

2021
No.82

春

4/15発行

Z O S A N T S U S H I N

ぞうさん通信

かしわファミリー・サポート・センター



会員数	(令和3年3月15日現在)
利用会員数	2,009人
協力会員数	304人
両方会員数	113人

●編集／発行
社会福祉法人
柏市社会福祉協議会



2年半、ひろくんの成長をママと一緒に



協力会員: ^{たなか じゅんこ} 田中 純子さん

ひろ君とは抱っこの1歳から始まり、今では3歳になり、雨の時は傘が上手にさせます。おしゃべりも逆転、「お月さんついてくるね」「あっ! 特急ひたち、パパとママと僕と乗ったよ」「おばちゃんの好きな常磐線きたよ」と、朝の送りのひとときをひろ君と過ごしています。

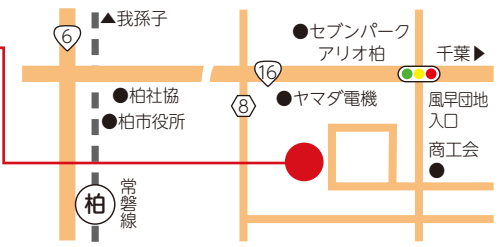
利用会員: ^{いながき ゆいこ ひろふみ} 稲垣 結子さん 裕文くん (3歳)

1歳の時から週4日、保育園の送迎をお願いしています。現在3歳ですが、言葉も達者になり、「たなかさんのおばちゃん」と田中さんのことを呼び、慕うようになりました。一緒に過ごす登園前の時間を、とても楽しみにしています。朝早くから援助していただき、大変感謝しています。

かしわファミリー・サポート・センター

☎04-7190-5225 FAX04-7190-5181

〒277-0924 千葉県柏市風早1丁目2番地2
沼南社会福祉センター2F はぐはぐひろば沼南
<http://kashiwa-shakyo.com/publics/index/116/>



新しい春を迎えて センターだより

この春、ご入園・ご入学されたみなさま進級おめでとうございます。
 新たなる門出を祝して心よりお祝い申し上げます。
 センターは、コロナ禍でも、会員みなさまに支えられて、「地域の助け
 合い活動」として続けてこられましたこと、感謝の一言に尽きます。
 今後も子どもの笑顔につながる活動のご協力を宜しくお願い致します。

利用会員へ お知らせ

退会のお知らせ

この4月で、下のお子さんが中学生になられた方は退会となります。
 該当者には、退会届と返信用封筒を同封しています。
 退会届を記入の上、会員証と事前打ち合わせ票がありましたら返却してください。
 なお、小学生以下のご兄弟がいる場合は、退会になりませんので、センターまでご
 連絡ください。

援助の送迎場所が変更になった方

園や学校等に、協力(両方)会員の氏名、顔写真、連絡先等を記載した用紙『緑の紙』を
 提出しています。送迎の場所に変更が生じた方は、センターまでご連絡ください。

会員向けメール配信について

今後、緊急時の連絡、情報の提供をメールで配信します。
 ご案内を同封していますので、5月15日までに、登録をお願いします。
 ※メール配信は、送信専用ですので、センターと連絡を取り合うことはできません。
 ご注意ください。



『緑の紙』

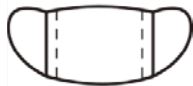
協力会員・ 両方会員へ お知らせ

昨年度(令和2年4月～令和3年3月末まで)の活動報告書は、お家に
 眠っていませんか？

ファミサポでは、活動報告書を集計し、市へ報告をしています。
 「まだ提出していなかった！」という方は、**4月20日必着**でご提出ください。
 今後の活動報告書は、**活動があった月の翌月5日までに**、ご提出ください。

マスクとアルコールハンドジェルを配布しています。

ファミサポの事務所でお渡ししています。まだ受け取っていない方は、
 ぜひお越しください。



一時預かり

「ぞうさんルーム」に
 協力して下さる方大募集！

「ぞうさんルーム」は、6時間のお預かりができますように
 なります。ぞうさんルームの活動(3時間および6時間)
 に興味がある方、ぜひセンターまでご連絡ください。

報酬の計算大丈夫？

Q. 平日、18時30分に弟のなおと
 くんを保育園へ迎えに行き、18時
 40分に姉のみゆちゃんを、こども
 ルームへお迎えに行き、協力会員の自宅で預
 かります。お母さんのお迎えは、19時30分
 です。報酬はいくらでしょう？



研修の報告

2月17日(水) 「学ぼう! 療育」 ～笑顔の扉をひらくために～



「ぶるーむの風診療所」院長の清水先生をお迎えし、発達障害と療育についてお話を伺いました。先生いわく、療育も子育ても、将来親元を離れ、一般社会の中で生きていくために、子どもの自立を支援することです。「ルールがわかる」「自分で身の安全を守れる」など、療育は子育てで行っていることと何も変わりはありません。少しだけ必要なのは、その子どもの特性にあった工夫と言葉かけのコツです。視線を合わせて笑顔で、肯定的な言葉掛けをすること。例えば『走っちゃだめ』ではなく『歩いて行こう』と正解を示すことの大切さを学びました。

参加者の感想

- 短所も見方を変えれば長所。それぐらいのゆとりを持ち、愛情を持って知恵を絞り、対応していくことが大事と感じた。
- 大変良かった。疑問に思っていたことがスッキリして良かった。

研修の報告

3月16日(火) 第一部 「こどもの遊び」



おもちゃコンサルタントマスターの細田先生をお迎えし、身近なもの(ビニール、段ボール、割り箸、ストロー、洗濯バサミ等)を使って、10種類のおもちゃを作りました。実際に遊んでみると、皆さん童心に返ったように楽しんでいました。

参加者の感想

- 早速、作って子どもと遊びます。きっと喜んでくれると思います。
- 大変楽しかった。材料も身近にある物なので、嬉しいです。

第二部 「協力(両方)会員交流会」

グループに分かれて、援助中のヒヤリ・ハットをそれぞれ話しました。事例を出し合い、共感できたことが、次への安全な活動に繋がる有意義な時間だったと思います。そして、皆さんが、子どもの安全のために、配慮して援助してくださっているのを感じました。

参加者の感想

- 皆さんの話を聞いていて、接し方を思い出しました。振り返りは大事だと思います。
- 色々な意見が出て、「そうそう!」と思うこともあり、良い機会でした。

要予約

フォローアップ研修のお知らせ 「幼児安全法」

- 日時 5月26日(水) 13:30~15:30
5月27日(木) 9:30~11:30
- 場所 いきいきプラザ 2階 研修室
- 講師 柏市消防局 「にじいろ救命女子」

※いずれかの1日にご参加ください。
動きやすい服装でお越しください。

2年に1回の参加を推奨しています。今回は、いつ参加しましたか? 最近受けていない方はぜひ、計画的な受講をお願いいたします。緊急時の対応や、AEDを使っての心肺蘇生法など実践しながら学びましょう。小さいお子さんがいて受けられないという両方会員さんは、ご相談ください。



あどばいざー のちょっとひととき



皆さん、突然ですが牛久大仏に行ったことがありますか? 世界最大の

高さを誇る立像大仏。以前家族で行き、親子共々その大きさに魅了されました。息子は、大仏の大ファン!となり、先日、大仏ガチャに出会いました。その時の、息子の興奮した表情は何とも言えない心温まるものでした。コロナ禍の為、大仏巡りは難しいですが収束したら大仏巡りに行こうね。と、約束をする今日この頃です。(ひろこ)



地区リーダー紹介

富里・永楽台地区リーダーの交代

風早北部・手賀地区リーダーの交代



もちづき
退任 望月 ゆかりさん

はたや けいて
新任 幡谷 恵子さん

むなかた
退任 宗像 キミ子さん

すずき ともこ
新任 鈴木 智子さん

富里・永楽台地区の協力(両方)会員には、幡谷さんの自宅地図を同封しています。
風早北部・手賀地区の協力(両方)会員には、鈴木さんの自宅地図を同封しています。

地区リーダー(継続)

- | | | | |
|----------|----------|------------|----------|
| ○田中地区 | 田中 真菜さん | ○豊四季台地区 | 山本 薫さん |
| ○西原地区 | 山口 富美子さん | ○柏中央・新田原地区 | 園部 千恵子さん |
| ○富勢地区 | 中川 富子さん | ○増尾地区 | 小頭 啓子さん |
| ○松葉・高田地区 | 増子 敬子さん | ○光ヶ丘・酒井根地区 | 檀山 美知子さん |
| ○新富・旭町地区 | 滝本 房江さん | ○南部・藤心地区 | 小林 恵美子さん |
| | | ○風早南部・高柳地区 | 佐藤 妙子さん |

NEW

協力会員・園部さんちの大人気レシピ『シェパーズ・パイ』



●材料 (4人分)

じゃがいも/大4個 合挽き肉/160g 玉ねぎ/大1個 サラダ油/大さじ1
粉チーズ/大さじ1 パン粉/大さじ3 こしょう/少々 ベイリーフ/1枚

(a)牛乳/50ml・バター/10g・塩/小さじ1/4

(b)トマトケチャップ/大さじ2・トマトピューレ/大さじ2・小麦粉/大さじ2・塩/小さじ1/2

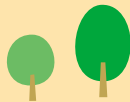
●作り方

- ①皮を剥いたじゃがいもを柔らかく茹でる。湯を捨て、鍋の水気を飛ばし、つぶす。弱火にかけてながら、(a)を加えて混ぜて、マッシュポテトを作る。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、合挽き肉とみじん切りの玉ねぎを炒め、(b)を加えて、ミートソースを作る。
- ③耐熱容器(私は23cmのパイ皿)に、マッシュポテトの半量を敷き、ミートソースを乗せる。残りのマッシュポテトをきれいにし、フォークで筋をつける。最後に粉チーズ、パン粉をふりかける。
- ④オーブン220℃で、15~20分焦げめがつくまで焼いたら、出来上がり♪

要予約



車のプロ“JAF”
から学ぼう



車の運転をする方に
ぜひ受けていただきたい講習のお知らせです。

子どもを守る安全ドライビング教室

- 日時 6月16日(水) 10:00~11:30
- 場所 沼南社会福祉センター 3階会議室
- 講師 JAF(日本自動車連盟)
- 対象 車を運転する方(定員30名)

運転歴が長いと自己流の運転になっていることもあるかもしれません。運転をもう一度、見直すとともに、チャイルドシートの取り付け方も実践で教えていただきます。シートが動かない正しい取り付け方、目からウロコです。ぜひご参加ください。

両方会員・協力会員になって、空いた
時間に活動してみませんか？

登録のための「基礎研修会」

- 日程 5月19日(水) 沼南社会福祉センター
7月 5日(月) いきいきプラザ
9:30~15:30(両日とも)
- 7月は、半日2日コースも選べます
①7月5日(月) 9:30~12:35
②7月6日(火) 9:30~11:35

報酬の計算 答え 1,050円

兄弟を同時に援助する場合、2人目からは半額です。従って、なおとくんが700円、みゆちゃんが350円になります。