

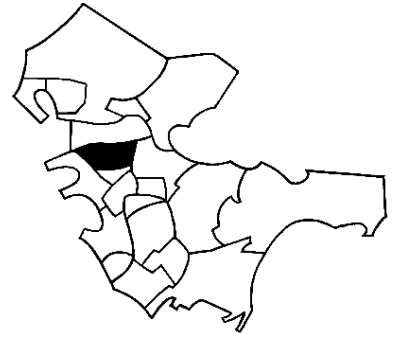


この情報は、柏市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます

項目	人口(人)	比率(%)
地域総人口	32,027	—
4歳以下	1,149	3.6
14歳以下	3,753	11.7
65歳以上	8,379	26.2
75歳以上	4,803	15.0
要介護・要支援者	1,664	—



大堀川 かわせみ



人口:2023年4月現在 | 要介護・要支援者:2023年10月現在
市データをもとに柏市社会福祉協議会が独自に算出したものです。

【問合せ】04-7163-1200

	町会・自治会・区等	加入世帯数	シニア クラブ等(数)	子供会等 (数)	自主防災
1	サルビア会	179			○
2	八ツ原町会	520	1		○
3	かやの町会	350		1	○
4	柏市西町町会	830	1	1	○
5	柏市明原町会	2,000	2	1	○
6	あけぼの町会	1,750	1		○
7	桃山町会	172	1		○
8	千代田橋町会	60	1		
9	篠籠田町会	2,300	1	3	○
10	四季原町会	280	1		○
11	今泉台町会	110			○
12	メイツ柏自治会	150			○
13	グランドヒルズ柏自治会	94			
14	グランドヒルズ柏II自治会	34			
15	豊四季台団地自治会	700	1		○

高齢者・多世代向けサロン／通いの場とは

おしゃべりしたり、お茶を飲んだりして気楽に楽しく憩える場所づくりを目的としているところです。

高齢者・多世代向けサロン／通いの場

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	caféひまわりふれあい喫茶 	第2水曜：caféひまわり 第4水曜：ふれあい喫茶 13:00～15:30	コンフォール柏豊四季台21号棟106号 (豊四季台4-1-3)
2	ふれあいサロン こぶしの会	第2・4月曜 13:00～15:00	西町ふるさとセンター (西町2-16)
3	ふれあいサロン 四ツ葉会	水曜 10:00～14:00	八ツ原ふるさと会館 (篠籠田1393-56)
4	ふれあいサロン あけぼの 	第2水曜 10:00～11:30	あけぼのふるさとセンター (あけぼの4-4-15)
5	四季原サロン	第3土曜 10:00～12:00	四季原町会集会所 (篠籠田1424-1)
6	サルビアふれあいサロン 	第1火曜 第3月曜 第4金曜 13:30～16:00	柏サルビア会集会所 (篠籠田1135-1)
7	明原サロン 	第1月曜 10:00～11:30	明原ふるさとセンター (明原4-9-1)
8	ふれあいサロン ゆずり葉の会 	第3火曜 10:00～12:00	豊四季台近隣センター (豊四季台1-1-116)
9	三世代ふれあいサロン ひまわりの会 	第4火曜 10:00～14:00	篠籠田ふるさとセンター (篠籠田649-1)
10	サルビアおしゃべり会 	第1火曜 第3月曜 13:30～16:00	柏サルビア会集会所 (篠籠田1135-1)
11	カムカムかふえ 	第4火曜 13:00～15:00	豊四季台団地23号棟集会所 (豊四季台4-1)
12	ほのぼの会 	第3木曜 10:00～11:30	あけぼのふるさとセンター (あけぼの4-4-15)
13	こどもの広場	第4日曜 10:00～12:00	あけぼのふるさとセンター (あけぼの4-4-15)
14	さんあいひろば(多世代) 	第3土曜 13:00～14:45	豊四季台近隣センター (豊四季台1-1-116)
15	かやのふれあい会 	第2日曜 他平日4回 10:00～12:00	かやの町ふれあいセンター (かやの町2-17)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

こども・子育て世代向けサロンとは

子育てをしている保護者の仲間づくり、子供の遊び場づくりを目的として開催しています。

こどもの居場所とは

大人たちがそばにいて、一緒にごはんやおやつを食べたり、宿題やおしゃべりをしたりするところです。

こども・子育て世代向けサロン／こどもの居場所

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	母と子の集い	第2金曜 10:00～11:30	豊四季台近隣センター (豊四季台1-1-116)
2	あけぼの広場	第4木曜 10:30～11:30	あけぼのふるさとセンター (あけぼの4-4-15)

たすけあいサービスとは

普段の暮らしの中でちょっとした困りごとを住民主体でたすけあうサービスです。


たすけあいサービス

	名 称	内 容	利用対象	問い合わせ先
1	四季原お手伝いの会	ゴミ出し,草取り,枝落とし,掃除,電 球交換	町会に加入 している住民	7145-8765
2	西町支え合いの会	ゴミ出し,草取り,枝落とし, 家電等困りごと相談	西町町会	090-2428-5741

地域支えあい推進員

1	豊四季台地域支えあい推進員	地域支えあい推進員は、住みなれたところで安心して暮らし続けられる地域づくりを進めるため、各地域に配置しています。また、様々な方と連携しながら、住民同士の支えあい活動を一緒に考えていきます。	7163-1200
---	---------------	--	-----------


豊四季台近隣センターサークル情報

	名 称	内 容	開催日・時間
1	しこだ太極拳	太極拳	水曜 9:30~12:00
2	豊四季ペン習字サークル	読みやすい字が書けるよう指導	第2・4火曜 9:30~11:30
3	ピアノで楽しく	親しみやすい曲を仲間で楽しく弾く（個人レッスン含む）	第2・4火曜 9:30~10:30
4	柏楽しく歌う会	呼吸・発声からのびのびと歌いましょう,日本・外国の歌叙情歌	第2・4火曜 10:30~12:00
5	親子リズム	親子で体操や工作・お母さん同士の交流	火曜 9:30~12:00
6	太極拳研究会	簡化太極拳・24式	水曜 9:00~11:30
7	らんらんサークル	柏市在住中国人との交流・体操・料理教室等	年7回(不定期)
8	わすれ路	競技かるた(百人一首)の練習及び交流	不定期(月2回)
9	コール四季 	女性合唱団。楽しく歌いましょう 費用:入会金1,000円,会費月4000円	金曜 9:30~12:00
10	ゆったりヨガ	ヨガのゆったりとした動きでリフレッシュ その他:バスタオル持参,ヨガマット貸出あり	3回(平日) 10:00~11:30
11	遊郷会(ゆごうかい)	日本民踊・全国の盆踊り 盆踊りの曲やレクリエーションダンスを勉強する 費用3500円	金曜(3回) 12:00~15:00
12	ゆうきの会	日本舞踊・端唄・小唄・新舞踊 費用:月3回3500円	水・金曜 12:00~15:00
13	コア・メレ・ウクレレサークル	ウクレレ演奏	水曜(3回) 13:00~14:30
14	ママのティータイム	遊具の周りのお掃除ボランティア	月1回 10:30~11:30



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

地域活動館サークル情報

	名 称		内 容	開催日・時間
1	沼南ハーモニカサークル ・ボランティアグループ		ハーモニカと歌う,ハーモニカ演奏を聴く	奇数月第4金曜
2	青森ねぶたファンクラブ		高齢者施設への訪問,柏ねぶたまつりへの指導者的立場での参加	土・日曜(月1回)
3	紙風船		「わいわいライブ」とバンドの練習会	土・日曜(不定期)
4	NPOパートナーとうかつ		ものづくり教室	土曜(1回)
5	シニアエレキバンド「HKT+1」 「HKT+2」		エレキサウンドを体験演奏してみませんか? (見学自由)	第3土曜 13:00~17:00
6	介護認知症の家族と歩む会		一人で悩まないでください,交流会わくわく	月1回
7	健康サークルたんぽぽ		指ヨガ	木曜(1回)
8	柏 笑いヨガクラブ		笑いの健康体操	木曜(1回)
9	柏おもちゃ病院		壊れたおもちゃの修理	第4土曜 13:00~15:30
10	マロングラッセ		スイーツデコ等を通して地域の異年齢交流	年10回程度(不定期)
11	柏♥ふまねっとサポーターズ		ふまねっと運動(転倒防止・認知症予防効果)	第3月曜 10:00~12:00 第4木曜 13:30~15:30



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

体操・運動（近隣センター以外）

	名称	内容	開催日・時間	場所・住所
1	花いちりん東葛北	吹矢	第2・4金曜 10:00～12:00	あけぼのふるさとセンター (あけぼの4-4-15)
2	今泉台町会ゴルフ同好会	ゴルフコンペ 対象:今泉台町町会員	年2回(5・10月)	ゴルフ場
3	篠籠田ボウリング同好会	ボウリング	第2日曜 9:00～11:30	ラウンドワンスタジアムアリオ柏店 (大島田1-6-1)
4	オリーブ会篠籠田町会グランドゴルフ部 	グランドゴルフ 対象:篠籠田町町会員	水・金曜 13:00～16:00	高田運動広場 (高田431)
5	ウエストボーイズ	ソフトボール 対象:西町町会員	年数回	高田運動広場 (高田431)
6	ロコモさくら	ロコモ体操 費用:1,200円/月	第2・4月曜 13:00～14:30	明原ふるさとセンター (明原4-9-1)
7	篠籠田ゴルフ同好会 	スポーツゴルフ 対象:篠籠田町町会員	年6回(1回は1泊2日)	千代田C.C他
8	混声合唱Loisir	合唱練習	不定期(水曜2回)	柏市中央公民館 (柏5-8-12)
9	ロコモフィット・サルビア 	ロコモ体操 費用:1,000円/月	第1・3火曜 13:30～15:00	柏サルビア集会所 (篠籠田1,137-2)
10	HCAクラブ豊四季台グループ 	ロコモ体操 費用:2,000円/月 1ヶ月分をまとめて集金	火曜 13:30～15:00 第5火曜休み	コンフォール柏豊四季台1号棟集会所



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です



その他サークル等

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	柏吟詠会	詩吟	第1・2・4木曜 10:00~12:00	あけぼのふるさとセンター (あけぼの4-4-15)
2	書道教室サークル 	書道	第1・2・4月曜 10:00~12:00	あけぼのふるさとセンター (あけぼの4-4-15)
3	あけぼの町 絵手紙サークル 	絵手紙 費用:1回500円	第4水曜 10:00~12:00	あけぼのふるさとセンター (あけぼの4-4-15)
4	麻雀クラブ 	麻雀(A,Bの2コース)	第1・3 A水曜・B金曜 12:30~17:00	あけぼのふるさとセンター (あけぼの4-4-15)
5	囲碁・麻雀同好会 	囲碁・麻雀	第2除く木曜 13:00~17:00	篠籠田ふるさとセンター (篠籠田649-1)
6	千代の会	俳句会	第2水曜 13:00~15:30	豊四季台団地集会所 (豊四季台4-1)
7	豊四季台将棋クラブ	将棋 費用:月750円	日曜 14:00~17:00	豊四季台団地集会所 (豊四季台4-1)
8	サルビア囲碁会	囲碁対局	土曜 13:00~16:00	柏サルビア会集会所 (篠籠田1135-1)
9	サルビアパソコン同好会	パソコン	第2・4火曜 13:00~15:00	柏サルビア会集会所 (篠籠田1135-1)
10	麻雀教室	麻雀	木曜 13:00~17:00	柏サルビア会集会所 (篠籠田1135-1)
11	麻雀教室	初心者向け麻雀 対象:西町町会員	木曜 13:00~17:00	西町ふるさとセンター (西町2-16)
12	西風会	麻雀同好会 対象:西町町会員	水曜 13:00~17:00	西町ふるさとセンター (西町2-16)
13	西唱会	カラオケ 対象:西町町会員	金曜 13:00~17:00	西町ふるさとセンター (西町2-16)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

シニアクラブ

	名 称	主な内容	入会要件	場所・住所
1	八ツ原弥生会	グラウンドゴルフ・カラオケ等	〔対象〕 市内在住,60歳以上 〔問合せ〕 柏市シニアクラブ 連合会事務局 平日9:00-16:00 電話7138-5970	八ツ原ふるさと会館 (篠籠田1393-56)
2	明原第一寿会	グラウンドゴルフ等		明原2丁目)
3	あけぼのクラブ 	カラオケ・グラウンドゴルフ・手芸・絵手紙		あけぼの4丁目近辺
4	明原第二寿会	花見・忘年会等		明原3丁目近辺
5	豊四季台クラブ 	カラオケ・グラウンドゴルフ等		豊四季台近隣センター (豊四季台1-1-116)
6	西寿会	健康講座・交流会等		西町ふるさとセンター (西町2-16)
7	柏西会	グラウンドゴルフ・カラオケ・講座・奉仕等		高田運動広場 (高田448)

※サロン,通いの場,こどもの居場所,たすけあいサービス,サークル情報等は2023年12月現在
 ※時間は24時間表記です。一部の漢字は常用漢字などの表記とし,漢字情報がないときはカナ表記としています。
 ※掲載情報は細心の注意を払っておりますが,内容を保証するものではありません。活用にあたっては必ずご確認ください。

柏市全域の情報につながります

カテゴリー別に活躍できる場を紹介しています。また,検索可能なインターネットの情報サイトにつながります。



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

40歳以上の市民を対象に,「かわフレイル予防ポイントカード」を発行しています。活動に参加して貯めたポイントは,WAONカードとして買い物などに使えます。

