

# ときめき通信 NO.12

介護支援サポーター応援誌

発行日：平成26年10月8日  
 発行：(福) 柏市社会福祉協議会  
 〒277-0005 柏市柏5-8-12  
 電話 04-7165-0880  
 FAX 04-7165-1355

急に涼しくなりました。秋が一気にやってきています。  
 食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋・・・あなたの秋は？  
 介護支援サポーターは、もちろん「学びの秋」です。

介護支援  
サポーター数  
**1,011人**  
平成26年9月30日現在  
受入施設等数  
**156ヶ所**



研修の詳細は裏面をみてね。

## 秋のフォロー研修に集まれ～!!

今年度は6つの研修を開催します。  
 介護予防やサポーター活動に役立つこと間違いなしの研修です。みんなで一緒に学べば、元気がグーンと湧いてきます。

研修参加はスタンプ2個押印です。



- ①参加方法・・・1人1回参加が基本。応募状況によっては複数の研修を受講できますが、1人4回が上限です。希望する研修が複数ある場合は、第1希望、第2希望と順位をつけてお申し込みください。
- ②申込方法・・・同封の申込用紙に、希望講座名・サポーター番号・氏名を記入し、郵送かFAXでお申し込みください。先着順です。
- ③申込締切・・・10月30日(木)必着 但し、各研修とも定員になり次第締め切ります。
- ④申込・問合せ先・・・柏市社会福祉協議会ボランティアセンター (担当:向後/山口/田邊)  
 〒277-0005 柏市柏5-8-12 電話 7165-0880 FAX 7165-1355
- ⑤その他・・・●必ず「ときめきスタンプ手帳」をご持参ください。  
 ●研修では、受入施設等の方にもご参加いただき、メッセージをいただく予定です。

### ちょっと知りたい、ほかの人の活動・・・

## おじゃまします!



受付でお茶券を買い、続々とお客様が集まります。おいしいコーヒーと手作りの和風ゼリーにおせんべい。スタッフの笑顔に、皆さんの会話が弾みます。  
 今日のゲストは「オカリナとハーモニカのグループ」です。オカリナの音色に癒され、ハーモニカに合わせて懐かしい歌を歌い、会場がひとつになった心とむひとときでした。  
 「毎回とても楽しみにしています。」とのたくさんの声が、サポーターさん達の励みや元気の源になっているようです。

**ふれあいサロン西山**  
 「ときめき通信に載せて!」とご投稿いただき、早速9月のふれあいサロン西山におじゃましました。「多くの人に来てもらって楽しんでほしい。」と代表の正木さんやサポータースタッフの皆さんのおもてなしがとても温かいサロンでした!!



正木さん



### 正木店長からメッセージ

#### ふれあいの輪を広げよう

ふれあいサロン西山は、スタッフ14名が地域のふれあいの輪を広げようと、月1回喫茶店を開店します。前半は“おしゃべり会”後半は音楽演奏や落語など企画し、楽しい時を過ごします。今年9月には45回目の開店日を迎えました。

夏には、西山のお祭りにも出店し、子供が喜ぶカブトムシ、アクセサリ、かざぐるまなどを販売し、お祭りを盛り上げ、思い出づくりに貢献しました。当日は市長の激励を受け、スタッフ一同大感激!これからも地域の輪を広げるために努力すると皆で誓いました。皆様もぜひご来店ください。



**募集** 12月からいきいきプラザで始まる健やかさん教室のボランティアを募集します。  
 ●期間/12月～2月末までの12日間 ●日時/毎週金曜日 9:30～12:30  
 ●内容/教室参加者の見守り・話し相手 ●対象/柏駅東口・西口地域包括エリアにお住いの方:5名程度  
 ●詳細問合せ先 柏市社会福祉協議会地域支援課 地域支援担当:向後・田邊 ☎7163-9001

# 秋のフォロー研修について

ふるって  
ご参加ください

研修  
その1

## いつまでも元気に 暮らすための栄養講座

- 日時 11月12日(水) 13:30~16:00
- 場所 いきいきプラザ2階 研修室
- 講師 管理栄養士 中村 信子 さん
- 内容 高齢期を元気に過ごすための栄養の知識について学びます。



口からとる食べ物が健康の源!!きっと今までの食生活を点検するよい機会になることでしょう。

研修  
その2

## 柏市における長寿社会のまちづくり “豊四季台プロジェクト”を知る!

- 日時 11月18日(火) 13:30~15:40
- 場所 柏地域医療連携センター
- 講師 柏市保健福祉部福祉政策課職員
- 内容 これから急速に高齢化が進む柏市。いつまでも在宅で安心して生活できるまち、元気で活躍できるまちを目指して進められる豊四季台プロジェクトを学びます。

〈アクセス〉◎徒歩:柏駅西口から18分  
◎バス:柏駅西口1番乗り場から「団地センター前」下車徒歩2分、豊四季団地内千葉銀行近く  
※会場へは、必ず公共交通機関をご利用ください。

研修  
その3

## 受入施設と良い関係をつくろう!

- 日時 11月27日(木) 13:30~16:00
- 場所 ウェルネス柏4階 研修室
- 講師 (社福)マーナーオークガーデンズ 特別養護老人ホームマザーズガーデン 高北 寿美江 さん
- 内容 サポーター・受入施設のどちらにも良いサポーター活動となるよう、特に高齢者施設で活動するときのマナーや留意点、職員の皆さんとのコミュニケーションの取り方等について学びます。



研修  
その4

## 自分のコミュニケーションを 振り返る!!

- 日時 12月2日(火) 13:30~16:00
- 場所 ウェルネス柏4階 研修室
- 講師 東京大学大学院教育学研究科 生涯学習基盤整備コース 園部 友里恵 さん
- 内容 昨年に引き続き園部先生の登場!! 簡単なゲームやロールプレーを通して自分のコミュニケーションの傾向に気づき、自分を振り返ってみる良いチャンスです。



研修  
その5

## 認知症についてもっとよく知ろう!

- 日時 12月11日(木) 13:30~16:00
- 場所 ウェルネス柏4階 研修室
- 講師 認知症の人と家族の会 千葉県支部副代表 児島 和子 さん
- 内容 認知症についての正しい知識と理解を深め、地域やサポーター活動で出会う認知症の方や家族の方への接し方、配慮すべきことなどについて学びます。



研修  
その6

## 傾聴入門:気持ちに耳を傾ける!

- 日時 12月17日(水) 13:30~16:00
- 場所 ウェルネス柏4階 研修室
- 講師 柏市企画部次長 池田 高志 さん
- 内容 傾聴の基本をロールプレーなど交え、わかりやすく学びます。聞き上手ではなく「聴き上手」を目指します。この機会にサポーター活動をレベルアップしてみましよう。



編集後記

9月の説明会が終わり、サポーターの登録数が1,000人を超えました。制度が始まったとき、27年度に1,000人が目標でしたが、26年度で達成です。これからも仲間がいっぱい増えそうで、ワクワクします。ご投稿もお待ちしています。(T.M)

