

みつめる！つながる！ひろがる！

身近な福祉の相談窓口  
ちいき♡いきいきセンター ミニコミ誌

# ちいき

No. 3

編集・発行

柏市社会福祉協議会  
富勢ちいき♡いきいきセンター  
〒277-0825 柏市布施1196-5  
布施近隣センター内  
TEL 04-7128-9871  
FAX 04-7128-9876

発行：2018.1.1

今年もいきいきセンターをよろしくお願い致します

講座  
募集

「わからない」を


「わかった！」にする 

## 介 護 保 険

介護保険料は払っているけれど、  
実際よくわからない。  
利用方法は？料金は？

介護保険のサービス内容は？  
買い物、草取り、家具の移動…  
何でもお願いできるの？

介護保険でできないことはどうしたら  
いいの？地域の支えあいて？

 皆さんの疑問にお答えします。  
住み慣れた地域で暮らしていくために、  
ちょっとでも知っておくと安心です。

2月21日(水)  
10:00~12:00

場 所：根戸近隣センター 会議室C

定 員：30名 定員になり次第〆切

対 象：柏市在住の方

内 容：介護保険について

地域の支えあいについて

申込み：富勢ちいき♡いきいきセンターの窓口

またはお電話で

04-7128-9871

### 富勢クイズ！

はっさく  
今年の八朔相撲の  
優勝校はどこで  
しょう？？

答えは裏面へ！



「一年の計は元旦にあり」  
皆さん、2018年はどんな年にしますか？  
たくさん出かけてたくさんの人とおしゃべりをして、楽しく健康に過ごせますように。



# 支えあい会議開催！

テーマ

「自分の町会にあったらいいな」  
「自分ならこんな支えあいができる」

11月9日(木)第5回富勢地域支えあい会議を開催しました。前回に引き続き町会・自治会の会長の方々に出席して頂き、今回はグループワークを行いました。

今すぐにでも始められそうな意見がたくさん出ました。できることから少しずつ始めていければと思います。



話し相手なら  
できるかな

イタリア料理作れます

買い物の手伝い  
あったらいいな

大芋煮会したい

## 〈町会長さんより〉

まずは町会内で情報交換できる仲間を作ることが大事！これからもウォーキングの会を続けていくことで参加者が増えて町会内のつながりができていくと思います！



ウォーキング前の準備体操

支えあい会議がきっかけとなり根戸上町会ではウォーキングイベントが開催されました。

同じ町会に住んでいても知らなかった人たちが集まり顔見知りになりました。

子育て世代の味方！  
子育ての先輩がたくさん！

# 富勢地域の子育てサロン

- ♪ 参加費無料
- ♪ 予約不要
- ♪ 就学前の親子対象



## はちのこ おしゃべり広場

開催日 ★ 第2火曜  
※1月はお休み  
時 間 ★ 10時～11時30分  
場 所 ★ 富勢西小学校  
ランチルーム

## おしゃべり広場 ふせ

開催日 ★ 第3金曜  
時 間 ★ 10時～11時30分  
場 所 ★ 富勢東小学校

## かるがも おしゃべり広場

開催日 ★ 第3木曜  
時 間 ★ 10時～11時30分  
場 所 ★ 北柏駅前保育園  
「わらび」

子育てサロンはおしゃべりをしたり、子育ての悩みを相談したり、ママ・パパ同士の友達作りや地域の方との交流の場です。

お子さんと一緒に近くの子育てサロンへ遊びに行ってみませんか？富勢地域の健康づくり推進員、民生委員、ボランティアがお待ちしています！



おしゃべり広場ふせ  
クリスマス会の様子

お問い合わせは  
いきいきセンターへ

## 富勢ちいき いきいきセンター (福) 柏市社会福祉協議会

【開設日】 火・水・金 (祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後4時  
【場 所】 布施近隣センター2階 ロビー内  
【TEL】 04-7128-9871



お気軽にご相談ください。

富勢クイズ! 答え: 富勢西小学校