

発行日:平成27年8月25日
発行:(福)柏市社会福祉協議会
〒277-0005 柏市柏5-8-12
電話04-7165-0880
FAX04-7165-1355

ときめき通信

介護支援
サポーター数
1,120人
平成27年7月31日現在
受入施設等数
185ヶ所

残暑厳しい日が続きますが、お元気ですか？
今年の研修会はいつもより少し早め、9月下旬から始まります。

秋のフォロー研修に集まれ~!!

今年度は5つの研修を開催します。皆様のご参加お待ちしております。

申込み方法について

- ①参加方法…1人1回参加が基本。応募状況によっては複数の研修を受講できますが、1人4回が上限です。希望する研修が複数ある場合は、第1希望、第2希望と順位をつけてお申し込みください。
- ②申込方法…同封の申込用紙に、希望講座名・サポーター番号・氏名を記入し、郵送かFAXでお申し込みください。先着順です。
- ③申込締切…9月16日(水)必着
但し、各研修とも定員(各回100名)になり次第締め切ります。
- ④申込・問合せ先…柏市社会福祉協議会ボランティアセンター(担当:向後/田邊/小林)
〒277-0005 柏市柏5-8-12
電話 7165-0880 FAX 7165-1355
- ⑤その他…必ず「ときめきスタンプ手帳」をご持参ください。

研修の詳細は
裏面を
みてね。



サポーター事業担当
小林 さゆり



研修参加は
スタンプ2個
押印です。

ちょっと知りたい、
ほかの人の活動…

こんにちは!

サポーターの
上村 姫美江さん

自作の紙芝居を携え、タクシーで
やってきた上村さん。

久しぶりの「四季の里」での活動です。皆さん心待ちにしていた紙芝居は、「七夕の物語」。温かな絵とやさしくはっきりとした語り口に、皆さん、うっとり聞き入って、歌担当の上館さんと大きな拍手喝采を受けました。

上村さんは、若いころから、読み聞かせや好きな絵を生かした紙芝居創作・公演など多彩なボランティア活動に精力的に取り組んできました。

足の怪我から車の運転をやめ、「四季の里の活動も2か月に1回にしました。それまでは、週3日も施設訪問して、ちょっとやりすぎだったかも。80歳近くになり、無理をせずちょうど良い塩梅になった気がします。」とお茶目に笑う上村さん。

今は近隣での活動に切り替えて、近くの小学校での読み聞かせ、ご自宅での編み物教室やサロン、近隣センターでの創作指導などで活躍中です。



前向きに、切り替えて!!

4月に、
ちょっと気になる
アンケート回答をいただき、
活動におじゃましました。



上館さん、上村さん

活動で困っていること

足を怪我したことで車の運転が出来なくなり、受入施設への活動が少なくなりました。現在タクシーを利用して1回に2000円以上かかるのが困っているところです。活動が楽しいと喜んでいただけるので、張り合いがありますが…。

秋のフォロー研修について

ふるって
ご参加ください

研修
その1

聴き上手になろう！

- 日時/場所 9月28日(月) 13:30~16:00 ウェルネス柏4階 研修室
- 講師/M&E企画(メンタル教育研修企画)
シニアライフ産業カウンセラー、キャリアコンサルタント 野坂 哲夫 さん

<内容> 聴き上手になるための「傾聴・質問」のスキルについて、楽しく簡単に学べる講座です。この機会に「傾聴」のスキルをレベルアップしてみましょう。



受入施設からの
応援メッセージ

医療法人社団 柏水会
介護老人保健施設
ケアホーム初石
看護師長
林 明美さん

研修
その2

ロコモフィットにチャレンジ！

- 日時/場所 9月30日(水) 13:30~16:00 ウェルネス柏4階 研修室
- 講師/柏市在宅リハビリテーション連絡会

<内容> 健康寿命を延ばすために“ロコモ(運動器症候群)”を予防することが大切です。ロコモ予防の基本と、転倒予防につながる「ロコモトレーニング」について学びます。(軽い運動も行います)



受入施設からの
応援メッセージ

永楽台地域
子育てサロン
代表
寺田 和子 さん

研修
その3

成年後見制度について学ぼう！

- 日時/場所 10月6日(火) 13:30~16:00 ウェルネス柏4階 研修室
- 講師/リーガルサポート千葉県支部
柏地区代表 鈴木 明人 さん

<内容> 判断能力が不十分な人をサポートする「成年後見制度」について、基礎から学べる講座です。



受入施設からの
応援メッセージ

グループホーム
オアシス
事務長
金田 しおみさん

研修
その4

“役立ち甲斐”のある生き方について

- 日時/場所 10月22日(木) 13:30~16:00 ウェルネス柏4階 研修室
- 講師/東京大学高齢社会総合研究機構
学術支援専門員 木村 清一 さん

<内容> 豊かなシニアライフを送るために、人や地域に役立つ“役立ち甲斐”のある生き方、暮らし方についてステキなお話が伺えます。



受入施設からの
応援メッセージ

社会福祉法人
千葉県厚生事業団
特別養護老人ホーム
ひかり隣保館
生活相談員 石井 洋さん

研修
その5

“素敵な声に癒されながら、声についてのレクチャー”

- 日時/場所 10月30日(金) 13:30~16:00 ウェルネス柏4階 研修室
- 講師/有限会社トレンドアイ イザナギTAROさん

<内容> 介護予防につながる口腔ケア(のどの鍛え方、声の出し方等)について学びます。締めくくりは、透き通るようなハイトーンの歌声に耳を傾けて、癒しのひと時を…。



受入施設からの
応援メッセージ

社会福祉法人みのり会
デイサービスセンター
酒井根
主任相談員
清水 雪絵さん

編集後記

8月上旬、「青森ねぶた」、「弘前ねぶた」、「五所川原の立ちねぶた」に行ってきました。夏の夜空に浮かぶねぶたは、どれも幻想的で美しくとても華やか！威勢のいい掛け声に、元気をたくさんいただきました。(K・T)

