

新富地域で！
みつける！つながる！ひろがる！

身近な福祉の相談窓口
ちいき♡いきいきセンター ミニコミ誌

ちいき

No.2

編集・発行

柏市社会福祉協議会
新富ちいき♡いきいきセンター
火・木・金 10:00~16:00
〒277-0863 柏市豊四季945-1
新富近隣センター内
TEL 04-7193-8085
FAX 04-7193-8086

発行：2022.3.1

新富ちいき♡いきいきセンター 1周年

いきいきセンターは柏市社会福祉協議会の身近な福祉の相談窓口です。
令和3年4月27日に開設してもうすぐ1年を迎えます。この1年間の主な活動を報告します。

相談

○認知症に関すること

「家族が認知症かもしれない」
「認知症の方の対応方法を知りたい」

柏市発行の「認知症ガイドブック」で症状や受診の流れを伝える。地域包括支援センターを案内する。

○地域活動に関すること

「体を動かせるところはないか」
「高齢の親が参加できるグループはあるか」

ご希望を伺い、サークルやシニアクラブの内容を伝えて紹介する。

上記が多くあったご相談です。その他にも「どこに相談して良いかわからない」「ちょっと知りたいことがある」といったご相談も伺っていますので、お気軽にお話しください。

地域づくり

○支えあい会議の開催

「コロナ禍でも地域でつながりを作るためにできること」をテーマに新富地域の町会・自治会長、民生委員、地区社協役員の皆様と意見交換を行いました。

「身近な場所に集まれる場があるといい」

「ウォーキングや買い物ツアーをしてみても」等たくさんの意見を頂きました。今後できることから挑戦していきます。

このマークが目印

JIMOTO 地域
元気情報

○「地域元気情報」の発行

「趣味を楽しみたい」「仲間を見つけたい」そんなときに必要な情報が一目でわかる情報冊子です。いきいきセンターで配布しています。

[掲載内容]

- 高齢者サロン
- 子育て世代向けサロン
- たすけあいサービス
- 近隣センターサークル
- 体操・運動
- シニアクラブ 等

開設日：毎週 **火・木・金** ※年末年始・祝祭日は休み

時間：10:00~16:00

場所：新富近隣センター 1階ロビー内

電話：04-7193-8085

お待ちしております！



いきいきセンター 活用術

いきいきセンターは相談受付以外にもできることがあります。ぜひご利用ください。

お元気コール

毎週火曜日の午前中に電話で5分程のお声かけをします。

「コロナ禍で話す機会が減ってしまった」

「誰かとつながっていたい」という方、ぜひご利用ください。

対象は

- ・新富地域・旭町地域にお住まいの方
- ・週一回のお声かけをご希望の方
- ・毎週火曜日の午前中に電話に出られる方
- ・週2回以上、医療、福祉サービスを利用していない方

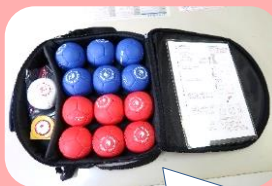


利用料は無料です。
利用手続きは職員がご自宅を訪問して行います。
いきいきセンターまでお問い合わせください。

居場所づくりおたすけグッズ

みんなで楽しめるグッズ20種類を貸し出しています。サロン、町会、自治会、シニアクラブ、サークル等でご活用ください。いきいきセンターで楽しみ方をお伝えします。

人気グッズ



ボッチャ

パラリンピック正式種目。白い目標球に対して青・赤の球を投げていかに近づけるかを競う競技です。



的当て

くつつくピンポン玉を投げて点数を競います。



握力計

握力は健康度の指針となります。チェックしてみてもは！？

〈お申込み〉

柏市社会福祉協議会

04-7163-1200

要予約

ボランティア相談

ボランティアをしたい！お願いしたい！と思ったらご相談ください。個人ボランティアの登録やボランティア保険のご案内も行っています。

得意なことを活かしたい

サロンで出し物をしてほしい

空いている時間に何かしたい

ご希望に合わせたボランティア活動や団体を紹介します

わたしの望みノート配布 (柏市社協版エンディングノート)

これからの人生を自分らしく過ごすために、自分の気持ちを記すノートです。使い方をご説明する出前講座も行っています。



社協の各種事業に関すること

- 社協主催の講座案内
- 寄付や会費のお預かり 等