

もしもの時は

参考：(公財)千葉県民生委員児童委員協議会
「新しい生活様式」に即した民生委員・児童委員活動に関するガイドライン P68

1. 来場時に発熱等の症状を確認した場合
 - (1) 帰宅を促し、かかりつけ医に相談して指示を仰ぐよう伝える。
 - (2) かかりつけ医がない場合、柏市受診相談センターへ電話をするよう伝える。
2. 感染者等への対応
 - (1) サロン・通いの場を開催中に、感染が疑われる症状を発症した方がいる場合
 - ア. 感染が疑われる方を速やかに別室へ隔離する。
 - イ. マスクや手袋の着用等、適切な防護対策を講じて対応する。
 - ウ. 感染が疑われる方がいた会場を換気する。
 - エ. 保健所等へ連絡し、消毒や濃厚接触者等に関する調査・指示を受ける。
 - オ. 症状が重篤な場合は、保健所等とも相談し、医療機関への搬送を依頼する。
 - (2) サロン・通いの場の終了後
 - ア. 参加後に感染が判明した場合には、保健所等に連絡のうえ、その指導に従う。使用会場にも速やかに連絡する。
 - イ. 参加者が濃厚接触者であったことが判明した場合には、参加者の個人情報について(必要に応じて)保健所等へ提供する。
 - ウ. 感染者と接触した参加者の把握に努める。
 - エ. 市町村行政及び市町村民児協(や社協)と連携のうえ、個人情報に十分留意し、当該感染者の参加日時等を速やかに公表するよう努める。この公表の際は、感染者の人権に配慮し、個人名が特定されないよう十分に留意する。

相談窓口一覧

発熱や新型コロナウイルスに関連した症状について、かかりつけ医がない等困ったとき

名称	柏市受診相談センター
電話番号	04-7167-6777
受付時間	平日午前9時～午後5時

※かかりつけ医がいる方は、まずはかかりつけ医に相談することが大切です。

平日夜間、土日祝日の相談

名称	千葉県発熱相談コールセンター
電話番号	03-6747-8414
受付時間	24時間(土日・祝日を含む)
対応内容	発熱した際に受診できる医療機関の紹介、新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染の予防に関すること、心配な症状が出た時の対応など

コロナ禍・・・けれど

柏市社会福祉協議会 生活支援体制整備担当 **04-7163-1200**

これならできそう！ これから編

寒さの中にも春の足音が聞こえてくる今日この頃。皆さんも小さな春をあちこちに見つけていらっしゃるでしょうか。拭いきれない不安はありますが、決して無理はしないことを原則に、サロン・通いの場のこれからを考えていきましょう！

おさらい

感染予防の基礎

～自分や家族、大切な人の健康を守る3つのこと～

① 身体的距離の確保



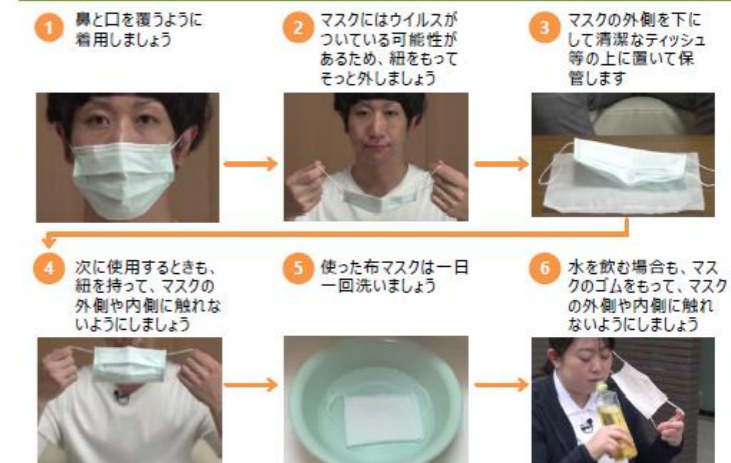
(まつばR)

対面を避けた座席の配置
飛沫防止用の板は手作りです

最低1m(できれば2m)
空けましょう！

② マスクの着用

マスクの着脱方法



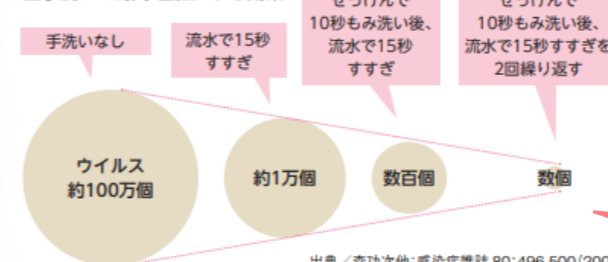
マスクの着脱はヒモを持って！

③ 手洗い

**しっかり30秒
洗っていますか**

たかが手洗いと思い、軽く済ませていませんか。手の隅々から手首まできちんと洗うと、平均して30秒ほどかかるとされています。

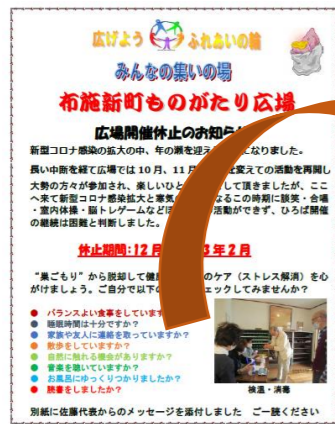
■手洗いの時間・回数による効果



水とハンドソープで、ウイルスは
これだけ減らすことができます！
正しい手洗いで感染を防ぎましょう！

こんなコト、やっています！

お知らせ+健康チェック項目で、介護予防の啓発をしています。
ホームページや掲示に加え、ポスティングもしました！（布施新町ものがたり広場）



ほかのサロンや通いの場はどんな風にやっているの？
コロナ禍での工夫や新しい取り組みをご紹介します。

“巣ごもり”から脱却して健康維持や心のケア（ストレス解消）を心がけましょう。ご自分で以下の項目をチェックしてみませんか？

- バランスよい食事をしていますか？
- 睡眠時間は十分ですか？
- 家族や友人に連絡を取っていますか？
- 散歩をしていますか？
- 自然に触れる機会がありますか？
- 音楽を聴いていますか？
- お風呂にゆっくりつかりましたか？
- 読書をしましたか？



検温・消毒

屋外で広々と3密を回避♪



スタッフで話し合い、会場を隣の公園に移して体操をしています。
新しい参加者も増えましたよ！
(サロン一休)



地元の農家さんの協力を得て、毎週土曜日に茶論前で土曜朝市を開催しています。
平時は土曜朝市で買い物後にカフェ茶論に寄って、いれたての美味しいコーヒーを飲みながらおしゃべりをして帰る方が多かったのですが、今は休止中。地元のとれたて野菜が並ぶ朝市は「顔が見えるつながりの場」となっています。農家のご出店がもっと増えるといいなあと期待しています。
(多世代交流型コミュニティ実行委員会
コミュニティカフェ茶論)

月1回、オンラインの講習会をやっています。今は元気に通っている利用者も、いずれ何らかの事情で来られなくなるかもしれない。そんな時にオンラインがあればつながりを保てるかもしれない。そう考え、まずはスタッフが操作に慣れることから始めました。
毎回、テーマを決めて話し合ううちに操作にもだいぶ慣れて、次の講習日がとても楽しみにになりました。この日、画面の向こうはなんと軽井沢と金沢です！

(ご近所カフェ・みんなのたまり場)

活動実施の目安

あくまでも目安ですが、皆さんと話し合う際に参考にしてください。

出典：(公財)千葉県民生委員児童委員協議会
「新しい生活様式」に即した民生委員・児童委員活動に関するガイドライン P46

(「通いの場」を開催する目安)

感染状況	活動の目安			通いの場
2週間以上、市内感染者が発生していない	レベル1	通常	○	感染予防対策をしながら、「通いの場」を開催しましょう。
2週間以内に、市内感染者はいるが、地区民児協エリアでは発生していない	レベル2	少し慎重に	○	感染予防対策をしながら、「通いの場」を開催しましょう。ただし、参加できる対象者を地区民児協エリアの方に限定することや時間の短縮なども検討しましょう。
2週間以内に、地区民児協エリアで感染者が発生した	レベル3	活動を控える	△	「通いの場」の開催や、多くの人が集まる場所への訪問はできるだけ控えるようにしましょう。もし、開催する場合は、屋内ではなく屋外での開催や、短時間・少人数・身体的距離に、より配慮します。
2週間以内に、担当区域内で感染者が発生した	レベル4	活動しない	×	自身と家族の安全を最優先に、「人と接する」活動は行いません。電話やSNSなど、自宅のできる活動のみにしましょう。
国・県・市町村行政から、外出自粛要請等が出されている	レベル5	活動しない	×	

活動時のお願い

多くの方が参加し、ともに過ごすことから、一人ひとりの感染予防に対する意識が大切です。ここで改めて、ポイントをチェックしておきましょう。

- 密閉空間にしないよう、こまめな換気をしましょう
- 会話をしている際は、可能な限り真正面を避けましょう
- 食事や水分補給の時以外はマスクをしましょう
- 接触感染を防ぐため、できる限り目・鼻・口は触らないようにしましょう
- 引き続き、活動者及び利用者の氏名・電話番号・活動内容・実施年月日・実施時間・場所を記録してください