

ときめき通信

NO.20 介護支援サポーター一応援誌

発行日:平成28年8月30日
発行:(福)柏市社会福祉協議会
〒277-0005 柏市柏5-8-12
電話04-7165-0880
FAX04-7165-1355

介護支援
サポーター数
1,187人
平成28年8月30日現在
受入施設等数
220ヶ所

残暑お見舞い申し上げます。
秋といえば、食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋そして…
今年もフォロー研修。始まります！！

フォロー研修の秋!!ご参加お待ちしております。

申込み方法について

- ①参加方法…1人1回参加が基本。応募状況によっては複数の研修を受講できますが、1人4回が上限です。希望する研修が複数ある場合は、第1希望、第2希望と順位をつけてお申し込みください。
- ②申込方法…同封の申込用紙に、希望講座名・サポーター番号・氏名を記入し、郵送かFAXでお申し込みください。先着順です。
- ③申込締切…9月15日(木)必着 但し、各研修とも定員(各回100名)になり次第締め切ります。
- ④申込・問合せ先…柏市社会福祉協議会ボランティアセンター(担当:瀧澤/小林)
〒277-0005 柏市柏5-8-12 電話 7165-0880 FAX 7165-1355
- ⑤その他…必ず「ときめきスタンプ手帳」をご持参ください。研修では、受入施設等の方にもご参加いただき、メッセージをいただく予定です。

みなさんのご参加をお待ちしています!



研修参加は
スタンプ2個
押印です。

障がい者関連の施設も受入施設となりました

今までは皆さんが活動される場所が①高齢者に関する施設②病院③地域のサロン等とされてきましたが、9月より受入施設として障がい者に関する施設も受入可能となりました。この機会に新たな活動先を探してみてもはいかがでしょうか?

新たに受入施設となった障がい者に関する施設

受入施設等の名称	連絡先	受付担当者	住所	活動日時	活動内容
柏市立朋生園	7163-6612	越智 真吾	中原 1816-6	月～金 10:00～15:00 応相談	1・4・6
生活介護事業所 いずみ園	7176-8085	山崎 裕介	逆井 341	月～金 10:00～15:00	1・2・3・4・5・6・7 ミシンがけのお手伝い
生活支援・機能訓練センター よつば	7166-8748	荒 夫美	八幡町 3-65	月火金 9:00～16:00	2・3・4・5・6
生活介護事業所 ポム (知的障がい者通所施設)	7191-2808	秋山 俊介	箕輪 358-1	月～金 9:00～15:00 応相談	1・4・5・6・7 農作業等の支援補助
デイサービス しょこら	7197-2403	かわの 長塚・河野	北柏 1-6-7	月～金 9:30～15:30	1・2・3・4・5・6
生活介護事業所 ザザビー・ドゥ	7172-0300	戸部・寺床	加賀 3-19-18	月～金 10:30～15:30	1・2・3・4・5・6・7 イベントのお手伝い
第一 ぶどうの家	047-364-2623	西手 友一	逆井 2-27-1	15:00～18:00 応相談	1・2・3・5・6

※活動内容
1:レクリエーションなどの指導・運営補助 2:お茶出し、配膳、下膳など、軽微な業務の補助 3:散歩、外出、または屋内における移動の補助
4:行事等の運営補助(会場設営、芸能披露、利用者の移動補助) 5:話し相手、傾聴、朗読等
6:受入施設職員とともにを行う軽微かつ補助的な活動(清掃・草刈、洗濯物の整理、シーツ交換等) 7:その他

秋のフォロー研修のご案内

ふるって
ご参加ください

研修
その1

「認知症を理解し、信頼関係を深めるためのケアのポイント」

- 日時・場所／9月29日(木) 13:10～15:40 ウェルネス柏4階 研修室
- 講師／マザアス南柏 認知症看護認定看護師 溝井 由子 さん

<内容> 認知症の方を支えるうえで必要となるかわり方、当事者の思いへの寄り添い方を学びましょう。



受入施設からの
応援メッセージ

社会福祉法人彩会
生活介護事業所
ザザビー・ドゥ
副所長 戸部慎也 さん

研修
その2

「わたしもあなたも尊重されるコミュニケーション術」

- 日時・場所／10月3日(月) 13:10～15:40 ウェルネス柏4階 研修室
- 講師／武蔵野大学 前廣 美保 さん

<内容> ゲームなど織り交ぜながら『お互いの権利を損なわないコミュニケーションスキル』を学び、サポーター活動に活かしましょう。



受入施設からの
応援メッセージ

酒井根子育てサロン
ふくろう
古谷悦子さん

研修
その3

「ぶらり柏・郷土史散策」

- 日時・場所／10月12日(水) 13:10～15:40 沼南社会福祉センター3階
- 講師／元ボランティアセンター所長 池田 高志 さん

<内容> 身近にあるけど実はあまり知られていない柏市の歴史を知って、お出かけ・ウォーキングなどをより楽しいものにしましょう!!



受入施設からの
応援メッセージ

医療法人社団天宣会
北柏リハビリ総合病院
ソーシャルワーカー
二橋 千鶴 さん

研修
その4

「障害のある人たちを理解するということ」

- 日時・場所／10月14日(金) 13:10～15:40 ウェルネス柏4階 研修室
- 講師／社会福祉法人緑の会 いずみ園 施設長 三井 正行さん

<内容> 障害そのもののこと、障害のある人たちの暮らしや社会との関わり、そしてその価値についてわかりやすくお話をします。知れば広がる人の見方。



受入施設からの
応援メッセージ

ジャパンケア柏 高柳
管理者 川島 啓彰さん

研修
その5

「一生笑って元気に過ごすための『お笑い力』のつくりかた」

- 日時・場所／10月20日(木) 13:10～15:40 ウェルネス柏4階 研修室
- 講師／ニコニコ会話塾 代表 三好 秀典 さん

<内容> 人生を生涯現役で過ごすために必要な「お笑い力」。人のために「笑うこと」その秘訣知りましょう。



受入施設からの
応援メッセージ

柏市立朋生園
施設長 岩田 浩一さん



柏市では、「フレイル」(虚弱)というキーワードで介護予防がすすめられていることをご存じですか?フレイル予防の柱は「運動」「栄養(口腔)」「社会参加」と言われています。なかでも、「社会参加」の機会減少がフレイル状態への第一歩と言われています。介護支援サポーター活動で活躍される皆さんは「社会参加」の場面をしっかりと確保されていることになりませぬ!

編集後記 先日、介護予防講座で習った手遊び(あんたがたごさ)を子供たち3人とお風呂場で試してみました。子供はああいうの好きなようで、大盛り上がり!!一緒にお風呂に入るときには定例になっています。(たき)