金 **6,000 円～**
- ④ 簡易な修理・修繕 利用料金 **1,000 円～/1 時間・1 人**



★庭木剪定サービス

<年間約 190 件（2022 年度実績）の作業実績>

事前に担当者が、現地での**見積もり**を致します。

尚、ご利用は柏ビレジ及びその近隣地域にお住いの方に限ります。

会員制

年会費：1,000 円

協力してくださる方を 募集しています！

ちょっとした **手助け** を お願いします。

高齢や病気のために買い物や掃除が大変になった、
という方が増えています。

そんな時に気がねなく低料金で頼めるのがたすけあいの会です。

元気なうちに誰かのお役に立てる、というのは嬉しいことです。

会員として協力してくれた人には若干の謝礼があります。

できる時に、できることを、困ったときはおたがいさまです。

あなたも ぜひ 地域のたすけあい を！

どうぞ気軽に、各団体に直接お問い合わせください。