

2022  
No.85



Z O S A N T S U S H I N

# ぞうさん通信



かしわファミリー・サポート・センター

会員数	(令和3年12月15日現在)
利用会員数	2,003人
協力会員数	332人
両方会員数	120人

●編集／発行  
社会福祉法人  
柏市社会福祉協議会

1/15発行

## 地域で支え合って子育て



協力した会員  
(両方会員)  
大久保さん

利用した会員(両方会員)  
戸部さん  
(お子さん1歳)

●戸部さんのお子さんとは一緒におもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、家の中を探検したりして過ごしています。好奇心旺盛な姿が微笑ましいです。抱っこをしていたら寝てしまうこともあり、寝顔に癒されています。私自身もファミサポを頼りたい時があると思うので、地域の方々と助け合って暮らしていけたら嬉しいです。

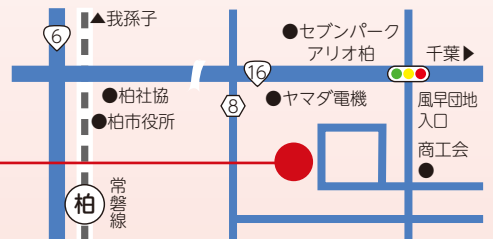
本年もよろしくお願い申し上げます

●下の子を預かって頂けるおかげで、上の子の習い事を辞めずに続けられていて感謝の気持ちでいっぱいです。泣いたり、ぐずってしまったのは申し訳なく思っていたところ、「気にせず預けてください」と声を掛けていただき、とても気持ちが救われました。私達が受けた優しさを地域に返していけたらいいなと思っています。



かしわファミリー・サポート・センター

☎04-7190-5225 FAX04-7190-5181  
〒277-0924 千葉県柏市風早1丁目2番地2  
沼南社会福祉センター2F はぐはぐひろば沼南  
<http://kashiwa-shakyo.com/publics/index/116/>





# 子どもとの関係を良好にするためには **コミュニケーション** を変えてみよう!

～“聞くこと”で、子どもの頑張る気持ちをサポートできる～

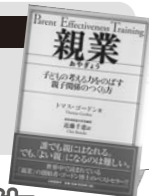
『子どもとの関わり方が分からない時がある』という育児の悩みについて、親業訓練インストラクターの藤原千嘉子さんにアドバイスをいただきました。



■藤原千嘉子さん(親業訓練インストラクター)元アドバイザー。元小学校教諭。各種講座・講演を開催。3人の子育てを通し、『親業』が有効であり、それは、自己の存在を肯定できる人間に育つことであると藤原氏は話す。  
【問合せ】pet-0911@pck.nmbbm.jp

### 書籍紹介

『親業』  
トマス・ゴードン著  
大和書房



## 事例から「聞くこと」を学びましょう。

母親のAさんには5歳の息子、空くんがいます。最初は、楽しそうに折り紙を折っていますが、そのうち思うようにならなくなると、折り紙を投げつけます。Aさんは、空くんに根気強く取り組む子になってほしい、ものを大切にする子になってほしいと思っています。このような場合、どのように接すればいいのでしょうか。

子どもがマイナスの感情を出してきたときは成長のチャンスです

## 接し方・聞き方のポイント

- 子どもの言葉をくり返す
- 自分の言葉で言いかえる
- 子どもの気持ちをくむ

子どもが困ったり、悩んだりしている時は、子どもの言いたいことや気持ちを確認する聞き方をしましょう。



### 【事例】よくしがちな声掛けパターン

空くん「もうヤダ! うまくできない」  
Aさん「折り紙、投げちゃダメ!」  
空くん「だってうまくできないんだもん!」  
Aさん「うまくできないから諦めるの? 大きくなってから困るわよ!」  
空くん「困ってもいいんだもん! 大きくなんかならないもん!」  
Aさん「…」

### 【事例】確認する聞き方パターン

空くん「もうヤダ! うまくできない」  
Aさん「折り紙がうまくできなくて、イライラしたのね」  
空くん「うん、うまくできないから、もうやめる!」  
Aさん「うまくできないからもうやめるんだね」  
空くん「そう、だって角が揃わないから何度も折るの。そうしたら紙がクシャクシャになっちゃうの」  
Aさん「クシャクシャになると嫌なのね」  
空くん「だって、きれいな折り紙をママにあげたかったんだもん」

Aさんは、空くんがAさんのために折り紙を折り、きれいな折り紙を作るために努力していたんだと初めて分かったのです。



**まとめ** 大人は良かれと思い、子どもに注意したり、子どものマイナスの感情をプラスの感情に変えたいくなります。しかし、子どもからすると自分の感情は理解されないで、反発したり、話すことをやめてしまいます。子どもとの関係は益々悪くなっていきます。マイナスの感情をそのまま認めた時、子どもの思考が自然に動き始めます。子どもは、自分で考え自分で決定し、その結果に責任を持つことで成長や自立へとつながっていきます。私たちは、効果的なコミュニケーションを通して子どもの成長・自立につながることを促す大人でありたいものです。

## 研修の報告

10月8日(金) 『子どもの遊び』



遊び塾「はらっぱ」主宰の荒牧先生から、遊びや工作を教えていただき、遊びの中にも子どもの心をくみ取り、自己肯定感を育むことが大切だと学びました。

11月29日(月) 『増尾地区交流会』



増尾地区リーダーの小頭氏を中心に、レクリエーションや活動についての話し合い、マイバッグ作りを行い、会員同士の交流を深めることができました。

12月9日(木) 『子どもの心～見逃さないで、子どものメッセージ～』



久場川こども発達クリニックの看護師と臨床心理士の方々から、子どもや親に対する関わりをお話いただき、今まで、良かれと思っていた言葉が、時と場合によっては逆効果であることを学びました。

## 『ぞうさん通信』について

来年度より、ぞうさん通信は、発行回数が年2回になります。

年2回の発送について  
6月1日、12月1日となります。

講座情報などは、メールでお知らせすることもあります。

※fsc-go@kashiwa-shakyo.or.jpのメールアドレスから届きます。受信できるように、メールの設定をお願いします。



必須

メール登録をしていない方は、右のQRコードから、メールアドレスの登録をお願いします。



## 報酬の計算大丈夫?

Q. 火曜日、朝6時50分に、お母さんより4歳の花ちゃんを預かり、歩いて7時20分に保育園へ送りました。さて報酬は、いくらでしょう。



小1の娘に好きな子ができました。

「どこが好きなの?」と聞くと、「先生に褒められるところも、怒られるところも好き」と。

「えっ、怒られるところも好きなの?」と聞くと、「そういう方が普通だし、いいと思うの」との返答。「ほお〜」大人な娘に関心しました。(笑) (かな)



協力会員・小澤さんちの大人気レシピ

# 『スパイシー！カレー風味！三色丼』



●材料 (2人分)

- 豚ひき肉 / 200g
- 卵 / 1個
- カレー粉 / 小さじ1
- レタス・トマト・パプリカなど(お好みで)

☆白だし・みりん / 各小さじ1  
水 / 大さじ1

★醤油・みりん・酒 / 各大さじ1

**POINT**

カレー粉を入れると、いつものそばろが、ちょっとピリ辛になって食欲UP! 熱々ごはんにはチーズをのせると、チーズがとろけてオススメです♪

●作り方

- ①卵に☆の調味料を入れ、炒り卵を作る。
- ②豚ひき肉に★の調味料を入れて火にかけ、ポロポロになるまで炒める。仕上げに、カレー粉を入れ、混ぜる。
- ③お好みの野菜を、ひと口大に切る。
- ④ごはんの上に、①②③を盛り付けて出来上がり♪

小さい子どもでも食べやすい...



## フォローアップ研修のお知らせ <要予約>

### 幼児安全法

- 日時 2月2日(水) 13:00~16:00  
2月7日(月) 9:30~12:30

●場所 いきいきプラザ 2階研修室 ●講師 東部消防署員

●内容 AEDを使った心肺蘇生法や、応急処置等を学びます。受講すると、消防署の修了証が発行されます。会員は必ず受講してほしい講習です。受けていない方はご参加ください。※コロナ禍で新規の方にご案内が出来なかったため、今年度、協力・両方会員に登録された方が優先となります。

いずれかの日に  
ご参加ください



### 学ぼう! 療育2 ~今、私たちができること~

- 日時 2月16日(水) 13:30~15:00

●場所 アミュゼ柏 2階会議室B

●講師 ぶる一むの風診療所 院長 清水 純 先生

●内容 昨年好評だった、清水先生から療育について学びます。今回は『発達障がいの子どもをもつ保護者とのコミュニケーション』について留意点や、専門機関へのつなぎ方等のお話です。医療現場や相談業務に従事される先生の興味深いお話を皆さんで共有しましょう。



### あるあるカフェテリア ~協力・両方会員交流会~

- 日時 3月14日(月) 10:00~12:00

●場所 いきいきプラザ 2階研修室

●持ち物 毛糸を切るハサミ

●内容 第1部は、毛糸でぐるぐる巻いて作る、ふかふかマスコット“動物ぼんぼん”づくりです。第2部は、みんなで活動の“あるある”ばなし。よくある危険(ヒヤリ・ハット)を話し合っ、子どもを守る安全な活動に繋げましょう。まだ活動されていない方もぜひご参加ください。

※カフェテリアですが、コロナ禍のため、お菓子はお持ち帰りとなります。



報酬の計算 答え 800円

援助スタートの時間が、6時台の場合は、800円の単価です。援助の時間は30分ですが、最低1時間分から料金が発生するので、800円の報酬となります。