

と き め き 通 信

No.23 介護支援
サポーター応援誌

発行日：平成29年6月20日
発行：(福) 柏市社会福祉協議会
〒277-0005 柏市柏 5-8-12
電話 04-7165-0880
FAX 04-7165-1355

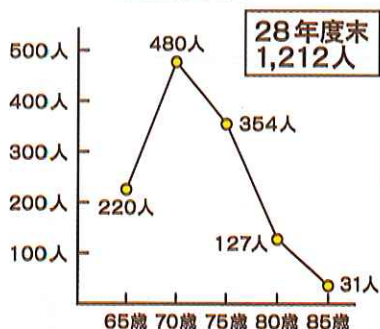
28年度実績報告とともに、
アンケートの提出
ありがとうございました!



介護支援
サポーター数
1,263人
平成29年6月1日現在
受入施設数等
245カ所

28年度のみなさんの活動状況を報告します

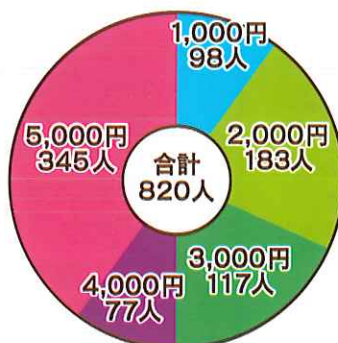
介護支援サポーター
年齢別状況



実績報告状況



奨励金交付状況



受入施設押印スタンプ状況
及び受入施設等登録状況
(29.3.31現在)

- 施設125カ所
スタンプ数23,218個
- 地域102カ所
スタンプ数17,138個
- 病院5カ所
スタンプ数666個

サポーターの仲間の声

- 元気がなかった方が私たちと一緒に歌を歌ってくれてうれしいです。
- 聞き上手になる練習をしてみました。とても勉強になりました。
- 地域に住む一員として、サポーター活動に参加できることは得難い経験となっています。
- サポーター同士が一緒になった時、お互いに励まし合いができます。



みなさんに聞いてみました / サポーター活動以外のいきいきの秘訣!!

- 町会の「講習会」
- 「衛生面や身だしなみに気をつけています。」
- 趣味のサークル活動 ・ 旅行
- ロコモ教室への参加 ・ 睡眠をよくとる
- 友人との定期的なお茶会
- できるだけ人に頼らず自分で行く。
- 細かいことにくよくよせず、ポジティブに!!
- 庭の手入れ ・ 趣味の俳句、読書
- お弁当配達 ・ ストレスをためない。

サポーターさんの悩みや疑問に ちょこっとアドバイス!!

アドバイス
その1

利用者さんの名前が
覚えられなくて不安になります…

このお悩みに対してサポーター活動を
されているHさんに話を聞いてみました!

Hさん「私も活動しているときに利用者
さんの名前をなかなか覚えられないこと
があります。『このあいだお会いしました
ね』とか、いいながら接しています。
活動が負担にならないように、良いかげ
んくらいが気持ちよく続けられるコツかも
しれません。」

アドバイス
その2

施設の利用者さんと
コミュニケーションをとる
簡単なレクネタを教えてください!

秋の研修会の企画に参考とさせていただきますね。
今号では、簡単なレクネタをひとつ紹
介させていただきます。施設で行う際には、
受入施設の職員さんに了解を得たうえ
でご活用ください。

裏面へ

アドバイス
その3

ボランティア活動したところで
スタンプが貰えなかった

社会福祉施設にはまだ介護支援サポ
ーターの受入施設として登録していないと
ころもあります。

ボランティアセンターから受入登録のご
案内をさせていただきますので、お気軽にご
相談ください。

ボランティアセンター
☎ 04-7165-0880



サポーターさん お待ちしております



高齢者向けデイサービス

コミュニケア24 リハビリデイサービス柏



レクレーションで利用者さんを元気にしたいと思っています。お手伝いして下さる方をお待ちしています。

内容 レク等の指導及び運営補助

日時 土曜日 / 13:30 ~ 14:30

場所 篠籠田字八幡 1381-19

連絡先 04-7141-3001 (重松さん)



お気軽に
お電話ください

障害者が 楽しく暮らし働く施設

障害者支援施設 沼南育成園



笑顔のある地域生活を応援している施設です。

内容 会場設営、芸能披露、行事の運営補助、清掃、洗濯物の整理、シーツ交換等の補助的活動

日時 その都度相談

場所 大津ヶ丘 2-19-5

連絡先 04-7191-3391 (上沼さん)



利用者さんは
お客さんが
大好きです

障害者向けデイサービス

デイサービスしょこら



利用者さんはやりがいや楽しみを求めて通っていらっしゃいます。

内容 話し相手、行事等の運営補助

日時 月~金曜日 / 9:30~15:30

場所 北柏 1-6-7

連絡先 04-7197-2403
(長塚さん、河野さん)



開設2年目、
地域の方歓迎です

活動に役に立つ!? ちょっとレクネタ! 手作り名刺で自己紹介

▶ 準備 カード用紙(紙でOK)・ペンあれば名刺をデコレーションするスタンプやシールなど

すすめかた①

カードを人数分配ります。「お名前と好きなもの(食べ物、花など)を書いてください。」と利用者さんに声をかけます。

すすめかた②

名刺作りが終わったら、順番に自己紹介と好きなものの説明をしてもらいます。

すすめかた③

人によっては、話すのが苦手な人もいますので、質問をするなどしてその方の話を引き出してあげましょう。

手作り名刺のレクは簡単に行えるうえに、参加者の個性を引き出すことができます。今まで知らなかった相手の一面を知り、コミュニケーションに活用してくださいね。



出身地や趣味などを書いてもらい会話の幅を広げるのもいいですよ。

受入施設でレクを行う場合は必ず受入施設の担当者にて承を得てから行いましょう!

事務局からのお知らせ



今年度から介護支援サポーター担当になりました高谷です。よろしくお願ひします。

みなさんの活動に笑顔の花が咲きますよう、縁の下の力持ちになりたいと思います。

編集後記

雨に紫陽花が映える季節となりました。雨にも負けず…毎日を快適に過ごしたいものです。お体に気をつけて! (Y・T)