

# 地域 元気情報

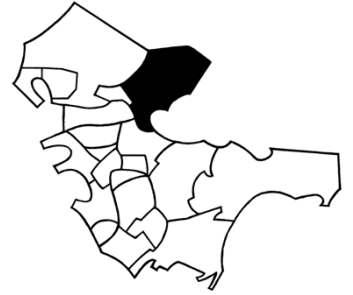


この情報は、柏市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます

項目	人口(人)	比率(%)
地域総人口	23,973	—
4歳以下	639	2.7
14歳以下	2,242	9.4
65歳以上	7,541	31.5
75歳以上	4,130	17.2
要介護・要支援者	1,323	—



八朔相撲



人口:2023年4月現在 | 要介護・要支援者:2023年10月現在  
市データをもとに柏市社会福祉協議会が独自に算出したものです。

【問合せ】04-7163-1200

	町会・自治会・区等	加入世帯数	シニア クラブ等(数)	子供会等 (数)	自主防災
1	布施新田町会	640			○
2	荒屋敷町会	66			○
3	新屋敷町会	60			○
4	寺山町会	71			○
5	土谷津町会	88			○
6	古谷町会	77			○
7	利根町会	101			○
8	前原町会	310	1	1	○
9	布施新町町会	1200	1	1	○
10	北柏町会	2237			○
11	根戸上町会	285			○
12	柏市根戸中町会	286	1		○
13	根戸下町会	240		1	○
14	根戸グリーンタウン自治会	38	1		○
15	高野台町会	1470			○
16	ウェルフェアグリーン柏自治会	70			○
17	宿連寺町会	780	1		○
18	コープ野村北柏自治会	140			○
19	ウインザーハイム北柏ガーデン自治会	150			○
20	柏市北柏台町会	96			○

加入世帯数は柏市へ届け出の数/自主防災合同設置(①荒屋敷町会,新屋敷町会,寺山町会,土谷津町会,小谷町会,利根町会②前原町会,宿連寺町会③根戸上町会,柏市北柏台町会④柏市根戸中町会,根戸下町会,根戸グリーンタウン自治会⑤ウェルフェアグリーン自治会,コープ野村北柏自治会,ウインザーハイム北柏ガーデン自治会)

## 高齢者・多世代向けサロン／通いの場とは

おしゃべりしたり、お茶を飲んだりして気楽に楽しく憩える場所づくりを目的としているところです。

### 高齢者・多世代向けサロン／通いの場

	名 称		開催日・時間	場所・住所
1	布施新町ものがたり広場		第1・3火曜 第2・4金曜 13:30～15:30	布施新町ふるさとセンター (布施新町2-23-1)
2	サロンー休		月曜 9:00～10:00 ラジオ体操 12:00～15:00 サロン	前原会館 (布施126-1)
3	ふれあい喫茶もみのき		第2・4水曜 12:00～15:00	高野台会館 (根戸443-2)
4	サロンさんげつ		第3月曜 13:00～15:00	北柏町会ふるさと会館 (北柏3-15-10)
5	三木の会		第3木曜 10:00～12:00	ウィンザーハイム北柏 ガーデン集会所 (根戸470-25)
6	ワンデーカフェ		第2・4木曜 10:00～11:30	コープ野村北柏集会所 (根戸420-1)
7	布施新田ふれあいサロン		第3月曜 13:00～15:00	布施新田ふるさと会館 (布施862-1)
8	サロン・ド・とみせ		第1水曜 13:00～15:00	布施近隣センターロビー (布施1196-5)
9	脳トレサロンチャレンジの会		第1.2.3金曜 10:00～11:00	第1.2 (北柏第2公園:北柏3-9) 第3 (北柏ふるさと公園:北柏3-15-10)
10	ひだまりサロン寺山		第3木曜 13:00～15:00	寺山ふるさと会館 (布施1488-2)
11	利根なごみ会		第3日曜 13:00～15:00	利根ふるさと会館 (布施270-128)
12	世代間交流教室(富勢東小)		年間計画による	富勢東小学校 (布施2176-2)
13	世代間交流教室(富勢西小)		年間計画による	富勢西小学校 (布施84-2)
14	いこい宿連寺		第3土曜 13:00～15:00	宿連寺会館 (松葉町1-13-1)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

## こども・子育て世代向けサロンとは

子育てをしている保護者の仲間づくり、子供の遊び場づくりを目的として開催しています。

## こどもの居場所とは

大人たちがそばにいて、一緒にごはんやおやつを食べたり、宿題やおしゃべりをしたりするところです。

### こども・子育て世代向けサロン／こどもの居場所

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	おしゃべり広場ふせ	第3金曜 10:00~11:30	富勢東小学校プレイルーム (布施2176-2)
2	子育てママサークルゆるりママ	不定期	根戸近隣センター (根戸467-178) 又は高野台町会会館 (根戸443)
3	はらぺこさん (こども食堂) 	第3土曜 10:00~13:00	布施近隣センター (布施1196-5)
4	こども食堂ペイフォワード ドキから (こども食堂)	第1土曜 10:00~14:00	歩論館 (北柏2-12-17)
5	かるがも (母と子のつどい)	第1火曜 10:00~11:30	根戸近隣センター (根戸467-178)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

## たすけあいサービスとは

普段の暮らしの中でちょっとした困りごとを住民主体でたすけあうサービスです。

### たすけあいサービス

	名 称	内 容	利用対象	問い合わせ先
1	布施新町 支えあいネット	ゴミ出し,草取り,枝落とし, ゴミ当番代行,軽作業	布施新町全域	080-5025-1754
2	利根 いきいきネットワーク	ゴミ出し,草取り,枝落とし, 買い物,障子張替え,資源ごみ当番代 行,家具移動,電球・電池交換	利根町会区域	090-3098-5422
3	いこい宿連寺	掃除,ゴミ出し,草取り,枝落とし	宿連寺町会区域	7133-1147
4	北柏町会	ゴミ出し,草取り,電球交換,電球カ バー洗浄,電球の購入など	北柏町会全域	7157-3366
5	布施新田町会地域ささえ あい活動	ゴミ出し,草取りなど	布施新田町会全 域	090-4366-5769

### 地域支えあい推進員


1	富勢地域支えあい推進員 (光城京子)	地域支えあい推進員は、住みなれたところで安心して暮らし続けられる地域づくりを進めるため、各地域に配置しています。また、様々な方と連携しながら、住民同士の支えあい活動を一緒に考えていきます。	7163-1200
---	-----------------------	--	-----------

## 根戸近隣センターサークル情報

	名 称	内 容	開催日・時間
1	グリーン・レディース クラブ	卓球   対象:経験者   費用:入会金1,000円・ 月2000円   その他:第1,3はコーチあり	金曜 9:00~11:00
2	No Name	卓球サークル(経験者)   費用:1回300円(場 所代)   その他:体育館の予約状況によって 変更あり	第2・4土曜 9:00~21:00
3	若扇会	日舞・新舞・民舞(団体)   費用:入会金2000 円・月3000円	土曜(2~3回) 10:00~11:00
4	根戸新緑会	体操   費用:500円/回,連続参加は800円/2 回	火曜 10:00~11:00 11:00~12:00
5	絵手紙さくら会	絵手紙作成	第2・4水曜 9:00~12:00
6	さわやかリズム 体操サークル	リズムダンス	水曜 12:30~14:00
7	習字サークル	書道   対象:幼稚園から高校生   費用:大人 1,500円~	水曜 16:35~17:30 17:35~18:30 18:35~19:00
8	フラサークル・プルメリア	フラダンス   費用:部屋代のみ	不定期(月3回) 12:00~15:00
9	いきいきスマイル3B体操	健康体操,ストレッチ   費用:月3000円	水曜 10:00~12:00
10	根戸モーニングスマイル	健康体操,ストレッチ   費用:月3000円	金曜 10:00~12:00
11	柏かとれあ	バドミントン(月2回コーチ練習)   費用:入 会金1,000円・月3000円	金曜 11:00~13:00
12	常葉会	能・謡い・所作・物語解説・他の教室と合同 で発表会   費用:月謝は要問い合わせ	月・水曜の午前中か夕方の時間(応相 談)
13	根戸ソシアル	社交ダンス   費用:月5000円	金曜 15:30~16:30
14	根戸にこにこ会	自彊術   費用:月3000円	木曜 9:30~11:00
15	富勢にこにこ会	自彊術   費用:月3000円	金曜 9:30~11:00
16	カラオケドリーム	カラオケ教室   費用:月1,500円	第1・3水曜 12:00~15:00
17	自彊術さくら会	自彊術体操	水曜 13:30~14:30
18	根戸水彩画会	絵画	第2・4水・金曜 9:00~12:00

19	レクリエーションダンス ときめき	フォークダンスをもとに流行曲に振り付けをした 簡単なダンス	第2・4月曜 10:00~11:45
20	ミール	バドミントン   対象:多少経験のある方   費用:月 1,500円	金曜 13:00~15:00
21	火曜イブニング	卓球	水曜 17:00~19:00
22	フラワーサークルショコラ	フラワーアレンジメント   費用:4200円/回(花代 3700円・配送代・部屋代500円)	水曜 10:30~12:00
23	若美会	舞踊・着付。舞踊は新舞踊から民踊。着付は知識か ら学びます   費用:入会金3000円・月3000円	月・水・土曜(舞踊) 10:00~15:00 火・木・土曜(着付) 10:00~11:30 水(着付) 14:00~15:30
24	みどり会	卓球,ペタンク,ソフトバレー百人一首等   費用:年1,000円(各活動費は別途)	活動によって

## 布施近隣センターサークル情報

	名 称	内 容	開催日・時間
1	ビバ 	体操   費用:500円/回	月曜(第3休み) 13:15~14:15
2	彩光会	油絵を描く   費用:月1,000円	土曜 12:00~15:00
3	スポーツウェルネス吹矢北 柏	吹矢   費用:入会金1,000円・参加費400円/回	木曜(3回) 12:00~15:00
4	健康太極拳	入門・初級・24式・総合42式太極拳を練習   費用:月 3000円	火曜 9:15~11:30
5	マツバダンス同好会	社交ダンス   費用:月2000円・諸経費500円~1,000 円   その他:日曜は3~5年程度,金曜は5年程度ある 方	水曜 10:00~12:00 金曜 15:00~17:00 日曜 13:00~15:00
6	楽楽囲碁	囲碁	水曜 9:00~12:00
7	布施太極拳クラブ	太極拳	第1・2・3・4土曜 12:50~14:50
8	あけぼの太極拳クラブ	香港呉式太極拳の練習	第2・4水曜 15:00~17:00



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

9	アロマナーゼ	アロマの精油を使って生活に役立つものを作る   費用:1,500円/回(材料費・講師代)	第4火曜 10:00~12:00
10	男の料理	男性の料理   費用:入会金1,000円・5000円/3か月   その他:年3回イベントあり,奥様招待可	第4金曜 9:30~13:00
11	コールマイン	女性コーラス   費用:月4000円	金曜(4回) 12:00~15:00
12	芳樹会	書道教室   費用:入会金2000円,月2500円・本代月700円・部屋代別途	土曜(3回) 9:00~12:00
13	楓	詩吟	火曜 12:30~15:00
14	フラ ハラウ ジンジャ	健康維持を目的としたフラダンス   費用:月4000円	第1・2・3水曜 12:50~14:50
15	ロコモフィットひまわり	ロコモ体操   費用:2,500円/月(毎週):1,500円/月(週2回)	金曜 9:30~11:30 12:30~14:30
16	常磐会	日本舞踊・新舞踊   費用:月3000円	火・水曜 15:00~18:00(夏季) 12:00~15:00(冬季)

## 体操・運動（近隣センター以外）

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	グラウンドゴルフの会	グラウンドゴルフ   対象:前原町会員	月・水・金曜 9:00~11:00	前原会館広場
2	楊名時太極拳	太極拳   費用:月2000円	3回(火曜) 13:30~15:00	北柏町会ふるさと会館 (柏3-15-10)
3	北柏 ロコモフィット 	ロコモ体操   費用:1,000円/入会金   1,000円/月	第1・3月曜 10:00~11:30	北柏町会ふるさと会館 (柏3-15-10)
4	北柏第3公園 ラジオ体操	体操	月・木曜(祝日休み) 8:45~9:10	北柏第3公園 (北柏2-9)
5	チャレンジの会	ラジオ体操と脳トレ	第1~3金曜 10:00~11:00	第1・2金曜 北柏町会ふるさと会館(北柏3-15-10) 第3金曜 北柏第2公園(北柏3-10-5)
6	高野台ラジオ体操	体操	月~金曜日(祝日休み) 8:40~8:50	高野台公園 (根戸467)
7	布施新町歩こう会	グループごとにウォーキング   その他:年に数回全体での集まりあり	時間・場所はグループごとに異なる	時間・場所はグループごとに異なる
8	布施新町ふれあい健康体操の会	ラジオ体操,ロコモ予防体操,柏げんきりん体操,脳トレ体操等	火・水・金曜 9:30~10:00	火曜 布施第2公園(布施新町2-18-1) 水曜 布施第5公園(布施新町4-5-1) 金曜 布施第3公園(布施新町3-26-19)
9	少林寺拳法	少林寺拳法	土曜 第2・4火曜	高野台会館 (根戸443)
10	カトレアの会	ロコモ体操   費用:1,000円/月	第1・3木曜 14:00~16:00	高野台会館 (根戸443)
11	グラウンドゴルフの会	グラウンドゴルフ   対象:前原町会員	月・水・金曜 9:00~11:00	前原会館広場



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

## その他サークル等

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	そばの会	そば作り,食事をして交流   対象:前原町会員	第4日曜 10:00~14:00	前原町会 (布施126)
2	将棋の会	将棋を通して交流   対象:前原町会員	第1~3日曜 10:00~12:00	前原町会 (布施126)
3	カラオケの会	カラオケ   対象:前原町会員	木曜 13:00~17:00	前原町会 (布施126)
4	前原防犯パトロール	パトロール   対象:前原町会員	金曜 夏16:00~ 冬17:00~	前原町会 (布施126)
5	花壇作りの会	町会の道路に花を植える   対象:利根町会員	随時	利根町会
6	盆踊りの会	盆踊りの練習で交流	第3土曜の翌日の日曜(2~8月) 10:00~12:00	宿連寺会館 (松葉町1-13-1)
7	北柏健康麻雀	健康麻雀	木曜 13:00~18:00	北柏町会ふるさと会館 (柏3-15-10)
8	北柏ちぎり絵サークル	ちぎり絵   費用:1,000円/回・他材料費	第3金曜 9:00-12:00	北柏町会ふるさと会館 (柏3-15-10)
9	北柏町会防犯パトロール	防犯パトロール	10回程度 日没頃	北柏地域
10	音♪音 (おとね)	オカリナ   費用:年2000円	金曜 15:00~17:00	ウィンザーハイム集会所
11	お楽しみ会	昼食をとりながらおしゃべり, 情報交換	1回 昼前後の3時間	新屋敷ふるさと会館 (布施2023)
12	土谷津婦人会	お茶をしながらおしゃべり, 情報交換   対象:土谷津町会員	月1回(不定期) 19:30~21:00	土谷津ふるさと会館 (布施2279)
13	高野台健康麻雀倶楽部	健康麻雀	土曜 9:00~16:00 ※終日若しくは半日も可	高野台会館 (根戸443)
14	高野台囲碁同好会	囲碁   費用:参加費100円   その他:町会の掲示板でお知らせ	土曜(2回) 水曜(1回) 13:00~16:00	高野台会館 (根戸443)
15	カラオケの会	カラオケ	第1・3日曜 13:00~	高野台会館 (根戸443)
16	ふるさとセンター 絵画教室	油彩・水彩・アクリル・鉛筆画・日本画・パステル   費用:5000円/3か月	第1・3土曜 第2・4日曜 9:00~12:00	布施新町ふるさとセンター (布施新町2-23-1)
17	布施新町囲碁クラブ	囲碁   対象:入会金1,000円・200円/回, イベント別途	日曜 13:00~17:00 水曜 13:00~17:00	布施新町ふるさとセンター (布施新町2-23-1)

18	脳トレ麻雀	健康麻雀   費用:200円/回	火曜 13:00~16:00(上級者) 水曜 13:00~16:00(初中級者)	布施新町ふるさとセンター (布施新町2-23-1)
19	天禄太鼓	夏祭りや施設で天禄太鼓を楽しむ,運動不足解消や親睦	土曜 11:00~14:00	富勢東小学校 (布施2176-2)
20	布施新町野鳥の会	バードウォッチング   対象:布施新町町会   費用:年1,000円	第3土曜 9:00~12:00	あけぼの山農業公園周辺 (遠方に出かけることもある)
21	利根シニアクラブ	歩こう会・お茶会・農園・バス旅行等   対象:利根町会員   費用:年2000円(各活動費は別途)	活動によって	利根ふるさと会館 (布施270-128)
22	あじさいの会バザー	バザー (本・雑貨・陶器・衣類),ゲーム,飲食等	不定期(来場の際は要連絡)	あじさいの会

## シニアクラブ

	名 称	主な内容	入会要件	場所・住所
1	桜寿会	グラウンドゴルフ・麻雀・カラオケ・折り紙・パソコン等	〔対象〕 市内在住,60歳以上  〔問合せ〕 柏市シニアクラブ 連合会事務局 平日9:00-16:00 電話7138-5970	宿連寺会館 (松葉町1-13-5)
2	前原つくし会	歌・グラウンドゴルフ・麻雀・交流会等		前原会館 (布施126)
3	布施新町むつみ会	グラウンドゴルフ・ウォーキング・ボウリング等		布施第2公園 (布施新町2丁目18-1)
4	北柏福寿会	グラウンドゴルフ・交流会・旅行等		根戸下集会所 (根戸592-6)

※サロン,通いの場,こどもの居場所,たすけあいサービス,サークル情報等は2023年12月現在  
 ※時間は24時間表記です。一部の漢字は常用漢字などの表記とし,漢字情報がないときはカナ表記としています。  
 ※掲載情報は細心の注意を払っておりますが内容を保証するものではありません。活用にあたっては必ずご確認ください。

### 柏市全域の情報につながります

カテゴリー別に活躍できる場を紹介しています。また,検索可能なインターネットの情報サイトにつながります。



### このマークはフレイル予防 ポイントの対象事業です

40歳以上の市民を対象に,「かわフレイル予防ポイントカード」を発行しています。活動に参加して貯めたポイントは,WAONカードとして買い物などに使えます。

