

富勢地域で！
みつける！つながる！ひろがる！

身近な福祉の相談窓口
ちいき♡いきいきセンター ミニコミ誌

ちいき

No. 4

編集・発行

柏市社会福祉協議会
富勢ちいき♡いきいきセンター
火・水・金 10:00~16:00
〒277-0825 柏市布施1196-5
布施近隣センター内
TEL 04-7128-9871
FAX 04-7128-9876

発行：2018.6.1

富勢ちいき♡いきいきセンター 1周年

地域の皆様のご協力のおかげで開設から1年を迎えることができました。
2年目も引き続きよろしくお願ひ致します。

いきいきセンターって何をしているところ??
裏面をチェック!!

とみせ 最新情報

相談窓口が一目でわかる!

発行!

保管に便利!
ひもを通す穴!



困ったら
一人で悩まず
まず相談

富勢地域ふるさと協議会より富勢地域の相談窓口を分かりやすくまとめた「富勢安心ナビ」が発行され、6月から富勢地域に全戸配布されます。困ったときにはぜひご活用下さい!

発足!

布施新町歩こう会

布施新町では昨年10月から今年3月まで市社協主催の脳トレウォーキング講座が開催されました。

そしてこの度、講座の参加者を中心に「布施新町歩こう会」が発足しました。現在36名の会員が6つのグループごとに定期的集まり筋トレやウォーキングを行っています。年4回会員が集まるイベントも計画されています。

参加したい!という方は、いきいきセンターまでお問い合わせ下さい。



初イベントの様子。桜がきれいに咲く中、善照寺、利根川堤防、あけぼの山をめぐる2時間のウォーキングをしました。

平成29年度は822件ご利用頂きました。その中で今回は3つの活動をご報告します。

相談

みんなで体を動かせる集まりはないかな

脳トレサロンや公園で行っているラジオ体操の集まりを紹介

掃除や電球交換が大変手伝ってもらえるところはありますか？

NPOや町会単位のたすけあい団体を案内

空いている時間でボランティアをしたい

ボランティアを募集している近くの高齢者施設に繋ぐ

「どこに相談してよいかわからない」そんなときにもご活用ください。

講座

「わからない」を「わかった！」にする 介護保険 講座

2月21日に根戸近隣センターで介護保険講座を開催しました。

[講座内容]

(前半) 介護保険の概要

北柏地域包括支援センターの齋川センター長

(後半) 富勢地域の支えあいの今の現状

地域支えあい推進員の光城氏

介護保険のサービスは申請をしてから利用できます。状況によっては申請できない場合や介護保険のサービスではできないこともあります。そのようなときに必要となるのはご近所同士の支えあいです。困った時には介護保険と地域の支えあいをうまく活用しましょう。

介護保険の申請やご相談は

北柏地域包括支援センターへ
04-7130-7800



いきいきセンターに介護保険の冊子や事業所一覧があります。ぜひお立ち寄り下さい。

訪問

健康チェック & 出張相談窓口

2月18日に開催された北柏町会サロンで足指力計、握力計を使って健康チェックを行いました。足指の力を鍛えることは転倒予防につながります。

参加者の方の相談も受け付けました。

足指力計

介護予防グッズのひとつです。いきいきセンターから貸出できます。(要予約)



在宅医療 ミニ講話

5月10日コープ野村のサロン「ワンダーカフェ」から依頼を頂き、在宅医療の概要についてのお話と相談窓口を紹介しました。いざというときのために在宅医療の相談窓口を知っておくと安心ですね。

在宅医療のご相談は

柏地域医療連携センターへ
04-7197-1510

いきいきセンターではこの他にも地域情報の発信や支えあいの推進等を行っています。困り事や知りたいことがありましたら、いきいきセンターにご相談下さい。

富勢ちいき いきいきセンター (福) 柏市社会福祉協議会

【開設日】 火・水・金 (祝日・年末年始を除く) 午前10時~午後4時

【場所】 布施近隣センター2階 ロビー内

【TEL】 04-7128-9871

