

新米ママのお助け隊

さわやかサービス





産前産後支援



赤ちゃんが生まれ
たら、生活がどう
変わるか心配・・・

『新しい家族が増えるのは嬉しいけれど、生まれてすぐに無理はできないし・・・でも手伝ってくれる人がいなくて困っています。』

そんなママたちを支援します。

-  利用対象・・・柏市在住で、概ね産前2ヶ月（32週目）から産後6ヶ月まで。ご家族の支援を受ける事が難しい方。
-  支援内容・・・調理、洗濯、掃除、買物などの家事支援。沐浴準備等。（赤ちゃんのお世話はできません。）
-  利用料金・・・**1時間880円**、その後**30分毎に440円**
料金の支払いは事前に**利用券**を購入していただきます。
日曜、祝日、年末年始はお休みです。
-  会員登録制です。登録の際、別途**1,200円**の年会費がかかります。

利用までの流れ



相談 ⇨ 訪問（会員登録） ⇨ 顔合わせ ⇨ 利用開始

サービス利用開始までに1週間～10日前後かかる場合があります。
出来るだけ余裕をもってご相談下さい。



詳しいサービスに関するご相談・お問い合わせは・・・
柏市社会福祉協議会

さわやかサービスまで

TEL
04-7162-2557