

こらくだくんドライバーの おすすめお出かけスポット

今回紹介するお店は手打ちうどん「むげん」、古民家カフェ「あしたば」です。お店には障がいのある方が責任を持って調理・接客に取り組んで働いており、明るい雰囲気の中で手作りのメニューが美味しくいただけます。

手打ちうどん「むげん」

障がいのある方が丁寧に打ったうどん、出汁からとったスープなどこだわりのあるうどんが食べられます。
※ご飯ものもあります



営業時間 10:00~14:00
日曜/祝日を除く
問い合わせ 04-7128-6789

古民家カフェ「あしたば」

プレートランチ(予約制)がおすすめです。古民家の庭を見ながら落ち着いた雰囲気でお食事が楽しめます。
また部屋には障がいのある方・近所の方が作った作品が置いてあります。



営業時間 完全予約制
問い合わせ・ご予約は「むげん」まで



場所

柏市藤ヶ谷1196-20
下総航空自衛隊基地そば。駐車場あり。
目の前にバス停(「駒形」)

詳しくはホームページをご覧ください。



柏市社会福祉協議会
2024 6月
25日発行
vol.78

さわやか だより

日常生活の助け合い事業
「さわやかサービス」の
利用会員・協力会員向け
地域の福祉情報誌です。

支援を受けたい人 | つなぐ | 支援をしたい人

協力会員さんが来てくれるのが 楽しみです!

お二人は昨年の
9月からのお付き合い。
週に一回清掃の支援が
続いています。



利用会員
金子さん

協力会員
佐藤さん

「佐藤さんはいつもテキパキ気持ちよく掃除をしてくれるから助かっています」と、お話を聞いている間もどんどん仕事をこなす佐藤さんです。高齢者にかかわることと掃除が好きとおっしゃる佐藤さんも「体操教室に参加されてしっかりと健康維持をされている金子さんのお元気な姿はとても勉強になります」「お掃除の合間の会話も楽しみです」と笑顔でお話してくれました。活動で訪問すると金子さんがスリッパや手袋を用意してくれているので、「活動もしやすくやりがいもあります」とのことでした。金子さんは新聞を読んだり、健康食品について勉強したり、日々いろいろなことに興味を持って過ごされています。以前は車いすに座りながら掃除機をかけていたこともある努力家な一面も!「ごはんがおいしく食べられるのが元気の秘訣」だそうです。

こらくだくんからのお知らせ

会議の日は、運行・予約ともに**15時まで**になります。ご協力をお願いします。



会議日程	7/23 (火)	8/27 (火)	9/24 (火)	10/22 (火)	11/26 (火)	12/17 (火)
------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------

退職のお知らせ 令和6年3月

移動サービスドライバー 枝 好美さん

こらくだくんの送迎で利用会員の皆さんにお会いする機会がとても楽しかったです。孫が生まれたので今度は窓口に遊びに行きます。お世話になり、ありがとうございました。

コーディネーター記

梅雨のシーズンに入り、我が家では喘息持ちの子供たちがいるのでカビとの戦いです。風呂場など換気はもちろん家の風通しにも気を付けています。カビの生えやすい場所には養生テープを張ってこまめに取り換えて梅雨の時期を快適に過ごせるよう頑張ってます。良い対策があれば「さわやか」まで。(T.H)

協力会員
友野みどりさん

おすすめレシピ

きんちゃくたまご



巾着の中身をもやし、ひき肉、ネギetcに変えてもおいしいよ



材料

油揚げ	4枚
卵	8個
よじ	8本
水	100ml
砂糖	大さじ2杯
醤油	大さじ2杯
みりん	大さじ1杯
酒	大さじ1杯
顆粒だし	少々(お好みで)

作り方

- 油揚げを半分に切り、袋状に広げる
ポイント 包丁の背中かでかるーく叩いておくのが油揚げをきれいに開くコツ
- 袋状にした油揚げの中に生卵を入れ、よじで口を閉じる
- 鍋の中に②を並べ油揚げが隠れるくらいに水、砂糖、醤油、みりん、酒、顆粒だしを加え弱火で煮る
- 8分位煮込み、余熱で10分待ちできあがり



編集/発行

社会福祉法人柏市社会福祉協議会

在宅サービス課 さわやかサービス

〒277-0924 柏市風早一丁目2番地2
沼南社会福祉センター内

TEL 04-7197-6400
FAX 04-7193-3161

E-mail:sawayaka@kashiwa-shakyo.or.jp

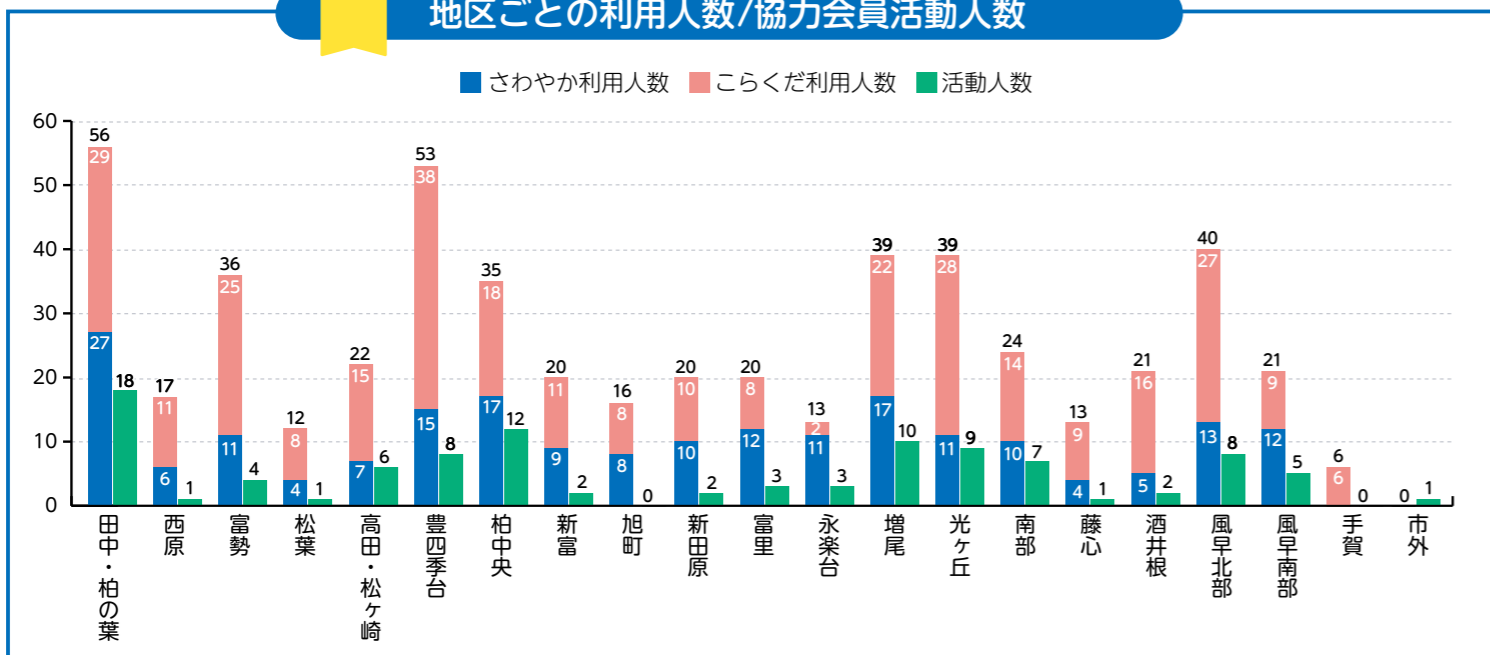
会員数
令和6年4月30日現在

利用会員 759人
協力会員 165人

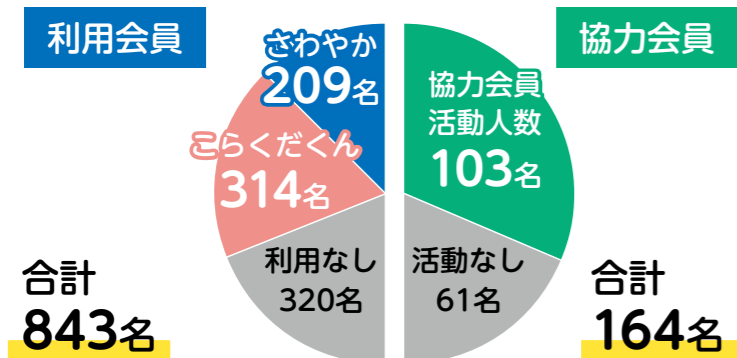
支え合い件数
令和5年12月~令和6年4月

生活援助 1,631件
介護 218件
送迎 2,283件
合計 4,132件

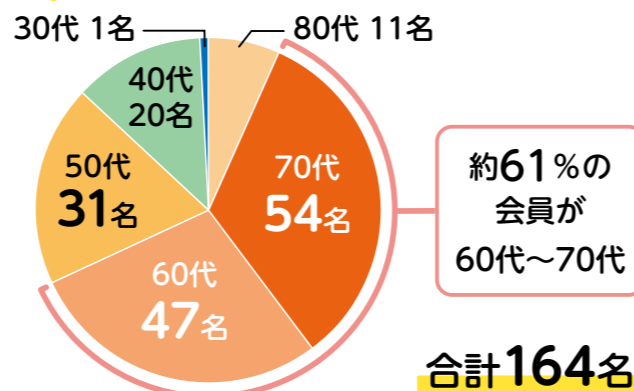
地区ごとの利用人数/協力会員活動人数



会員の登録状況



協力会員の年代



さわやかサービスのサービス内容が一部変更となりました

令和6年4月1日より、さわやかサービスの事業規程一部改定に伴い、さわやかサービスの支援内容や移動サービス（こらくだくん）の利用料金が変更となりました。ご理解のほどよろしくお願いします。

変更箇所

さわやかサービスの支援内容から下記の項目を削除しました。今後ご依頼をいただいてもお引き受けすることはできません。ご了承ください。

- 生活援助サービスの「**入院中の支援**」
- 介護サービスの「**排泄介助**」「**清拭**」「**入浴補助**」

移動サービス（こらくだくん）の利用料金を下記のとおり変更しました。

柏市内 1回500円 → **600円**
 柏市外 1回600円 → **800円**

協力会員登録説明会の開催について

新しく協力会員になって活動してくださる方の登録説明会です。さわやかサービスの活動にご興味のあるお知り合いがいらしたら、是非ご紹介ください。※事前に電話でご予約をお願いします。

日時
9月10日(火)
10:00～12:00

場所
いきいきプラザ
2階 研修室



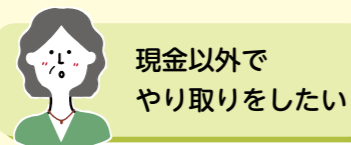
予告 協力会員 スキルアップ研修

10月に東京ビッグサイトで国際福祉機器展&フォーラムが開催されます。さわやかサービスでは協力会員のスキルアップ研修として、見学ツアーを実施する予定です。詳細が決まりましたらハガキでご案内いたしますので、皆さんふっつでご参加ください！



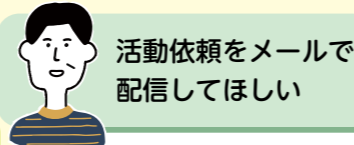
報告 スキルアップ研修 ～カフェみちくさ亭～

2月14日にコミュニティカフェの見学をかねて座談会を行いました。認知症の方やその介護をするケアラーが集う場であるコミュニティカフェみちくさ亭で代表の布川さんからお話を伺いました。認知症の方もボランティアとして支える側に回っている素敵な居場所が地域にあることがわかりました。協力会員の活動の体験談を聞き、意見交換をしたり、最後にカフェで美味しい昼食もいただき和やかな座談会となりました。



現金以外でやり取りをしたい

▶利用会員からの要望は多いですが電子マネーや銀行振り込みは連絡先の交換にあたるため、今のところ現金のみのやり取りをお願いしています。

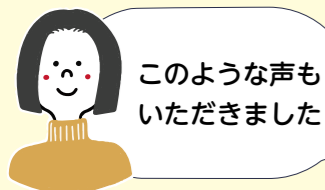


活動依頼をメールで配信してほしい

▶今年度中の実現は難しいですが、このような声が増えてきますので、前向きに検討いたします。

活動をしたいが依頼がない

▶協力会員の皆さんにまんべんなく活動の依頼ができるように気を付けてはおりますが、利用会員の申し込みのタイミングやお住いの地域によってなかなか依頼ができないこともあります。最近依頼が来ないな～という方は、お気軽に『活動したいので何か依頼はないですか?』とお問い合わせください。また、ほかの人の活動状況を知りたいという方、ぜひスキルアップ研修にもご参加ください。協力会員同士の情報交換にもなります。



このような声もいただきました

これまでは活動を休止していたが、これからは活動できるので依頼がほしい

熱中症にご注意ください！

今年の夏も猛暑が予想されています。屋外だけでなく、室内でも何もしない時でも熱中症を発症する可能性があります。たとえ喉が渇いていなくても、こまめに水分を補給して、エアコンと扇風機で室内の温度を調整しましょう。

協力会員の皆さんは、活動中は必ず水分を持参し、こまめな休憩と水分補給を心がけましょう。



草取りのお知らせ

毎年7月～8月は暑さの為、協力会員の体調に考慮して草取りをお休みさせていただきます。6月と9月についても、熱中症の危険性が高い日は活動をお休みさせていただくこともあります。ご理解とご協力をお願いします。

