



この情報は、柏市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます

(2024年3月発行)

項目	人口(人)	比率(%)
地域総人口	22,909	—
4歳以下	848	3.7
14歳以下	3,011	13.1
65歳以上	5,733	25.0
75歳以上	3,070	13.4
要介護・要支援者	913	—



高柳駅前ロータリー



人口:2023年4月現在 | 要介護・要支援者:2023年10月現在  
市データをもとに柏市社会福祉協議会が独自に算出したものです。

【問合せ】04-7163-1200

	町会・自治会・区等	加入世帯数	シニア クラブ等(数)	子供会等 (数)	自主防災
1	藤ヶ谷区	607	1		
2	藤ヶ谷新田区	155	1		
3	自衛隊	244			
4	高柳区	3,600	1		○
5	中ノ牧自治会	270	1		○
6	しいの木台区	1,354	2		○
7	日の出町会	416	1	1	○

加入世帯数は柏市へ届け出の数

## 高齢者・多世代向けサロン／通いの場とは

おしゃべりしたり、お茶を飲んだりして気楽に楽しく憩える場所づくりを目的としているところです。

### 高齢者・多世代向けサロン／通いの場

	名 称		開催日・時間	場所・住所
1	コミュニティカフェ「茶論」		火～木曜 10:00～16:30 土曜 9:00～16:30	高柳近隣センター (高柳1652-1)
2	通いの場 藤のなごみ		木曜 13:00～16:00	藤ヶ谷区民館 (藤ヶ谷558)
3	ふれあいサロンしいの木台		第2水曜 ※4・8・12月休み 10:00～12:00	しいの木台会館 (しいの木台4-20-4)
4	ふれあいサロンふるさとセンター		第3金曜 ※4・8・12月休み 10:00～12:00	高柳ふるさとセンター (高南台3-6-7)
5	ふれあいサロン近隣センター		第4木曜 ※4・8・12月休み 10:00～12:00	高柳近隣センター (高柳1652-10)
6	ふれあいサロン藤ヶ谷		奇数月第4土曜 10:00～14:00	藤ヶ谷区民館 (藤ヶ谷558)
7	ふれあいサロン藤ヶ谷新田		奇数月第2月曜 10:00～14:00	藤ヶ谷新田区民館 (藤ヶ谷新田4)
8	ホットコーナー高柳		第3土曜 13:00～15:00	高柳近隣センター (高柳1652-10)
9	ホットコーナーしいの木台		第3月曜 10:00～12:00	しいの木台会館 (しいの木台4-20-4)
10	ホットコーナーふるさとセンター		第4水曜 13:00～15:00	高柳ふるさとセンター (高南台3-6-7)
11	TFGC(高柳ふるさと娯楽クラブ)		木曜 12:30～16:00	高柳ふるさとセンター (高南台3-6-7)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

## こども・子育て世代向けサロンとは

子育てをしている保護者の仲間づくり、子供の遊び場づくりを目的として開催しています。

## こどもの居場所とは

大人たちがそばにいて、一緒にごはんやおやつを食べたり、宿題やおしゃべりをしたりするところです。

### こども・子育て世代向けサロン／こどもの居場所

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	子育て広場	火～日曜 9:00～17:00	高柳児童センター (高柳1652-1)
2	母と子のつどい	第4月曜 10:00～11:30	高柳近隣センター (高柳1652-10)

## たすけあいサービスとは

普段の暮らしの中でちょっとした困りごとを住民主体でたすけあうサービスです。

### たすけあいサービス

	名 称	内 容	利用対象	問い合わせ先
1	ハートネットしいの木	ゴミ出し,草取り,枝落とし,買い物,話し相手, エアコンフィルター掃除	しいの木台地域	090-6795-9659
2	ハートフル高柳	ゴミ出し,草取り,枝落とし,買い物	高柳区住民	090-1889-2347
3	中ノ牧ふれあいサポート	ゴミ出し,草取り,枝落とし,買い物,家内物移動	中ノ牧自治会	090-6491-1856

### 地域支えあい推進員

1	風早南部地域支えあい推進員 (賀数佳子)	地域支えあい推進員は、住みなれたところで安心して暮らし続けられる地域づくりを進めるため、各地域に配置しています。また、様々な方と連携しながら、住民同士の支えあい活動を一緒に考えていきます。	7163-1200
---	-------------------------	--	-----------

## 高柳近隣センターサークル情報

	名 称	内 容	開催日・時間
1	地域ウォーキング	ウォーキング	第3木曜 9:30～11:30
2	自彊術高柳同好会	自彊術   費用:2500円/4回	金曜 10:00～11:30
3	エニワン	レクリエーションダンス   費用:500円/回	第2・4土曜 15:00～17:00
4	くるみ絵会	くるみ絵・ちりめん細工   費用:500円+材料費	隔週水曜(2回) 12:00～15:00
5	ヨーガサークル宙の会	ヨガ	第2・4日曜 9:30～11:30
6	おりがみサークル	おりがみ   費用:初回500円,前期500円,後期500円	第1月曜 12:30～15:00
7	Ka La Lino Anela	フラダンス   費用:月3500円	木曜 13:00～15:00 隔月3回 金曜 18:30～20:30 隔月3回
8	下総吟友会	詩吟   費用:100円/回	第1・3日曜 9:30～11:30
9	ひまわり水曜日クラス	自彊術   費用:2500円/4回	水曜 10:00～11:30
10	健康体操サークル スマイル 	健康体操・ストレッチ・ツボ押し・呼吸法等   費用:入会金1,000円・会費2500円	火曜 10:00～11:30
11	スポーツ吹き矢	スポーツ吹き矢   費用:施設使用料(人数割)	月曜(不定期)
12	風早南部地区社会福祉協議会	ストレッチ体操	第3水曜 10:00～11:30
13	ガーディアン・ハート	花壇づくり	第1・3火曜 9:30～11:30
14	ピラティスクラス	ストレッチ・体幹トレーニング   参加費: ①・②ともに1回500円	土曜 ①12:45～13:30 ②13:45～14:30




このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

## 体操・運動（近隣センター以外）

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	いきいき健康教室	運動・体力測定   対象:高齢者	月曜・木曜(2回) 10:00~12:00	しいの木台会館 (しいの木台4-20-4)
2	吹き矢	吹き矢	月曜	高柳ふるさとセンター (高南台3-6-7)
3	野馬会クラブ	グラウンドゴルフ   対象:高齢者	水・木・金曜 ①9:00~11:00 ②9:00~11:30	①グリーンベルト ②しいの木台公園
4	ラジオ体操	ラジオ体操   対象:一般市民	土曜 8:10~8:25	高柳児童センター前 (高柳1652-1)


## その他サークル等

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	多世代交流型 コミュニティ 実行委員会 	①喫茶,パン,ケーキ類販売② 地縁のたまご祭り③地縁の たまご教室④ラジオ体操⑤ 朝市 対象:どなたでも	①火・水・木・土曜10:00～ 16:00②原則5月③未定④ 土曜8:00～⑤日曜8:30～	コミュニティカフェ 茶論 (高柳1652-1高柳近隣 センター横)
2	フラワーフレンズ	花壇づくり	第2・4水曜 9:30～11:30	藤ヶ谷ふれあい ガーデン (藤ヶ谷1790-4)
3	高柳駅ロータリー花クラブ	花壇づくり	第1・3水曜 9:00～11:00	高柳駅前
4	花と緑の街高柳でんしゃ公 園ガーデン	花壇づくり	第2・4木曜 9:30～11:30	高柳でんしゃ公園 (高柳2-16-13)
5	高柳紫陽花倶楽部	花壇づくり	第2・4火曜 9:00～11:00	高柳駅西側第2 調整池用地 (高柳2-16-15)
6	高柳近隣センター花壇	花壇づくり	第3月曜	高柳近隣センター (高柳1652-10)
7	風早南部ウォーキングクラ ブ	地域発見	不定期	高柳地区



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

## シニアクラブ

	名 称	主な内容	入会要件	開催日 時 間	場所・住所
1	若葉会 	講座・グリーンベルト・料理教室・美化運動・旅行・誕生日会等	〔対象〕 市内在住,60歳以上  〔問合せ〕 柏市シニアクラブ 連合会事務局 平日9:00-16:00 電話7138-5970	第4月曜 10:00-12:00	しいの木台3-5丁目
2	藤ヶ谷友の会	ミニ講座・歌等		不定期	藤ヶ谷ふれあいセンター (藤ヶ谷1229-1)
3	高柳高友会	ミニ講座・スポーツ・庚申様清掃・演芸等		不定期	高柳近隣センター (高柳1652-10)
4	しいの木台クラブ	ミニ講座・グラウンドゴルフ・清掃・パトロール等		毎月20日 13:00-14:30	しいの木台会館 (しいの木台4-20-4)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

※サロン,通いの場,こどもの居場所,たすけあいサービス,サークル情報等は2023年12月現在  
※時間は24時間表記です。一部の漢字は常用漢字などの表記とし,漢字情報がないときはカナ表記としています。  
※掲載情報は細心の注意を払っておりますが内容を保証するものではありません。活用にあたっては必ずご確認ください。

### 柏市全域の情報につながります

カテゴリー別に活躍できる場を紹介しています。また,検索可能なインターネットの情報サイトにつながります。



### このマークはフレイル予防 ポイントの対象事業です

40歳以上の市民を対象に,「かしわフレイル予防ポイントカード」を発行しています。活動に参加して貯めたポイントは,WAONカードとして買い物などに使えます。

