

## 8月 イベント情報

参加のお申し込みは

090-8739-5515

NEW

### ぱっかん！ミニくす玉づくり

8 / 3 (土) 10:00～11:30

対 象：どなたでも（小学校3年生までは保護者同伴）  
内 容：ガチャカプセルで作るかわいくす玉  
参加費：200円  
定 員：5名  
持ち物：特になし  
締 切：7 / 25 (木)

NEW

### お家で簡単！！バスボムづくり

8 / 6 (火) 10:00～12:00

対 象：どなたでも（小学校3年生まで保護者同伴）  
内 容：暮らしに役立つ香りのお話と共に  
バスボムを作ります♪  
参加費：1000円  
定 員：15名  
持ち物：筆記用具  
締 切：7 / 30 (火)

ハッピーさんによる

### 転倒予防に楽しくスクエアステップ

8 / 5 (月) 10:00～11:40

対 象：高齢者  
内 容：正しい位置に足を運ぶステップで「頭から足先まで」神経を集中して行います  
参加費：無料  
定 員：15名  
持ち物：運動出来る服装、水分  
締 切：7 / 29 (月)

増尾わかさの会さんによる

### 楽しく折り紙 ～かわいい手乗りインコ～

8 / 8 (木) 10:00～12:00

対 象：どなたでも（未就学児は保護者同伴）  
内 容：手乗りインコを作ります  
参加費：200円  
定 員：15名  
持ち物：飲み物、のり、はさみ  
締 切：8 / 1 (木)

井戸端会議さんによる

### ほのぼのしゃべくり会 ～みんなで楽しく語ろう～

①8 / 8 ②8 / 22 (木) 13:00～15:00

対 象：どなたでも  
内 容：身近なことをみんなで語ろう  
参加費：無料  
定 員：20名  
持ち物：筆記用具  
締 切：①8 / 1 (木) ②8 / 15 (木)

たのたのくらぶさんによる

### 子どもも大人も楽しくものづくり！ ～楽しい昔のおもちゃで遊ぼう～

8 / 10 (土) 10:00～12:00

対 象：5歳以上の親子または大人のみでも可  
内 容：昔のおもちゃをリニューアルして遊ぶ  
う！マジックハンド・ガリガリとんぼ  
参加費：250円（1人あたり）  
定 員：5組10名  
持ち物：ハサミ、セロテープ、マジック、筆記用具  
締 切：8 / 1 (木)

たくさん  
学んで

たくさん  
笑って

いきいき  
過ごす

通いの場

じめじめを  
ふきとぼせ

えいっ



※すべてのイベントは申し込み制です  
※申し込みの受付は月～土曜 10:00～16:00（祝日除く）  
※申し込み多数時は抽選。選外の方のみ\*ご連絡いたします。  
※土曜日開催のイベントの申し込み締切りは前週の木曜日（祝日の場合は水曜日）です。  
※イベント会場は、全て「ほのぼのプラザますお」多目的ひろば2（2階）です。  
※イベント参加時はマスク着用のご協力をお願いします。  
※イベントは予定のため変更となる場合があります。  
\*IT系イベントを除く

まだまだあるよ！



ウラヘ！

フレイル  
予防  
ポイント  
対象



ハーモニカ逆井さんによる

### ハーモニカ仲間集まれ

～ドレミ、故郷を吹いてみよう～

①8/13 ②8/27 (火) 13:00～15:00

対 象：どなたでも

内 容：まずは気軽に始めよう！

参加費：無料

定 員：10名

持ち物：ハーモニカ、筆記用具

締 切：①8/6 (火) ②8/20 (火)

NEW

あじま 安島千枝子さんによる

### 親子講座 ようじで彫る消しゴムはんこ

8/24 (土) 10:00～11:30

対 象：小学生以上の子どもと親または保護者

内 容：つまようじでオリジナル消しゴムはんこ  
を作りましょう♪

参加費：300円 (1人あたり)

定 員：10組

持ち物：スタンプパッド (あれば)

締 切：8/15 (木)



夏休み特別企画！



## きらりん☆ビーズストラップ ワークショップ

～かがやく☆ご褒美をつくろう～



8/3 (土)  
11:00～13:00



対 象：どなたでも (申し込み不要)

参加費：400円 ※おつりのないよう  
にご用意をお願い致します

場 所：1階カフェスペース



問い合わせ：増尾ちいき♡いきいきセンター  
7170-5580

2階

## イベント企画募集！

例えば…

体を動かしたり



あなたの得意なこと・好きなことを活かして  
イベント開催してみませんか？

手作りの  
ものを作ったり



…など色々。

あなたの得意なことを  
聞かせて下さい！

電話：04-7170-5580

お気軽にお問い合わせください！

つながる広がる

通いの場

みんなのcaféほ～の

月・火・木・土

10:00～15:30

※祝・年末年始休み

☎ 7170-5580



月・火・木・土

10:00～16:00

※祝・年末年始休み

☎ 7170-5580

柏南部第2  
地域包括支援  
センター

月～土

8:30～17:15

※祝・年末年始休み

☎ 7170-9300

### カフェボランティア募集中♪

隙間時間を活用しませんか？

学生、お勤めの方、主婦、ご年配の方など。大歓迎  
です！ (問合せ | 7170-5580)



### LINE 公式アカウント

「ほのぼのプラザますお」  
から耳寄りな情報をお届けします。





## （介護者の集い&認知症カフェ）

## 誰でも気軽に立ち寄れる場所

## 地域の皆様の憩いの場所

## 居心地のいい場所



**日時：令和 6 年 8 月 21 日（水）**

**時間：14時00分～15時30分**

**場 所：ほのぼのプラザますお 2階**

## 多目的ひろば

**締切：8月20日（火）定員：20名**

【お問い合わせ先】

## 柏南部第2地域包括支援センター

住所：加賀3-16-8 ほのぼのプラザますお1階

電話：04-7170-9300


(月曜～土曜 8:30～17:15)

※ 日・祝日・年末・年始は休業です



ほの  
**ぼの活** やく  
しよっ!

# メンバー募集!!

まずはミーティングにGO!   
(説明会)

**8/17 (土)**

**10:00~11:30**

対象:中学生以上どなたでも!  
定員:20名

@ほのぼのプラザますお2階  
多目的ひろば②

新しくなったほのぼのプラザますおは  
誰もが集える場、  
コミュニティカフェ(居場所)づくりに  
取り組んでいます。  
一緒に盛り上げてください!

## ● 内 容 ●


みんなのcaféほ～の の説明

✓ カフェボラスタッフ!

✓ 周知や活用方法のアイデア募集!

✓ イベント企画!

## 応募方法

 【電 話】 090-8739-5515  
or (月~土 10:00~16:00)

 【メール】 [ts-1200@kashiwa-shakyo.or.jp](mailto:ts-1200@kashiwa-shakyo.or.jp)

件名に「ぼの活」などを入れて下記の内容をお送り下さい

・名前(ふりがな) ・学年(年齢) ・連絡先(メールや電話番号)

**応募締め切り:8/10(土)**

つながる広がる

**通いの場**

みんなのcaféほ～の

月・火・木・土

10:00~15:30

※祝・年末年始休み

☎ 7170-5580

ちいき  
いきいき  
センター

月・火・木・土

10:00~16:00

※祝・年末年始休み

☎ 7170-5580

柏南部第2  
地域包括支援  
センター

月~土

8:30~17:15

※祝・年末年始休み

☎ 7170-9300

## カフェボランティア募集中!

隙間時間を活用しませんか?

学生、お勤めの方、主婦、ご年配の方など。大歓迎  
です! (問合せ | 7170-5580)



## LINE 公式アカウント

「ほのぼのプラザますお」  
から耳寄りな情報をお届けします。