

発行日：平成28年6月20日
 発行：(福) 柏市社会福祉協議会
 〒277-0005 柏市柏5-8-12
 電話04-7165-0880
 FAX04-7165-1355

と き め き 通 信

27年度実績報告とともに、アンケートの提出ありがとうございました!

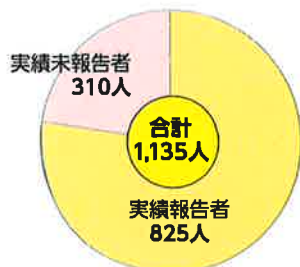
介護支援
サポーター数
1,190人
平成28年6月1日現在
受入施設等数
196ヶ所

27年度も元気にチャレンジしました!

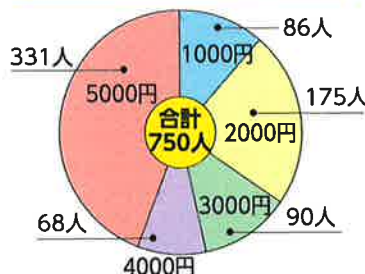
介護支援サポーター年齢別状況



実績報告状況



奨励金交付状況



受入施設別押印スタンプ状況及び受け入れ施設等登録状況



サポーターさんの声



- 最近やっとサポーターが自分の生きることに役立っています。人の役にたつ喜びかもしれません。
- 親にはしてあげられなかったことを少しはできたかな!?
- 大変いい制度と思っています。ボランティアをしたくても、やり方がわからない人にとってよいチャンスになると思います。
- 活動を通して多くのことを学び、生活が充実してきました!
- この制度は柏市の自慢です! 柏市民でよかった!

一人で活動先を探すには、「最初の一步を踏み出す勇気」があると思います。

↓ 自分で活動先を探すのは勇気のいることです。

受入施設の方はみなさんのお電話を待っています。

受入施設への連絡は1件に絞らずに気軽に電話しても大丈夫です。

●一步を踏み出せた方への取材企画および相談会は、[裏面AB](#)へ!

サポーターさんの
悩みや疑問に
ちょこっとアドバイス
~その1~

これからの新しい
取り組みも
お伝えします!!



どうして通帳の写しが必要になったの?

↓ 今まで通帳のコピーを頂く前は、振込手続きをするまで間違いにこちらも気づかないことが大変多くありました。26年度までは奨励金申請の際に毎年口座を記入していただきましたが、27年度の実績報告から口座を登録制とし、確実に振込手続きができるようにしました。今回は、口座の確認がスムーズに事務処理ができ、振込の確認の作業が半分減りました。皆様のご協力、ありがとうございました。

障害者の施設でボランティアをしています。受入施設として増やして!

↓ 多くの人の社会貢献、介護予防活動を応援する制度として、市との検討を経て活動先を障害者の事業所にひろげることになりました。

詳しくは、[裏面C](#)へ

受入施設でスタンプの押印を忘れられてしまいました。こちらから「スタンプください」は、言いづらいです…。

↓ せっかく、ボランティア活動をしたのに、せつない思いをさせていただきました。言いづらいときはボランティアセンター担当にご連絡ください。受入施設との連携をより強めて、担当職員の方に制度の理解をより深めてもらうよう取り組んでまいります。

ちょこっとアドバイス

～その2～

👉 A 一步を踏み出すことができました!

27年度から活動をはじめた牧浦京子さんに活動先の高田デイサービスでお話をお聞きしました。

Q.はじめて施設に連絡をとるときはどのようなされましたか?

初めに対応してくれた所長さんが感じのよい方でした。「自分の都合のよい時間でいいですよ。」とおっしゃっていただけなので安心しました。

Q.どのような活動をしていますか?

利用者さんの話を聞いたり、ゲームの補助などをやっています。時々、散歩と一緒にでかけたりもします。

Q.どのような変化がありましたか?

利用者さんと話すことにより心も弾み、またみなさんに会いたいと思います。自分も元気をいただき、ボランティアを始めてよかったと思っています。



牧浦京子さん



高田デイサービスより

● 牧浦さんが来て頂けると、話の聴き方が上手です。手でするので利用者さんも喜ばれています。

高田デイサービスは介護の仕事を通じて社会の役に立つという考えで運営しているので少しでもそのような考えをもったボランティアさんに来ていただけると嬉しいです。



山下施設長

一步を踏み出すためのアドバイス

規模の小さいデイサービスですが、何曜日、何時に来て頂いても大丈夫です。最初の一步を踏み出してボランティアを始めるときは職員がフォローしますので安心していらしてください。

👉 B 一步を踏み出す相談会にご参加ください!

- サポーター活動に最初の一步を踏み出したい方
- 活動のことで相談したい方
- 日時:7月8日(金)13:30～
- 場所:いきいきプラザ1階 デイサービス
- 参加申込み:ボランティアセンターへ直接電話 ☎7165-0880

👉 C 障害者施設等も受入施設に

いよいよ28年の9月1日から障害者施設等での活動もスタンプの対象になります!!

受入施設の詳細は次号ときめき通信及び受入施設等一覧表にてお知らせします。



「サポーターさんと一緒に施設づくりをしていきたい。」そんな言葉が印象的でした。

- 内容:話し相手、折り紙や囲碁・将棋・麻雀の相手、シート交換など
- 日時:曜日・時間応相談
- 場所:藤ヶ谷810-2
- 連絡先: ☎7190-3377 (担当:西山)
- 特色:開放的な空間となっています。四季を感じていただけるよう、敷地内に遊歩道が設置されています。

私がお案内します! ぜひ見学にいらしてください!



鳥之海さん(左)と西山さん(右)

お口の健康

健康コラム

お口の健康に注目し、心も体もイキイキしましょう♪

保健師 藤本由香



- 「よく食べることができる」
- 「よく話すことができる」
- 「人前でも大きな口をあけて笑うことができる」

この3つは、お口の健康を考える時のポイントとなります。特に食べることは、栄養補給だけでなく、体や心の健康につながります。

さらに、気のおけない友人と食べるなどもあれば、食べる楽しみはさらに増えますね。

事務局からお知らせ

今年度より介護支援サポーターを担当します瀧澤です



みなさんがいきいきと元気の素を集められるようお力になりたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

編集後記

事務局担当も2年目に突入!もっとみなさんとお話したいと思う今日この頃。ぜひボランティアセンターへ遊びに来て下さい♪(S・K)