

MAKI.COM

いきいき マキコム

2014.11.20
12月号

柏市社会福祉協議会
〒277-0005 柏5-8-12
TEL 04-7163-9001



まきちゃん

寒くなったね～ いよいよ師走
クリスマスにお正月

楽しいことが続く季節！！

ゲームや折り紙、体操、その他いろいろ
マキコムの情報、きっと役立つね！



つ〜ちゃん

レクリエーションゲームとリード術II 参加者に合わせゲームをアレンジしよう！

「ゲームを対象に合わせて“ふさわしいように提供する“のが、アレンジです。アレンジを知っていると、幅広いレク支援ができます。」と湯山講師。

新聞紙を使ったゲームを、[簡単⇒難しいまで]みんなで考えて、発表し合いました。早速サロンでやってみよう！と大好評でした。

講師は柏市レクリエーション協会の湯山房江さんです

クリスマス会におススメ GAME

ウオー・アイ・ニー

- ① 2人一組になって向き合う
- ② 両手で顔を隠し、「ウオー・アイ」と言い「ニー」の時に両手を左右どちらかに持っていく。
- ③ (鏡のように) 同じ方向に顔が出たらラッキー！
3回やってみて3回合えば相性バッチリ！



赤ちゃん用「イナイナイパー」を大人用にアレンジしたゲームだよ。

チャレンジ!

年末年始 なぞなぞ

答えは
ウラ面

【クリスマス編】

- ① トナカイさんに人気があるのはどんな花？
- ② キリストがクリスマスにおねだりした大きなプレゼントはなんだ？
- ③ 日本がまだ和装の時代、サンタさんはプレゼントをあげるのに苦労した。なんで？
- ④ 最近もサンタさんは苦労続き。なんで？

【お正月編】

- ⑥ お正月に食べられてしまう動物は？
- ⑦ お正月になると空にも現れる海の生き物は？
- ⑧ お正月になると街かどで待っていてくれるものは？

【健康編】

- ⑨ かかると返事ができなくなる病気は？
- ⑩ いつもクスクス笑っている箱は？
- ⑪ 食べると安心する食べ物は？

まきちゃん 柏 のまちに行く



こんにちは！永楽台地域ふるさと協議会
11月16日、『永楽台地域一人暮らしの高齢者の
昼食と懇談の集い』で「助けられ上手になろう！」
のお話をしました。

これからの人生に大切な心構えは、やっぱり
「人とつながる！みんなをマキコム！」和やかな
集いに、永楽台地域の温かさを感じました。
永楽台地域のみなさんお疲れ様、ありがとう。

