

1 市内全域・複数コミュニティエリアの団体

基本情報				支援内容											利用要件				
団体名	連絡先	主な活動エリア		ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料	
花いちりん柏	7148-7677	00	市内全域	■	■	■	■	■	■				■	■	市民	無	無	除草・剪定作業1時間1900円、その他（ゴミ出し、買い物、掃除、話し相手など）1時間1400円	
暮らしの支援・えんがわ	080-8081-7569	00	市内全域		■		■	■	■	■			■	■	市民	無	1,200円	利用会員登録者1時間1人1000円、非登録者1時間1人1200円	
たすけ合いの会シニアハウス柏	7133-3003	00	市内全域	■	■	■	■	■	■				■	■	■	市民	1,000円	無	1時間1000円
タイムストック柏の会	090-9678-5792	00	市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	応相談	市民	1,000円	1,000円	1時間につき900円、会員外・時間外は1200円、交通費実費
パーソナルアシスタンス遊民	090-4593-2651	00	市内全域										■	■	入院中の支援、旅行付添、車いすで外出する方への介助	市民	1,000円	無	1500円/時（料金表による）、内容により相談
住まいるへるぶ	7174-8301	00	市内全域		■	■									手すり取り付け、障子・網戸の張替、家具の移動	市民	無	1,000円	1時間1人1000円
NP0法人 いしずえ	7190-1428	00	市内全域				■	■	■	■	■		■	■	通院時や余暇活動のための外出時の付添、軽微な身体介助	市民	無	1,200円	30分500円、交通費実費
柏ひまわり会	090-8318-2157	00	市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	庭木剪定、ペットの散歩、障子・網戸張替え、工作・修繕作業	市民	無	1,000円	1人1時間1000円、30分毎に500円、交通費1人300円/回 屋外作業は1人1時間1200円、30分毎に600円 17時以降の作業は各々200円・100円加算 ※非会員登録の場合は1時間につき200円加算
認定NP0法人コミュニティケア街ねっと 柏センター	7170-0939	00	市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	病院の付添、ペットのお世話	市民	無	無	平日（月～金）1時間1700円、休日・祭日・時間外1時間2100円

1 市内全域・複数コミュニティエリアの団体

基本情報			支援内容											利用要件			
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料
コープみらい 暮らしのたすけあいの会「おたがいさま」	0800-500-2647	00 市内全域	■	■		■	■	■	■	■	■		育児支援、通院同行、花の水やり、他	市民（コープみらい組合員）	1口500円	無	1時間1300円～、交通費実費
たすけあいSOS	080-9694-0421	00 市内全域	■			■	■	■	■	■		■	買物・散歩・病院の付添、入退院のお世話、産前産後のお世話、留守番、相談相手、外出の介助、その他応相談	市民	無	無	1時間1000円 （延長は30分毎500円）
さわやかサービス	7197-6400	00 市内全域	■	■		■	■	■	■	■	■	■	産前産後の生活支援、外出・食事・排泄・更衣等の軽微な介助、車いす利用者への福祉車両での通院等の送迎（介助者が必要）	市民	無	無	生活援助は1時間900円（以降30分毎に450円）、介護は1時間1100円（以降30分毎に550円）、移動は柏市内1回500円・柏市外1回600円（片道を1回とする）
NPO法人ワーカーズコレクティブういず	7134-7201	00 市内全域	■			■	■	■	■	■	■	■		市民	無	3,000円	1時間1500円、月～金（10時～16時）
NPO法人ホスピスカアを広める会 在宅サポート・さくら	7163-0634	00 市内全域	■			■	■	■	■			■	通院時の付添、在宅での看護・介護・見守り、アロマトリートメント	市民	2,000円	無	看護・指圧・アロマトリートメント 1時間2000円 介護・生活支援 1時間1300円
みちくさ生活サポート ささえ～る	7138-5032	00 市内全域		■		■	■	■	■	■	■	■	認知症の人の見守り	藤心地区、増尾地区、大津ヶ丘地区住民（南部地域エリア）	1000円	無	平日9:00～17:00 1時間1300円、休日9:00～17:00 1時間1600円 他時間外あり
SLFガーデンサポート	080-4058-1313	00 市内全域		■	■								原則庭木の剪定	市民	無	無	下見により見積もりご提出

## 2 コミュニティエリアの団体

基本情報				支援内容										利用要件					
団体名	連絡先	主な活動エリア		ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料	
田中・たすけ愛	7131-9908	01 田中	田中地域	■	■	■									田中地域住民	500円	無	ゴミ出し50円、草取り・枝下ろし500円	
西原地区ボランティア部わたげの会	7131-9825	03 西原	西原地域	■	■								■		地域内住民	無	無	無	
たすけあう たっちの会	7135-2156	05 松葉	松葉町地域	■	■									家具移動、電球交換、	松葉町地域住民	無	無	ゴミ出し・電球交換100円/回、草取り500円/人・時、家具の移動100～500円/人（要相談）	
新富こかぶの会	090-4169-5333	09 新富	新富地域	■	■										新富地域住民	無	無	草取り30分250円/1人、ゴミ出し1袋100円・2袋目50円	
新田原ひまわりの会	090-1737-0875	11 新田原	新田原地域	■	■		■	■					■	■	室内整理・電球取り換え	新田原地域住民	無	無	清掃・話相手・その他30分200円、草取・屋外作業30分400円、ゴミ出し1回200円
NPO法人 YeN	080-5414-5813	12 富里	富里地域、柏市中央地域、永楽台地域、光ヶ丘地域	■	■	■	■							日曜大工	富里地域、柏市中央・永楽台・光ヶ丘地域	無	無	ゴミ出し50円/袋、その他要相談	
きんりんの会	7166-6002	13 永楽台	永楽台地域7町会	■	■	■		■					■	■	永楽台地域住民	無	無	ゴミ出し100円/回・1000円/月、買い物代行・話し相手・散歩付添500円、除草・枝切2000円	
増尾地域見守り助け合い隊	7176-3314	14 増尾	増尾地域ふるさと協議会管内	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		増尾地域住民	無	無	作業料 1人/時間 600円 機材持ち込み量 1台 500円	
ナルク東葛北ブロック	7174-4329	14 増尾	増尾、高柳、大津ヶ丘、新柏他	■	■	■		■						病院随行	土地域住民（増尾・高柳・大津ヶ丘・新柏・他）	無	3,000円	1時間700円、30分以内350円、交通費 実費	

2 コミュニティエリアの団体

基本情報				支援内容											利用要件			
団体名	連絡先	主な活動エリア		ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話し相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料
光ヶ丘地域ささえあい委員会	080-7676-5289	15 光ヶ丘	光ヶ丘地域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	買物同行、調理代行	光ヶ丘地域住民	無	無	ごみ出し1回100円、ごみ当番代行1回150円、買い物同行・買物代行・見守り・話し相手・外出付添・簡単な家事（掃除・洗濯・片付けなど）30分250円・60分500円 植木の刈込・草取り1時間1000円、その他応相談
中新宿ハッピーサポート	090-4370-3770	15 光ヶ丘	中新宿町会、光ヶ丘、中原、東中新宿、つくしが丘、豊四季	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	見廻り、病院送迎	光ヶ丘地域住民	無	無	ゴミ出し1回150円、その他1時間1人700円（基本2人対応）
ハートさかイネの会	7174-9705	18 酒井根	酒井根地域	■	■	■								家具の移動、不用品の整理、電球の交換	酒井根地域住民	無	500円	ゴミ出し無料（年会費支払った方のみ）、作業1時間1人1000円、ゴミ廃棄30円/kg
結の里てが	080-9536-3515	19 手賀	手賀地域	■	■			■				■		電球交換等	手賀地域	無	無	ゴミ出し100円、草取り1回500円/人(2人に対応)、話し相手30分100円、買物1回200円、電球交換1回100円
ハートフル高柳	7191-0183	20 風早南部	高柳区	■	■	■		■							高柳区住民	500円	無	ごみ出し1回50円、草取り・枝落とし1人1時間500円、買物代行200円
風早北部地区社会福祉協議会 あい・あいの会	080-2187-1515	21 風早北部	風早北部地区社協地域	■	■	■		■				■	■	急場のお手伝い	風早北部地区住民	500円	無	ゴミ出し1回50円、買い物1回100円、電球取替200円、庭の草取り・枝落とし1時間1000円（2人） 話し相手・散歩1時間200円（2人）、その他
おたがいさまの会	090-6026-8130	21 風早北部	大津ヶ丘・塚崎地区	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	急場の支援	大津ヶ丘・塚崎地区住民	500円	無	ゴミ出し1回50円、買い物支援1回100円、枝落とし・草とり1時間500円/1人、その他緊急支援1回300円

## 3 町会等エリアの団体

基本情報				支援内容											利用要件				
団体名	連絡先	主な活動エリア		ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料	
東花野井おたすけたい	7132-6462	01	田中	東花野井町会	■	■	■						■	■	電球交換、家具移動等	東花野井町会	500円	無	ゴミ出し1回50円、資源ごみ当番代行1回200円、草取り500円/時/人、枝切り500円/時/人、枝・草取りのゴミ出し1回300円、電球交換100～500円/回/人、家具の移動100円～500円/回/人、病院の診察券入れ100円～（距離による）、散歩の同行100円～500円/人/時間、傾聴（話し相手）100円～/人/時間、内容によって応相談
中野台町会たすけあい	7131-0479	01	田中	中野台町会	■	■	■	■	■	■			■	■	相談。	中野台町会	無	無	2人以上の対応で1時間1000円
特定非営利活動法人ビレジサポート	7106-5117	01	田中	柏ビレジ及び周辺地域	■	■	■	■	■					■	防草作業、水遣り、空き家サポート、小修理、他簡単作業	柏ビレジ及び周辺地域	無	1000円	ゴミ出し250～400円、草取り1200～1500円、小修理1000～3000円、防草作業1200円～1500円、他簡単作業1000円～1500円
柏の葉一丁目たすけあいサポート	7133-8297	02	柏の葉	柏の葉一丁目	■										見守り・安否確認、チョットした困り事	柏の葉一丁目	無	無	ゴミ出し 月1000円、見守り・安否確認 無料、チョットした困り事 短時間作業100円、30分300円（内容により無料もあり）
にっこりサポート伊勢原	090-3955-5738	03	西原	伊勢原町会地域、みどり台	■										電気工事	伊勢原町会地域、みどり台	500円	無	1 件100円
にっこりサポート緑町	7132-3796	03	西原	十余二緑町町会	■											十余二緑町町会	無	無	ゴミ出し50円/回
にっこりサポート柏ハイライズ	080-5695-5539	03	西原	柏ハイライズ	■										相談に応じる	柏ハイライズ	無	無	ゴミ出し100円/回
にっこりサポートパラス	7154-5539	03	西原	シティパラス柏町会	■											シティパラス柏町会	500円	無	ゴミ出し100円/回
にっこりサポート西原	090-7233-7818	03	西原	西原町会	■								■			西原町会	500円	無	無料
にっこりサポート新青田	7134-2556	03	西原	新青田町会	■											新青田町会	無	無	現在無料
にっこりサポート西柏台第二	7153-2209	03	西原	西柏台1丁目（西柏台第二町会）	■	■		■							電球交換	西柏台第二町会	500円	無	ゴミ出し100円/回、草刈り500円/時間、買物・電球交換300円/回
にっこりサポート第4	休止	03	西原	西原第四町会	■											西原第四町会	無	無	100円（1回あたり）
いこい宿連寺	7133-1147	04	富勢	宿連寺町会区域	■	■	■	■								宿連寺町会区域	無	無	ゴミ出し50円/回、その他500円/時間（基本2人以上）

3 町会等エリアの団体

基本情報				支援内容											利用要件			
団体名	連絡先	主な活動エリア		ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料
利根いきいきネットワーク	090-3098-5422	04 富勢	利根町会区域	■	■	■		■						資源ごみ当番代行。障子張り替え、家具移動、電球・電池交換	利根町会	無	無	ごみ出し1回50円、資源ゴミ当番代行回300円、草取り1人30分毎に350円～400円、室内片づけ・家具の移動2人1組で30分毎に1人あたり350円、電球・電池交換1回100円(電池代等は別途利用者負担)、障子張替1枚500円(障子紙等は別途利用者負担)、買い物支援1時間毎に500円、1回につき500円
布施新町支えあいネット	080-5025-1754	04 富勢	布施新町全域	■	■	■								ゴミ当番代行、軽作業	布施新町全域	無	無	ゴミ出し50円/回、草とり250円/30分/人(2人に対応)、ゴミ当番代行100円/回、軽作業100円/15分/人
北柏町会 支えあい	7157-3366	04 富勢	北柏町会	■	■									電球交換、電気カバー洗浄、その他要相談	北柏町会	無	無	ゴミ出し1回50円、草取り10分間100円(最大30分)
布施新田町会地域支えあい	090-4366-5769	04 富勢	布施新田町会	■	■										布施新田町会員	無	無	ゴミ出し50円/袋、草取り30分300円程度/人
エステコートご近助会	7132-5363	05 松葉	エステコート北柏自治会	■								■			エステコート北柏自治会	無	無	100円/回
松葉1-2団地助けあいの会	7132-3287	05 松葉	松葉1丁目第二団地(1丁目13番地)	■	■	■		■						家具移動、大工仕事、包丁研ぎ	松葉1丁目13番地団地	無	無	300円/30分/人、生活ゴミ100円/袋、車両利用1回300～500円
松葉町一丁目第一住宅支えあいの会	070-4557-6620	05 松葉	松葉町一丁目第一住宅	■	■		■	■					■	電球交換、家具の移動、病院の付添い	松葉町一丁目第一自治会	無	無	ゴミ出し100円、草取り500円/人/1時間程度、簡単な掃除300円、買い物・散歩の付添300円、買い物代行200円～、病院の付添300円/1時間、話し相手300円/1時間、など1回100～500円
松ヶ丘町会支えあいネットワーク	080-6678-4539	06 高田・松ヶ崎	松ヶ丘町会	■	■									電球交換	松ヶ丘町会	無	無	ごみ出し50円/回、草取り500円/時、電球交換100円/回
香取台町会支えあいネットワーク	7132-6496	06 高田・松ヶ崎	香取台町会	■	■										香取台町会	無	無	ゴミ出し100円/回、草取り1時間1名当たり600円(原則3名対応)
松ヶ崎町会・支えあいサービスネット	080-8090-4233	06 高田・松ヶ崎	松ヶ崎町会	■	■			■						電球交換他	松ヶ崎町会	無	無	ゴミ出し手伝い50円/回、電球交換100円/回、買い物代行300円/回、庭の草取り500円/時
梅林町会支えあい「梅ちゃん」ネットワーク	090-8599-8082	06 高田・松ヶ崎	梅林町会内	■	■	■		■					■	病院付き添い	梅林町会	無	無	ゴミ出し1回50円、草取り1時間1000円、枝木伐採1時間2000円、外出付添500円、病院付添1000円等

3 町会等エリアの団体

基本情報			支援内容										利用要件				
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料
四季原お手伝いの会	7145-8765	07 豊四季台 四季原町会	■	■	■	■							電球交換等	町会に加入している住民	無	無	ゴミ出し月500円、庭掃除1回1,000円

## 3 町会等エリアの団体

基本情報				支援内容										利用要件			
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料
西町支え合いの会	090-2428-5741	07 豊四季台 西町町会	■	■	■								家電等困りごと相談	西町町会	無	無	100円/回
支えあい・グリーンサークル	080-6880-0762	08 柏中央 柏グリーンハイツ	■	■	■	■	■	■	■	■		■		柏グリーンハイツ	無	無	1回100円 1時間超300円、物品購入・交通費は実費
ささえあい豊四季	090-9953-6032	09 新富 豊四季町会	■	■	■		■					■	■ 電球交換、日曜大工	豊四季町会	無	1000円 ※町会未加入者のみ	ゴミ出しのみ無料、その他250円/30分/人（草取り原則4人、他原則2人）
元気かいあさひ	090-9682-7637	10 旭町 あさひ北部自治会	■											あさひ北部自治会	無	無	無
コンフォール南柏支えあい会	090-7238-9774	12 富里 コンフォール南柏	■										電球交換他	コンフォール南柏	無	無	ゴミ出し100円/回/人、電球交換その他100円/回/人
泉町町会支えあい会	070-1403-3381	12 富里 泉町町会会員	■										電球交換	泉町町会会員	無	1000円 ※町会未加入者のみ	100円/回（電球交換は2人で実施）
カクタス南柏たすけあい会	090-4833-6716	12 富里 豊町西町会6区カクタス南柏	■		■	■	■					■	■ 家具など重量物の移動・廃棄	カクタス南柏	無	無	特になし
増尾第一住宅たすけあいネットワーク	7172-7250	14 増尾 増尾第一住宅団地自治会内会員対象	■	■	■		■						ゴミ当番代行、日曜大工、留守番	増尾第一住宅団地自治会内会員対象	無	無	事務手数料200円、作業料金1時間600円×人数（事前見積）、ゴミ出し1週間当たり600円
加賀たすけあいネットワーク	7173-6242	14 増尾 加賀町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		加賀町会	無	無	1時間当り1人800円（非町会員1000円）、1000円（空地・空屋）、清掃800円、ゴミ出し250円
中原ファミリー	090-9398-5702	15 光ヶ丘 中原町会内	■		■		■					■	水やり	中原町会内	無	無	ゴミ出し50円/回、買い物代行300円/回、枝切り支援1時間500円/人、話し相手30分200円、水やり50円/回
逆井南ボランティアの会 生活支援	7174-1624	16 南部 逆井南町会	■	■	■								電球交換	逆井南町会	無	無	ゴミ出し1回100円、草取り・枝落とし1時間1名あたり700円
中ノ牧ふれあいサポート	090-6491-1856	20 風早南部 中ノ牧自治会	■	■	■		■						家内物移動	中ノ牧自治会	500円	無	ゴミ出し50円/回、買い物200円/回、家内物移動250円、草取り枝落とし1時間/人500円（基本二人対応）
ハートネットしいの木	090-6795-9659	20 風早南部 しいの木台区	■	■	■		■					■	エアコンフィルター掃除	しいの木台地域	500円	無	ゴミ出し50円/回、草取り・枝落とし500円/人/時間（基本2人対応）、エアコンフィルター掃除1台1人200円（基本2人対応）