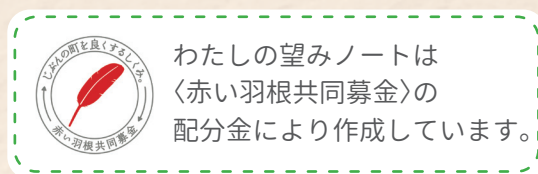




わたしの望みノートを書く上で
必要となる様々な情報を
掲載しています。

わたしの望みノート改訂にあたり、
医療・福祉・法律関係者、市民の講座参加者の
ご協力をいただきました。ありがとうございました。



わたしの望みノート

資料編

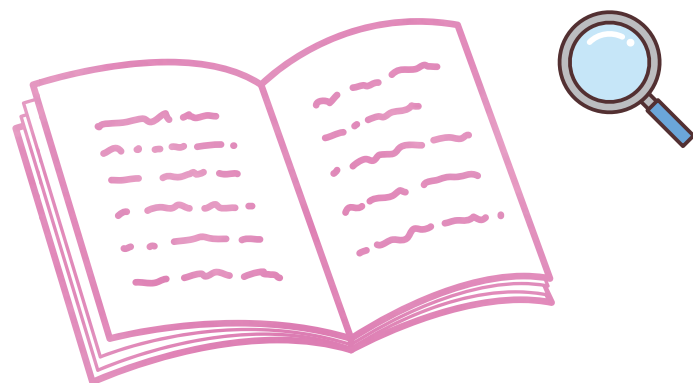
MY NOZOMI NOTE
DOCUMENT



「わたしの望みノート」は、
これからの人生をいかに自分らしく過ごすか、
そのために何が出来るのか、自分は何をしたいのか、
これまでの人生を振り返り、
これから先の人生の幸せにつなげていくためのものです。

「わたしの望みノート」を書く上で必要となる知識や
年齢を重ねてくると不安に思うくらしの困りごとに対する
相談窓口など様々な情報を載せています。

「わたしの望みノート」といっしょに
是非ご活用ください。



も く じ

1 くらしの困りごと

- 1.介護が必要になったらP.2
- 2.日常の生活費に困ったらP.2
- 3.銀行まで行けなくなったら.....P.2
- 4.お金の管理や契約に自信がなくなったらP.3
- 5.身元保証人等が必要になったら.....P.4
- 6.家族に財産を託したいと思ったら.....P.4
- 7.死後の事務手続きをお願いできる人がいない時・・・P.5
- 8.身近な高齢者の相談窓口P.6

2 終末期について考える

- 1.医療についてP.7
- 2.自分の口から食事が出来なくなった時の栄養補給方法・・・P.8
- 3.尊厳死の意思表示をするには.....P.8
- 4.臓器提供の意思表示をするには.....P.8
- 5.遺言についてP.9
- 6.相続について.....P.11

3 昭和の歴史年表P.13

1 1 暮らしの困りごと

1. 介護が必要になったら

『介護保険サービス』

介護保険サービスは、要介護（要支援）認定を受けて、サービスの利用計画を作成し、その計画に基づいたサービスを利用できます。サービスの種類は、「居宅サービス」と「施設サービス」の2種類があり、要介護度（介護が必要な度合い）により利用できるサービスは異なります。

また、基本チェックリストの実施により対象者となった方は、「介護予防・日常生活支援総合事業」のサービスを利用できます。詳しくは、お住まいの地域の地域包括支援センターか高齢者支援課にお問い合わせください。

問合せ お住まいの地域の地域包括支援センター
(6ページ参照)

2. 日常生活費に困ったら

『不動産担保型生活資金(リバースモーゲージ)』

不動産担保型生活資金(リバースモーゲージ)は、不動産(住居)を所有しているものの、現金収入が少ない高齢者(契約者)が、住居に住み続けながら、かつその住居を担保に生活費を借り入れる制度です。

借入金は、契約者の死亡後に住居を売却して返済するか、相続人に返済して頂きます。

問合せ 柏市社会福祉協議会 かしわ福祉権利擁護センター
TEL 04-7163-1234

3. 銀行まで行けなくなったら

『日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)』

日常生活自立支援事業は、契約する能力はあるが、日常生活を送る中で十分な判断ができない方や不安な方、身体が自由がきかない方に対して、生活費の出し入れや財産の管理などの支援を行ない、住み慣れた地域で安心して生活できるようにするための福祉サービスです。

問合せ 柏市社会福祉協議会 かしわ福祉権利擁護センター
TEL 04-7165-1144

4. お金の管理や契約に自信がなくなったら

『成年後見制度』

成年後見制度は、認知症、知的・精神障害などの理由で判断能力が不十分な方に対して、本人の意思決定を支援し、この決定に基づいて財産管理や日常生活でのさまざまな契約などを行うものです。このことで、権利と財産を守り、住み慣れた地域で安心して生活できるように支援する制度です。成年後見制度には、「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

	法定後見制度	任意後見制度
対 象	認知症、知的・精神障害などにより、判断能力が十分でない方。	老後や将来の設計が出来るほど、判断能力が十分ある方。
手続き	申立人(本人や親族など)が家庭裁判所に申立てを行います。	本人が公証役場で公正証書の作成を依頼します。
後見人	申立人は後見人候補者の希望を出すことができます。しかし、最終的には、家庭裁判所の判断で後見人が決定します。	任意後見人候補者は、本人が決めます。本人の判断能力が低下し、任意後見監督人が選任されると、任意後見人の仕事が始まります。
内 容	後見人は、判断能力の程度によって「後見」「保佐」「補助」の3つの類型に区分され、それぞれの類型に応じた権限の範囲内で支援を行ないます。	任意後見人は、任意後見契約時に本人(支援を受ける人)が公正証書に定めた内容で支援を行ないます。
監 督	後見人は、家庭裁判所の監督を受けて活動します。別途、家庭裁判所が選任した監督人がつく場合があります。	任意後見人は、家庭裁判所が選任した任意後見監督人(弁護士や司法書士など)の監督を受けて活動します。
窓 口	千葉家庭裁判所 松戸支部 後見係 TEL 047-313-0153	柏公証役場 TEL 04-7166-6262

問合せ お住まいの地域の地域包括支援センター(6ページ参照)
柏市社会福祉協議会 かしわ福祉権利擁護センター(中核機関)
TEL 04-7162-5011

5. 身元保証人等が必要になったら

『身元保証、保証人』

入院したり施設入所する際に、身元保証人を求められることがあります。身元保証人は、金銭の保証や退院、退所などの手続き、身柄の引受などの責任を負う必要があります。一般的には、親族や友人など、本人と強い信頼関係で結ばれた人が担いますが、そのような人がいない場合、まずは状況を説明し、身元保証人がいなくても入院や入所ができないか相談してみましょう。

身元保証人が必要な場合は、民間の身元保証会社と契約(有料)し、サービスを利用することになります。なお、市役所や社会福祉協議会では身元保証人等を引き受けることはできません。



「身元保証」でインターネット検索すると、複数の事業者が表示されます。各々の事業者に特徴がありますので、相談しやすい場所にあるか、利用料金はいくらかなどを比較して慎重に事業者を選びましょう。

6. 家族に財産を託したいと思ったら

『家族信託』

家族信託は、委託者(本人)の認知機能が衰える前に、本人の財産の一部の管理・運用を信頼できる家族に託す制度(信託契約)です。認知機能が衰える前に契約をする点は任意後見制度と似ていますが、大きな違いは契約をすると直ちに管理・運用を託した家族にその財産の所有権が移転する点です。例えば、金銭を長女に信託すれば、その後は受託者(長女)が財産を託した本人の生活や介護等に使用するための金銭の出し入れを任せることができます。また不動産を長男に信託すれば、本人が認知症になったとしても、受託者(長男)の判断でその不動産を売却したり賃料収入を得たりして財産を託した本人の生活費や介護費用に充てることができます。



家族信託は信託法という法律に基づいて作成されるため、弁護士等の法律専門家に依頼し公正証書で契約書を作成することが一般的です。また金銭を信託する場合は信託専用口座を開設、不動産を信託する場合は所有権移転登記をすることが必要となり、信託する財産の内容によって初期費用が変わります。家族信託契約の具体的な内容を含め、専門家に相談しながら検討しましょう。

7. 死後の事務手続きをお願いできる人がいない時

『死後事務委任契約』

死後事務委任契約とは、委任者(本人)が第三者(個人・法人)に対し、本人が亡くなった後の諸手続き、葬儀、納骨、埋葬に関する事務などについての代理権を付与して、これらの事務を委任する契約のことです。

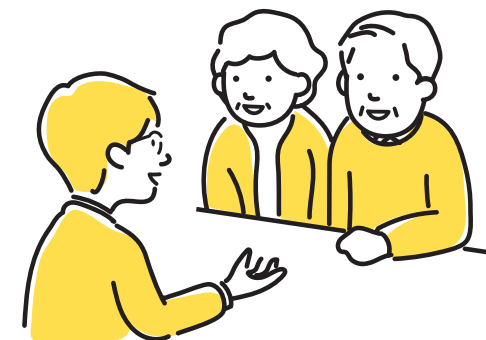
契約内容は、本人が納得するまで繰り返し話し合ってから決めましょう。また、契約後であっても内容を変更することができます。

■死後事務の内容

1. 医療費の支払いに関する事務
2. 家賃・地代・管理費等の支払いと敷金・保証金等の清算に関する事務
3. 老人ホーム等施設利用料の支払いと入居一時金等の受領に関する事務
4. 通夜、告別式、火葬、納骨、埋葬に関する事務
5. 菩提寺の選定、墓石建立に関する事務
6. 永代供養に関する事務
7. 相続財産管理人の選任申立手続に関する事務
8. 賃借建物明渡しに関する事務
9. 行政官庁等への諸届け事務
10. 以上の各事務に関する費用の支払い

※死後事務委任契約を、公正証書(法律上明確な書面)にすることで、自分が亡くなった後のトラブルを未然に防ぐことができます。

相談できる
窓口 成年後見センター・リーガルサポート千葉県支部
TEL 043-301-7831



2 終末期について考える

8. 身近な高齢者の相談窓口

『地域包括支援センター』

65才以上の高齢者とそのご家族の何でも相談窓口です。介護保険制度や介護予防事業について、また虐待防止、成年後見制度の相談、権利擁護などを行う機関です。お住まいの地域にある地域包括支援センターへご相談ください。

令和5年9月1日現在

センター名	所在地	電話番号	担当地域
柏北部地域 包括支援センター	柏市小青田1-2-7 アスタリスク102号	04-7140-8818	田中
柏北部第2地域 包括支援センター	柏市西原2-9-4 ネオス1階	04-7154-0200	西原 柏の葉
北柏地域 包括支援センター	柏市布施1-3 介護老人保健施設はみんぐ1階	04-7130-7800	富勢
北柏第2地域 包括支援センター	柏市大山台2-3 モラージュ柏2階	04-7179-5500	松葉 高田 松ヶ崎
柏西口地域 包括支援センター	柏市豊四季台1-3-1	04-7142-8008	豊四季台
柏西口第2地域 包括支援センター	柏市豊町2-5-25 イオンモール柏3階	04-7147-8001	新富 旭町
柏東口地域 包括支援センター	柏市東上町2-6 久大マンション1階	04-7168-7070	柏中央 新田原
柏東口第2地域 包括支援センター	柏市中央2-9-12 リッツハウスC号室	04-7192-6610	富里 永楽台
光ヶ丘地域 包括支援センター	柏市今谷南町4-20	04-7160-0003	光ヶ丘 酒井根
柏南部地域 包括支援センター	柏市南増尾58-3 リフレッシュプラザ柏1階	04-7160-0002	藤心 南部
柏南部第2地域 包括支援センター	柏市加賀3-16-8 ほのぼのプラザますお1階	04-7170-9300	増尾
沼南地域 包括支援センター	柏市風早1-2-2 沼南社会福祉センター1階	04-7190-1900	風早北部 風早南部 手賀
沼南地域 包括支援センター (高柳相談窓口)	柏市高柳1-6-6 ヤオコー柏高柳駅前店3階	04-7199-3660	風早北部 風早南部 手賀

1. 医療について

『アドバンス・ケア・プランニング(ACP)』とは

一人ひとりの将来の目標を立てるために、終末期の医療について、自分の気がかりなことや価値観を、元気なうちから家族や医療職(医師、看護師など)に伝えて相談する「プロセス(手順)」のことです。

時間の経過や周囲の状況によって、気持ちが変化することもあるので、身近な人に相談したり時間をかけて作成しましょう。また、作成後も気持ちに変化があれば、内容を変更することもできます。

①相談(「わたしの望みノート」を参考にできます)

医療職(医師・看護師など)



家族・知人など

伝える

相談



自分

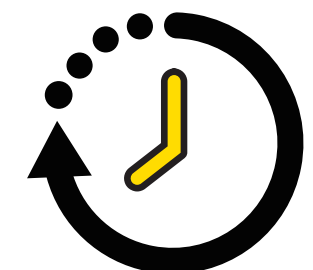
医師などからの
助言

②作成



- ・事前意思表明書
(「私のリビングウィル」千葉県医師会)
- ・尊厳死宣言書 など

③見直し



- ・時間の経過
- ・周囲の状況変化 など

医師などから助言をもらいながら「私のリビングウィル」などを作成することで、病気や事故で意識や判断能力の回復が見込めなくなった際に、受きたい医療について意思表示することができます。

2. 自分の口から食事ができなくなったときの栄養補給方法

『胃ろう』
胃ろうとは、口から食事のとれない方や食べてもむせ込んで肺炎などを起こしやすい方が、直接胃に栄養を入れるために内視鏡手術でつくる“おなかの小さな口”のことです。

『IVH(高カロリー輸液)』
静脈から点滴により高カロリー輸液を注入して栄養を摂取することです。

3. 尊厳死の意思表示をするには

『尊厳死宣言書』
尊厳死とは、傷病により回復の見込みがない末期状態となったときに、死期を延ばすためだけの延命措置をやめてもらい、人間として尊厳を保ちながら死を迎えることです。
尊厳死の意思表示は「宣言書」として残すことができます。尊厳死宣言書を作成した場合でも、必ず尊厳死が実現するとは限りませんが、事前に担当医師や家族などへ尊厳死宣言書を託しておきましょう。

相談できる
窓口 尊厳死宣言公正証書
柏公証役場 TEL 04-7166-6262

4. 臓器提供の意思表示をするには

『臓器提供意思表示』の3つの方法(①と②は常に携帯が必要です)
①健康保険証や運転免許証への記入
健康保険証や運転免許証の裏面には、意思表示を記入する欄があります。
②意思表示カードへの記入
意思表示カードは、市役所、保健所などに設置されています。
③インターネットによる意思登録
「日本臓器移植ネットワーク」のホームページで意思表示できます。

5. 遺言について

■遺言書の種類

種類	公正証書遺言	自筆証書遺言
概要	公証役場で二人以上の証人の立会いのもと、遺言の内容を公証人に口述し、公証人が遺言を作成する。	全文と日付および氏名を自書し、押印する。(代筆は不可、財産目録のみパソコン作成可)
遺言の開封	不要	家庭裁判所での検認が必要
長所	・ 公証役場で原本を保管するので、紛失や改ざんの恐れがない。 ・ 公証人が作成するので内容が明確になる。	・ 作成の際に費用がかからない。 ・ 内容の書き替えが容易にできる。
短所	・ 作成の際に費用がかかる。 ・ 証人二人の立会いが必要。	・ 家庭裁判所の検認が必要。 ・ 紛失や改ざんの恐れがある。 ・ 方式の不備や内容が不明確になり、無効となる場合がある。

※ 遺言書の内容により、あまりにも相続人に不利益な事態を防ぐため、一定の取得を相続人に保証する『遺留分』という制度があります。
※ 令和2年7月から、自筆証書遺言書保管制度が始まり、自筆の遺言書を法務局で預かるため遺言書の紛失や改ざんの恐れがなく、家庭裁判所の検認も必要ありません。

相談できる
窓口 千葉地方法務局 柏支局 TEL 04-7167-3309

■公正証書遺言作成の手順

手 順	公証役場へ行く方
1 必要な書類を揃える。 2 公証役場へ電話で相談の日時を決める。 3 公証役場にて公証人に遺言の内容を伝える。 4 公証役場より準備が整ったことの連絡がくる。 (手数料の金額のお知らせがあります。) 5 証人になる人と公証役場へ行く日時を決める。 決まったら、公証役場へ予約の電話をいれる。 6 公証役場にて署名・押印、手数料の支払いをする。 ※遺言者は「実印」、証人は「認印」をご持参ください。	遺言者、又は遺言者の意向がわかる方 遺言者本人と証人二人以上

※ 遺言者の推定相続人及び受遺者並びにこれらの配偶者及び直系血族は証人になれません。詳しくは、公証役場でお聞きください。

相談できる
窓口 《誰に何を譲るのか明確にして、公証役場へ電話で相談の予約をとりましょう。》
柏公証役場 TEL 04-7166-6262

■自筆証書遺言 書き方の例

自筆証書遺言は、法的根拠のある形にして記す必要があります。

●余白
必ず余白は(左 20mm 以上、右と上 5mm 以上、下 10mm 以上)空けてください。

遺言書

第1条 遺言者 沼南太郎は、遺言者の所有する下記の不動産を、妻沼南花子に相続させる。
記
(一) 柏市〇〇 丁目〇〇番の6 の家、土地
(二) 家屋内にある家具 一式
(三) 〇〇銀行の遺言者名義の預金

第2条、遺言者は、ゆうちょ銀行の貯金を長女沼南緑に相続させる。

第3条、遺言者は、第1条及び第2条記載の財産を除く遺言者の有する不動産、預貯金、現金その他一切の財産を、長男沼南一郎に相続させる。

第4条、本遺言の遺言執行者として沼南一郎を指定する。

令和〇〇年〇月〇日

柏市〇〇 丁目〇〇番△△
遺言者 沼南太郎

●作成
パソコンで書いたり、他人が代筆したものは無効です。

●日付
日付がきちんと特定される必要があります。年月日をきちんと書いてください。例えば、令和〇〇年〇〇月吉日という書き方は無効です。

●印鑑
トラブル防止のために実印をお薦めします(認印・拇印でも可)。

●修正方法
自筆証書遺言の加除やその他の変更をするには、①その場所を指示し、②これを変更した旨を付記し、③特にこれに署名をし、④その変更の場所に印を押す必要があります。それが欠けると無効になるので、変更が必要な場合には、破棄して作り直すことをお薦めします。

■封筒記載例

遺言書
在中

令和〇〇年〇月〇日
遺言者 沼南太郎

開封を禁ずる
遺言者の死後、この遺言書を家庭裁判所に提出し検認を受けること。
家庭裁判所以外で開封すると過料に処せられる。

●封印
改ざん防止、保管の便宜を考えるなら密封し、封印しておくことをお薦めします。

開封を禁ずる
遺言者の死後、この遺言書を家庭裁判所に提出し検認を受けること。
家庭裁判所以外で開封すると過料に処せられる。

令和〇〇年〇月〇日
遺言者 沼南太郎

6. 相続について

『相続の対象になる財産』とは

相続の対象となる財産には、不動産、現金、預貯金、株券だけではなく、借入金、住宅ローン、損害賠償義務などのマイナスの財産も含まれます。

『相続放棄』をするには

「自己のために相続の開始があったことを知った時から3カ月以内(民法第915条1項)」に、被相続人(亡くなった方)の住所地の家庭裁判所へ申述する必要があります。

『法定相続人』とは

民法で定められた相続人のことを法定相続人といいます。遺言がない場合、または、遺言が法律的に有効でない場合には、法定相続人の範囲と順位により、相続人が決まります(12ページ参照)。遺言がある場合、遺産は原則として遺言で指定されたとおりに分割されます。

相談できる 窓口 老いじたくあんしんねっと TEL 050-5236-3800

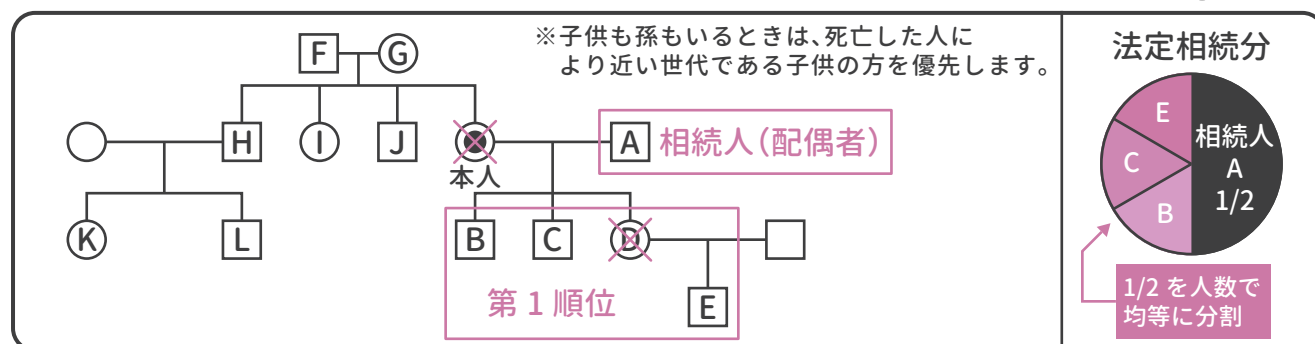


■法定相続人の範囲

死亡した人の**配偶者**は、常に法定相続人になります。
配偶者以外の方は、下記の順序で配偶者と一緒に相続人になります。

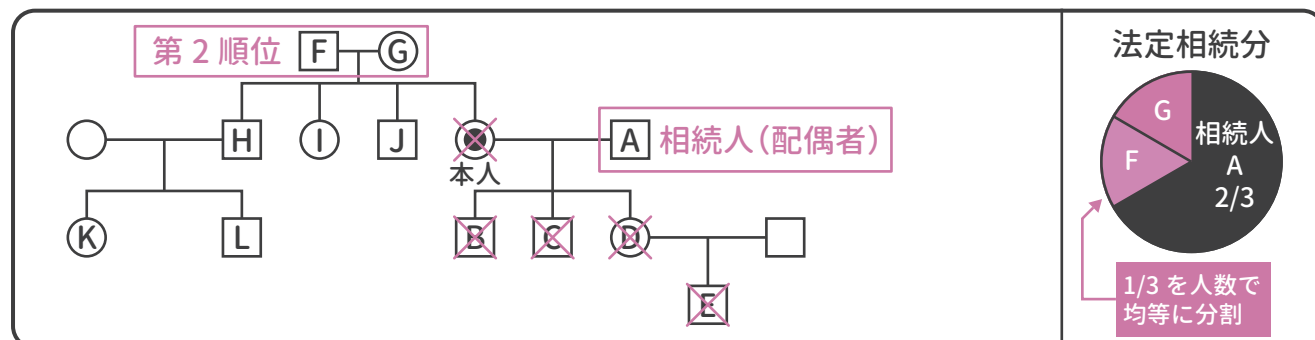
第1順位 死亡した人の子供

その子供が既に死亡しているときは、その子供の直系卑属(子供や孫など)が相続人となります。



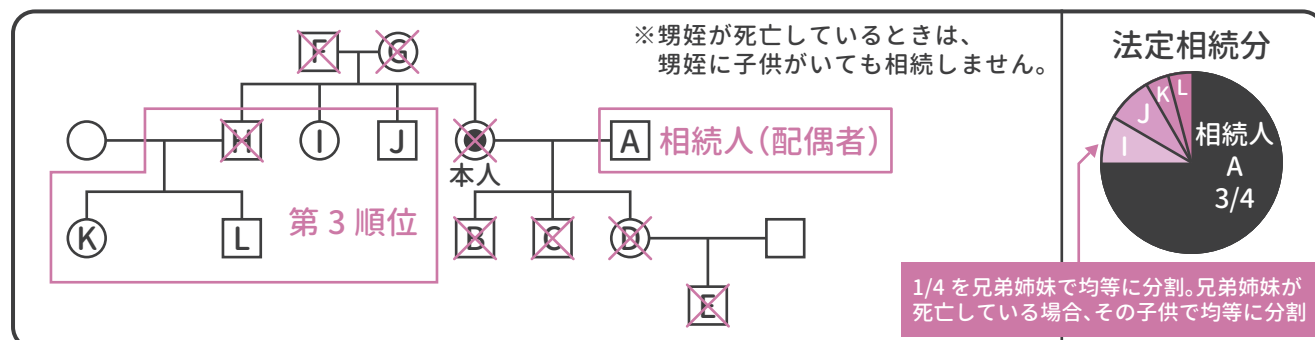
第2順位 死亡した人の直系尊属(父母や祖父母など)

父母も祖父母もいるときは、死亡した人により近い世代である父母の方を優先します。



第3順位 死亡した人の兄弟姉妹

その兄弟姉妹が既に死亡しているときは、その人の子供(甥姪)が相続人となります。




内縁関係の方は、相続人に含まれません。また、相続を放棄した方は、初めから相続人でなかったものとされます。

必ずこの相続分で遺産の分割をしなければならないわけではありません。



昭和	世の中全般	テレビ、映画 流行歌など
元年	昭和天皇即位	同志よ固く結べ
2年	昭和金融恐慌 ジュネーブ軍縮会議 南京事件	ちゃっきり節
3年	初の普通選挙の実施 満州某重大事件	道頓堀行進曲
4年	世界恐慌、四・一六事件、共産党大検挙 南薩鉄道全通	君恋し、東京行進曲
5年	ロンドン軍縮会議、昭和恐慌	祇園小唄、しゃれ男
6年	満州事変、柳条湖事件	丘を越えて
7年	上海事変、五・一五事件	影を慕いて
8年	国際連盟脱退	サーカスの唄 東京音頭
9年	ワシントン軍縮条約破棄	国境の街
10年	天皇機関説事件、相沢事件	2人は若い、緑の地平線
11年	二・二六事件、西安事件	男の純情、東京ラブソディー
12年	日中戦争、公安門事件	リンゴの木の下で
13年	国家総動員法	満州娘 支那の夜 人生劇場
14年	独ソ不可侵条約 第二次世界大戦	一杯のコーヒーから 上海ブルース 紀元二千六百年
15年	日独伊三国同盟成立	誰か故郷を思わざる、隣組
16年	太平洋戦争、日ソ中立条約	北上夜曲、北帰行空の神兵
17年	ミッドウェー海戦	
18年	大東亜宣言、カイロ宣言	若鷺の歌
19年	サイパン島上陸	ラバウル小唄 ああ紅の血が燃ゆる
20年	終戦 国際連合成立	リンゴの歌 里の秋
21年	日本国憲法公布	東京の花売り娘
22年	教育基本法 初の知事・市町村長公選	とんがり帽子、浅草の歌
23年	世界保健機関が設立 吉田茂内閣が誕生	あこがれのハワイ航路 炭坑節、東京ブギウギ
24年	ドッジライン シャープ勧告 東京証券取引所が設立	青い山脈、長崎の鐘
25年	朝鮮戦争勃発 レッドパーチ	あざみの歌 白い花の咲くころ
26年	サンフランシスコ平和条約 日米安全保障条約	上海帰りのリル
27年	メーデー事件	憧れの郵便馬車
28年	三井三池争議	NHK テレビ放送開始、君の名は
29年	高度経済成長、死の灰事件	お富さん、高原列車は行く
30年	自由民主党結成、砂川事件	月がとっても青いから、この世の花



昭和	世の中全般	テレビ、映画 流行歌など
31年	日ソ共同宣言、原子力委員会発足	ここに幸あり、若いおまわりさん
32年	なべ底景気、関門トンネル開通	東京のバスガール
33年	東京タワー完成	ちんどんやの天使
34年	メートル法施行	黄色いさくらんぼ
35年	民主社会党結成	アカシアの雨が止む時、きけわだつみのこえ
36年	ソ連有人宇宙衛星 「地球は青かった」 第2室戸台風	夢であいましょう シャボン玉ホリデー、名もなく貧しく美しく 上を向いてあるこう、スーダラ節
37年	フレンドシップ7号 キューバ危機	てなもんや三度笠、隠密剣士、コンバット 可愛いベイビー、いつでも夢をスーダラ節 東京都1,000万人都市、ツイスト流行
38年	日米テレビ初中継 ケネディ米大統領暗殺 初の女性宇宙飛行士「私はかもめ」	花の生涯、鉄腕アトム、鉄人28号 アラビアのロレンス、見上げてごらん夜の星を こんにちは赤ちゃん 
39年	名神高速道路開通 東海道新幹線開通 東京オリンピック	愛と死を見つめて たいま11人 お座敷小唄、東京五輪音頭 アンコ椿は恋の歌
40年	朝永振一郎 ノーベル物理学賞受賞	ジャングル大帝、11PM 開始 踊って歌って大合戦、小川宏ショー 涙の連絡船、知りたくないの、ベンチャーズ
41年	ビキニデー中央集会 敬老の日、体育の日できる 中国文化大革命 黒い霧	おはなはん 笑点 銭形平次 ウルトラマン 逢いたくて逢いたくて こまっちゃうナ 星影のワルツ ビートルズ日本公演 新3種の神器(カラーTV、カー、クーラー)
42年	革新系 / 美濃部 東京都知事誕生 日照権認める 日本の人口1億人突破	スパイ大作戦、恋のフーガ 真赤な太陽、世界は二人のために頭の体操 ミニスカート大流行
43年	小笠原諸島返還 日本初の心臓手術 川端康成ノーベル文学賞 3億円事件 大学紛争	巨人の星、肝っ玉かあさん、竜馬がゆく ブルーライトヨコハマ、亜麻色の髪の乙女 あの時君は若かった、青年は荒野を目指す 青島幸男ほかタレント議員 イタイイタイ病、水俣病
44年	東大安田講堂へ機動隊突入 国民総生産世界第2位 アポロ11号月面着陸	8時だヨ！全員集合、男はつらいよ、水戸黄門 サザエさん、黒猫のタンゴ、禁じられた恋 別れのサンバ、白い色は恋人の色 断絶の時代、東名高速開通
45年	日本人工衛星「おおすみ」 大阪万博、光化学スモッグ 新日本製鉄発足	時間ですよ、イージーライダー 笑って許して、走れコータロー、もう恋なのか ウーマンリブ

昭和	世の中全般	テレビ、映画 流行歌など
46年	大久保清事件 ニクソン / ドルショック 円の変動相場制 光化学スモッグ	仮面ライダー、スター誕生、天下御免 私の城下町、よこはまたそがれ あの素晴らしい愛をもう一度 ディスカバー・ジャパン ボウリング
47年	浅間山荘事件 札幌冬季オリンピック 山陽新幹線開通 沖縄返還 日中国交正常	木枯らし紋次郎、必殺シリーズ 開始 ゴッドファーザー 結婚しようよ、瀬戸の花嫁  どうにもとまらない パンダ
48年	ベトナム平和協定調印 オイルショック 金大中氏事件 江崎玲於奈 ノーベル物理学賞受賞 巨人軍V9達成	子連れ狼、国盗り物語り、同棲時代 ひらけ！ポンキッキ 赤い風船、涙の太陽、わたしの青い鳥 神田川、てんとう虫のサンバ 日本沈没、ノストラダムスの大予言
49年	ルバン島から小野田さん モナリザ日本初公開 韓国朴大統領狙撃事件 米ウォーターゲート事件	寺内貫太郎一家、刑事コロンボ、逃避行 なみだの操、くちなしの花、ひと夏の経験 昭和枯れすすき、傷だらけのローラ
50年	ベトナム戦争終結 エリザベス女王来日 沖縄海洋博覧会	前略おふくろ様 欽ちゃんのドンとやってみよう ベルサイユのばら、ビューティフルサンデー ルージュの伝言、卒業写真、なごり雪 「赤ヘル軍団」広島優勝、紅茶きのこ
51年	ロッキード事件 田中前首相逮捕 毛沢東主席死去 中国天安門事件	となりの芝生、徹子の部屋、犬神家の一族 思い出ぼろぼろ、およげ！たいやきくん ペッパー警部  春うらら、熱き心に
52年	コーラ毒殺事件 鬼頭判事補偽電話事件 社会党飛鳥田委員長選出 王貞治ホームラン世界記録(756本)	岸辺のアルバム、宇宙戦艦ヤマト 勝手にしやがれ、津軽海峡冬景色 北国の春、マイピュアレディ
53年	成田空港開港 福岡市1日19時間の断水 日中平和友好条約調印	日本テレビ「24時間テレビ」、ザ・ベストテン 熱中時代、スターウォーズ、未知との遭遇 たそがれマイラブ、かもめはかもめ キャンディーズ解散
54年	テヘランで米大使館占拠 スリーマイル島 原子力発電事故 東京サミット 東名日本坂トンネル事故 国公立大学共通一次試験	ズームイン！！朝、ドラえもん 3年B組金八先生、銀河鉄道999 いとしのエリー、舟唄、関白宣言 異邦人、贈る言葉、さよなら インベーダーゲーム、ウォークマン

昭和	世の中全般	テレビ、映画 流行歌など
55年	イエスの方舟 ソ連アフガニスタン侵攻 衆参同時選挙 大平首相急死	裸の大將放浪記、男たちの旅路 雨の慕情、狂った果実、ヤング・ボーイ ハッとして！ Good 贈る言葉 別れても好きな人
56年	神戸ポートピア81 福井謙一 ノーベル化学賞受賞 中国残留 日本人孤児初来日	「北の国から」、オレたちひょうきん族 セーラー服と機関銃、ギンギラギンにさりげなく 守ってあげたい、メモリーグラス みちのくひとり旅、ピンクレディー解散 フルムーン旅行、窓ぎわのトットちゃん ルービックキューブ、マンザイ
57年	ホテルニュージャパン火災 500円硬貨発行、東北上越新幹線開通 IBM産業スパイ事件 商業捕鯨全面禁止	笑っていいとも！、聖母たちのララバイ センチメンタルジャーニー、E.T. シルエット・ロマンス パソコン元年
58年	ソ連機が大韓航空機を爆破 戸塚ヨットスクール事件 日本海中部地震 口事件田中元首相実刑判決	金曜日の妻たちへ、オールナイトフジ ふぞろいの林檎たち、おしん、南極物語 矢切の渡し、めだかの兄弟 東京ディズニーランド開園
59年	グリコ森永事件 1万円、5千円、千円 新札発行	オレゴンから愛、風の谷のナウシカ ワインレッドの心、浪花節だよ人生は もしかして PART II ロス五輪 山下選手金メダル
60年	NTT、日本たばこ産業発足 男女雇用機会均等法成立 日航ジャンボ機墜落、つくば科学博 青函トンネル貫通、豊田商事事件	天才・たけしの元気が出るテレビ！！ ふぞろいの林檎たち2、ニュースステーション ウィ・アー・ザ・ワールド、Temptation ミノルタα7000
61年	米スペースシャトル「チャレンジャー」爆発 ダイアナ来日フィーバー 男女雇用機会均等法 チェルノブイリ原発事故、三原山大噴火	男女七人物語、おニャン子クラブ CHA-CHA-CHA、恋におちて ビートたけしフライデー  写ルンです
62年	国鉄分割民営化 JRに 利根川進 ノーベル生理学賞受賞 ニューヨークブラックマンデー	パパはニュースキャスター、朝まで生テレビ！ 雪国、ガラスの十代、サラダ記念日 ノルウェイの森、携帯電話登場
63年	青函トンネル開通 日米、牛肉オレンジ自由化合意 東京ドーム完成	ニューヨーク恋物語 パラダイス銀河
64年	天皇崩御	淋しい熱帯魚 一杯のかけそば

わたしの望みノート 資料編

発行日	令和5年12月初版
発行	社会福祉法人 柏市社会福祉協議会 かしわ福祉権利擁護センター 〒277-0005 柏市柏5-11-8 いきいきプラザ TEL 04-7163-7676 FAX 04-7163-9199
協力	東京大学GLAFS意思決定支援共同研究班
編集	株式会社フィルズリンクス

注意事項
 この「わたしの望みノート 資料編」の著作権は、社会福祉法人柏市社会福祉協議会にあります。
 この「わたしの望みノート 資料編」の作成及び管理は、利用者（記入した者）が責任を持って行うものとし、この
 ノートを利用する中で生じた個人情報の漏洩などの一切の問題に対し、当法人は責任を負いません。