

松葉町地域で！  
みつける！つながる！ひろがる！

回覧

身近な福祉の相談窓口  
ちいき♡いきいきセンター ミニコミ誌

# ちいき

編集・発行

柏市社会福祉協議会  
松葉町ちいき♡いきいきセンター  
月・木・金 10:00~16:00  
〒277-0827 柏市松葉町4-11  
松葉近隣センター内  
TEL 04-7136-8555  
FAX 04-7136-8556

No.31

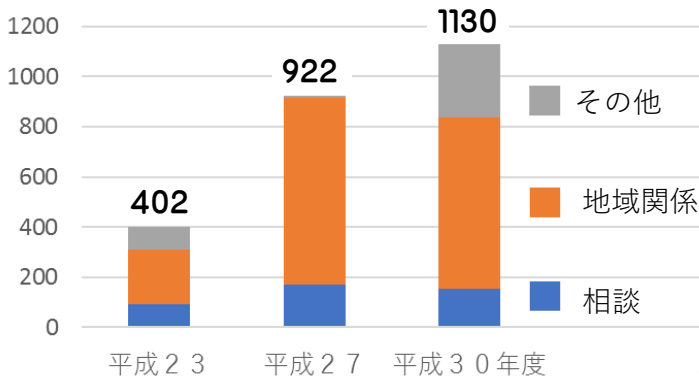
発行：2019.6.16

## 松葉町ちいき♡いきいきセンター

おかげさまで開設より、9年目！



開設年度からの利用件数



平成22年11月より開設し、お陰様で9年目を迎えることができました。

ちいき・いきいきセンターでは、**福祉の相談、ボランティア相談、地域づくり支援**など、様々な事業を行っております。

これからも、松葉町の皆様のお力になれるよう尽力致します。

お困りごと等ございましたら、お気軽にご利用ください。

松葉近隣センター  
1階管理人室に窓口  
があります！



### いきいきセンターで出来ること

#### 総合相談

年齢等問わず、福祉全般のご相談をお受けしております。心配事等ございましたら、お気軽にご相談下さい。

#### 地域づくり

地域の皆さんと一緒に、住みよい松葉町を目指して、支えあい活動等の充実に努めています。

#### ボランティア

ボランティアのご紹介や依頼のご相談の他、ボランティア保険等のご案内を行っております。

### 松葉町2丁目

## カフェ「ラポール」



障害者支援施設「NPO法人ホリデー」に併設されたこのカフェは地域の皆様とのたくさんの交流を目指しています。

店内では手工芸品、リサイクル品、手作りクッキー、季節によっては採れたてのお野菜も販売しております。ランチに、お茶の時間にぜひお立ち寄りください。

場所: NPO法人ホリデー 松葉町2-5-1  
バス停「コープタウン前」(コープタウン北柏集会所前)より北柏駅方面徒歩2分  
営業時間: 平日 10:30~14:30  
問い合わせ: 04-7157-0003



ビーフカレー・サラダセット、サバの味噌煮定食  
マーボー丼、牛丼、ハンバーグセット 等  
全品**500円**！

ドリンク: コーヒー、アイ스티ー **200~250円**  
(ランチセットの場合、全品100円)

# 支えあい活動とは？なぜ必要？

団塊世代の方が75歳（後期高齢者）になる**2025年までに**地域の支えあい活動を充実する必要があります。  
その理由は、日常生活を送るうえで、**身の回りのちょっとした手助けを必要とする高齢者の方が増えていくから**です。

…これから必要なこと…

## 助けあい活動

ゴミだしや重いものの移動等、自分の力だけでは厳しいとき、近隣の方の力がが必要です！

## 居場所づくり

外出の機会をつくり、地域住民同士の交流や見守り、介護予防等に繋がります！

★主に上記のふたつの活動を推進しております★

## 支えあい活動～第11回支えあい会議報告～

4月26日に支えあい会議を開催しました。今回は、各町会、自治会長より各地域の支えあいの取り組みをご紹介頂きました。ご報告のなかでは、**助けあい活動立ち上げに向けアンケートを実施**された町会もありました。

町会の取り組みの報告の他、「NPO法人ホリデー」の職員の方にも参加いただき、福祉施設を活用した、**住民の方が気軽に集まれる居場所づくり**について、意見交換しました。今後も、支えあい会議等を通して、地域の皆さまより、ご意見を頂きながら、これからも住みよい松葉町を目指して、活動していきたいと思えます。



平成27年9月より、松葉町地域支えあい推進員として活動しております仙波です。

サロンを立ち上げたい、たすけあい活動を行いたい…という方はぜひお声掛け下さい。



松葉町地域支えあい推進員 仙波奈津代

## 介護予防センターほのぼのプラザますお 主催 介護予防講座のご案内

松葉町ちいき・いきいきセンターでは、介護予防センター等で開催している講座の情報もごぞいます。お気軽にお問合せください。



### 連続講座

### 【良い姿勢が元気の秘訣！】

自分の姿勢を見直し、良い姿勢の重要性と改善策を実施します。

日時：7月17日（水） 31日（水）  
10：30～12：00  
締切：6月30日（日）



### 【運動が苦手な人のための運動】

ストレッチや筋力を維持するための運動を無理なく行います。

日時：8月9日（金）  
10：30～11：30  
締切：7月25日（木）



### 詳細

会場：モラージュ柏  
2階モラージュホール  
対象：60歳以上の市民  
問合せ：ほのぼのプラザますお  
☎04 - 7170 - 5570

### 申込み方法

はがき・FAX・メールのいずれかにて申込み  
「希望講座」「郵便番号」「住所」「氏名」「ふりがな」「年齢」「電話番号」「応募動機」の必要事項を記入の上、申込み。  
郵送先：〒277-0051 柏市加賀3-16-8 ほのぼのプラザますお  
FAX:7171-6611 Email:kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jp

## 松葉町ちいき いきいきセンター

TEL:04 - 7136 - 8555 開設日:月・木・金(祝日除く) 10～16時