

ほのぼのプラザますおでは、ふれあいサロンや町会、シニアクラブ等で活用していただくために介護予防グッズの貸し出しを行っています。

詳細はほのぼのプラザますおへお電話ください。

TEL 04-7170-5570



パラリンピック正式種目！

ボッチャ

ボッチャとは、ヨーロッパで生まれた障がい者のために考案されたスポーツです。白い目標玉に青・赤の球をいかに近づけるかを競う競技です。



だれでも楽しめるので
サロン向きね



あの白い球の
近くに投げるのね！

東中新宿町会わかば会のみなさん

お口の機能向上の決定版！

カラオケ

サロンなどお仲間
で集まったときにカラオケ大会や体操
等でご活用ください
※テレビにつながります。
●●曲入っています。



しゃべって歌って
にぎやかだね！

♪ららら
ふ～たりの
～ため～



船戸町会 はつか会のみなさん

歌って学んで楽しめる
童謡100周年記念に開発された

童謡百人一首

上巻下巻あわせて
100首、童謡を題材
とした歌かるたです



思わずみんな
歌ってしまうわね♪

結構覚えて
いる曲って
あるのねえ



東花野井町会さくらの会のみなさん