

柏市が推進している通いの場とは

週単位で老若男女問わず行くことができる

自分のペースに合わせて出入りができる

個人でも参加でき、関心のあるイベントで団体の輪にも参加できる



こんな効果があります 🌸



知り合いが増えました!



早寝早起きになったわ!



行くところがあるって、いいね



脳トレや体操に参加して楽しんでいます



人と会うことで元気になる



歩いて通いの場に行くことも介護予防!

通いの場を立ち上げたい!

- どんな仲間と活動しようか?
- 通いの場の形はどうしようか?
- どんな方を対象にしようか?
- 私たちにできそうな支援は?
- どんな場所で開催しようか?
- 利用料の有無、金額は?
- 活動の資金はどうしようか?

もっと知りたい! 聞きたい!

お気軽にご相談ください!



スマホから簡単にアクセス

柏市社会福祉協議会
生活支援体制整備事業
Web サイト

柏市社会福祉協議会 生活支援体制整備事業

☎ 04-7163-1200 ✉ sasaeai@kashiwa-shakyo.or.jp

